

Уральский Федеральный Университет

Клуб туристов «Романтик»

### ОТЧЕТ № 02-18

о прохождении лыжного туристского спортивного маршрута третьей категории сложности по Северо-западному Алтаю, Ивановский хребет совершенном группой туристов т/к «Романтик» УрФУ, г. Екатеринбург в период с 1 по 10 января 2018 года.

Маршрутная книжка № 02-18

Руководитель группы Ларионов Михаил Юрьевич

Адрес, телефон, e-mail руководителя 8 (922) 102-002-6, [lmur2000\(собака\)rambler.ru](mailto:lmur2000(собака)rambler.ru)

Маршрутно-квалификационная комиссия УрФУ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю третьей категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке МКК УрФУ

Председатель МКК УрФУ \_\_\_\_\_ (подпись) Митрясов О.Ю. (Фамилия, И.О.)

Штамп МКК

г. Екатеринбург

2019 г.

## Содержание:

Раздел	Стр.
1.Справочные сведения (паспорт спортивного похода/путешествия).	3
1.1. Проводящая организация (наименование, адрес, телефон, факс, e-mail, www).	3
1.2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив (место проведения).	3
1.3. Общие справочные сведения о маршруте (в виде таблицы).	3
1.4. Подробная нитка маршрута.	3
1.5. Определяющие препятствия маршрута (перевалы, траверсы, вершины).	3
1.6. Расчет категории сложности похода.	3
1.7. Обзорная карта региона масштаба 1:100000	4
1.8. Ф.И.О., телефон, e-mail руководителя, участники, их опыт и обязанности в группе.	5
1.9. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов, в том числе адрес интернет сайта нахождения отчета (если таковой имеется).	5
1.10. Поход рассмотрен МКК с указанием шифра полномочий.	5
2.1 Общая идея похода, стратегия и тактика её достижения	6
2.2. Географическая и климатическая характеристика района похода	6
2.3. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников	7
2.4. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.	10
2.5. Изменения маршрута и их причины.	10
2.6. График движения	10
3.1 Техническое описание прохождения группой маршрута.	11
<u>Проходной белок</u>	11
<u>Россыпной Белок</u>	15
<u>Массив г. Верх. Ульба</u>	17
<u>Перевал Стан Каменный</u>	18
<u>Каменный город</u>	19
<u>Перевал в долину реки Бол. Тургусун.</u>	21
<u>Перевал Межозерный</u>	23
<u>Перевал Озерный</u>	26
3.2. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.	29
3.3. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте.	29
3.4. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.	29
4. Дополнительные сведения о походе.	30
4.1. Хребтовка района	30
4.2. Продуктовая раскладка	31
4.3. Список аптечки.	32
4.4. Список ремнабора	36
4.5. Список общественного снаряжения	37
4.6. Список личного снаряжения.	38
Рецензии	39

# 1. Справочные сведения (паспорт спортивного похода/путешествия).

## 1.1. Проводящая организация (наименование, адрес, телефон, факс, e-mail, www).

Клуб туристов «Романтик», Уральский Федеральный Университет, г. Екатеринбург, ул. Коминтерна 4, 8 (922) 102-002-6, [Imur2000\(собака\)rambler.ru](mailto:Imur2000(собака)rambler.ru), [romantic-ustu.ru](http://romantic-ustu.ru), [vk.com/turclub\\_romantic](https://vk.com/turclub_romantic)

## 1.2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив (место проведения).

Казахстан, Восточно-Казахстанская область, Северо-западный (Рудный) Алтай, Ивановский хребет.

## 1.3. Общие справочные сведения о маршруте (в виде таблицы).

Дисциплина маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность, дней		Сроки проведения
			общая	активная часть	
Лыжный	третья	178,5	10	10	01.01.2018-10.01.2018

## 1.4. Подробная нитка маршрута.

г. Риддер – ст. Тишинская – хр. Проходной Белок, 1921м – хр. Россыпной белок, 2321м (1А) – Малоульбинское водохранилище – пер. в долину р. Мал. Тургусун (н/к) – пер. в р. Бол. Тургусун (н/к) – вдп. Тургусунский – оз. Кедровое – рад. Каменный город – пер. в долину р. Бол. Тургусун, 2200м (1А) – р. Бол. Тургусун – пер. Межозерный, 2300м (1А) – оз. Палевское – р. Прав. Громотуха – пер. Озерный, 2246м (1А) – дорога Риддер – Усть-Кокса.

## 1.5. Определяющие препятствия маршрута (перевалы, траверсы, вершины).

№	Вид препятствия	Категория трудности	Длина препятствия	Характеристика препятствия (наименование, высота, характер, новизна и т.п.)	Путь прохождения
1	Траверс хр. Россыпной белок (с восх. на г. Россыпной белок 2322м)	1А	8,3 км	Фирновый склон, с участками мягкого снега, с выходами камней Подъем 710м, длина 3,4 км участки до 25° с фирном Траверс, спуск 170м, длина 3,4 км участки жесткого фирна Спуск 260м, длина 1,5 км участки до 25° с фирном	С запада на восток
2	Перевал у г. 2377м в долину р. Бол. Тургусун (2200м)	1А	6,4 км	Фирновый склон, с участками мягкого снега, с выходами камней Подъем 200м, длина 4,4 км участки до 20° с фирном Спуск 460м, длина 2,0 км участки до 30° с фирном	С севера на юг
2	Перевал Межозерный (2300м)	1А	3,4 км	Фирновый склон, с участками мягкого снега, с выходами камней Подъем 420м, длина 2,3 км участки до 30° с фирном Спуск 200м, длина 1,1 км участки до 30° с фирном	С востока на запад
3	Перевал Озерный (2246м)	1А	3,4 км	Фирновый склон, с выходами камней, травы Подъем 190м, длина 1,5 км, участки до 30° с фирном Спуск 390м, длина 1,9 км участки до 30° с фирном	С юга на север

## 1.6. Расчет категории сложности похода.

Трек похода <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=tkgywxmxxcicbw0i>

Расчет выполнен по «Методике категорирования лыжных туристских маршрутов, 2018 г.».

$ЭП = П + К \times ТС = П + 5 \times (В + Т)$ , где  $К = 5$ ,

$П = 1,2 \times (Д - \text{протяженность по карте} = 148,8) = 178,5 \text{ км}$ ,

$В$  (перепад высот) =  $\Sigma$  Наборов +  $\Sigma$  Спусков = 5,9 км + 5,4 км = 11,3 км,

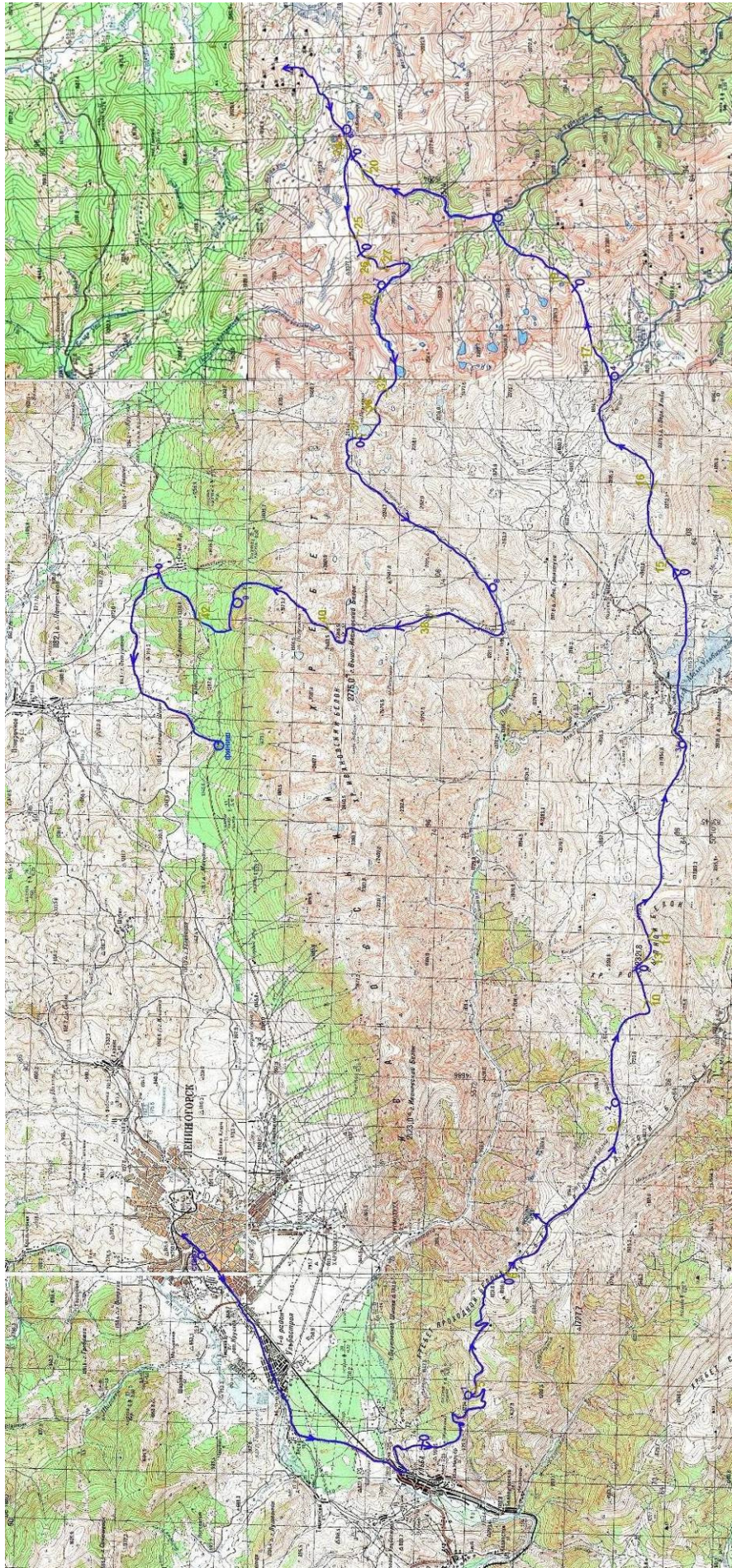
$Т$  (техническая работа) = 8 баллов (4 препятствия 1А по 2 балла каждое).

$ЭП = 178,5 + 5 \times (11,3 + 8) = 275 \text{ км}$

**Вывод:** ЭП похода = 275 км превышает ЭПмин для 3 к.с. = 230 км, т.о. поход соответствует

3 к.с.

