

Федерация спортивного туризма России
Федерация спортивного туризма Республики Башкортостан
Клуб туристов "Спутник", г. Уфа

Отчет

о лыжном туристском походе

*четвертой категории сложности по Южно-Муйскому
(Икатскому) хребту
(река Котера - река Баргузин),
совершённом с 23.02.2019 по 9.03.2019 г.*

Маршрутная книжка № БЛ-2019-02

Руководитель:

*Геллер Олег Владимирович
e-mail: oleg@geller.su*

Маршрутно-Квалификационная комиссия рассмотрела отчёт и считает, что поход может быть зачтён всем участникам и руководителю четвертой категорией сложности.

Справки выданы в количестве 8 штук.

г. Уфа, 2019 г

Справочные сведения о походе	2
Общегеографическая и туристская характеристика района похода	8
Организация похода	10
Развернутый график	11
Техническое описание маршрута	12
День 1 (23.02.2019), автозаброска до моста через р. Котера, подъем по р. Котера до устья р. Акумакит, 7.8 км.	12
День 2 (24.02.19), подъем по реке Котера до устья притока Прав. Мивоки, 22.2 км.	14
День 3 (25.02.19), подъем по реке Котера до притока Нунюль, 24.7 км.	16
День 4 (26.02.19) подём по реке Котера до устья р. Туракимаскит, 25.3 км.	16
День 5 (27.02.2019), подъем по реке Котера до устья реки Гуматёк, 15 км.	19
День 6 (28.02.19), подъем по реке Котера до притока Озерный. Подъем по наледи ручья Озерный, 17.7 км.	23
День 7 (01.03.19), подъем по руч. Озёрный, перевал Неуловимый Джо (1Б), спуск в водораздел реки Котера, 11.5 км.	28
День 8 (02.03.2019), спуск к реке Котера, подъем по реке Котера, 9.5 км.	36
День 9 (03.03.19), перевал Юрия Визбора (1Б), спуск по реке Давачан до слияния с рекой Баргузин, 19.5 км.	39
День 10 (04.03.19), подъем по реке Баргузин под перевал Весна, 17.9 км.	44
День 11 (05.03.19), перевал Весна (1А), спуск по лев. Ковыли, подъем по притоку лев. Ковыли, 14.4 км.	49
День 12 (06.03.19), перевал Башкирской Кавалерии 1А, траверс хребта, 18.3 км.	57
День 13 (07.03.19), перевал ТК Спутник (н/к), спуск и движение вниз по реке Джирга, 19.6 км.	62
День 14 (08.03.19), спуск по реке Джирга, 18.6 км.	65
День 15 (09.03.19), спуск по реке Джирга, выход на трассу, 12.3 км.	66
Материальное оснащение группы	68
Обеспечение безопасности	68
Лыжное хозяйство	68
Связь в походе	69
Снаряжение	69
Итоги, выводы, рекомендации.	74
Список источников	74

Справочные сведения о походе

Вид туризма	лыжный
Район	Южно-Муйский (Икатский) хребет
Категория сложности	4
Количество участников	8
Сроки проведения	23.02.2019 - 09.03.2019
Продолжительность	15 дней
Протяженность	256 км
Набор высоты	3200 м

Нитка маршрута: пос. Новый Уоян - река Котера - руч. Озерный - пер. Неуловимый Джо (1Б) - река Котера - пер. Ю. Визбора (1Б) - река Давачан - река Баргузин - пер. Весна (1А) - пер. Башкирской Кавалерии (1А) - река Лев. Ковыли - траверс хребта - река Джирга - пос. Улюнхан

Пройдено локальных препятствий	3 шт
из них	1А: 2 шт, 1Б: 2 шт

Таблица 1. Состав группы

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Опыт	Должность
1.	Безруков Андрей Владимирович	1981	3 к.с. лыжный Западный Саян, руководитель	зам. руководителя, реммастер
2.	Газизов Эмиль Зуфарович	1986	2к.с. лыжный, Южный Урал. руководитель, 3к.с. лыжный Кольский полуостров, участие	Хронометрист, завснар
3.	Михайлов Сергей Анатольевич	1987	1к.с. лыжный, Южный Урал, руководитель. 3кс лыжный, Западный Саян, участник	Логист
4.	Никонов Максим Анатольевич	1988	3кс лыжный, Западный Саян, участник	Штурман, фотограф

5.	Иванова Ирина Анатольевна	1976	6кс лыжный Алтай участие 6кс горный СЗ Памир участие 5кс горный Тянь-Шань рук-во.	медик
6.	Кашичкин Юрий Олегович	1989	2кс лыжный, Западный Саян, участник 2кс лыжный, Южный Урал, руководитель	
7.	Калимуллин Тимур Талгатович	1977	3кс лыжный, Западный Саян, участник	
8.	Геллер Олег Владимирович	1985	5к.с. лыжный, Восточный Саяны, Участник 3к.с. лыжный, Лапландия, Кольский полуостров, Руководитель, 3кс лыжный, Западный Саян, участник	Руководитель, завхоз



Тимур Калимуллин



Никонов Максим



Эмиль Газизов



Андрей Безруков



Олег Геллер



Сергей Михайлов



Юра Кашички



Ирина Иванова

Общегеографическая и туристская характеристика района похода

Маршрут похода проходил в Забайкалье, в западной части Южно-Муйского (иногда его в картах называют Икатским) хребта. Климат суровый и холодный, зима относительно малоснежная. Погода в феврале-марте преимущественно солнечная.

Варианты подъезда и отъезда связаны прежде всего с БАМ на севере, долиной Баргузина и дорогой в пос. Улюнхан на западе, озером Баунт на юго-востоке, однако заброска в Баунт очень долгая и дорогая.

Рельеф и характер вершин довольно необычный и очень разнообразный, именно этим привлекателен район для путешествий. Привлекают прежде всего несколько горных узлов, представляющих собой гигантские стены и бастионы достойные серьезных альпинистских и скалолазных мероприятий. К таким районам относятся узел пика Доронг (2538 м) в верховьях реки Котера, узел пиков Острог, Штык-Нож, горы Якова Похабова (2574 м) в верховьях реки Баргузин, а также узел Хэгды (2388).

Зимним походам в данном районе будут характерны сухие и мокрые наледи, доступность дров (в основном лиственницы), густой подлесок в поймах рек, плохо засыпанный кедровый стланник на склонах.

Реки в низовьях зимой очевидно замерзают, в среднем течении могут быть открытыми со снежными мостами, в верховьях закрыты наледями. Наледи могут очень облегчать движение, но могут и представлять собой наоборот проблему, если закрыты мокрым снегом. Наледи в нашу зиму были преимущественно сухими, мокрые участки до 5 см глубиной.

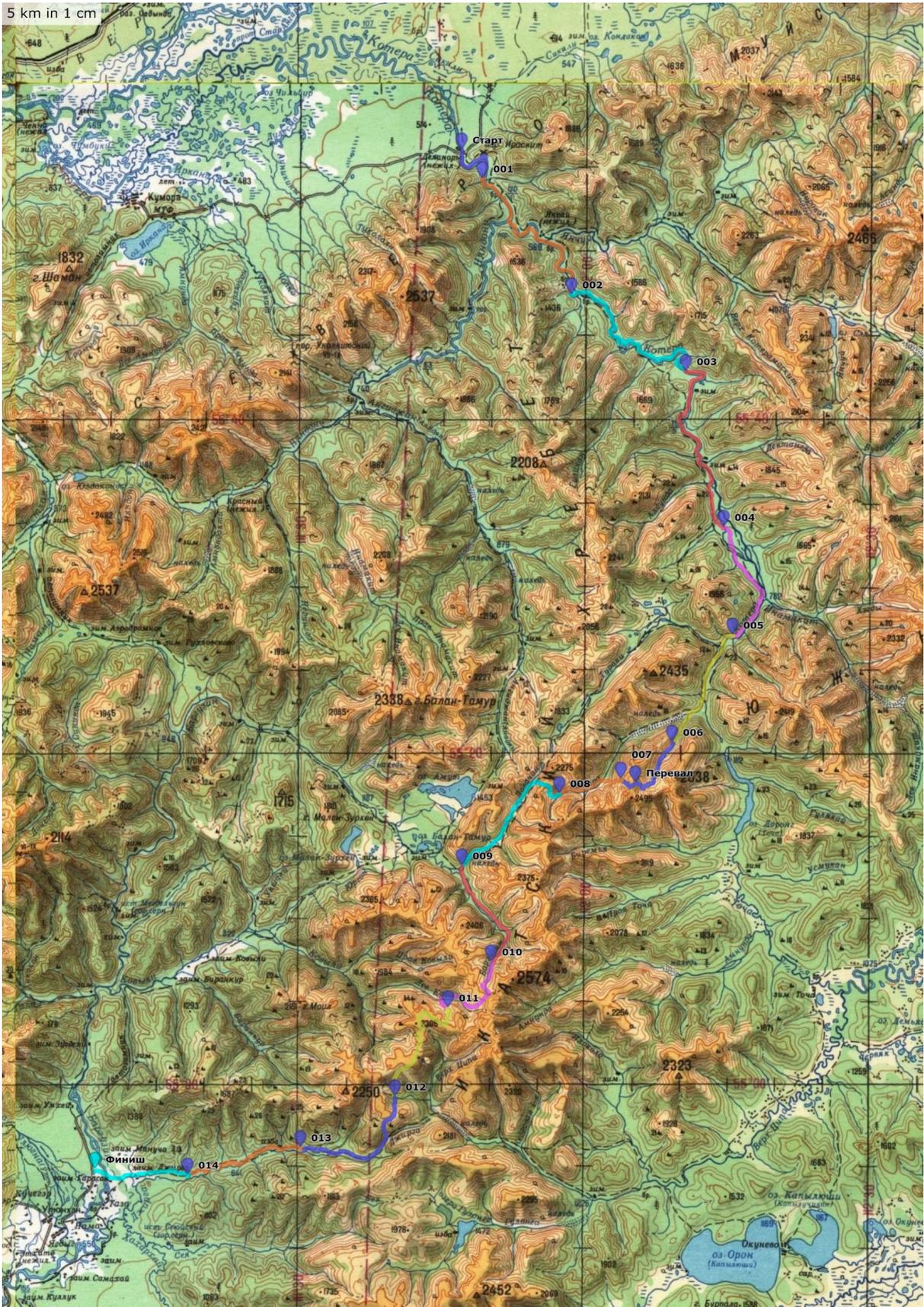


Рис 1. Схема маршрута

Организация похода

При составлении маршрута вдохновлялись фотоматериалами В. Завьялова, полученными в лыжном походе в 2013 году и приведёнными в соответствующем отчёте [1]. Район дикий, живописный и сложный.

