

ОТЧЕТ
о прохождении лыжного туристского спортивного маршрута
2 категории сложности по Мурманской области («Каньоны Канды»)
группой туристов т\к Санкт-Петербургского Горного университета

в период с 01 по 8 марта 2026 года.

Маршрутная книжка № 3/2026

Руководитель группы: **Бекетов Константин Николаевич**
e-mail руководителя:

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю второй категорией сложности.

Справочные сведения (паспорт спортивного похода/путешествия)

Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив (место проведения):
Российская Федерация, Мурманская область, Кандалакшский район.

Общие справочные сведения о маршруте

Дисциплина маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
лыжный	2	140,5	8	8	01.03.2026-08.03.2026

Подробная нитка маршрута

гор. Кандалакша – дол. р. Сторонье – ущ. Безымянное (рад) – каньон лев. притока р. Канда – г. Мохнатые Рога – каньон левого истока р. Канда - каньон правого истока р. Канда – г. Сухие Рога – г. Кайта – г. Канда – г. Верблюд – Алакурттинское шоссе - гор. Кандалакша

Подробный трек маршрута с местами ночевок:

<https://nakarte.me/#m=12/67.15976/31.83426&l=E/B/Wp&nktl=n3s4hJMjYqqDeYl0RaSbvg>



Организация похода

Общая цель: выполнить спортивный поход по интересному маршруту с посещением труднодоступных каньонов в истоках р. Канда, повысить спортивное мастерство участников группы.

Варианты подъезда и отъезда в районе проведения похода: станция Кандалакша.

Аварийные выходы с маршрута: предполагаются выходы на Алакерттинское шоссе по долине р. Канда.

Итоги и рекомендации

Группа в установленные сроки прошла заявленный маршрут. Техническая и физическая подготовка участников соответствовали сложности препятствий.

Для последователей считаем полезными следующие практические рекомендации:

1. закладывать больше запасного времени на случай глубокого снега в районе похода.
2. внимательно относиться к потенциальной лавинной опасности, несмотря на кажущуюся простоту района.
3. рекомендуем прохождение каньонов истоков и притоков р. Канды – это трудоемкая, но очень красивая изюминка района.
4. следует серьезно относиться к траверсам безлесной зоны, несмотря на небольшую абсолютную высоту горных массивов в районе совершения похода.

Состав группы

№	ФИО	Обязанность в группе	Дата рождения	Адрес	Туристский опыт
1	Бекетов Константин Николаевич	руководитель	1971	СПб	6ЛР, 6ГР, 6ПР
2	Болдинов Вадим Геннадьевич	реммастер	1982	Воронеж	3ЛУ Вост.Саяны
3	Смирнова Виолетта Константиновна	начпрод	2004	СПб	1ЛУ Хибины
4	Гридасов Александр Геннадьевич	медик	1983	Домодедово	1ЛУ Ергаки

График движения и описание маршрута

дата	участок маршрута	описание участка маршрута	км
01.03	дол. р. Сторонье – ущ. Безымянное (рад)	На заранее заказанном микроавтобусе доехали от вокзала Кандалакши до отворота на карьер на 8-м км трассы на Алакуртти, откуда начинается сильно заметный снегоходный след в долину р. Сторонье. Движение на лыжах с троплением (фото 1). Переменная облачность, температура утром - 6°C. Через полтора перехода свернули за карьером на старую лесную дорогу. К обеду дошли до запланированной точки ночлега на левом берегу р. Сторонье. Натоптали площадку под шатер, заготовили дрова. Рядом открытая вода в обширной промоине на поляне (вероятно, родник). После обеда вышли в запланированный радиальный выход в ущелье Безымянное и на в. 435 м. Вход в ущелье проходит по скалистой местности с сильно пересеченным рельефом (фото 2). Снега много, тяжелая тропежка. На дне ущелья обширные заснеженные курумники. Пройдя ущелье, повернули направо на склон в направлении вершины. Подъем серпантином по крутому лесному склону с камнями, глубина снега впечатляет. Выше ГЗЛ снег более плотный, движение ускоряется (фото 3). Открывается хороший вид на окрестные сопки (фото 4). Спуск обратно к лагерю по сильно заснеженным склонам в зоне редколесья. Много скальных выходов, необходимо маневрировать между ними. Снег на склонах нестабильный, проседает с характерным звуком и порой образует даже небольшие лавинки. Становится понятно, что на маршруте нас ожидает непростая борьба с глубокими снегами.	20
02.03	р. Сторонье – старые лесовозные дороги – болотные массивы – дол. прав. притока р. Летняя	Утром – 8°C, пасмурно. Продолжаем движение вверх по долине р. Сторонье в северо-западном направлении по старым заброшенным лесовозным дорогам. Через 500 м от места ночлега заметный след снегохода закончился. Дальше мы вынуждены тропить способом «первый без рюкзака» - настолько тяжелые снежные условия. Старая дорога делает большой крюк к северу, огибая болотные массивы, мы же, наоборот постарались максимально использовать безлесные участки, где снег более плотный, и можно тропить с рюкзаком. Во второй половине дня снова вышли на дорогу и по ней спустились в долину небольшого ручья (фото 5), где среди вырубок сохранился еловый лес и есть открытая вода в ручье.	20