1.7. Обзорная карта региона масштаба 1:100000 с указанием маршрута (квадрат сетки = 2км). 0 – места обедов, V34 – места фото



### 1.8. Ф.И.О., телефон, e-mail руководителя, участники, их опыт и обязанности в группе.

№	Фото	Ф.И.О.	Год. рожд.	Походный опыт	Обязанность
1		Ларионов Михаил Юрьевич 8-922-102-002-6 Imur2000(собака)rambler.ru	1982	3ЛР Сев. Урал 2014 3ЛР Зап. Саян 2007 3ЛР С-3 Алтай 2005 1Б-р, 2А-у	Руководитель
2		Павлова Татьяна Владимировна	1981	2ЛУ Сев. Урал 2016 3ГУ Алтай, 2А-у 5ПУ Монгольский Алтай	Завхоз
3		Макаров Евгений Владимирович	1988	2ЛР, Ю.Урал 2017 1А-р	Ремонтник
4		Николаева Юлия Олеговна	1989	2ЛУ, Ю.Урал 2017 1А-у	Медик
5		Вострягов Антон Валерьевич	1984	2ЛР Ю.Урал 2015 1А-р 4ВелУ Ю.Урал 2017	Хронометрист
6		Подкорытова Ксения Владимировна	1992	2ЛУ, Ю.Урал 2017 1А-у	Метеоролог
7		Григорьева Дарья Александровна	1993	1ЛУ, Ю.Урал 2017 марш. книжка хр. Крака, рук. Калашников, 1ГУ, Ергаки 2016, 1А-у	Финансист
8		Русина Дарья Олеговна	1988	2ЛУ, Ю.Урал 2017 1А-у	Летописец
9		Сафронов Михаил Викторович	1980	2ЛУ, Алтай 2017 2ЛУ, Ю.Урал 2017 1А-у	Печник

### 1.9. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов, в том числе адрес интернет сайта нахождения отчета (если таковой имеется).

г. Екатеринбург, ул. Коминтерна 4, подтрибунное помещение т/к «Романтик», сайт <https://romantic-ustu.ru>

Фото-материалы [https://vk.com/album-1017477\\_250305730](https://vk.com/album-1017477_250305730)

Видео-материалы [https://vk.com/video-1017477\\_456239119](https://vk.com/video-1017477_456239119)

### 1.10. Поход рассмотрен МКК с указанием шифра полномочий.

МКК УРФУ шифр 166-14-333310000

## 2.1 Общая идея похода, стратегия и тактика её достижения

Общая идея похода заключалась в посещении интересного района в Восточном Казахстане, с высотами до 2500м, малопосещаемом туристами Урала, но хорошо знакомому руководителю группы (девятый поход в этом районе). В этот сезон от Екатеринбурга собрались целых три группы: группа Серафимович (1 к.с.), Александрова (2 к.с.) и Ларионова (3 к.с.), поэтому была возможность комбинировать маршруты с целью взаимной поддержки и использовании лыжни друг-друга. Основные достопримечательности района: г. Вышеивановский белок, Черный Узел, г. Россыпной белок, Малоульбинское вдхр., Каменный город. Данный маршрут проходил, практически, по всем наиболее интересным местам.

## 2.2. Географическая и климатическая характеристика района похода

Наиболее крупные города:

- 1) Усть-Каменогорск – центр Восточно-Казахстанской области;
- 2) Лениногорск (сейчас г. Риддер) – маршруты на хр. Ивановский и Убинский, р. Уба;
- 3) Зыряновск – маршруты на хр. Холзун и Листвяга, р. Тургусун и Бухтарма;
- 4) Катон-Карагай – маршруты на Катуньские белки, г. Белуха, оз. Маркаколь.
- 5) Зайсан – маршруты на хр. Саур и Тарбагатай.

Сельские населенные пункты, расположенные в предгорьях, электрифицированы, обеспечены телефонной связью, привозным газом. Имеются поселки и сезонного типа: зимовья и пасеки.

Железнодорожная линия Защита (ж/д вокзал г. Усть-Каменогорск) – Лениногорск, Защита – Зыряновск однопутные, тяга тепловозная.

Вьючные тропы в горной местности малодоступны для механизированного транспорта. Автомобильные дороги (в горной местности) без покрытия, шириной 4-8м., профилированы, но полотно их обычно не усилено подсыпкой, поэтому они, как и грунтовые дороги, в период дождей и снеготаяния становятся труднопроходимыми для автотранспорта.

Местность горно-лесистая, пересеченная труднодоступная вне дороги для механизированного транспорта. Хребты Убинский, Ивановский и др. являются западными отрогами горной системы Алтай. Преобладающие абсолютные высоты хребтов от 900 до 2000м., высшая точка – гора Вышеивановский белок (пик Ворошилова) 2778м. На границе России с Республикой Казахстан, расположены два хребта, являющиеся продолжением друг друга. Это хребты Листвяга с высшей точкой 2577м (Быструхинский шпиль) и Холзун с высшей точкой 2598м (Линейский белок), и отходящий от Быструхинского шпиля отрог с несколькими вершинами выше 2600м, в том числе с высшей точкой отрога, которую иногда называют по рядом расположенному перевалу “Зори Алтая”.

Гребни хребтов большей частью узкие, вершины пирамидальные или округлые, склоны крутые (15-30°), местами представляют собой скалистые обрывы высотой 20-80м. На склонах гор распространены каменистые россыпи, а также скалы–останцы высотой 4-25м. Перевалы в горах расположены на высоте 1000-2000м, зимой они обычно заносятся снегом, для движения открыты с мая по сентябрь.

Долины горных рек узкие, вроде ущелий, склоны у них крутые (15-25°), дно каменистое. Лишь долины крупных рек (Уба, Ульба и их основные притоки) достигают ширины 2-3км. И вместе с межгорными котловинами образуют наиболее удобные проходы в горах, по ним и проложены основные дороги. Крупные долины и котловины обжиты. Грунты на большей части щебеночно-суглинистые и щебеночно-супесчаные. Грунтовые воды в долинах рек и межгорных котловинах залегают на глубине 2-10м.; в нижней части горных склонов грунтовые воды нередко выходят на поверхность в виде родников.

Территория расположена в сейсмически активной зоне; сила зарегистрированных землетрясений 5-7 баллов.

Реки имеют ширину 15-40м., (местами до 91м.), глубину 0,3-1,2м., каменистый грунт. Многие реки имеют быстрое течение (от 1,0 до 2,1м/с), порожистое русло и высокие крутые берега. Многие реки сплавные, категории сложности порогов р. Уба (4 к.с.), р. Ульба (2 к.с.), р. Тургусун (4-6 к.с.)

Режим: замерзают реки в середине ноября, толщина льда в конце зимы 0,8-1,0м., многие реки промерзают до дна. Вскрываются в середине апреля, весеннее половодье длится до середины июня, подъем уровня воды составляет 2-4м.; период межени длится с июля по октябрь, реки в это время сильно мелеют.

Леса покрывают почти всю территорию, безлесен только наиболее высокий Ивановский хребет. На севере территории преобладают смешанные леса (пихта, береза, осина); на юге в основном хвойные (пихта, лиственница, кедр). В подлеске подрост лесообразующих пород кустарных (жимолость и черемуха). Просеки имеются лишь в отдельных лесных массивах, шириной до 50м.

В проймах рек встречаются низкорослые заросли ивы, тополя, калины. При подъеме из зоны леса определенную трудность представляют «кушари»: 1-2м. заросли ивы, шиповника, высокотравья, которые расположены вдоль ручьев, на прогреваемых перегибах хребтов, влажных болотистых лугах. Вокруг Малоульбинского водохранилища на высоте от 1600 до 2000м. распространена горно-луговая растительность. Сильно распространенные съедобные и лечебные растения (в зоне леса, вдоль ручьев): черника, кислица, черная смородина, малина, чагыр (бадан), золотой корень, красный корень, маралий корень и т.д. В горах добывают мумие.

Климат резко-континентальный.

Зима (ноябрь-март) холодная, в первой половине сезона погода пасмурная; во второй – ясная, морозная. Температура воздуха днем -7°, -16°С, ночью -16°, -22°С, с января по март нередки морозы -30°, -40°С (абс. min -51°С). Дней со снегопадами бывает от 9 до 11 в месяц, от 4 до 8 раз в месяц бывают метели, иногда большой силы. Снежный покров устанавливается в середине ноября, толщина его к концу зимы достигает 40-55см. В горах часто бывают сходы снежных лавин. Оттепели бывают 1-3 случая за сезон с повышением температуры до 3-5° С. Туманы 2-10 раз в месяц. В марте в связи с сильной солнечной радиацией начинаются сходы снежных лавин с освещенных солнцем склонов.

Весна (апрель-май) в первой половине прохладная, пасмурная; во второй теплая, ясная. Днем температура в апреле до 8° С, в мае до 18°С. По ночам до конца мая бывают заморозки до -4°С; снежный покров сходит в начале апреля, в горах – в начале мая. Осадки выпадают в виде непродолжительных морозящих дождей.

Лето (июнь-август) жаркое, сухое. Обычная температура воздуха днем 20-23°С (нередко 30-35°С), ночью 8-13°С, на вершинах -4° С. Осадки (9-12 дней в месяц) выпадают в виде ливней, часто с грозами, 2-3 дня в месяце бывают пыльные бури.

Осень (сентябрь-октябрь) в первой половине теплая, днем 8-12°С, ночью до 3°С. Преобладает ясная погода. Вторая половина прохладная: днем -3°С, ночью -10°С, погода пасмурная. Ночные заморозки с начала сентября. Осадки выпадают в виде непродолжительных морозящих дождей.

Ветры в течение всего года: юго-восточные и северо-западные. Средняя скорость 3-4м/с. во время метелей и пыльных бурь достигает 12-15м/с.

### **2.3. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников**

Основной логистический центр, с которого начинаются маршруты - г. Риддер, до него можно доехать поездом (с Новосибирска, Астаны) или автобусом (с Усть-Каменогорска). До г. Усть-Каменогорска можно долететь самолетом (из Алматы, Новосибирска, Москвы).

#### **ТУДА**

##### **1) поезд № 391Н Томск-Риддер, ходит по нечетным дням**

из Новосибирска отправляется в 07:27 местного  
прибывает в Риддер в 07:40 местного, следующего дня  
стоимость в 2019 г. 2240р.

