

Уральский Федеральный Университет

Клуб туристов «Романтик»

**ОТЧЕТ № 3469**

о прохождении лыжного туристского спортивного маршрута  
четвертой категории сложности по Приполярному Уралу  
совершенном группой туристов т/к «Романтик» УрФУ, г. Екатеринбург  
в период с 26 февраля по 13 марта 2019 года.

Маршрутная книжка № 6/19

Руководитель группы Ларионов Михаил Юрьевич

Адрес, телефон, e-mail руководителя 8 (922) 102-002-6, [lmur2000\(собака\)rambler.ru](mailto:lmur2000(собака)rambler.ru)

Маршрутно-квалификационная комиссия Свердловской области рассмотрела отчет  
и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю четвертой  
категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке МКК СО, МКК УрФУ

Председатель МКК СО \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Фамилия, И.О.)

Штамп МКК

г. Екатеринбург

2019 г.

## Содержание:

Раздел	Стр.
1.Справочные сведения (паспорт спортивного похода/путешествия).	3
1.1. Проводящая организация (наименование, адрес, телефон, факс, e-mail, www).	3
1.2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив (место проведения).	3
1.3. Общие справочные сведения о маршруте (в виде таблицы).	3
1.4. Подробная нитка маршрута.	3
1.5. Определяющие препятствия маршрута (перевалы, траверсы, вершины).	3
1.6. Расчет категории сложности похода.	4
1.7. Обзорная карта региона масштаба 1:100000	5
1.8. Ф.И.О., телефон, e-mail руководителя, участники, их опыт и обязанности в группе.	8
1.9. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов, в том числе адрес интернет сайта нахождения отчета (если таковой имеется).	8
1.10. Поход рассмотрен МКК с указанием шифра полномочий.	8
2.1 Общая идея похода, стратегия и тактика её достижения	9
2.2. Географическая и климатическая характеристика района похода	9
2.3. Варианты подъезда и отъезда, расположение заповедников	11
2.4. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.	13
2.5. Изменения маршрута и их причины.	13
2.6. График движения	14
3.1 Техническое описание прохождения группой маршрута.	14
<u>Гора 1345м (1А)</u>	14
<u>Перевал Кар-Кар 1345м (1Б)</u>	17
<u>г. Манарага (до 1430м) 1Б</u>	22
<u>Гора 1163м 1Б</u>	27
3.2. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.	38
3.3. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте.	38
3.4. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.	38
4. Дополнительные сведения о походе.	39
4.1. Продуктовая раскладка	39
4.2. Список аптечки	42
4.3. Список ремнабора	46
4.4. Список общественного снаряжения	47
4.5. Список личного снаряжения	48
4.6. Используемые источники	49
4.7 Координаты точек	50

# 1. Справочные сведения (паспорт спортивного похода/путешествия).

## 1.1. Проводящая организация (наименование, адрес, телефон, факс, e-mail, www).

Клуб туристов «Романтик», Уральский Федеральный Университет, г. Екатеринбург, ул. Малышева 140, 8 (922) 102-002-6, [lmur2000\(собака\)rambler.ru](mailto:lmur2000(собака)rambler.ru), [romantic-ustu.ru](http://romantic-ustu.ru), [vk.com/turclub\\_romantic](https://vk.com/turclub_romantic)

## 1.2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив (место проведения).

Россия, Республика Коми, Приполярный Урал

## 1.3. Общие справочные сведения о маршруте (в виде таблицы).

Дисциплина маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность, дней		Сроки проведения
			общая	активная часть	
Лыжный	четвертая	228	16	15	26.02.2019-13.03.2019

## 1.4. Подробная нитка маршрута.

база «Желанная» – оз. Мал. Балбанты – рад. восх. г. 1340м, 1А – пер. Кар-Кар (1240м) 1Б – приют Манарага – рад. восх. г. Манарага 1й-Зуб (до 1430м) 1Б – приют Манарага – рад. цирк г. Защита (до 1030м) – р. Косью – р. Лев. Юнко-Вож – пер. Харота (890м) (н/к) – р. Харота – пер. Безымянный (890м) (н/к) – рад. восх. г. 1163м 1Б – р. Вангыр – пер. Сундук Юж. (н/к) – база «Озерная» – пер. (500м) (н/к) – р. Седью – пер. Аранецкий (410м) (н/к) – база Спасателей – изба Кушник – пос. Аранец – пос. Концебор.