По нашей идее было пройти линейный маршрут, построенный наоборот от ветки БАМ (пос. Нов. Уоян) до посёлка Улюнхан. Длительный участок входа в район по реке Котера (около 100 км) позволил бы нам получить акклиматизацию и дойти до гор с облегченными рюкзаками и в хорошей физической форме. Использование саней волокуш на этом участке снизило бы нагрузку на плечи.

Заявленная нитка маршрута:

пос. Новый Уоян - река Котера - руч. Озерный - пер. северово-восточного плеча г. Камираки 1А - река Котера - пер. Ю. Визбора (1Б) - река Давачан - руч. Окукон - пик 2375.4 - траверс Южно-Муйского хребта через пер. Дерсу-Узала (1А), пик 2336 - река Баргузин - пер. Весна 1А - река Лев. Ковыли - траверс хребта через перевалы Бурхан, Безымянный (1А), пик Биранкур (1785) - река Чельчир - пос. Улюнхан

Реально пройденная нитка маршрута:

пос. Новый Уоян - река Котера - руч. Озерный - пер. Неуловимый Джо (1Б) - река Котера - пер. Ю. Визбора (1Б) - река Давачан - река Баргузин - пер. Весна (1А) - пер. Башкирской Кавалерии (1А) - река Лев. Ковыли - траверс хребта - река Давачан - пос. Улюнхан.

Маршрут был сокращён по запасным вариантам из-за отставания от графика.

Заброску на маршрут осуществляли по ЖД ветке БАМ до станции Новый Уоян, откуда добрались до моста через реку Котера на заказном автомобиле. По предварительной договорённости микроавтобус (8 мест) и грузовая газель нас ждали около ЖД вокзала, мы сразу погрузились и поехали к мосту через реку Котера.

Выброску осуществляли на заказном автобусе из посёлка Улюнхан по автодороге через Усть-Баргузин до города Улан-Удэ. Из Улан-Удэ часть участников уехали поездом, часть самолётом.

Надо отметить, что цена заброски и выброски по факту выросли. Рекомендуем требовать от водителей прислать хотя бы СМС с указанием окончательной цены рейса, а лучше составить договор.

Ниже приведены телефоны водителей:

в Новом Уояне: +79246560417, кафе Мечта. Номер кафе нашли в интернете, они предоставили свой грузовик и сами нашли водителя микроавтобуса. У них можно заказать сразу и еду.

в Улан-Удэ: +79025636698, +79025636698 Мункуев Арсалан Сергеевич
стоимость заброски Новый Уоян - мост через реку Котера, 30 км, 1500 р. грузовик и 1500 р. Делика

стоимость заброски посёлок Улюнхан - Улан-Удэ, 490 км, 22500 рублей.

Развернутый график

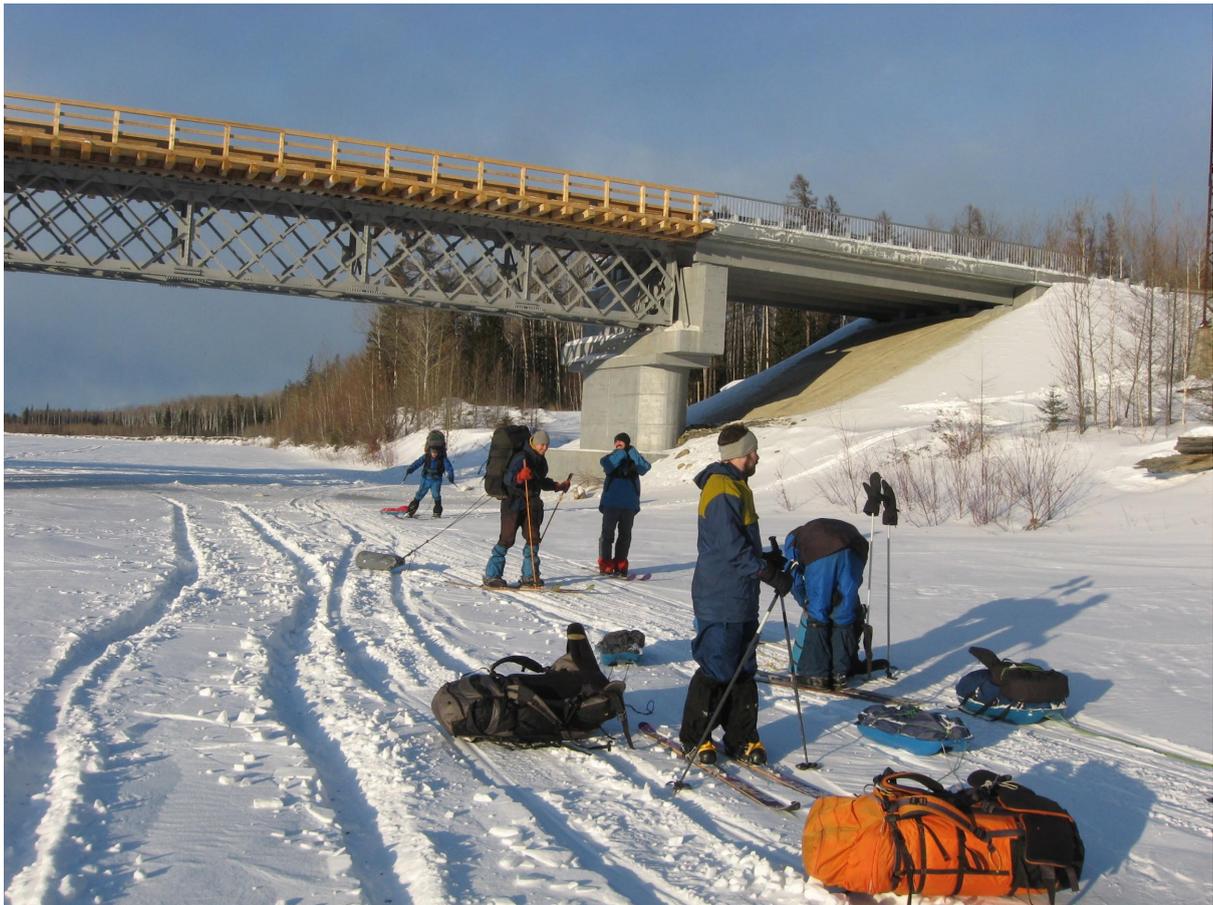
день пути	дата	участок пути	длина, км	перепад высот, м	чхв, часов
1	23.02.19	автозаброска до моста, подъём по р. Котера до устья р. Акумакит	7,8	29	4
2	24.02.19	р. Котера до устья р. Прав.Мивоки	22,2	51	10
3	25.02.19	р. Котера до устья р. Нунюль	24,7	59	7,5
4	26.02.19	р. Котера до устья р. Туракимаскит	25,3	71	10
5	27.02.19	р. Котера до устья р. Гуматёк	17	210	10
6	28.02.19	р. Котера, руч. Озёрный	17,7	478	10
7	01.03.19	пер. Неуловимый джо, 1Б, спуск в долину р. Котера	11,5	929	11,5
8	02.03.19	р. Котера под пер. Ю. Визбора (1Б)	9,5	267	7
9	03.03.19	пер. Ю. Визбора (1Б), спуск по р. Давачан до слияния с р. Баргузин	19,5	854	10,5
10	04.03.19	подъём по р. Баргузин под пер. Весна (1А)	17,9	362	9
11	05.03.19	пер. Весна (1А), спуск по реке Лев. Ковыли, подъём под перевал Башкирской Кавалерии 1А	14,4	557	10

12	06.03.19	пер. Башкирской Кавалерии 1А, траверс хребта	18,3	618	10,5
13	07.03.19	пер. ТК Спутник, спуск в долину р. Джирга	19,6	-1033	11
14	08.03.19	р. Джирга	18,6	-230	9,5
15	09.03.19	р. Джирга, выход на трассу Усть-Баргузин - Улюн-Хан	12,3	-32	7
		всего	256,3	3190	