##### **2) поезд № 376Ц Астана-Риддер, ходит каждый день**

из Астаны отправляется в 19:33 местного  
прибывает в Риддер в 23:04 местного, следующего дня  
стоимость в 2019 г. 7661тг (1302р) если брать на сайте [www.railways.kz/ru/](http://www.railways.kz/ru/) и 9187р если брать на сайте [rzd.ru](http://rzd.ru), но билеты, купленные в Казахстане, в России не сдать в кассу (и наоборот).

##### **3) Автобусом № 118 с автовокзала Усть-Каменогорска на ул. Абая 8**

Отправление в 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 13.30, 15.00, 16.30, 17.30, 19.00.

Время в пути 3 часа, стоимость в 2019 г. 1200тг (204р)

### **ОБРАТНО**

**1) поезд № 392Н Риддер-Томск, ходит по нечетным дням**

из Риддера отправляется в 00:05 местного  
прибывает в Новосибирск в 01:01 местного, следующего дня  
стоимость в 2019 г. 1918р.

**2) поезд № 376Р Риддер-Астана, ходит каждый день**

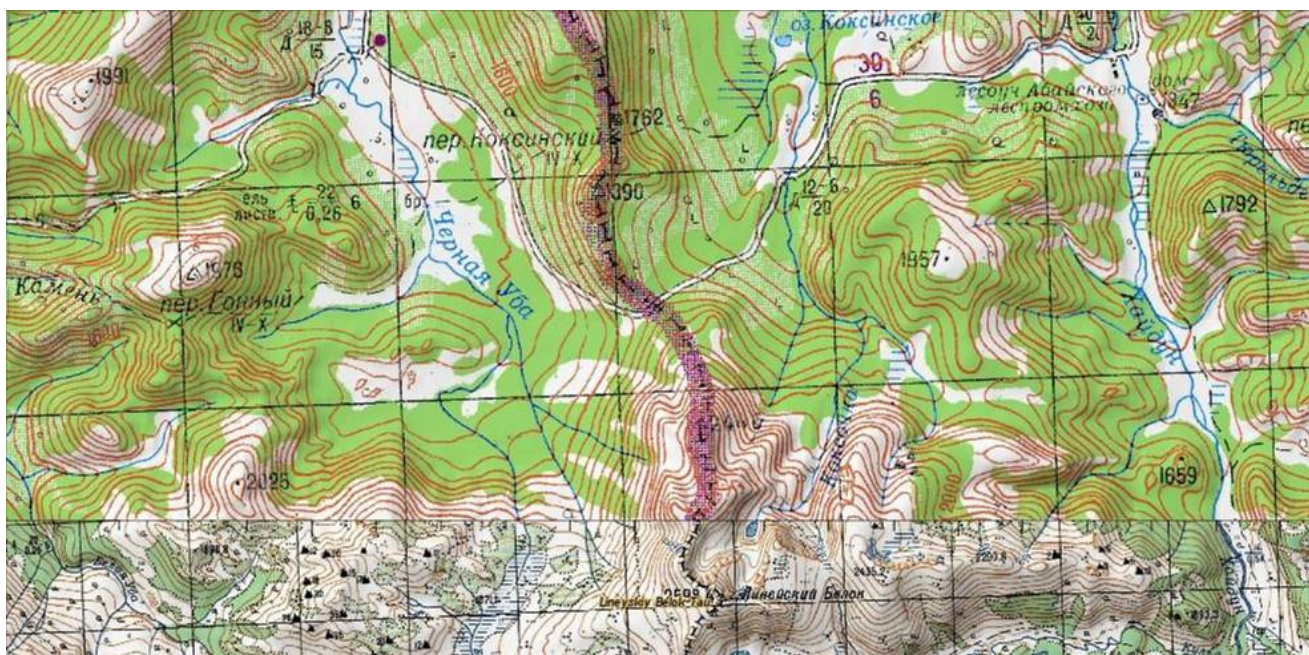
из Риддера отправляется в 04:58 местного  
прибывает в в Астану 08:24 местного, следующего дня  
стоимость в 2019 г. 7661тг (1302р) если брать на сайте [www.railways.kz/ru/](http://www.railways.kz/ru/) и 9187р если брать на  
сайте [gzd.ru](http://gzd.ru), но билеты, купленные в Казахстане, в России не сдать в кассу (и наоборот).

**3) Автобусом № 118 с автовокзала Усть-Каменогорска на ул. Абая 8**

Отправление в 5:40, 7:30, 9:00, 10:30, 12.00, 13:30, 15.00, 16:30, 18:00.

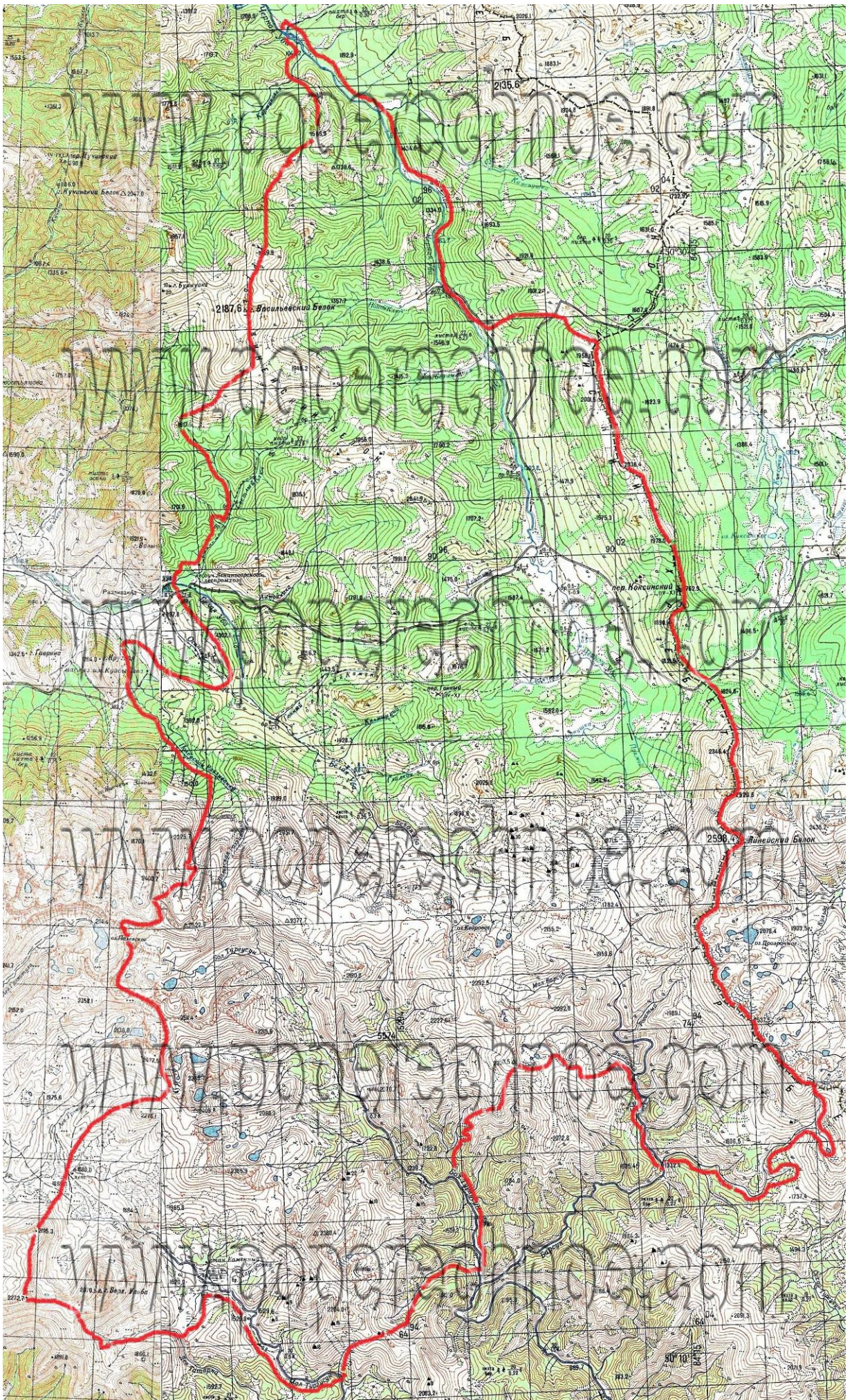
Время в пути 3 часа, стоимость в 2019 г. 1200тг (204р).

**Погранзона** Казахстана и России проходит по Линейному белку, и на автодороге Риддер -Усть-Кокса имеется контрольно-пропускные пункты (у пер. Коксинский).



На территории района имеется **Западно-Алтайский заповедник**, границы указаны на карте ниже. Все три группы (Ларионов, Серафимович, Александров) пытались договориться с дирекцией (г. Риддер) и оформить прохождение, но договориться не получилось, поэтому пришлось идти нелегально. Однако все группы соблюдали правила нахождения на заповедных территориях (не охотились, не рубили живые деревья) поэтому ущерба природе не нанесли. Основной кордон заповедника находится у моста через р. Белая Уба автодороги Риддер -Усть-Кокса.





## 2.4. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

**Аварийные маршруты** обусловлены выходом в населенные пункты: ст. Тишинское, с. Поперечное, с. Серый Луг, г. Риддер. Выйти можно на железную дорогу Усть-Каменогорск-Риддер, или автодорогу Риддер - Усть-Кокса, и ловить попутный транспорт, 2-3 машины в час. На маршруте аварийные выходы были по хр. Проходной назад на станцию Тишинская, через пер. Озерный (наиболее простой) к с. Серый Луг, от Каменного города по р. Белая Уба к кордону Западно-Алтайского заповедника и дороге Риддер - Усть-Кокса, также можно попросить помощи на плотине Малоульбинского вдхр., там дежурят 1-2 человека.

**Запасные варианты:** 1) обход г. Россыпной Белок по р. Марчиха в случае непогоды, 2) отказ от участка маршрута с Каменным городом и движение от Тургусунского водопада вверх по р. Тургусун к Черному Узлу, 3) рад. восх. на г. Вышеивановский белок (в случае хорошей погоды), 4) подъем в цирк Трех Братьев от дороги Риддер - Усть-Кокса.

## 2.5. Изменения маршрута и их причины.

С самого начала появилось неожиданное изменение, проводница проспала станцию Тишинская (утро после нового года), к тому же поезд прибыл на нее на 10 минут раньше, в темноте за 2 минуты мы не успели сориентироваться и уехали до Риддера, поэтому сразу пришлось намахнуть лишних 14 км назад до ст. Тишинская. Отказ от восхождения на г. Вышеивановский белок и подъем в цирк Трех Братьев был вызван ухудшением погоды. Финиш на автодороге Риддер - Усть-Кокса у р. Быструха и отказ от выхода пешком в г. Риддер, был вызван наличием попутного автотранспорта согласного подвезти, достаточным запасом пройденных километров (с учетом дополнительных 14 км в первый день).