03.03	дол. прав. притока р. Летняя - каньон лев. притока р. Канда	Переменная облачность, небольшой ветер, -11°C. До обеда продолжили движение по дороге с глубоким троплением лыжни. Затем вышли на склон безымянной сопки, расположенной южнее озера Ташечное. Здесь долгожданный участок открытой тундры и ветровой наст. Погода испортилась, видимость ограниченная, ориентируемся по спутниковому навигатору. Обширная область в верховьях долины левого притока р. Канда представляет собой сплошное старое пожарище. Спуск к руслу осложнен скальными выходами и крутыми склонами. На дне долины лес сохранился отдельными островками. Остановились на ночевку возле открытой воды в ручье. С вечера протропили часть пути вниз по долине для радиального выхода к одной из достопримечательностей района – замерзшему водопаду левого борта долины в каньоне.	16
04.03	каньон лев. притока р. Канда - г. Мохнатые Рога – каньон левого истока р. Канда	Пасмурно, -10°C. Собрав лагерь, оставили рюкзаки на месте ночевки и налегке отправились к замерзшему водопаду вниз по каньону ручья. Путь осложняется глубоким снегом и скальными ступеньками, а также промоинами в русле. Перед впадением небольшого правого притока, берущего начало на южных склонах г. Мохнатые Рога, на правом берегу примечательный скальный грот с ледовым «полом». Через 500 м открывается вид на замерзший ярко-голубой ледовый поток со скал левого берега (фото 6), высотой не менее 20-25 метров. Вернувшись из радиального выхода к ледопаду, начали движение вверх по долине с рюкзаками. Снова тяжелая тропежка, первый идет налегке. Через несколько сот метров свернули с русла на склоны г. Мохнатые Рога. Здесь на участках редколесья двигаться немного проще. После обеда поднялись выше лесной зоны, наконец-то плотный снег. Подъем по пологим склонам средней крутизной около 15-20° (фото 7). Пасмурно, ветрено, видимость ограничена облаком, укутывающим все вершины выше границы леса. По навигатору прошли рядом с высшей точкой, и вышли на обширное плато, сплошь заросшее кустами. Большое количество снега сделало эту местность труднопроходимой из-за огромных снежных застругов за каждым кустом (фото 8). Отсутствие контрастного освещения делает рельеф неразличимым, часто падаем. Практически наощупь медленно доползли до спуска к лесу в долине левого истока р. Канда. Видимость	16