Техническое описание маршрута

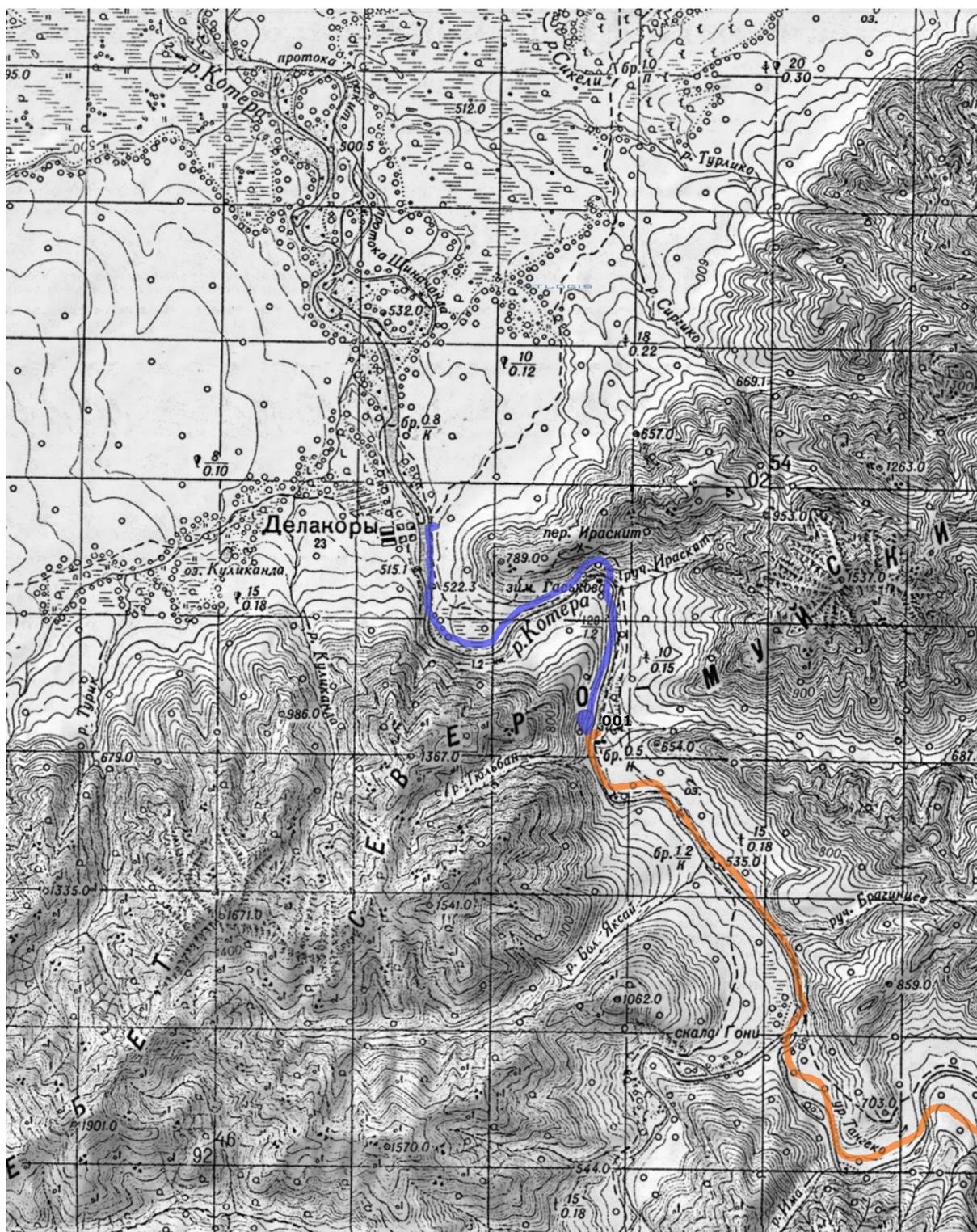
День 1 (23.02.2019), автозаброска до моста через р. Котера, подъём по р. Котера до устья р. Акумакит, 7.8 км.

В 15.23 прибыли на поезде на станцию Новый Уоян. Нас встретил заранее заказанные микроавтобус и грузовая Газель для рюкзаков. Не теряя времени выехали до моста через реку Котера. Ехать примерно 30 км, 30 минут по хорошей чищенной дороге.



Группа на старте на реке Котера

Начали движение в лыжах вверх по течению реки Котера по следу бурана. Пластиковые сани-волокуши позволяют снизить вес рюкзаков. Первая ночёвка на левом берегу в устье притока Акумакит. Снега мало, дров много.



День 2 (24.02.19), подъем по реке Котера до устья притока Прав. Мивоки, 22.2 км.

Первый полноценный лыжный день. Продолжаем подъем по реке Котера по буранному следу. В пос. Якса пустая ненатопленная изба. Погода пасмурная, идет небольшой снег, красивые пейзажи вокруг. Снега по прежнему мало.



Одна из изб на реке Котера

Если до сих пор буранка шла почти полностью только по руслу реки, теперь река стала уже и после левого притока Алдунда буранка ушла на левый орографически берег на мари и обходила неудобья на реке. К вечеру дорога вернулась к основному руслу, где и поставили шатёр рядом с промоиной, которая позволила нам искупаться и помыться.

День 5 (27.02.2019), подъем по реке Котера до устья реки Гуматёк, 15 км.

Продолжаем подъем по Котере. Вблизи притока Горячий река почти не замерзает, чувствуется запах серо-водорода. Есть несколько изб. Для пересечения многочисленных рукавов сложены небольшие мостики из брёвен. Проходим очень живописные скалы заиндеветшие от испарений реки. Здесь буранный след прекращается, дальше прокладываем свою лыжню по марям (болотистым террасам с редколесьем), вскоре вблизи притока Инамакит возвращаемся на Котеру, обходим проталины в устье Инамакита.



Приток Горячий - теплые серные источники



Мари вдоль Котеры

После устья Инамакита на Котере почти нет льда, движемся по берегу, пользуемся немногочисленными снежными мостами. Снега по-прежнему мало. Движение осложняют бревна и подлесок.

Отсутствие буранки снизило нашу скорость, но разнообразие значительно повысило дух команды. Ставим лагерь под очень высокой скалой красного цвета, нависающей над рекой.

Незадолго до стоянки один из участников прохода прижим проломил лёд и намочил ноги. Выяснилось, что ТЛГ крепления не очень выстёгиваются, когда в них замерзает вода.



Скала на Котере, место 5 нощёвки

День 6 (28.02.19), подъем по реке Котера до притока Озерный.
Подъем по наледи ручья Озерный, 17.7 км.

Продолжаем подъем по реке Котера. Сперва река незамерзшая, есть подозрение что это влияние других термальных источников. Находим снежные мосты для пересечения реки.



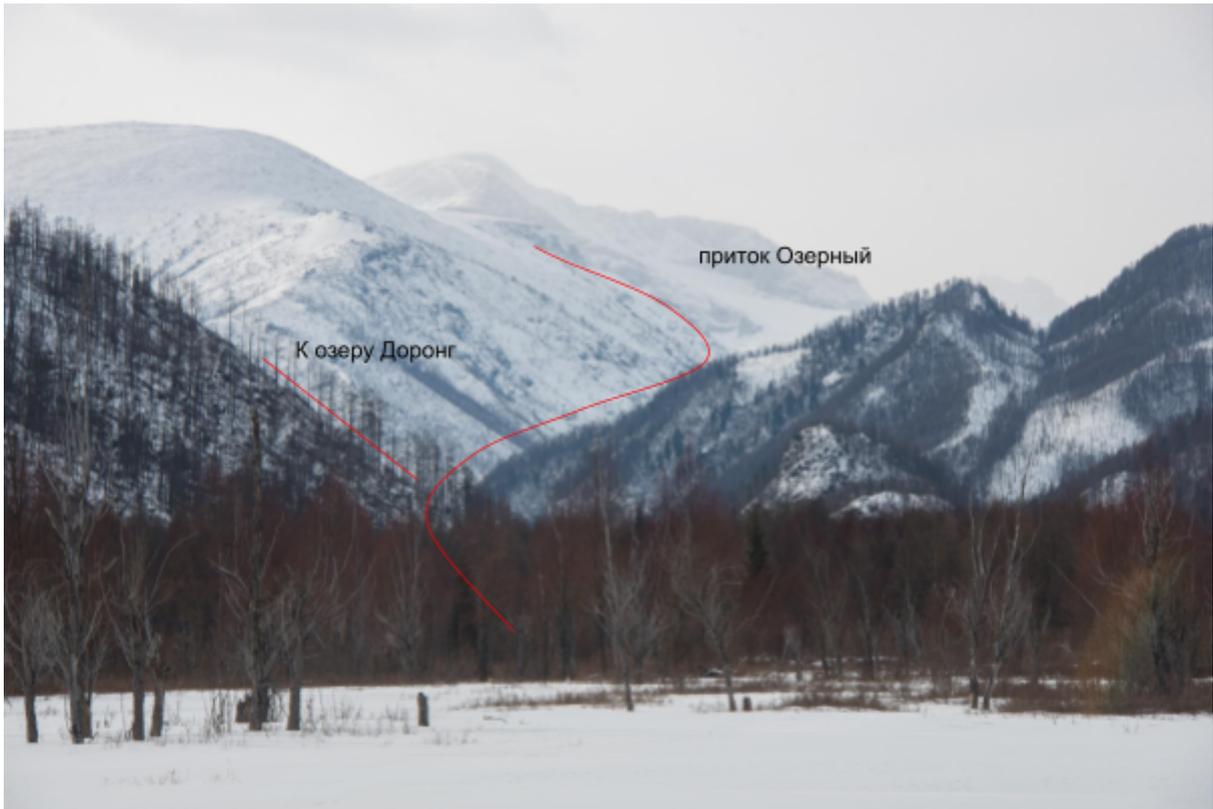
Переход Котеры по снежным мостам

Далее появляются первые наледи, местами мокрые, большей частью сухие. Проходим пешком.



Первая наледь на Котере

Ответвление долины, ведущей к озеру Доронг, представляет собой мощный моренный вал. Вскоре доходим до устья ручья Озерный, ведущего в долину пика Доронг. Русло ручья - сплошная наледь, почти полностью сухая. Идём в кошках, лишь в одном небольшом участке пришлось надеть лыжи для перехода заснеженного участка. Лыжи при подъеме везем в санках.