## 2.6. График движения

Дата	День	Маршрут (в скобках высота)	Сумм км	В день, км	Км в зачет	Набор +	Спуск -	Сумм
янв. 01	день 1	Риддер (730м) - ст. Тишинская (630м) - подъем на хр. Проходной (1390м)	25.1	25.1	23.8	760	100	860
янв.02	день 2	подъем на хр. Проходной (1390м) - хр. Проходной (1921м) - под. Хр. Россыпной Белок (1600м)	44.2	19.1	18.6	531	321	852
янв.03	день 3	под. Хр. Россыпной Белок (1600м) - <b>г. Россыпной Белок (2321м) 1А</b> - Малоульбинское вдхр. (1612м)	57.8	13.6	13.6	721	709	1430
янв.04	день 4	Малоульбинское вдхр. (1612м) - пер. у г. 2195 в массиве г. Верх. Ульба (2110м) - р. Мал. Тургусун (1640м)	74.6	16.8	16.8	498	470	968
янв.05	день 5	р. Мал. Тургусун (1640м) - пер. Стан Каменный (2060м) - р. Бол. Тургусун (1420м)	83.4	8.8	8.8	420	640	1060
янв.06	день 6	р. Бол. Тургусун (1420м) - пер. Озеро Кедровое (2000м) - р. Белая Уба (1775м) - рад. Каменный город (2310м) - р. Белая Уба (1775м)	99.3	15.9	12.2	1115	760	1875
янв.07	день 7	р. Белая Уба (1775м) - <b>пер. у г. 2377 в долину р. Бол. Тургусун (2200м) 1А</b> - р. Бол. Тургусун (1740м)	108.5	9.2	9.2	425	460	885
янв.08	день 8	р. Бол. Тургусун (1740м) - <b>пер. Межозерный (2300м) 1А</b> - р. Прав. Громотуха (1740м)	121.3	12.8	12.8	560	560	1120
янв.09	день 9	р. Прав. Громотуха (1740м) - р. Прав. Громотуха (1595м) - <b>пер. Озерный (2246м) 1А</b> - возле с. Серый Луг (1350м)	139.7	18.4	18.4	651	1041	1692

янв.10	день 10	возле с. Серый Луг (1350м) - дорога Риддер - Усть-Кокса (980м) - р. Быструха (1195м)	154.3	14.6	14.6	215	370	585
		<b>ИТОГО</b>			<b>148.8</b>	<b>5896</b>	<b>5431</b>	<b>11327</b>

### 3.1 Техническое описание прохождения группой маршрута.

#### Проходной белок

#### День 1. Риддер (730м) - ст. Тишинская (630м) - подъем на хр. Проходной (1390м). L=23.8 км

Новый год отметили в поезде, утром проводница пропустила станцию Тишинскую, а машинист проехал ее на 10 минут раньше. За две минуты стоянки не успели выскочить, и пришлось ехать до Риддера. В темноте на станции (**фото 1**) не сразу сориентировался и 1,3 км шли не в ту сторону. Когда немного рассвело, увидел горы с правой стороны, сразу понял ошибку и развернул группу. В Риддере двигались по тротуарам, за городом с левой стороны дороги по обочине. Свежий снег позволил несколько километров от Ульбастроя до Громотухи пройти на лыжах по обочине. На улице мороз, -25 градусов, но на солнце сразу становилось теплее (**фото 2**).



Фото 1. Старт в Риддере (6.00).



Фото 2. В Тишинке (10.30).

В Тишинке двинулись на северо-восток с постепенным набором, за деревней вышли на свежий буранный след, ведущий на Проходной. На первом привале подъема (**фото 3**) Ксюша оставила фотоаппарат, и вспомнила об этом только на следующем привале. Устроили обед, и Ксюша сбегала налегке назад, фотоаппарат нашла. По пути нас обогнала группа на снегоходах.



Фото 3. Первый привал на подъеме (11.30).

Обедали супом из термосов и холодным перекусом (колбаса, сыр, орешки, курага), на холоде горячий суп все оценили. Подъем довольно напрягающий, особенно в первый день с тяжелыми рюкзаками. Ходки делали по 30 минут. Вскоре начался серпантин, с поворотов открываются хорошие виды (**фото 4**). За день удалось набрать 760м, и выйти на пологие участки с кедрачами, с первыми сумерками (**фото 5**) начали искать стоянку, с дровами проблем нет. Встали рядом с дорогой.



Фото 4. Очередной привал на подъеме.

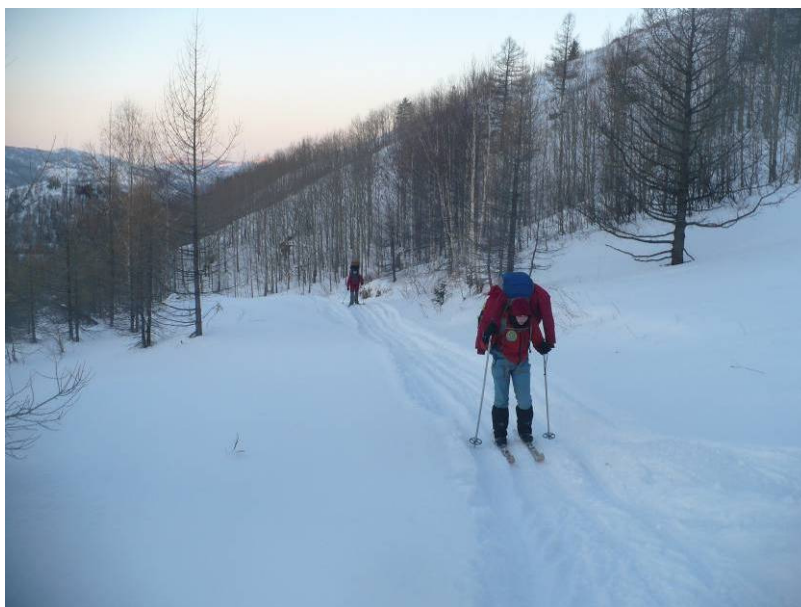


Фото 5. Подходим к месту стоянки.

**День 2. Подъем на хр. Проходной (1390м) - хр. Проходной (1921м) - под. Хр. Россыпной Белок (1600м). L=18.6 км.**

Подъем дежурных в 6 утра, выход группы в 9 утра. Продолжили набор на хр. Проходной. Яркое солнце, пришлось надеть солнечные очки. Вскоре нас снова обогнали снегоходчики. Перед финальным взлетом на хребет хорошее место для стоянки или привала со скалой и кедром. На Проходном нет ветра, яркое солнце, наслаждаемся видами и загораем. Устроили обед (**фото 6**). Сбегали к обрыву, виден Риддер (**фото 7**) и Ивановский хребет. На обрыве снежные карнизы, надо соблюдать осторожность. На Проходном снегоходчики сделали много следов (**фото 8**), мы устроили катание на перегонки по параллельным буранкам. Ближе к вечеру нас опять догнали снегоходчики. На ночевку спустились к зоне леса под Россыпным белком (**фото 9**)



Фото 6. На Проходном у г. 1921м (11.15).



Фото 7. Вид на Риддер.



Фото 8. Спуск с Проходного, к зоне леса (14.30).



Фото 9. Вид на Россыпной белок.

## Россыпной Белок

### День 3. Под. Хр. Россыпной белок (1600м) - г. Россыпной белок (2321м) 1А - Малоульбинское вдхр. (1612м). L=13.6 км.

Ночью было морозно. Утром после выхода, последние вышедшие со стоянки сказали, что видели группу туристов, странно, группа Леонида Александрова стартовала на день позже и должна быть где-то под Проходным. Начали подъем на западное плечо хребта (**фото 10**), перед предвершинным взлетом надели кошки (**фото 11**). На подъеме местами фирн, местами проваливаемся по колено, крутизна 20-30°. Перед вершиной увидели группу Александрова, они поднимались по другому плечу. Как оказалось, их немного подбросили снегоходчики, и поэтому они нас догнали. На вершине устроили обед (**фото 12**), хорошо, ветра нет. На траверсе плотный фирн, участники на деревянных лыжах без канта испытывали затруднения. С северной стороны свисают мощные карнизы (**фото 13**). На юге видны мощные снежные склоны отрогов Россыпного (**фото 14**). Спуск серпантинами, участки рыхлого снега, участки фирна. На одном из таких участков, руководитель ломает носок лыжи (лыжи «Лесные»), ремонтируем металлической накладкой и армированным скотчем и двигаемся к Малоульбинскому водохранилищу. Спускаемся к первым деревьям и встаем на стоянку. Рядом группа Александрова, у них с собой бензопила, сегодня не будет проблем с заготовкой дров. Готовим на одном костре.



Фото 10. На западном плече г. Россыпной белок.



Фото 11. На подъеме надели кошки (11.30).



Фото 12. Встреча с группой Александрова на вершине г. Россыпной белок.



Фото 13. Траверс г. Россыпной белок (13.30).



Фото 14. Вид на юго-восток с г. Россыпной белок.



## Массив г. Верх. Ульба

### День 4. Малоульбинское вдхр. (1612м) - пер. у г. 2195 в массиве г. Верх. Ульба (2110м) - р. Мал. Тургусун (1640м). L=16.8 км.

Утром наша группа выдвинулась в сторону массива г. Верх. Ульба, а группа Александра осталась на дневку с радиальным восхождением на п. Золотой. По Малоульбинскому водохранилищу (**фото 15**) тропили с рюкзаками, с высоким темпом, меняясь через каждые 200м. Пересекли лыжню, идущую поперек водохранилища с севера на юг, видимо работники плотины ходили. На середине подъема на массив г. Верх. Ульба устроили обед под большим кедром.



Фото 15. Вид на Малоульбинское водохранилище (14.15).

Набор не крутой, порядка  $15^\circ$ . Набрали чуть выше, чем было нужно, поэтому, перевалив западный гребень, пришлось немного сбросить и снова набрать высоты к перевалу. На перевале (**фото 16**) быстро съели перевальную шоколадку, надели кошки и начали спуск, крутизна порядка  $20^\circ$ . Времени было уже довольно много, закат, и до зоны леса еще прилично.



Фото 16. Движение под г. Верх. Ульба на закате (16.40).