## 1.5. Определяющие препятствия маршрута (перевалы, траверсы, вершины, каньоны).

№	Вид препятствия	Категория трудности	Баллы	Длина препятствия	Характеристика препятствия (наименование, высота, характер, новизна и т.п.)	Путь прохождения
1	Радиальное восхождение г. 1340м	1А	2	4 км	Подъем по левому борту реки Балбан-Ю. Лыжи оставили на высоте 1040м. Набор высоты 300м на 1 км. Фирновый склон крутизной до 30°, с выходами камней. Крутизна до 30°. Прохождение с вытаптыванием ступеней и самостраховкой лыжными палками или ледорубом. Спуск по пути подъема.	С северо-запада.
2	Перевал г. Кар-Кар, 1240м	1Б	4	6,4 км	Подъем траверсом с набором от озера Бублик по правой части склона, переходами между скальными участками на лыжах с выпуском лавинной ленты. Подъем – фирновый склон крутизной до 30°. Набор высоты 100м. Спуск по левой части склона, переходами между скальными участками. В верхней части очень плотный фирновый склон крутизной до 35°. Спуск на передних зубьях, с вырубанием ступеней, с самостраховкой ледорубом, возможно применение веревки. В нижней части фирновый склон крутизной до 30°. Прохождение с вытаптыванием ступеней и самостраховкой лыжными палками или ледорубом. Сброс высоты 150м.	С северо-востока на юго-запад
3	Радиальное восхождение г. Манарага 1й Зуб, до 1430м (траверс гребня)	1Б	3	1,5 км	Фирновый склон крутизной до 35°, с участками мягкого снега и очень плотного фирна, с выходами камней и скал. Набор высоты 240м (с отметки 1190м). Прохождение с вытаптыванием ступеней и самостраховкой лыжными палками или ледорубом. На участках плотного фирна движение на передних зубьях кошек. Спуск по пути подъема.	С юго-востока
4	Радиальное восхождение г. 1163м	1Б	4	1,2 км	Фирновый склон крутизной до 30°, с участками мягкого снега и плотного фирна. Прохождение с вытаптыванием ступеней и самостраховкой лыжными палками или ледорубом. В верхней части скальный участок крутизной до 45°, ступень высотой 3 м, а затем прохождение через каменный треугольный камин протяженностью 3 м, использование гимнастической страховки и репшнура. Набор высоты 270м (с перевала Безымянный 890м). Спуск по пути подъема.	С северо-востока

## 1.6. Расчет категории сложности похода.



Трек похода

<https://nakarte.me/#m=13/64.87362/59.22764&l=Otm&nktl=AkYtaUtBYixdbhmYBolTkg>

Расчет выполнен по «Методике категорирования лыжных туристских маршрутов, 2018 г.».

$ЭП = П + К \times ТС = П + 5 \times (В + Т)$ , где  $К = 5$ ,

$П = 1,2 \times (Д - \text{протяженность по карте } 190,1 \text{ км}) = 228,2 \text{ км}$ ,