Долина Котеры и поворот по притоку Озерный



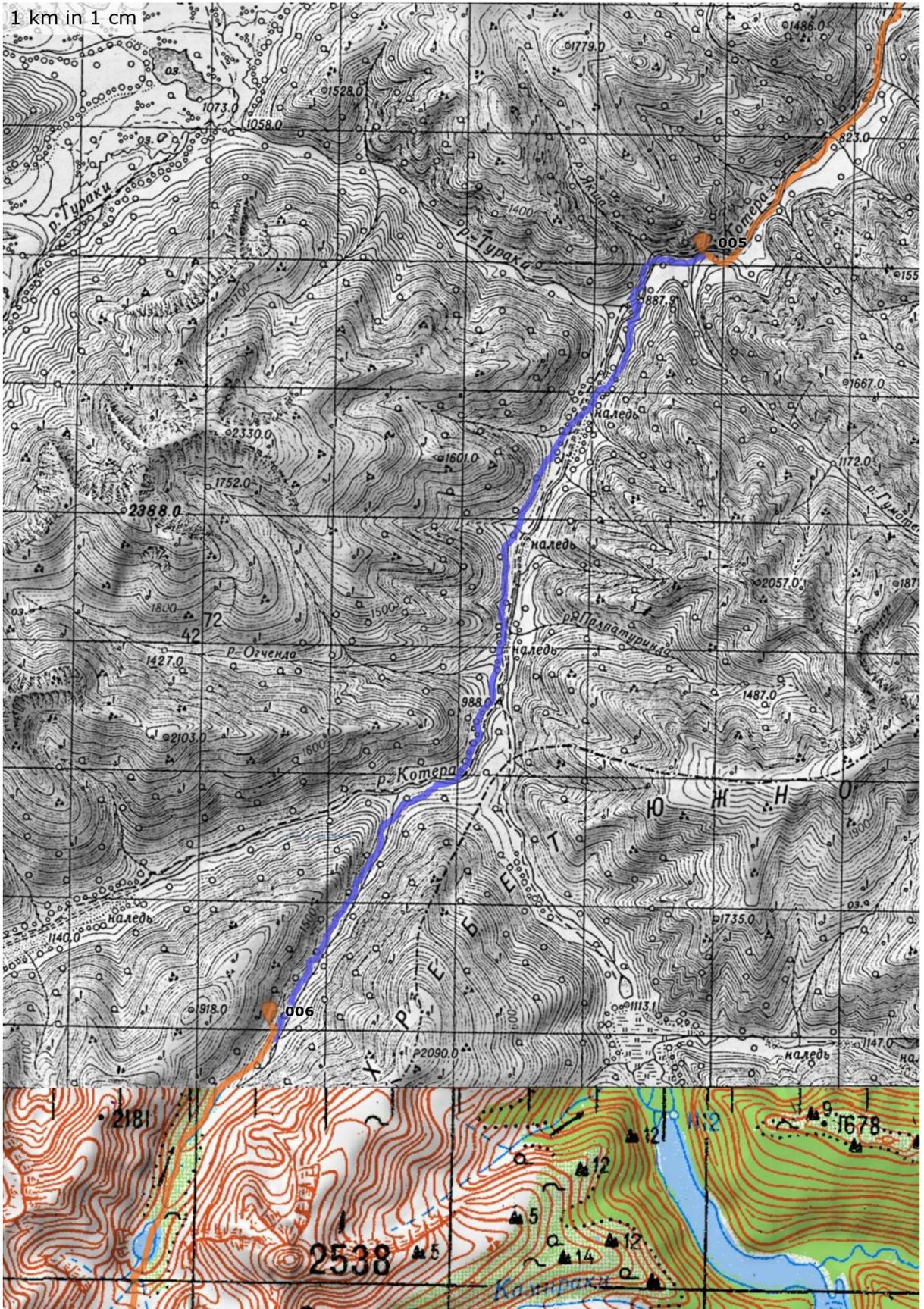
Наледь на русле ручья Озерный

Ночевка на ручье Озерный представляется не очень комфортной, везде лёд и мокрый снег по бортам наледи. Для ночёвки находим довольно высокую террасу на орографически правом борту ручья, дрова лиственничные.



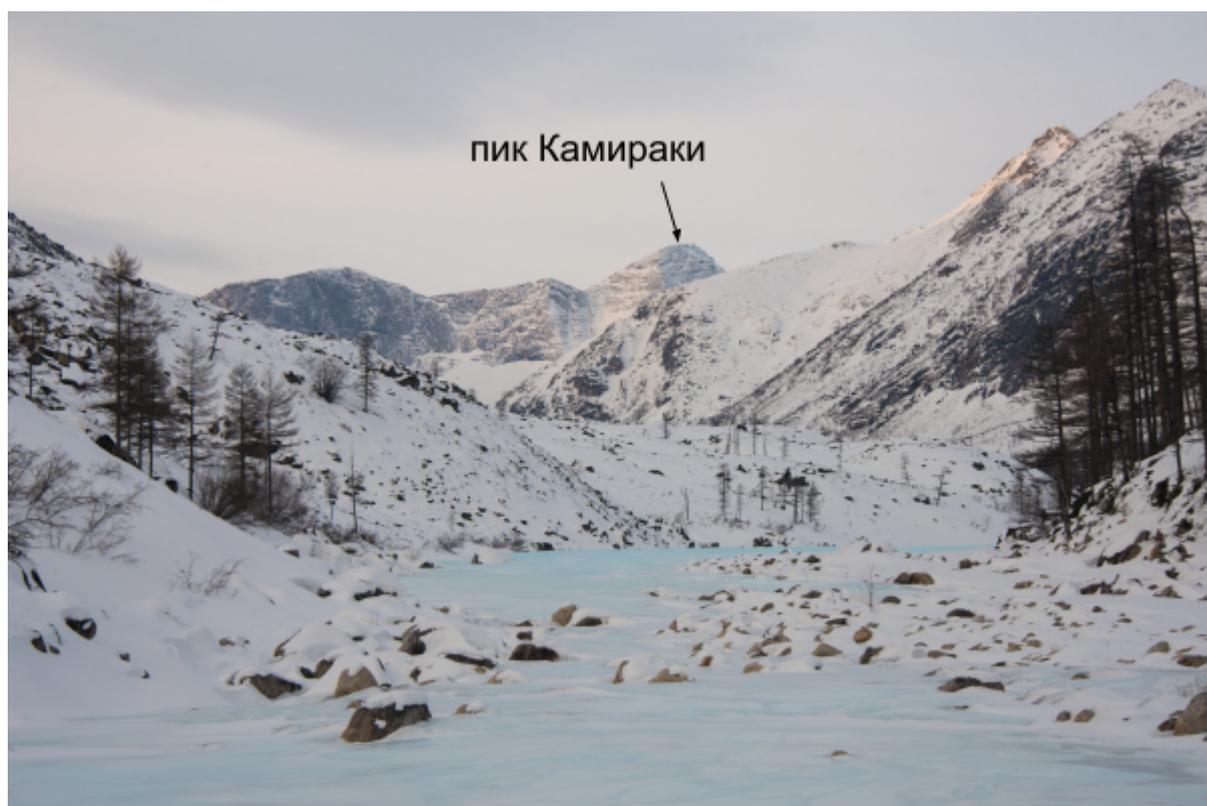
Ночевка на террасе справа

1 km in 1 cm



День 7 (01.03.19), подъём по руч. Озёрный, перевал Неуловимый Джо (1Б), спуск в водораздел реки Котера, 11.5 км.

Долина ручья Озёрный, особенно южный борт - сплошные скалы и бастионы, достойные всякого восхищения. Любуясь видами, поднимаемся по многочисленным террасам и моренам к последнему самому верхнему озеру долины под вершиной Камираки. Камираки венчает всю долину своей красивой высокой пирамидальной формой.



Подъем по долине ручья Озерного



вершина
Колокол

Пик Доронг



Группа на озере Сюрприз в долине ручья Озерного



Стена под пиком Колокол впечатляет



Пик Камираки и низкий перевал справа от неё



Перевал северного плеча Камираки

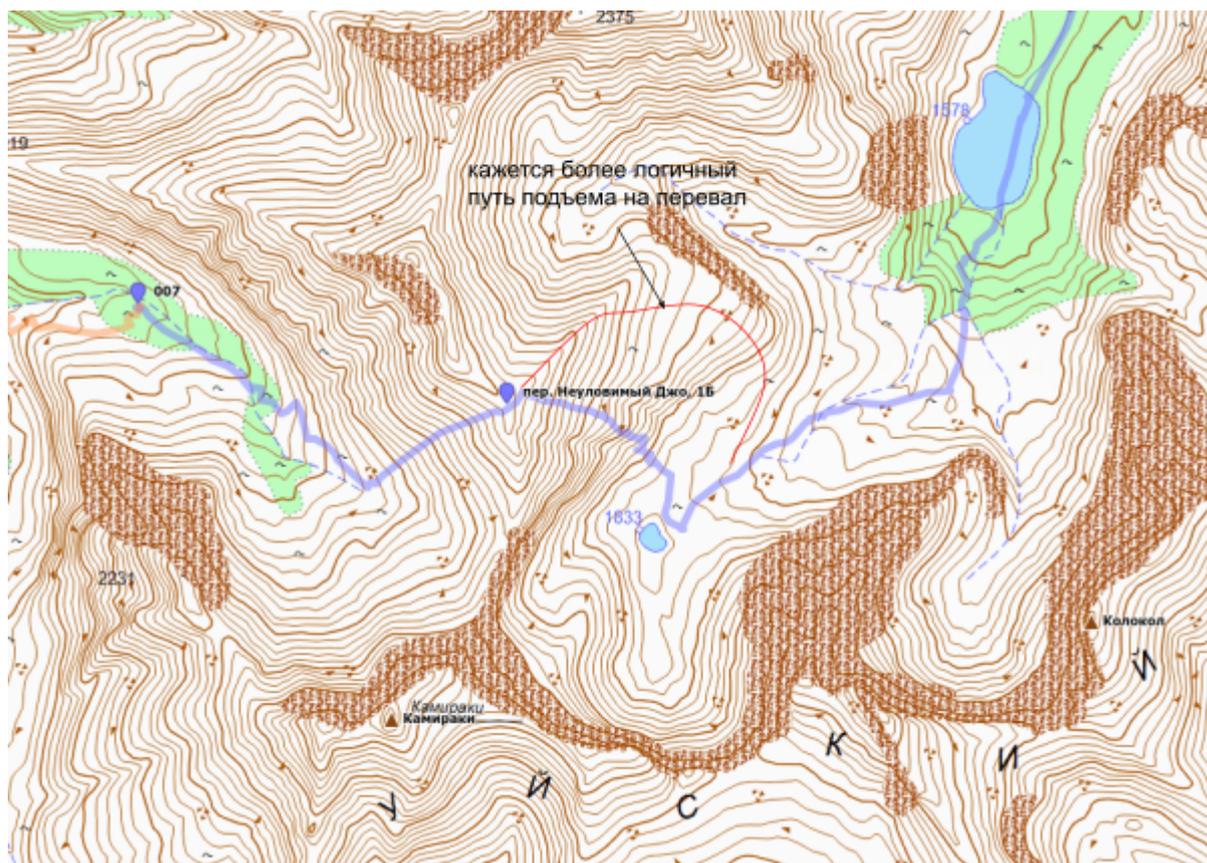
Обзор самой низкой перевальной точки у северного подножия пика Камираки невооруженным и вооруженным глазом нам подсказал, что этот перевал не стоит брать, тем более зимой, тем более с этой стороны. Путь явно не просматривается среди многочисленным скал и кулуаров, забитых снегом.

Для перевала в долину Котеры выбрали не очень выразительный широкий кулуар правее. Подъем влоб в кошках.



Подъём на перевал Неуловимый Джо (1Б)

Под непрочной коркой фирна снежная крупа, превращающаяся в кашу под ногами. Трудоёмкий и изматывающий подъем занял 4 часа, и на перевале мы были уже в начинающихся сумерках. Перевал назвали Неуловимый Джо (1Б), потому что он никому не нужен. Кажется более логичный путь на перевал по пологому носу северо-восточнее.