Двигались не растягиваясь, так как на плотном насте следы от лыж практически не заметны. Включили фонарики. К месту спуска по гребню, между двумя притоками Малого Тургусуна у отметки 1894.3, вышли уже в темноте. Спуск предстоял крутой, до  $30^\circ$ , но уже был пройден руководителем в пешем походе 2003 года и лыжном 2005 года. На спуск затратили около

часа, не у всех оказалась хорошая лыжная техника, к тому же был довольно жесткий фирн. На стоянку встали у первых попавшихся сухар.

### Перевал Стан Каменный

#### День 5. р. Мал. Тургусун (1640м) - пер. Стан Каменный (2060м) - р. Бол. Тургусун (1420м). L=8.8 км.

Утром начали плавный набор (**фото 17**) на перевал Стан Каменный. На перевале имеется снеговая линейка (**фото 18**), устроили обед. Спуск с перевала достаточно пологий к небольшим озеркам. С перевала хорошо просматривался дальнейший путь (**фото 19**) к перевалу на Каменный город. Далее двигались траверсом гребня на небольшую перемычку между притоками Бол. Тургусуна и затем веселый фрирайдный спуск по лесу к Тургусунскому водопаду. У водопада увидели лыжню группы Серафимовича. На ужин использовали воду из реки.



Фото 17. Начало подъема от места стоянки (10.20).



Фото 18. На перевале Стан Каменный.



Фото 19. Спуск к Большому Тургусуну (14.10).

### Каменный город

**День 6. р. Бол. Тургусун (1420м) - пер. Озеро Кедровое (2000м) - р. Белая Уба (1775м) - рад. Каменный город (2310м) - р. Белая Уба (1775м). L=12.2 км.**

Подъем на пер. Озеро Кедровое вели по лыжне группы Серафимовича, по правому берегу реки (по ходу). Поскольку их лыжня была спусковая, было в некоторых местах не удобно, резкие взлеты (у них это были спуски). На границе леса склоны становятся положе (**фото 20**). На перевале устроили обед. Виден Каменный город и Линейский белок (**фото 21**). Спуск с перевала порядка 20°. Возле первого кедра оставили рюкзаки и выдвинулись в радиальный выход на Каменный город. На подъеме много крупных валунов, из-под которых выглядывают пищухи. Наверх поднялись на закате (**фото 22**), немного погуляли между многочисленными разнообразными останцами, сходили на вершину, там есть тренога (**фото 23**) и начали спуск с фонариками. Катание довольно приятное, есть пространство для маневров. Радиальный выход занял около 4 часов.

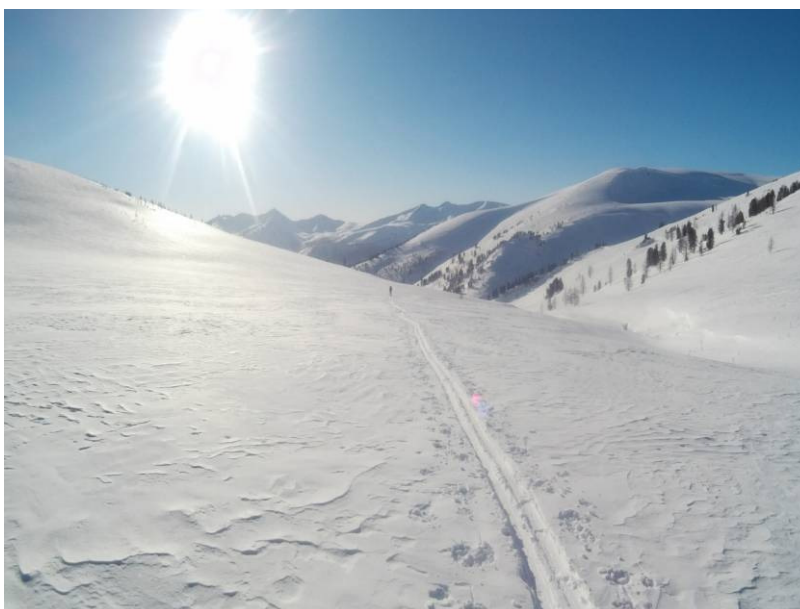


Фото 20. Подъем к пер. Озеро Кедровое.



Фото 21. Обед на перевальной седловине (13.15).



Фото 22. Радиальный выход к Каменному городу (16.00).

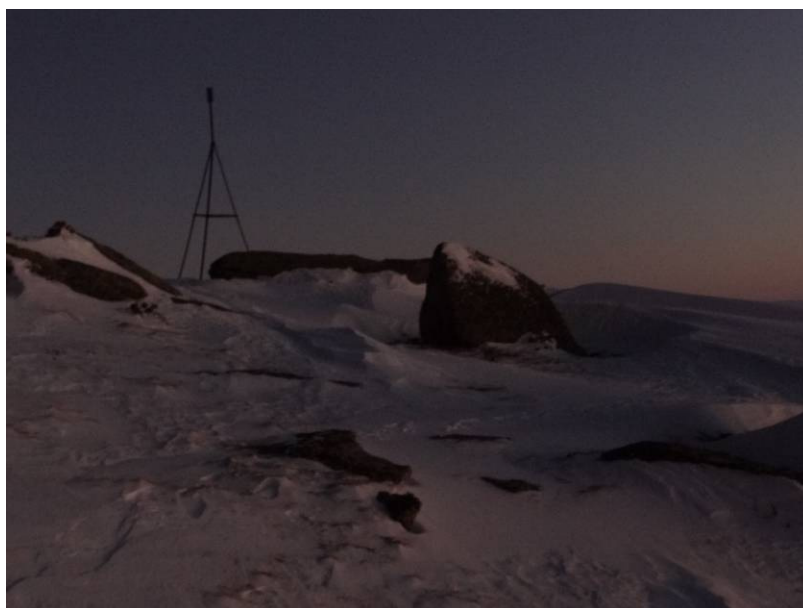


Фото 23. Тренога на высшей точке Каменного города (17.00).

Перевал в долину реки Бол. Тургусун

День 7. р. Белая Уба (1775м) - пер. у г. 2377 в долину р. Бол. Тургусун (2200м) 1А - р. Бол. Тургусун (1740м). L=9.2 км.

Выход около 9 утра. Быстро набрали высоту. Хорошо видны наши лыжни из радиалки на Каменный город (**фото 24**). Далее подъем довольно пологий (**фото 25**), яркое солнце. Перевальная седловина с травой. На спуск надели кошки. Основной участок около 100 метров, крутизна 25°, фирн, камни (**фото 26**). Далее можно спускаться на лыжах. Двигались по небольшому гребню (**фото 27**), спуск по ручью слева (по ходу) менее приятен, склоны довольно крутые, при сильных снегопадах могут быть лавиноопасны. На р. Бол. Тургусун нашли избушку (**фото 28**), полностью занесенную снегом. На ночевку встали на стоянке группы Серафимовича (уже готово костровище и место под шатер). С дровами проблема, только несколько сухих лиственниц.



Фото 24. Вид на Каменный город (9.50).



Фото 25. Плавный набор на перевал (12.30).



Фото 26. Спуск с перевала в долину р. Бол. Тургусун (14.10).



Фото 27. Под перевалом (15.00).



Фото 28. Избушка (16.15).

## Перевал Межозерный

**День 8. р. Бол. Тургусун (1740м) - пер. Межозерный (2300м) 1А - р. Прав. Громотуха (1740м). L=12.8 км.**

Вышли около 8 утра (**фото 29**). Двигались по лыжне Серафимовича. Они выбрали путь вдоль ручья, и от небольших озер приходилось делать крутые взлеты (до 30°) (**фото 30**). Более оптимален путь правее по склону с постепенным набором. В цирке под пиком Черным сделали общее фото (**фото 31**). Финишный взлет на перевальную седловину пологий (**фото 32**). На седловине сделали групповое фото (**фото 33**). Есть тур, сняли записку группы Серафимовича от 2 января (**фото 34**), оставили свою. Спуск с южного края седловины (**фото 35, 36**) под выходами скал. Крутизна 30°, спускались в кошках, углубляя ступени, с самостраховкой лыжными палками. На пологом участке надели лыжи, и спустившись к озеру устроили обед, хорошо виден участок спуска (**фото 37**). Дальнейший спуск был пологий и приятный, яркое солнце и красивые виды. На правом (по ходу), солнечном склоне увидели небольшой лавинный вынос. Спускались до упора и встали на стоянку на месте ночевки группы Серафимовича.



Фото 29. Ранний выход (7.55).



Фото 30. Резкие взлеты между озерами.



Фото 31. Под п. Черный (9.15).



Фото 32. Финишный участок подъема на пер. Межозерный (10.25).



Фото 33. На седловине пер. Межозерный (12.00).

Группа туристов турклуба  
"Уральские тропы" г. Екатеринбург  
в составе 8 человек, совершая  
малый поход 2.к.с. поднялась  
на перевал Межозерный (1А, 2303м)  
со стороны р. бал. ~~Тургу~~ Тургу  
далее спускается в долину р.  
Правая Иртышья  
Погода ясная, штиль, температура  
- 18°, видимость великолепная  
Состояние группы хорошее  
Туроводителю Сергеевичу Константинову  
www.igavtor.ru  
E-mail igavtor@yandex.ru  
2 января 2018 г. 12-15

Фото 34. Перевальная записка.





Фото 35. Спуск с пер. Межозерный вид сбоку.



Фото 36. Спуск с пер. Межозерный.



Фото 37. Линия спуска с пер. Межозерный, вид от оз. Палевское (13.00).

## Перевал Озерный

**День 9. р. Прав. Громотуха (1740м) - р. Прав. Громотуха (1595м) - пер. Озерный (2246м) 1А - возле с. Серый Луг (1350м). L=18.4 км.**

Утром на плохих дровах дежурные долго не могли сварить завтрак, поэтому выход задержался. Вышли около 10 утра. Налетела большая туча, погода ухудшалась. Было принято решение прорываться через перевал, так как непогода могла заставить ждать около 3-х дней и могла появиться лавинная опасность. Первые несколько ходок шли по лыжне группы Серафимовича, и снегоходным следам, потом на участках плотного снега следы стали теряться. Белая мгла скрадывала очертания склонов (**фото 38**), ориентировались по изредка появляющимся гребням и снегоходным следам.



Фото 38. Подъем к пер. Озерный (13.25).