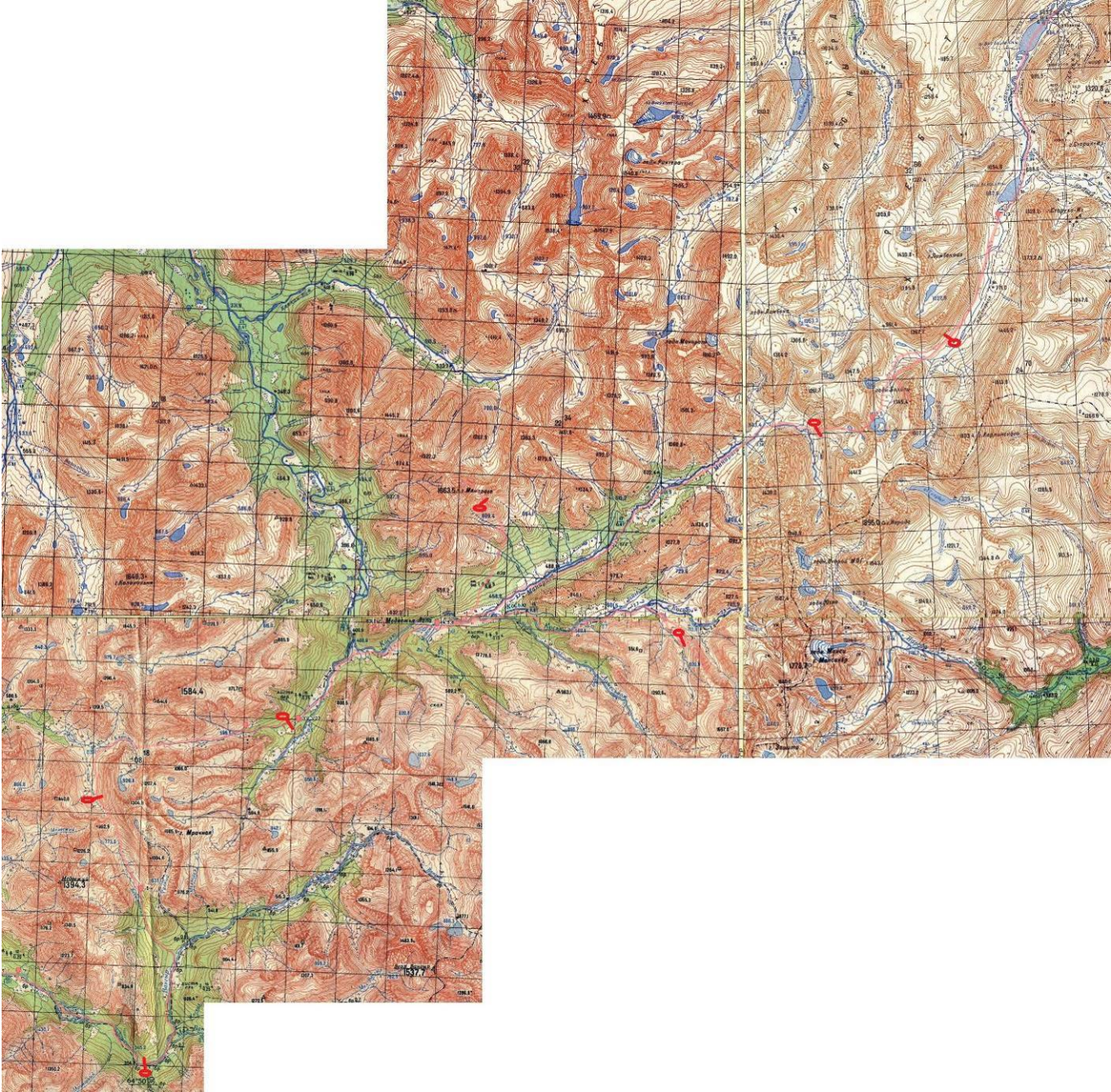
$В$  (перепад высот) =  $\Sigma$  Наборов +  $\Sigma$  Спусков = 4,99 км + 5,59 км = 10,58 км,