Кажущийся более логичный путь на перевал

Спуск в сторону Котера по правому борту кулуара, спускающегося на запад к подножию того перевала, который изначально рассматривали как желательный.



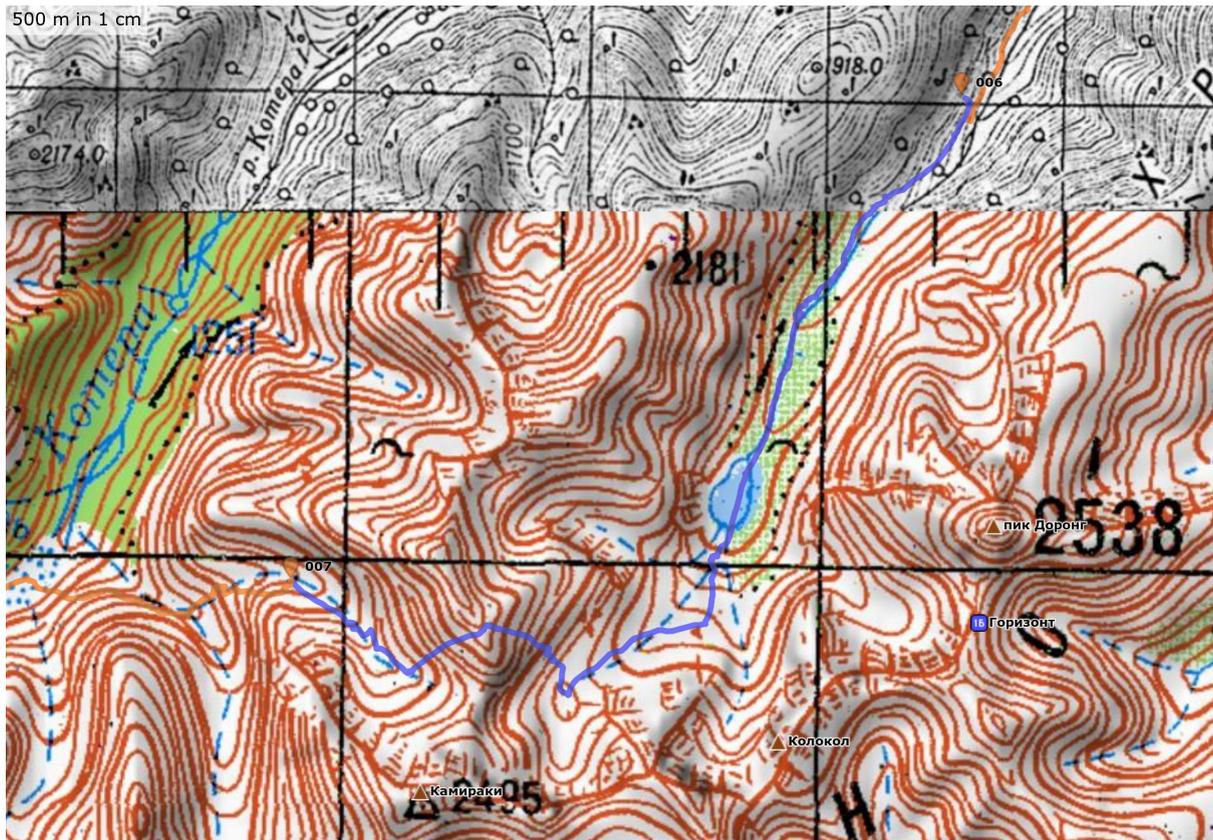
Вид на перевал у подножия Камираки

Спуск с перевала до дна долины в кошках, далее в лыжах до первых деревьев. Ночёвка в живописном месте, есть сухие дрова.





Путь спуска с перевала Неуловимый Джо (1Б)



День 8 (02.03.2019), спуск к реке Котера, подъем по реке Котера, 9.5 км.

После трудоёмкого перевала предыдущего дня, встаём чуть позже обычного. Путь начинается по морене слабо закрытой снегом, катиться на лыжах толком не получается. Спуск вывел на левый борт ручья, где обходим траверсом его глубокий каньон.



Спуск к Котере по моренам

Подрезаем склон отрога и выходим на наледи реки Котера.

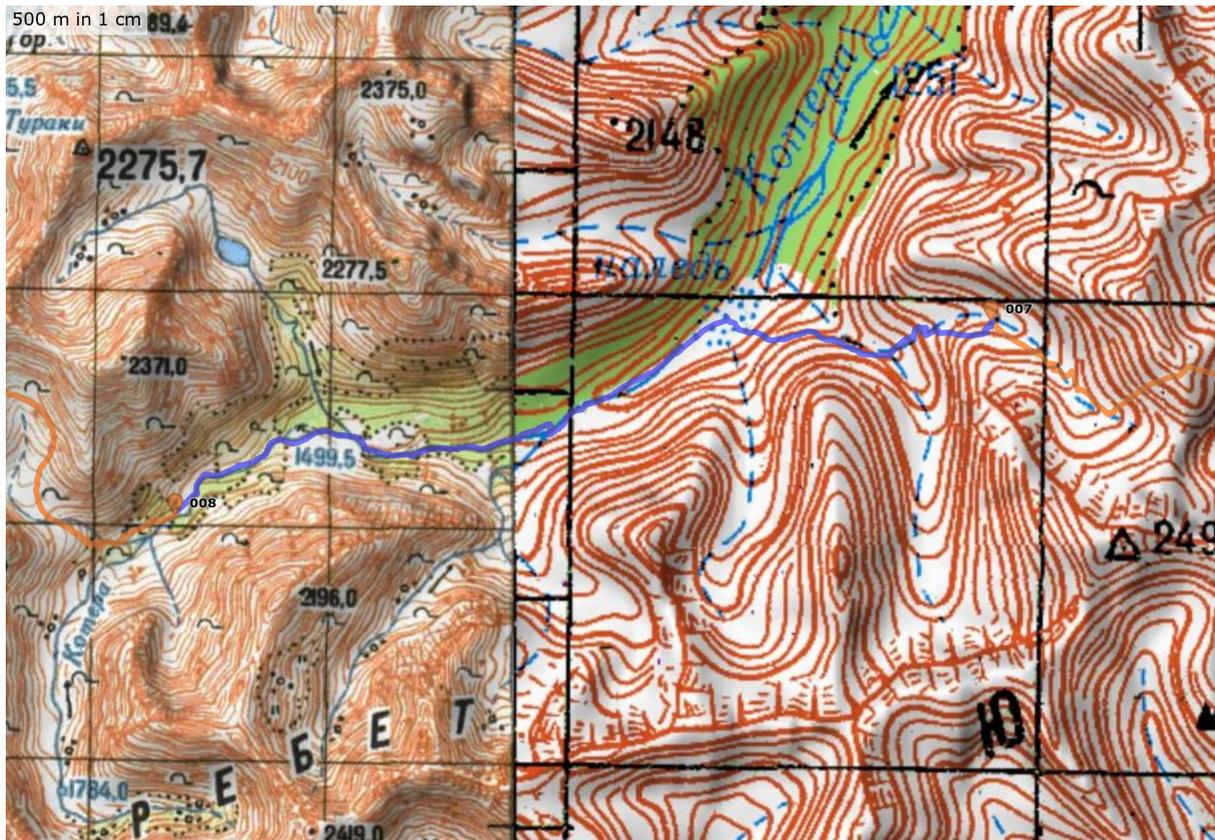


Верхняя наледь на Котере

Наледи практически сухие, поднимаемся в кошках. Когда кончилась наледь, началась довольно трудоёмкая тропежка. Доходим до последних деревьев, ставим лагерь ещё при свете дня. Дальше движение нецелесообразно, трое участников уходят разведывать путь к перевалу Юрия Визбора и прокладывать лыжню.



Радиалка к перевалу Юрия Визбора, 1Б



День 9 (03.03.19), перевал Юрия Визбора (1Б), спуск по реке Давачан до слияния с рекой Баргузин, 19.5 км.

Долина к перевалу Юрия Визбора рассечена глубокой промоиной. Поднимаемся по орографически правому борту долины, оставляя каньон справа по ходу движения. Подъем достаточно крутой, делаем несколько серпантинов, поднимаемся всё время в лыжах.

Выше промоины пересекаем русло ручья и дальше подъем по орографически левому пологому борту долины. Доходим до перевального взлёта в лыжах, дальше движение пешком влоб. Подъем на перевал Юрия Визбора с восточной стороны кажется проще предыдущего перевала в два раза, определяющая сторона перевала западная, для нас это спуск.



Обход промоины и путь подъема на перевал Юрия Визбора



С перевала Юрия Визбора открывается красивый вид на долину Котеры. Прощаемся с Котерой и начинаем спуск в сторону реки Давачан.



Группа на перевале Юрия Визбора

С перевальной седловины обходим небольшой скальный выход слева, и от его подножия спускаемся влоб справа по ходу движения от основного кулуара. Спуск пешком в кошках до подножия перевального взлёта. Обедаем, надеваем лыжи и получаем удовольствие от катания.



Вид с седловины на запад, начало спуска в обход жандарма слева



Путь спуска с перевала Юрия Визбора

Вскоре катание заканчивается традиционно очень глубокой тропёжкой. Пояс тяжелого снега обычно находится на определённом удалении от основных хребтов и перевалов. Нам повезло, и в долине Давачана была буранка, которая позволила нам очень быстро долететь до озера Давачан и ниже до наледей.



Озеро Давачан. Вид вверх по долине

Наледь на реке Давачан очень большая и красивая. В верхней части почти полностью сухая, с удовольствием движемся по ней на лыжах. В нижней части появляются мокрые участки, идём пешком в кошках. Вблизи устья Давачан уходит в узкий каньон вправо, а дорога (буранка) уходит резко влево на левый борт к реке Баргузин выше их слияния. На реке Баргузин опять наледь, находим место для стоянки на её берегу.

Ночью наледь издаёт интересные звуки, на ней растут ледяные грибы.



День 10 (04.03.19), подъем по реке Баргузин под перевал Весна, 17.9 км.

Движемся без буранки и лыжни вверх по реке Баргузин. Изредка выходим на небольшие наледи или идём по руслу или невысоким террасам. Борта Баргузина очень живописны.