Из-за плохой видимости пришлось спуститься в оз. Громотушинское (Рыбное) и после снова набирать. Случайно, чуть было не ушли в сторону перевала Метеоритного, но вовремя сориентировались по GPS. Подъем по фирну, крутизна около 20°. На гребне перевала трава и следы снегоходов. Мы набрали немного выше, чем надо было, поэтому к перевалу пришлось сбрасывать высоту. На перевале есть крест (**фото 39**). Ветер сильный, чтобы не морозить группу решили идти без обеда, спустившись немного ниже, съели орешки и перевальную шоколадку. На спуске видимость улучшилась, но спускаться трудно, очень плотные фирновые поляны (**фото 40**) и трава (**фото 41**), приходилось чередовать лыжи и кошки. На северном склоне Ивановского хребта гораздо меньше снега, чем на южном. К границе зоны леса спустились уже в темноте. На границе нашли следы группы Серафимовича, и решили спускаться дальше, так как они, вероятно, вели к пос. Серый Луг, где можно было переночевать или заказать баню. Спуск шел по узкому заснеженному ручью, с малым пространством для маневров. Спускались не спеша, ожидая отстающих. Неожиданно следы повернули налево, мы не сразу поняли, что они ведут в сторону Подбелкового озера, пока сообразили ушли уже далеко, пришлось отказаться от планов ночевки в Сером Лугу и ставить лагерь.



Фото 39. У креста пер. Озерный (15.40).



Фото 40. Спуск с пер. Озерный.



Фото 41. Спуск с пер. Озерный, участки травы.

**День 10. возле с. Серый Луг (1350м) - дорога Риддер - Усть-Кокса (980м) - р. Быструха (1195м). L=14.6 км.**

Утром продолжили движение по лыжне группы Серафимовича. Она вывела на дорогу к Подбелковому озеру, и там одна лыжня шла вверх к озеру, другая вниз. Мы двинулись вниз и вскоре лыжня повернула (**фото 42**) в сторону Серого Луга. Хотя логичнее было самим протропить на северо-запад и выйти на автодорогу в районе развилки на с. Поперечное, но лень победила и мы пошли по лыжне. Перед автодорогой пришлось перейти несколько ручьев.



Фото 42. Выходим к дороге у п. Серый Луг.

У дороги (**фото 43**) пообедали и пошли пешком в сторону Риддера. На спусках надевали лыжи и скатывались по обочине. Возле своротки к Поперечному местный житель на джипе предложил подвести до города. Поскольку километража для 3 к.с. было уже достаточно, и лишнюю ночь в лесу проводить не хотелось (к тому же Ксения Подкорытова приболела), решили выбираться на попутках. На джипе отправили 4 человек. От развилки поднялись около 3 км вдоль р. Быструха и решили ставить лагерь, так как было уже темно. Пока топтали место под шатер, остановился еще один джип и отправили еще троих, договорившись, что джип вернется и заберет оставшихся двух (Сафронов и Ларионов). Чтобы не мерзнуть на месте, потихоньку пошли к Риддеру. Пройли еще около 3 км (перевалили плечо г. Алешкины шишки) и снова попутная машина, на ней доехали до р. Колотушка и перебрались в джип который возвращался за нами с Риддера. В городе ребята уже сняли квартиру, в которой мы помылись и переночевали. На следующий день с автостанции в обед выехали на автобусе до Усть-Каменогорска.



Фото 43. Автодорога у п. Серый Луг.

### **3.2. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.**

Опасность на этом маршруте могла представлять холодная погода, так как январь довольно суровый месяц, и морозы тут могут опускаться до  $-40^{\circ}$ , но нам с погодой повезло, слабый ветер и яркое солнце, даже при  $-20^{\circ}$  это особо не ощущалось. Также опасность могут представлять карнизы на гребнях (Проходной белок, Россыпной белок, г. Верх. Ульба), следует отказываться от прохождения таких участков в плохую видимость и не подходить ближе 4 метров к краю. Реки могут представлять определенную опасность, возможны проваливания участников в промоины, поэтому следует двигаться по краю реки и при необходимости пересечения, простукивать лед перед собой. Крутые фирновые сбросы, могут быть также опасны в плохую видимость, а в случае снегопадов такие места могут стать лавиноопасными. Серьезным испытанием стало прохождение перевала Озерный в плохую видимость и сильный ветер, но благодаря GPS навигации и контролю за группой прошли спокойно, не растягиваясь.

### **3.3. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте.**

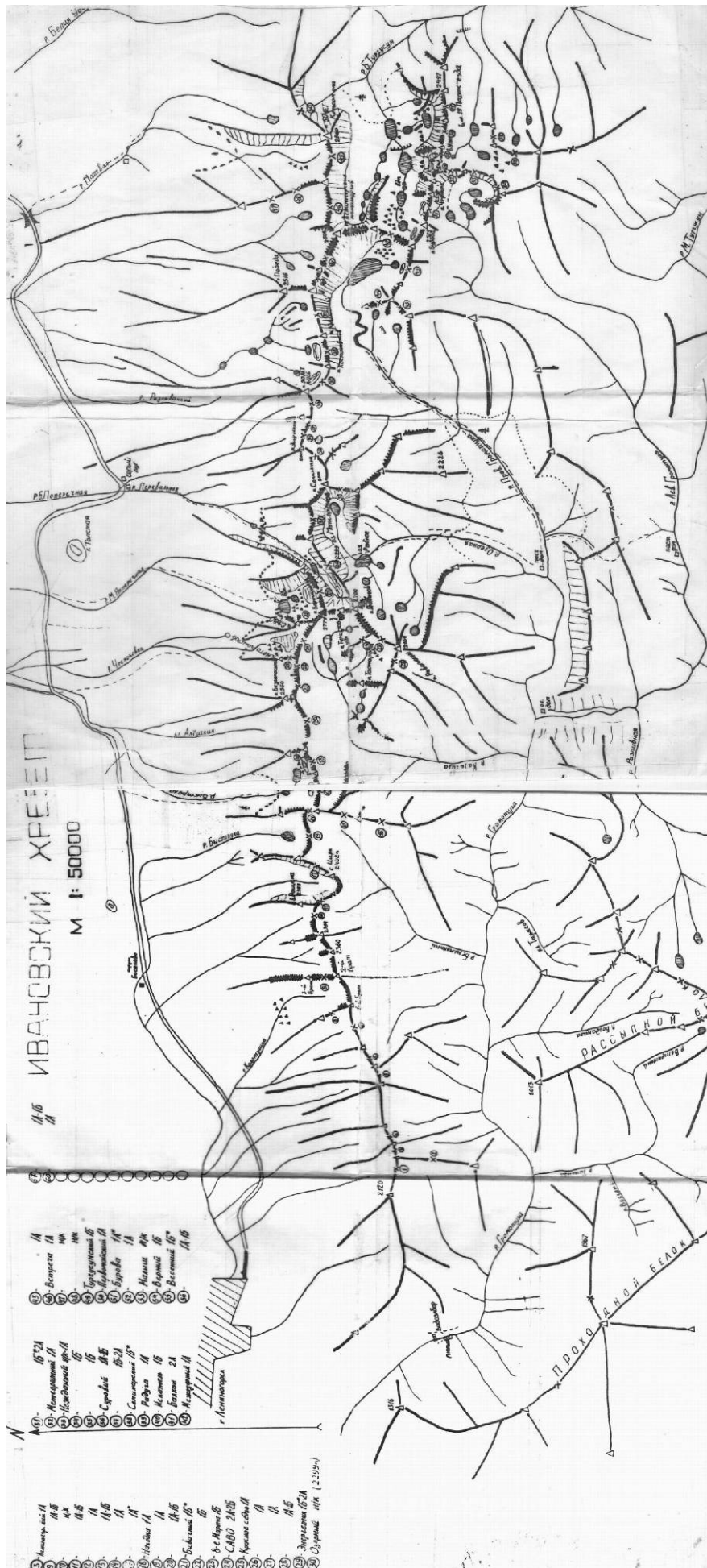
Проходной белок – с него открываются красивые виды на Сержинский белок, Ивановский хребет, г. Риддер. Россыпной белок – хорошая обзорная вершина. Малоульбинское водохранилище – живописные изрезанные заливы, и красивый лес. г. Верх. Ульба – хорошая обзорная вершина. Каменный город – многочисленные останцы высотой до 30 метров, с разнообразными формами выветривания. Черный узел – одно из красивейших мест района, крутые скальные стены и цирки. Вышеивановский белок и озеро Подбелковое – красивое место, каровые озера и водопады, с высшей точки Ивановского хребта открываются виды на весь район.

### **3.4. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.**

Поход пройден успешно, погода на протяжении 8 дней была идеальная, поэтому получилось пройти по максимальному варианту. Участниками получен ценный опыт перевалов и восхождений, а также спусков по фирну и пухляку. Данный маршрут охватывает практически весь район, за исключением западной части Ивановского хребта и Линейского белка, которые можно также рекомендовать к посещению. Удобная логистика и недорогие цены позволили в этом году совершить походы сразу 3-м группам из Екатеринбурга, надеемся, что такие походы будут совершаться и далее.