		улучшилась (фото 9), движение ускори́лось, но тут же снова застопорилось глубоким снегом. Еще один переход вниз по долине, постепенно превращающейся в каньон (фото 10), в поисках удобной площадки и сушины. Наконец, подходящее место нашлось.	
05.03	каньон левого истока р. Канда - каньон правого истока р. Канда – г. Сухие Рога	Переменная облачность, -7°С. Продолжаем движение вниз по живописному каньону левого истока р. Канда. В наличии водопадные ступеньки (фото 11), ледовые потоки со скал (фото 12) и каменные завалы (фото 13). Снега очень много, он рыхлый на всю глубину, приходится тропить способом «первый без рюкзака». Немного не доходя до слияния истоков р. Канда срезали стрелку рек через невысокий отрог, найдя простой выход из каньона и затем чуть более крутой спуск в правый исток. Характер пути в новом каньоне не отличается от прежнего. Через 700 метров стены каньона сходятся, образуя узкую щель с отвесными бортами. Это одна из главных достопримечательностей района нашего путешествия. Место очень схоже с ландшафтами Саян или гор Забайкалья (фото 14, фото 15). Пройти щель насквозь невозможно из-за открытой воды. В некоторые теплые зимы сюда вообще не зайти, но сезон 25\26 выдался довольно холодным, поэтому до самого узкого «бутылочного горлышка» можно сходить на экскурсию. Для обхода щели нужно вылезти на один из бортов долины; в нашем случае это логичнее сделать налево по ходу движения, на склон г. Сухие Рога. На панорамном фото 16 видна линия движения пешком вдоль замерзшего потока. Подъем 30 метров крутизной до 40° (фото 17). Над каньоном на полке снова надели лыжи (фото 18) и начали пологим траверсом набирать высоту по северному склону г. Сухие Рога. Перевалив возле вершины, спустились к лесу на седле между г. Сухие Рога и следующей к югу безымянной вершиной. На удивление, здесь на болотной поляне в истоке ручья нашли открытую воду и рядом сушину.	13
06.03	траверс массива г. Кайта – истоки прав. притока р. Канда	Пасмурно, ветрено, -2°С. Движение последовательно траверсом нескольких тундровых массивов с перелесками между ними. Видимость плохая. Лесные участки сильно заснежены (фото 19). После обеда улучшение видимости и траверс наиболее протяженного тундрового участка по	18

		пологим склонам г. Кайта (фото 20). В конце этого траверса вышли в верховья долины южнее г. Кайточка и здесь встали на плановую ночевку. Ночью обильный мокрый снег, кратковременная оттепель.	
07.03	траверс массива г. Канда – г. Верблюды	Утром ясная погода, солнце, - 8°C. Движение вниз по долине правого притока р. Канда (фото 21). Выраженного каньона эта долина не образует, но на склонах местами курумники и большие камни в пойме. Через 2 км ушли с русла вправо в направлении массива г. Канда. Подъем по лесу серпантинном, с глубоким троплением лыжни. На границе леса участок неприятных густых кустов березы. Погода в целом благоприятная, хотя утреннее солнце сменилось переменной облачностью и периодической хмарью. Выйдя на северные склоны массива г. Канда (фото 22), продолжили траверс безлесной зоны к вершине г. Верблюды (фото 23, фото 24). Спуск с Верблюды на восток в лесной зоне оказался очень крутым, долго спускались серпантинами по глубочайшему снегу. В зоне леса плотный подлесок на месте вырубок или пожара; затрудненное ориентирование. Постепенно лес становится более просторным, начинаются открытые участки болот, где идти значительно легче. Встали на ночлег на краю одной из таких открытых полей.	18
08.03	старые лесовозные дороги в дол. р. Канда – Алакерттинское шоссе	Метель, ветер, мороз -16°C. От места ночевки достаточно быстро вышли на старую лесовозную дорогу. Вначале она местами плохо заметна, но постепенно становится более отчетливой. Опять тропление «первый без рюкзака». Перед выходом на Алакерттинскую трассу смогли связаться по телефону с водителем из Кандалакши и заказать себе транспорт в город. Погода неуютная, метель, холодно. Как позже оказалось, в этот день по метеоусловиям перекрывали движение по Мурманскому шоссе в районе Оленегорска. Выйдя на шоссе, продолжили движение на лыжах – дорога снежная, ничем не посыпана, после бесконечного тропления идти одно удовольствие. Миновали мост через р. Канда (фото 25). Пройдя еще несколько километров, наконец встретили заказанный микроавтобус. Поход окончен!	19



Фото 1. Движение по заснеженной дороге в долине р. Сторонье.



Фото 2. Радиальный выход в Безымянное ущелье.



Фото 3. ГЗЛ на склоне в. 435 м над ущельем Безымянным.