Долина Баргузина

Доходим до морен, обедаем и уходим вслед за Баргузином направо. В этом месте открываются шикарные виды на огромные скальные бастионы Южно-Муйского хребта. Жалеем что не хватает времени подойти ближе хотя бы в формате радиалки.



Бастионы в верховьях Баргузина



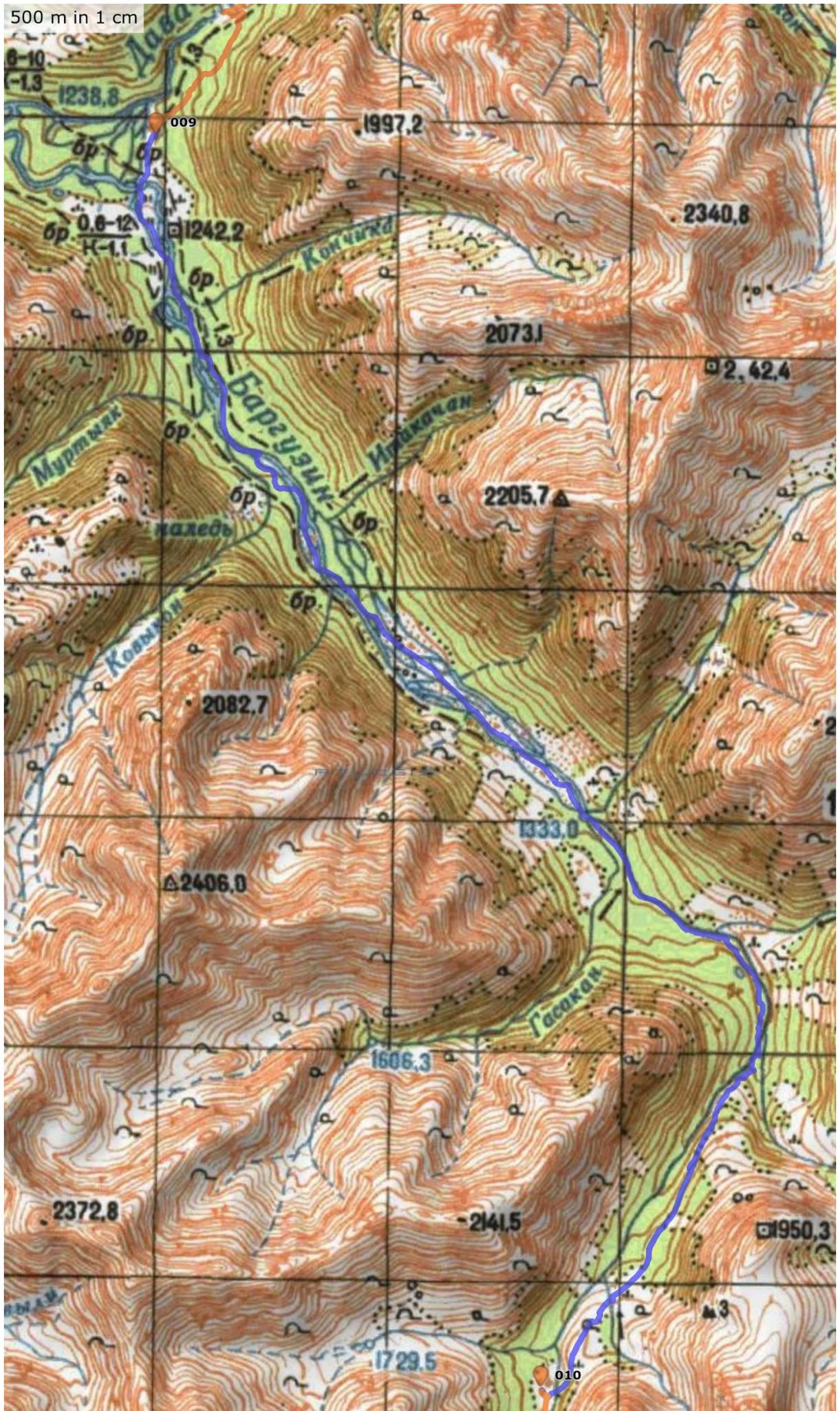
Бастионы в верховьях Баргузина

В верховьях Баргузина доходим до последних дров и встаем на ночевку. Двое участников уходят вперед в сторону перевала Весна тропить лыжню.



Прокладка лыжни к пер. Весна, 1А

500 m in 1 cm



День 11 (05.03.19), перевал Весна (1А), спуск по лев. Ковыли, подъем по притоку лев. Ковыли, 14.4 км.

Выходим на лыжню и по ней быстро доходим до перевального взлёта. Шли левому орографически борту долины, оставив исток Баргузина слева ходу движения в глубоком каньоне. Обойдя каньон Баргузина выходим к чаше-снегосборнику непосредственно под перевалом Весна. Поднимаемся по морене, огибая её слева по ходу движения. В лыжах выходим на перевал.



Путь подъема на перевал Весна, 1А



Путь подъема на перевал Весна, 1А



Группа на перевале Весна, 1А



Седловина перевала Весна, 1А

Осмотр перевала Тульский Оружейник с северо-восточной стороны показал, что там висит огромный карниз. По этой причине, так же как и группа В. Завьялова, мы отказались от этого перевала и решили обойти его и забраться на хребет по более пологим склонам. Перевал Трёх Поросят показался сложным для подъема, решили построить свой путь в обход.



Карниз на перевале Тульский Оружейник, 1Б

Река Лев. Ковыли со множеством промоин в неглубоком каньоне, двигаемся сперва правым, а потом левым берегом.



Обход каньона реки Лев. Ковыли

Доходим до безымянного левого притока и начинаем подъём в его узкую долину по правому орографически борту.



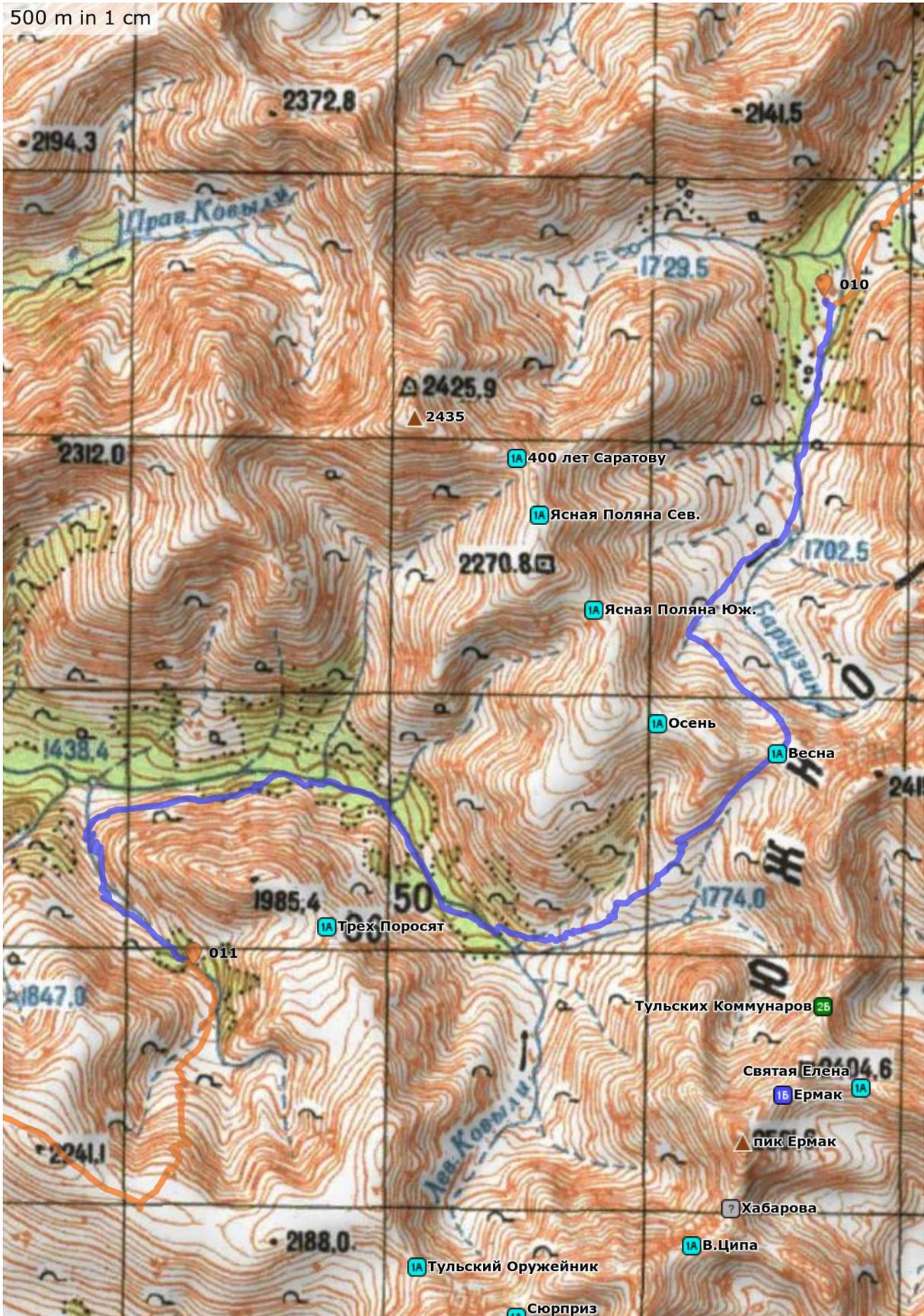
Поворот на левый приток р. Лев. Ковыли

Подъем крутой и изматывающий, по руслу двигаться невозможно. Дойдя до леса в выполаживании каньона встаём на ночевку.



Подъем по левому притоку Лев. Ковыли

500 m in 1 cm



День 12 (06.03.19), перевал Башкирской Кавалерии 1А, траверс хребта, 18.3 км.

Из левого безымянного притока Лев. Ковыли подъем на перевал по широкому носу, сперва в лыжах, позже в кошках или в лыжах.



Наверху хороший обзор Южно-Муйского хребта, долины р. Ципы, Баргузинского хребта. Перевал решили назвать перевалом Башкирской Кавалерии. Южный склон перевала хорошо рассмотрели траверсируя хребет дальше на юго-запад.