#### 4. Дополнительные сведения о походе.

##### 4.1. Хребтовка района



## 4.2. Продуктовая раскладка

маршрут	Ульба — хр. Проходной Белок, набор высоты, выход на траверс	хр. Проходной Белок, траверс	хр. Россыпной белок, подход к Малоульбинскому вдр.	траверс склона г.Верх.Ульба, долина р. Мал. Тургун	переход в долину р.Бол.Тургун	р.Бол.Тургун — оз.Кедровое — Каменный город (рад.)	оз.Кедровое — р.Бол.Тургун	Бол.Тургун — оз.Палевское — р.Прав.Громотуха	прав.Громотуха — пер. под г.Вышевановский Белок — оз.Палевское	оз.Подбелково — Ленингорск	резервный день	резервный день														
день №	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12														
		рис	50	пюре	50	гречка	50	горох	80	ЗАВТРАК			пюре	60	гречка	70	горох	70	рис	70	овсянка	60	пшено	60		
		Сухофрукты смесь	15	мясо суш.	30	мясо суш.	30	мясо суш.	30	сухофрукты смесь	15	мясо суш.	30	мясо суш.	30	мясо суш.	30	сухофрукты смесь	15	сухофрукты смесь	15	сухофрукты смесь	15	сухофрукты смесь	15	
		масло	5	масло	5	масло	5	масло	5	масло	5	масло	5	масло	5	масло	5	масло	5	масло	5	молоко сухое	20	молоко сухое	20	
		молоко сухое	2	овощи суш.	5	овощи суш.	5	овощи суш.	5	молоко сухое	20	овощи суш.	5	овощи суш.	5	овощи суш.	5	молоко сухое	20	молоко сухое	20	молоко сухое	20	молоко сухое	20	
		соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	
		сахар в кашу	15	сухофрукты	15	сухофрукты	15	сухофрукты	15	сахар в кашу	15	сухофрукты	15	сухофрукты	15	сухофрукты	15	сахар в кашу	15	сахар в кашу	15	сахар в кашу	15	сахар в кашу	15	
		колбаса	30	сыр	30	сыр	30	сыр	30	колбаса	30	сыр	30	сыр	30	сыр	30	колбаса	30	сыр косичка	30	сыр косичка	30	сыр косичка	30	
		чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	
		печенье	20	печенье	20	печенье	20	печенье	20	печенье	20	печенье	20	печенье	20	печенье	20	печенье	20	печенье	20	печенье	20	печенье	20	
сумма/день	0		159		159		159		169		169		179		179		179		179		164		164		164	
		ОБЕД																								
	сухофрукты	20	сухофрукты	20	сухофрукты	20	сухофрукты	20	сухофрукты	20	сухофрукты	20	сухофрукты	20	сухофрукты	20	сухофрукты	20	сухофрукты	20	сухофрукты	20	сухофрукты	20	сухофрукты	20
	орехи	15	орехи	15	орехи	15	орехи	15	орехи	15	орехи	15	орехи	15	орехи	15	орехи	15	орехи	15	орехи	15	орехи	15	орехи	15
	колбаса	30	колбаса	30	колбаса	30	колбаса	40	колбаса	40	колбаса	40	колбаса	40	колбаса	40	колбаса	40	колбаса	40	колбаса	40	колбаса	40	колбаса	40
	сало	20	сало	20	сало	10	сало	20	сало	20	сало	20	сало	20	сало	20	сало	20	сало	20	сало	20	сало	20	сало	20
	сыр косичка	30	сыр косичка	30	сыр косичка	30	сыр косичка	30	сыр косичка	30	сыр косичка	30	сыр косичка	30	сыр косичка	30	сыр косичка	30	сыр косичка	30	сыр косичка	30	сыр косичка	30	сыр косичка	30
	пастила	20	пастила	20	пастила	20	пастила	30	пастила	30	пастила	30	пастила	30	пастила	30	пастила	30	пастила	30	пастила	30	пастила	30	пастила	30
	мясо суш.	15	мясо суш.	15	мясо суш.	15	мясо суш.	15	мясо суш.	15	мясо суш.	15	мясо суш.	15	мясо суш.	15	мясо суш.	15	мясо суш.	15	мясо суш.	15	мясо суш.	15	мясо суш.	15
	буквенный суп	20	буквенный суп	20	буквенный суп	20	буквенный суп	20	буквенный суп	20	буквенный суп	20	буквенный суп	20	буквенный суп	20	буквенный суп	20	буквенный суп	20	буквенный суп	20	буквенный суп	20	буквенный суп	20
	паутинка	10	паутинка	10	паутинка	10	паутинка	10	паутинка	10	паутинка	10	паутинка	10	паутинка	10	паутинка	10	паутинка	10	паутинка	10	паутинка	10	паутинка	10
	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2	чай	2
	шоколад	10	шоколад	10	шоколад	10	шоколад	10	шоколад	10	шоколад	10	шоколад	10	шоколад	10	шоколад	10	шоколад	10	шоколад	10	шоколад	10	шоколад	10
сумма/день		192		192		182		212		212		212		212		212		212		212		212		212		212
		УЖИН																								
	макарроны	90	гречка	80	чечевица	70	рис	70	макарроны	90	гречка	80	макарроны	90							гречка	70	рис	70	макарроны	90
	мясо суш.	45	мясо суш.	45	мясо суш.	45	мясо суш.	45	мясо суш.	45	мясо суш.	45	мясо суш.	45	чечевица	70	рис	70	мясо суш.	45	мясо суш.	45	мясо суш.	45	мясо суш.	45
	овощи суш.	10	овощи суш.	10	овощи суш.	10	овощи суш.	10	овощи суш.	10	овощи суш.	10	овощи суш.	10	мясо суш.	45	мясо суш.	45	овощи суш.	10	овощи суш.	10	овощи суш.	10	овощи суш.	10
	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2	соль	2
	специи	1	специи	1	специи	1	специи	1	специи	1	специи	1	специи	1	специи	1	специи	1	специи	1	специи	1	специи	1	специи	1
	чеснок	5	чеснок	5	чеснок	5	чеснок	5	чеснок	5	чеснок	5	чеснок	5	чеснок	5	чеснок	5	чеснок	5	чеснок	5	чеснок	5	чеснок	5
	чай	2	чай	2	компот	45	компот	45	компот	45	чай	2	компот	45	компот	45	компот	45	чай	2	компот	45	компот	45	чай	2
	масло	10	масло	10	сахар в компот	30	сахар в компот	30	сахар в компот	30	масло	10	сахар в компот	30	сахар в компот	30	сахар в компот	30	масло	10	сахар в компот	30	сахар в компот	30	масло	10
	пряники	30	пряники	30	масло	10	масло	10	масло	10	пряники	30	масло	10	масло	10	масло	10	пряники	30	пряники	30	пряники	30	пряники	30
											сухофрукты	20														
сумма/день		195		185		218		238		238		205														
<b>сумма</b>		387		536		559		619		619		586		599		619		659		391		541		541		541
		ПРОЧЕЕ																								
		перевальный шоколад: 8 шт																								
		ГСМ 3-4л																								
		конфеты (личка): 6шт/чел/день																								
		сухари (личка): норма 30гр/чел/прием, если хлебцы, то 15гр/чел/прием (510-1020гр/чел/12дн)																								
		сахар в чай (личка): норма 20-30гр/чел/прием пищи, всего гр/чел (в среднем 700гр/чел/12дн)																								
		кофе (личка)																								
		икра на НГ в поезд: 2 баночки																								

#### 4.3. Список аптечки.

№	Наименование	Кол-во	Показания	Дозировка	Годен до	Примечания
<b><u>ПРОСТУДА</u></b>						
1	Амосин	10 т.	Инфекции дых.путей, воспаление горла, отит, цистит, инфекции ЖКТ, кожи	2т/3р.в день	11. 19 г.	(аналог – Амоксициллин)
2	Ацикловир-акрихин	20 т.	ОРВИ, герпес	3р.в день	01. 20 г.	
3	Бисептол	24 т.	Инфекции дых.путей, отит, менингит, инфекции ЖКТ, кожи	2т/2р.в день	12. 21 г.	
4	Граммидин	18 т.	Инфекционно-воспалительные заболевания рта и глотки	2т/4р.в день	12.19 г.	
5	Максиколд Рино	2 пак.	ОРВИ, жар, боль в горле, головная боль, заложенность носа, озноб, чихание	1 пак/1стакан 3р.в день	11.19 г.	
6	Мукалтин (термопсол от кашля)	30 т.	Инфекции дых.путей, мокрота	2т/3р.в день	04.22г	
7	Пентафлуцин	5 пак.	ОРВИ, жар, головная боль, заложенность носа, озноб	пол-чайн.л/1стакан 3р.в день	01.20г	(аналоги - Антигриппин, Колдрекс)
8	Римантадин (Ремантадин)	34 т.	Ослабленный иммунитет, грипп	2т/3р.в день	20 – 11. 21 г. 4 - 12. 21 г. 10 – 02.22 г.	
9	Фарингосепт	18 т.	Инфекционные заболевания рта и глотки, стоматит	1т/4р.в день	05. 19 г.	
10	Фурацилин	14 т.	Ангина, стоматит, отит, конъюнктивит, гнойные раны, ожоги II и III ст., наружные фурункулы	1т/1стакан	4 - 03. 22 г. 10 - 07. 22 г.	
11	Ксилен (капли)	1 бут.	Заложенность носа, аллергические реакции	3р.в день	06. 20 г.	
12	Отинум (капли)	1 бут.	Отит, серные пробки	3р.в день	09. 19 г.	
13	Сульфацил натрия (капли)	1 бут.	Конъюнктивит, инфицированные глазные раны	3р.в день	02. 19 г.	
<b><u>ЖКТ</u></b>						
14	Активированный уголь	38 т.	Отравление пищ.продуктами, хим.соединениями, бронхиальная астма, гастрит, дерматит	1т/10кг веса/0,5стакана	18 - 12. 18 г. 20 - 11. 19 г.	
15	Лактофильтрум	30 т.	Отравление пищ.продуктами, аллергические реакции	3т/3р.в день	10. 20 г.	



16	Лоперамид	20 т.	Отравление пищ.продуктами, диарея	2капс.	11.20 г.	
17	Мезим Форте	20 т.	Заболевания желудка, кишечника, печени	1-2т перед едой	07. 20 г.	
18	Панкреатин	59 т.	Заболевания поджелуд.железы, желудка, кишечника, печени	3т/1р.в день	01. 20 г.	
19	Регидрон	4 пак.	Диарея, перегрев, рвота	1пак/1 л	3 - 10. 19 г. 1 - 06. 20 г.	
20	Смекта (неосмектин)	2 пак.	Диарея, изжога, вздутие, инфекции ЖКТ	1пак/0,5стакана 3р.в день	08.21г	
21	Супрастин	19 т.	Аллергические реакции, кожные заболевания, конъюнктивит, зуд	1т/3р.в день во время еды	03. 21 г.	
22	Фуразолидон	26 т.	Дизентерия, отравление пищ.продуктами	2т/4р.в день после еды	16 – 05. 19г. 10 – 11. 19г.	
<b>СЕРДЦЕ</b>						
23	Аспаркам	50 т.	Сердечная недостаточность, аритмия, инфаркт миокарда	1т/3р.в день	12. 19 г.	
24	Валидол	16 т.	Стенокардия (тяжесть и боль за грудиной), невроз, истерическ.состояние, морская и воздушная болезни	1т/3р.в день под язык	04. 20 г.	
25	Нитроглицерин	40 т.	Стенокардия (тяжесть и боль за грудиной), сердечная недостаточность, инфаркт миокарда	1т под язык, повторно через 15 мин	08.20г	
26	Пустырника экстракт	1 бут.	Повышенная нервная возбудимость, бессоница, неврастения	40кап/¼ стакана/3-4 р.в день	11.19 г.	
<b>ВЫСОТНАЯ БОЛЕЗНЬ</b>						
27	Дексаметазон	3 амп.	Посттравматический шок, бронхиальная астма, отёк гол.мозга (черепно-мозговая травма, кровоизлияние в мозг, энцефалит, менингит)	/строго по инструкции/	03. 21 г.	
28	Диакارب	28 т.	Слабые и умеренные отёчные синдромы, глаукома, эпилепсия, горная болезнь	/ строго по инструкции /	10. 22 г.	
29	Лазикс	45 т.	Отёчные синдромы: сердечный, печёночный, интоксикационный, лёгочный, мозговой; почечная недостаточность	1 т. / 1 р. в день натошак	08. 20 г.	
30	Почки берёзы	1 пак.	Сердечный и почечный отёки - слабые и умеренные синдромы	/ по инструкции /	06. 20 г.	