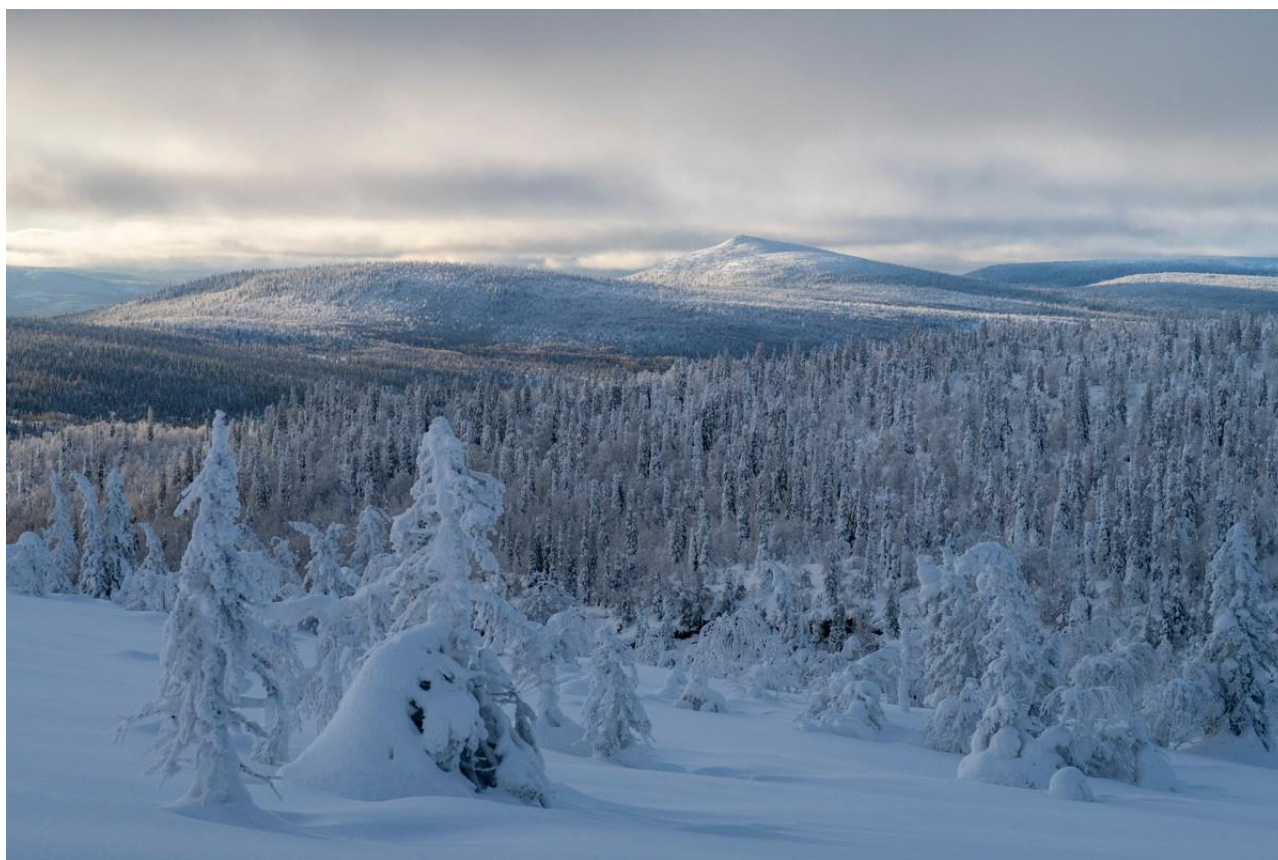


Фото 4. Вид со склонов в. 435 м на г. Острая.



Фото 5. Спуск к месту второй ночевки



Фото 6. Группа на фоне ледопада в каньоне левого притока р. Канда.



Фото 7. Подъем на г. Мохнатые Рога (568 м).



Фото 8. Укутанные снегом кусты на г. Мохнатые Рога.



Фото 9. На спуске с г. Мохнатые Рога. Тяжелые условия для движения



Фото 10. В каньоне левого истока р. Канда.



Фото 11. Водопадные ступени в каньоне левого истока р. Канда.



Фото 12. Группа в каньоне левого истока р. Канда.



Фото 13. Каменные завалы в каньоне лев. истока р. Канда.



Фото 14. В каньоне прав. истока р. Канда.



Фото 15. Знаменитая «Щель» каньона прав. истока р. Канда.



Фото 16. Панорамный снимок выхода из каньона на склон г. Сухие Рога.