Седловина перевала Башкирской Кавалерии, 1А



Вид с перевала Башкирской Кавалерии на верховья реки Ципа

Двигаемся по хребту в юго-западном направлении в лыжах. Пользуясь преимущественными спусками и отсутствием леса, сохраняем большой темп и любимся окрестными видами.



Вид с траверсируемого хребта

Поскольку дальше хребет перестаёт быть таким гладким и удобным для траверса, решили спуститься и пойти по реке Джирга. Сейчас, зная характер этой реки, мы бы приняли иное решение и как можно дальше двигались бы по хребту. Спуск к реке гарантировал нам своевременный выход с маршрута, однако ценой за это было утомительное, нудное и скучное движение вдоль незамерзшей и заваленной реке по подлеску и кустарнику.

На ночёвку встали в редколесье в снегосборнике в верховьях правого притока реки Ципа.



Ночёвка под перевалом

500 m in 1 cm



День 13 (07.03.19), перевал ТК Спутник (н/к), спуск и движение вниз по реке Джирга, 19.6 км.

Утром предстояло подняться немного на наш последний перевал, который мы решили назвать перевалом ТК Спутник (н/к), и спуститься в долину Джирги. На спуске нас ждал привычный глубокий и тяжелый для тропежки снег. Дно долины изрыто моренами, снег проваливается по колено.



Спуск с перевала ТК Спутник в долину р. Джирга



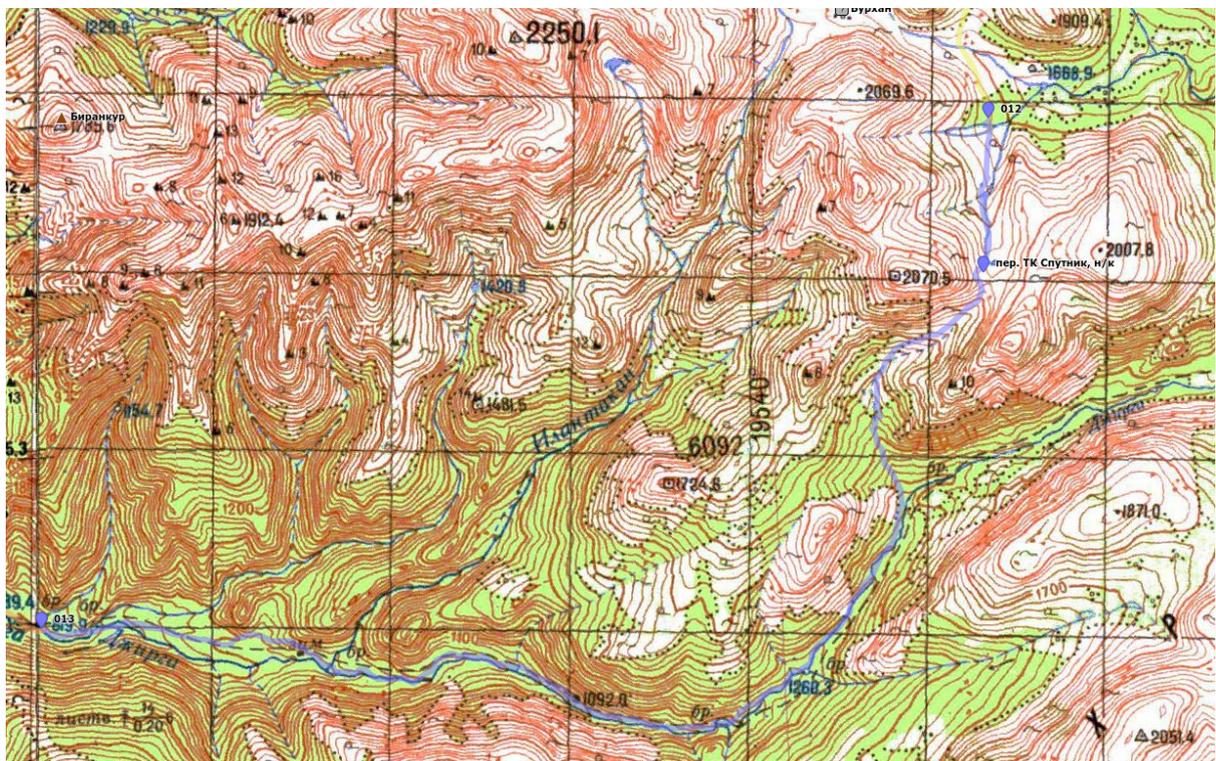
Группа на перевале ТК Спутник

В долине Джирги нет следов никакой дороги или тропы. Русло реки местами не замерзшее. Снега меньше, но тропится он тяжело. Делаем лыжню без рюкзаков. В долине Джирга нас ждал густой подлесок, брёвна и ничего приятного.

До позднего времени пробиваемся вниз. По руслу двигаться невозможно из-за бревен и промоин. Учимся лазать в лыжах по деревьям. Скорость кажется около 1 км/ч. В расширениях долины скорость немного возрастает.



Заброшенная избушка на Джирге



День 14 (08.03.19), спуск по реке Джирга, 18.6 км.

С черепашьей скоростью продолжаем спуск по реке Джирга. Но вскоре всё же долина расширяется, река успокаивается и закрывается льдом. Наконец-то начинаем получать удовольствие от катания по реке, любимся живописными склонами, чистым березовым лесом и весенним солнцем.



Река Джирга в среднем течении

В нижнем течении река начинает меандрировать, с удовольствием повторяем её изгибы. К концу дня развели охотничью лыжню по правому борту долины, вернулись на русло реки и разбили лагерь.



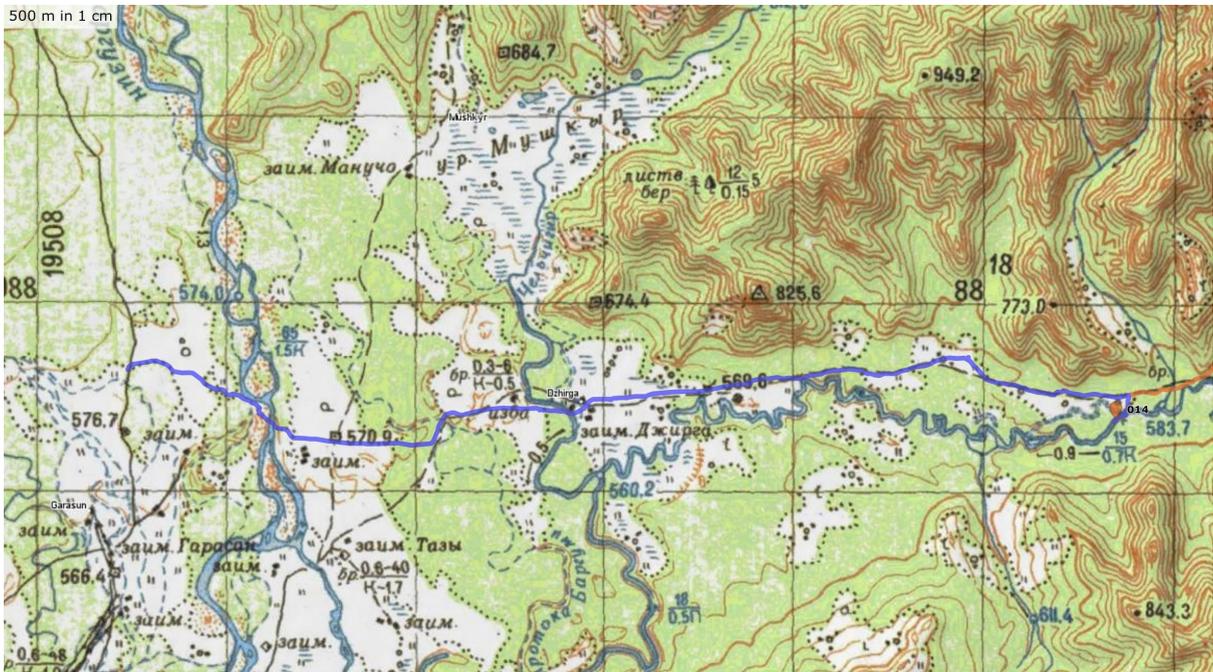
День 15 (09.03.19), спуск по реке Джирга, выход на трассу, 12.3 км.

Оставляем слева сильно меандрирующее русло реки, выходим на разведанную с вечера лыжню по правому борту долины, выкатываемся из гор. На кордоне заповедника несколько пустых домиков. Чуть дальше жилище - заимка Джирга, где живёт сторож заповедника. Немного гостим, пьем чай, выходим на дорогу, пересекаем Баргузин по толстой наледи и выходим на трассу чуть севернее посёлка Ульонхан.



Перед выходом на трассу на фоне Баргузинского хребта

Водитель автобуса из Улан-Удэ опоздал, но всё же успеваем приехать к нашим поездом и самолётам.



Материальное оснащение группы

Обеспечение безопасности

Серьезной лавинной опасности на маршруте не замечали. Однако каждый участник передвигался со включенным лавинным датчиком весь маршрут. На группу было взято 3 лавинные лопаты и 4 лавинных щупа.

При пересечении рек по снежным мостам отметим необходимость соблюдать технику безопасности и обеспечить наблюдение друг за другом. Недопустимо отставание одному. В верховьях Котеры возник опасный момент при проваливании участника, своевременная помощь позволила избежать серьезных последствий. Так можно в лучшем случае потерять лыжу или в худшем случае полностью искупаться и получить обморожения.

Лыжное хозяйство

В походе использовались различные лыжи:

1. пластиковые лыжи Elan с самодельной насечкой 1 пара;
2. пластиковые лыжи кросс-кантри Madshus с заводской насечкой 1 пара;
3. пластиково-деревянные лыжи производства Pepper Customs 2 пары;
4. кантованные композитные лыжи с деревянным скользяком собственно производства, сделанные специально под поход, 4 пары.

Все лыжи прошли весь поход практически без поломок. Лучше всего проявили себя лыжи с деревянным скользяком, поскольку позволяли подниматься без подвязок и камуса. Лыжи с насечками хорошо держат на подъеме на твердой поверхности, однако при тропежке на рыхлом снегу значительно проигрывают деревянному скользяку. Самодельная насечка более агрессивной формы держала лучше заводской, но снижала скольжение лыжи. На мокрых наледях все лыжи прилипали одинаково и их одинаково приходилось чистить скребком.