<b>ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ</b>						
31	Азитромицин	6 т.	Инфекции дых.путей, ангина, отит, пневмония, бронхит, инфекции кожи	1т/3р.в день за час до еды	3 - 08. 19 г. 3 - 12. 19 г.	
32	Аспирин (ацетилсалициловая кислота)	12 т.	Суставная, мышечная, головная, зубная боли, лихорадочное состояние	3т/1р.в день	12. 20 г.	
33	Ибупрофен	4 т.	Воспаления в суставах, невралгия, головная и зубная боли	1-2т/3р.в день	09. 20 г.	
34	Кетанов	10 амп. 2 т.	Послеоперационные боли, боли при травмах, зубная боль	1амп/4р.в день 1т/4р.в день	амп.-03.19 г. т.-02.19 г.	
35	Кеторол (кетаролак)	20 т.	Послеоперационные боли, боли при травмах, невралгия, зубная боль	1т/4р.в день	06.21 г.	(аналог - Кеторолак)
36	Налгезин	10 т.	Воспаления в суставах, невралгия, послеоперационные боли, головная и зубная боли	3т/сутки	20. 20 г.	
37	Нимесулид	27 т.	Воспаления в суставах, боли при травмах, зубная и головная боли	1т/2р.в день	07. 19 г.	
38	Но-шпа	30 т.	Мышечные спазмы, цистит, (также гастрит, головная боль)	1т/3р.в день	6 – 08. 20 г. 24 – 02. 21 г.	
39	Парацетамол	28 т.	Головная и зубная боли, невралгия, боль в спине, жар при вирусной инфекции	1т./3р.в день	01. 21 г.	
40	Преднизолон	100 т.	Аллергические реакции, бронхиальная астма, шок, инфаркт миокарда	1амп/1р.в день	10. 21 г.	
41	Цитрамон	8 т.	Головная, зубная, мышечная боли, невралгия, грипп	1т/3р.в день	03. 21 г..	
<b>НАРУЖНОЕ</b>						
42	Акулий жир (мазь)	1 туб.	Воспаления в суставах, отёчность (согревающее средство)	---	12. 18 г.	
43	Гидрокортизон (мазь)	1 туб.	Воспалительные и аллергические заболевания кожи, экзема	---	01. 21 г.	
44	Д-Пантенол (мазь) (бепантен)	1 туб.	Повреждения кожи (раны, укусы насекомых, ожоги)	---	02.20г	
45	Диклофенак (гель)	1 туб.	Посттравматические воспаления, воспаления суставов, отёчность, мышечные боли	---	04. 19 г.	
46	Перцовый пластырь	1 шт.	Кашель во время простуды, гриппа и бронхита, боли при радикулите, невралгии, подагре, остеохондрозе	---	10. 20 г.	
47	Пиявки экстракт (мазь)	1 туб.	Венозная недостаточность (тяжесть в ногах, отёчность,	---	08. 18 г.	

			судороги), подкожные гематомы			
48	Ацикловир-акрихин (мазь)	1 туб.	Герпес	---	02. 20 г.	
49	Зелёнка	1 шт.	Мелкие повреждения кожи, посттравматические рубцы, укусы насекомых, гнойные воспаления	---	03.20г	
50	Йод	1 шт.	Антисептик. Инфекционно-воспалительные заболевания кожи и слизистых, профилактика инфицирования незначительных повреждений кожи, обработка краёв ран, пальцев хирурга и операционного поля	---	02.20г	
51	Левомеколь (мазь)	1 туб.	Гнойные раны в первой фазе раневого процесса	---	09. 20 г.	
52	Перекись водорода 3%	100мл	Капиллярное кровотечение, гнойные воспаления, носовое кровотечение, стоматит, ангина, дезинфекция	---	11.21г	
53	Стрептоцид	2, 5 пак.	Ранения, ангина, цистит	10 г на рану	10. 21 г.	
54	Хлоргексидин	1 бут.	Парадонтит, ангина, ранения, обработка рук врача, дезинфекция рабочих мед.приборов	---	01. 19 г.	
<b><u>ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ</u></b>						
55	Бинт нестерильный	2 шт.	---	---	бессрочно	
56	Бинт стерильный	1 шт.	---	---	06. 21 г.	
57	Жгут	1 шт.	---	---	07. 21г.	
58	Лейкопластырь	10 шт.	---	---	05. 23 г.	
59	Перчатки хирургические	1 п.	---	---	1 - 12. 20 г.	
60	Пластырь тканевый (1.5 см)	1 шт.	---	---	бессрочно	
61	Салфетка спиртовая	6 шт.	---	---	4 - 09. 19 г. 2 - 11. 20 г.	
62	Шприцы	8 шт.	---	---	03. 21 г.	
63	Эластичный бинт	2, 5 м	---	---	бессрочно	
64	Градусник	1 шт.	---	---	---	
65	Аскорбиновая кислота	40 т.	---	---	03. 19 г.	

#### 4.4. Список ремнабора

- 1) Плоскогубцы (режут проволоку)
- 2) Ножницы
- 3) Напильник (треуг.)
- 4) Натфиль (плоский)
- 5) Булавки: а) большие (отечеств.) - 20 шт.  
б) средние (Китай) - 10 шт.  
в) малые - 10 шт.
- 6) Шило: а) длинное тонкое  
б) короткое, пирамидальное, расширяющееся
- 7) Набор отвёрток: а) крестообразная в) малая крестообразная  
б) плоская широкая г) саморез (резьбовик) (шило с резьбой)
- 8) Брусок
- 9) Свеча
- 10) Набор иглоок: а) толстые - 5 шт. д) игла сапожная дугообразная  
б) тонкие длинные - 5 шт. е) напальчник  
в) тонкие короткие - 5 шт. ж) пуговицы (разные)  
г) нитковшиватели
- 11) Полотно по металлу
- 12) Крючок
- 13) Ложка столовая
- 14) Суперклей
- 15) Клей «момент»
- 16) Эпоксидная смола
- 17) Спички в гермоупаковке
- 18) Саморезы - 30 штук (разные)
- 19) Болты с гайками - 15 шт. (М4, М5, М6)
- 20) Гвозди - 20-25 мм - 10 шт.
- 21) Шайбы, винты
- 22) Изолента - 2 шт.
- 23) Нитки капроновые - моток
- 24) Стропа: - 3 мм - 7 метров; - 2,5 мм - 5 метров
- 25) Ткань (турист) - 1 м<sup>2</sup>
- 26) Скотч широкий
- 27) Нож

- 28) Армированные нитки (черные и белые)
- 29) Кольца на палки лыжные – 3 шт.
- 30) Фурнитура
- 31) Веревка бельевая капроновая - 10 м
- 32) Кожаный ремешок - 15 см
- 33) Проволока - 4-5 видов
- 34) Носки для лыж 2 шт. (для «Лесных», для «Турист»).

#### **4.5. Список общественного снаряжения.**

- 1) Гитара 2,0 кг.
- 2) Пила дуговая 0,8 кг.
- 3) Палатка (шатер) 8 кг.
- 4) Ремнабор 2,5 кг.
- 5) Печь 3,5 кг.
- 6) Пила цепная 0,2 кг.
- 7) Тент верх. 2,0 кг.
- 8) Тент ниж. 1,5 кг.
- 9) Топор 1,0 кг.
- 10) Котлы+тросик (2шт) 2,0 кг
- 11) Аптечка 2 кг

Итого: на группу 25,5 кг

#### 4.6. Список личного снаряжения.

- 1) Рюкзак 100л
  - 2) П/э мешок под вещи
  - 3) Коврик (каремат)+коврик серебрянка
  - 4) Спальник Манарага СОЗ
  - 5) Ботинки
  - 6) Стельки из коврика
  - 7) Лыжи "Турист", "Лесные", «Бескид», Горные+палки + шнур для волочения
  - 8) Бахилы (авизент) или капрон+галош
  - 9) Носки простые 5 пар
  - 10) Носки шерстяные 3 пары
  - 11) Нательное шерстяное (полартек) бельё (верх+низ)
  - 12) Штаны шерстяные (флис) (под ходовые)
  - 13) Ходовые штаны (капрон)
  - 14) Трусы 3 шт.
  - 15) Футболка (ходовая) 2 шт
  - 16) Ходовой свитер тонкий
  - 17) Свитер тёплый
  - 18) Анорачка
  - 19) Штормовая куртка с капюшоном (на синтепоне)
  - 20) Варежки (из авизента)+шерстяные рукавицы
  - 21) Варежки верхонки+шерстяные рукавицы
  - 22) Шапка ходовая (шерсть, тонкая)
  - 23) Шапка спать (шерсть, плотная)
- 
- 24) "Хоба" (попер, сидушка)
  - 25) Карта, компас
  - 26) Паста, щётка, мыло, туал. бум, расчёска
  - 27) Спички в п/э мешочке, нож
  - 28) Личн. аптечка+крем от солнца
  - 29) Деньги, документы (паспорт+полис)
  - 30) Фотоаппарат (по желанию)
  - 31) Фонарик (Petzl) + компл. батареек
  - 32) Иголка, нитка
  - 33) Лавинная лента 10м
  - 34) Очки солнцезащитные
  - 35) Ветрозащитная маска
  - 36) Кошки
  - 37) Подбахильники

## **Рецензии**

### **Рецензия № 1**

Рецензия на маршрут по Ивановскому хребту лыжный 3 кс под рук. Ларионова:

1. Пройденный маршрут соответствует 3кс, согласно действующей классификации лыжных маршрутов.
2. Маршрут пройден группой безопасно и грамотно.
3. Отчёт содержит необходимую информацию о прохождении маршрута.
4. Считаю возможным зачесть прохождение маршрута всем участникам и руководителю.

Рецензент: Александров Л.М.

17.02.2019

### **Рецензия № 2**

Маршрут соответствует 3к.с. Отчёт хорошего качества, с подробными иллюстрациями. Считаю возможным зачесть прохождение и выдать справки участникам и руководителю.

Липин С.Л.

18.02.2019

### **Рецензия № 3**

Поход 3 к.с. может быть засчитан участникам и руководителю.

Королев А.Ю.

18.02.2019