Фото 17. Подъем пешком на борт каньона в обход «Щели».



Фото 18. Вылезли из каньона прав. истока р. Канда на склон г. Сухие Рога.

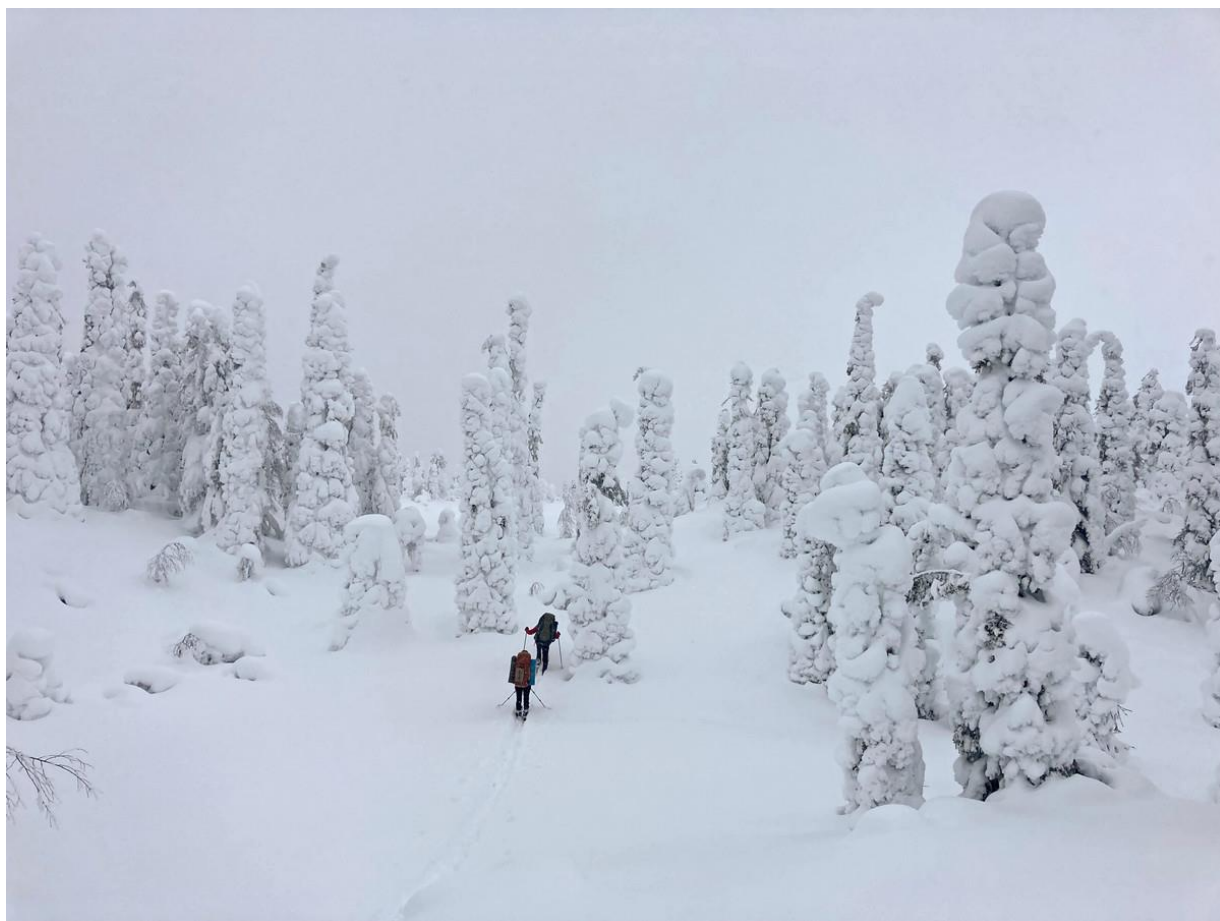


Фото 19. Один из перелесков на пути от г. Сухие рога к г. Кайта.



Фото 20. На траверсе г. Кайта.



Фото 21. Группа в долине правого притока р. Канда.



Фото 22. Движение по отрогу г. Канда.



Фото 23. Группа на склонах г. Канда.



Фото 24. Траверс г. Верблюд; на заднем плане г. Канда



Фото 25. На Алакурттинском шоссе, мост через р. Канда.