Серьезный композитный пирог, использующийся во всех современных лыжах с кантами, позволяет особо не заботиться о лыжном ремнаборе и с уверенностью отказаться от таскания запасной лыжи.

Крепления использовались также различные: бойцовские полужесткие крепления (г. Екатеринбург), самодельные полужесткие крепления из 2мм нержавеющей стали, скитур крепления Silvretta 400, Silvretta 500 carbon, крепления TLT, самодельные крепления по типу скитур-креплений с качающейся платформой.

За поход было сломано одно самодельное полужесткое крепление, заменено на запасное. Крепление TLT показало себя не с лучшей стороны при попадании в мокрую наледь или проваливании в ручей: они тут же замерзают и отказываются отстёгиваться до отогревания.

Связь в походе

Связь обеспечивалась с помощью устройства Иридиум360 РокСТАР, которое было предоставлено для тестирования компанией [Спутниковые телефоны на Урале](#). Благодаря спутниковому треккеру мы могли обмениваться сообщениями и передавать в постоянном режиме координаты нашего местоположения.

Снаряжение

Список общественного снаряжения:

Что	Сколько это весит	Сколько	Общий вес
Котлы 2шт с 1 крышкой	1200	1	1200
Лавинная лопата	597	3	2045
Лавинный Щуп	380	4	1500
Ремнабор light	500	1	500
Ремнабор hard	1600	1	1600
Пила двуручная	1000	1	1000
Колун Fiskars S-X10	1095	1	1095
Швейный ремнабор	200	1	200
Трос костровой	216	1	216
Станционное (петля, карабины, сброс)	230	1	230
Тент для шатра	2700	1	2700
Шатер в мокром виде	7400	1	7400
GPS с батарейками	300	1	300
Ледовые ввёртыши для палатки	265	1	265
Поддон для печи	400	1	400
Аптечка light	700	1	700
Аптечка hard	1300	1	1300
Веревка 8 мм, 40 м	1680	1	1680
Полусапоги эва	600	1	800
Нож для снежных кирпичей	300	1	300
Карты	60	1	60

Конденсатник	690	2	1380
Спутниковый тел и GPS треккер	300	1	300
GPS с батарейками на пох	300	1	300
Фотоаппарат с объективами	3420	1	3420
Половник	112	1	112
Хознабор	100	1	100
Безмен цифровой	91	1	91
Печь	3780	1	3780
Видеокамера с аккумуляторами стабом и штативом	1000	1	1000
Аккумулятор со шнурами для зарядки	400	1	400
Гитара в чехле	2000	1	2000

Список личного снаряжения:

Личное снаряжение	Норма веса	Кол-во	Сумма, гр.
Лыжи	5000	1	5000
Палки	920	1	920
Пенки	535	2	1070
Рюкзак	3400	1	3400
Спальник	1529	1	1529
Термос 1 литр	640	1	640
Индивидуальный лыжный ремнабор	150	1	150
Очки альпинистские или маска	120	1	120
Деньги, документы	60	1	60
Фонарь	82	1	82
Комплект батарей для фонаря	33	3	99
Гигиеническая помада	30	1	30
компас	47	1	47
кружка	80	1	80
ложка стальная	43	1	43
ножик	100	1	100
смартфон	150	1	150
Растопка спички	150	1	150
Сани	1000	1	1000

Личное специальное снаряжение	Норма веса	Кол-во	Сумма, гр.
Кошки мягкие	850	1	850
Нижняя обвязка	392	1	392
Ус самостраховки	237	1	237
Спусковое устройство (корзинка или восьмерка)	90	1	90
Карабин с муфтой	80	3	240
Жумар	210	1	210
Веревка 6-7 мм на схват мягкая 1.5 метра	50	1	50
Биппер	320	1	320
Комплект запасных батареек для биппера	33	1	33

Состав аптечки		
Анальгетики		
Кетопрофен (Кетонал)	8ам/100 мг	Немедленно при травме в комбинации с НЛС. В качестве варианта кеторолак (Кетанов).
диклофенак	20к/100 мг	При сильных болях; после инъекции продолжать таблетки. В качестве варианта кеторолак (Кетанов).
Ибупрофен	40 т/200 мг	При слабых и умеренных болях. В т.ч. препарат при болезненных месячных (не парацетамол!)
Парацетамол Эффералган	8табл.	Если аллергия на НПВС. Не смешивать с НПВС и алкоголем! Не превышать дозировку! Антidot - АЦЦ.
Восполнение потерь жидкости		
Регидрон	6 пак.	При любой потере жидкости (понос, рвота, кровотечения).
Горная болезнь и осложнения		
Церукал	15таб	от любой тошноты.
Диакarb	40 т/250 мг	Диуретик, можно применять профилактически, противопоказаний нет, побочный эффект - мурашки в конечностях (очень неприятное ощущение). По 125 мг (полтаблетки) 2 раза в день.
Аспаркам		в комплекте с диакarbом, 1т/день
Дексаметазон	5 ампул	Осложнённая горная болезнь, высокогорный отёк мозга, травма позвоночника, ЧМТ (но при ЧМТ эффективность не доказана), обморожения. Начинает действовать через 3-4 часа!
Антибиотики, противогрибковые		

Левифлоксацин (Таваник)	2 к. таб/по 500 мг	Фторхинолон-3. Всё кроме инфекций верхних дыхательных путей (тоже можно, но макролиды эффективнее). Курс 500 мг один раз в день 5 дней. Внимание: фторхинолоны сенсibiliзируют к солнечному свету! Как вариант - моксифлоксацин (Авелокс).
Азитромицин	2 к. т/50 мг	Макролид. Инфекции верхних дыхательных путей; пневмония. Натощак два часа до еды и час после не есть. Курсы: ИВДП - 3 дня по 500 мг; пневмония - 1 день 500, потом 4 раза по 250. Всё один раз в день. Брать таблетки по 250, а не по 500!
Флуконазол	1 т/150 мг	Кандидозы, 1 таблетка единственный раз.
цистон	флак	Цистит 1-2 таб 2-3р/д в зависимости от тяжести. Долго.
Антигистаминные		
супрастин	2 ампулы	Применять при выраженной аллергической реакции.
Лоратадин	10 табл	Минимум побочных эффектов по сравнению с димедролом, но слабее. 1 раз в день.
ЖКТ		
Лоперамид	5 кап/ 2 мг	Закрепляющее. Не злоупотреблять, иначе токсический шок.
Омепразол	20 кап/20 мг	за полчаса до еды, 1тб в день
Активированный уголь	20 таблеток	Любые токсины в ЖКТ
Но-шпа	10 таблеток	Непонятно зачем. Но народ привык.
Дыхательные пути, уши, глаза		
Ксилометазолин	1 фл	Капли от насморка (Галазолин)
Аскорбиновая к-та	5/2,5г	Ударная доза. Противопоказание - язва, гастрит.
трависил	20 таблеток	Скорее как плацебо; при инфекции и болях - антибиотики и анальгетики.
Противовирусные		
Мазь с ацикловиром	1 тюбик	В случае аллергии на таблетки
Антисептики		
йод	фл. 30 мл	Универсальный антисептик
Хлоргексидин	фл. 30 мл	После использования заполнить водой с парой капель бетадина
Профилактика солнечных ожогов		
Крем от загара	1 флакон	
Помада с УФ-фильтром	1 н/чел	В личную аптечку
Запасные тёмные очки	1	
Прочее		
Крем Боро Плюс	1 тюбик 25 г	
Мазь противовоспалительная	1 тюбик	На усмотрение мажущихся (Кетанов, Индовазин)
Мазь Звёздочка	1 баночка	вкусно пахнет, больше незачем

Материалы		
Шприц 2 мл	8	По одному в личную аптечку в паре с ампулой сильного анальгетика, остальное в групповую.
Бинт стерильный	8 пачек	По одному в личную аптечку, остальное в групповую
Салфетки перевязочные стер.	8 пачек	По одной в личную аптечку, остальное в групповую
Бинт эластичный	1	
Лейкопластырь рулон 5 см	1	Нужен целый рулон!
Лейкопластырь бактерицидный	20 полосок	
Ножницы маникюрные	1	Качественные, желательно изогнутые
Пинцет	1	Вместо зажима
Дополнительно зимой		
Никотиновая кислота		профилактика обморожений
Фраксипарин		профилактика обморожений
сосательные таблетки/конфетки Аджисепт или Грамидин.		

Состав личной аптечки
Либимые лекарства
широкий пластырь
Гигиеническая помада/жирный крем
конфетки от кашля и боли в горле
Таблетки для пищеварения
Нательная аптечка
2 ампулы обезболивающего
2 шприца
2 спиртовые салфетки
2 рулона бинта

Состав индивидуального ремнабора
стропа для креплений
запасной тросик
маленькая отвертка
несколько саморезов обрезанных под длину

Итоги, выводы, рекомендации.

Нашей идеей было пройти линейный маршрут, построенный от ветки БАМ (пос. Нов. Уоян) до посёлка Улюнхан. Длительный участок входа в район по реке Котера (около 100 км) по замыслу позволил бы нам получить акклиматизацию и дойти до гор с облегченными рюкзаками и в хорошей физической форме. Использование саней волокуш на этом участке снизило бы нагрузку на плечи.

Данная тактика в целом сработала, однако проявились и отрицательные моменты такого подхода. Во-первых, движение несколько дней по буранке утомляло морально. Во-вторых, благодаря относительной легкости пути, автоматически редко останавливаешься на отдых и в результате, наоборот, довольно сильно устаёшь. В результате мы не обеспечивали первоначально запланированных 30 км в день, а проходили около 22-25 км. По результатам похода трудно сказать, что же было бы предпочтительней, с первых шагов получить нагрузку с полным весом на хребте или в неудобьях Джирги, или оставить технически более интересные участки на конец похода. Зажатые в жесткие рамки по времени мы были вынуждены сократить некоторые участки маршрута по запасным вариантам.

В будущем для прохождения такого или подобного маршрута мы могли бы порекомендовать иметь больше дней в запасе и разбавить начало маршрута радиалкой или поискать снегоход для заброски по реке. Осведомлённость и согласие всех участников с выбранной тактикой совершенно необходимы при принятии решения для сохранения психологического комфорта в группе.

Список источников

[1] В.Завьялов, отчёт о лыжном походе, Южно-Муйский хребет, 2013 г.
<http://slazav.mccme.ru/muj13.htm>