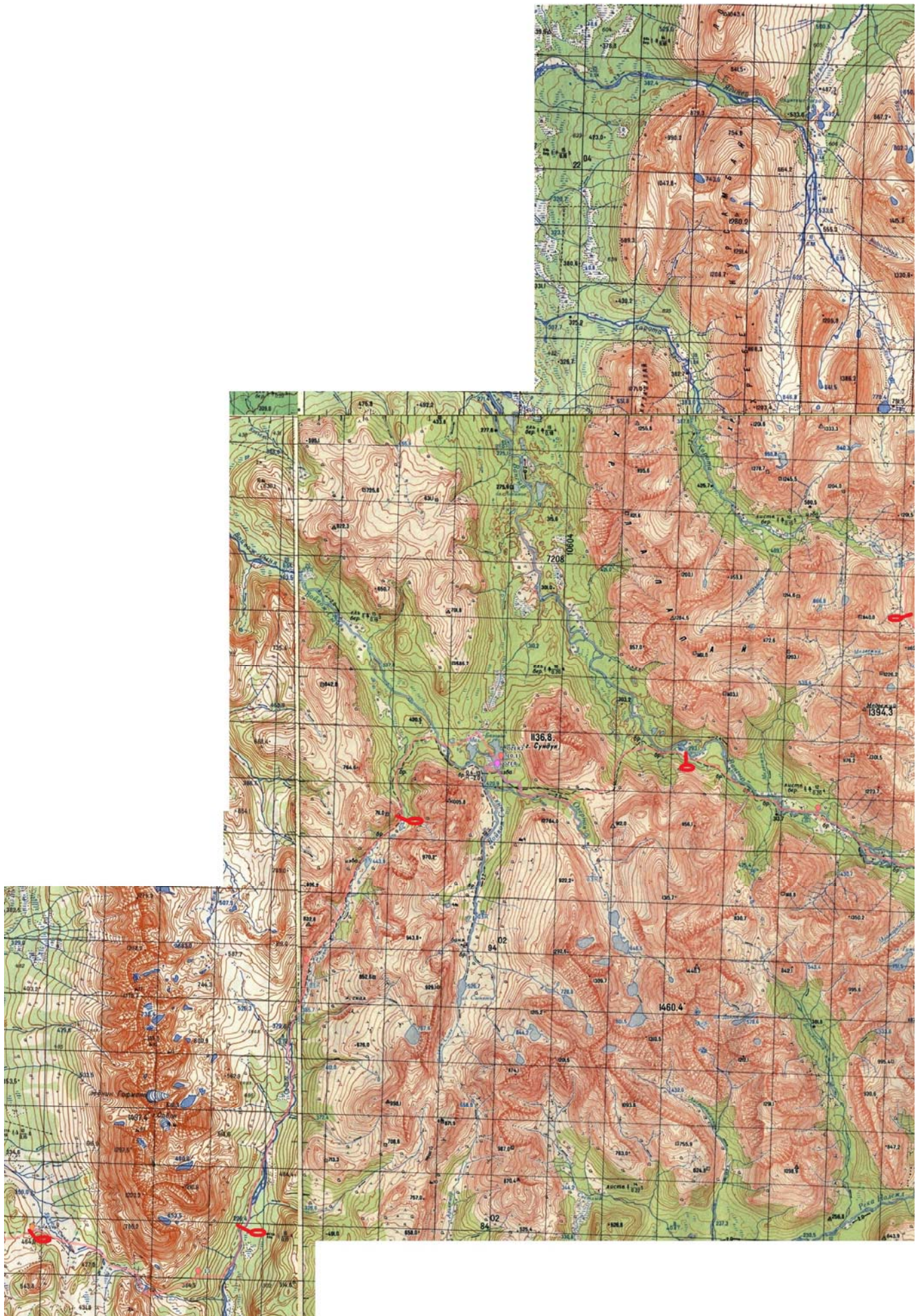
$Т$  (техническая работа) = 13 баллов (1 вершина 1Б=4 балла, 1 вершина 1А=2 балла, 1 траверс 1Б=3 балла, 1 перевал 1Б = 4 балла).

$ЭП = 228,2 + 5 \times (23,58) = 346 \text{ км}$

**Вывод:** ЭП похода = 346 км превышает ЭПмин для 4 к.с. = 340 км, таким образом **поход соответствует 4 к.с.**

**1.7. Обзорная карта региона масштаба 1:100000 с указанием маршрута (квадрат сетки = 2км). 0 – места обедов**







**1.8. Ф.И.О., телефон, e-mail руководителя, участники, их опыт и обязанности в группе.**

№	Фото	Ф.И.О.	Год. рожд.	Походный опыт	Обязанность
1		Ларионов Михаил Юрьевич 8-922-102-002-6 lmur2000(собака)rambler.ru	1982	3ЛР Зап. Саян 2007 3ЛР С-3 Алтай 2018 4ПР Байкальский <b>1Б-р, 2А-у</b>	Руководитель
2		Павлова Татьяна Владимировна	1981	3ЛУ С-3 Алтай 2018 3ГУ Алтай, <b>2А-у</b> 5ПУ Монгольский Алтай	Фотограф
3		Макаров Евгений Владимирович	1988	3ЛУ С-3 Алтай 2018 2ГУ Кодар <b>1Б-у</b>	Ремонтник
4		Подкорытова Ксения Владимировна	1992	3ЛУ С-3 Алтай 2018, <b>1А-у</b>	Медик
5		Григорьева Дарья Александровна	1993	3ЛУ С-3 Алтай 2018, <b>1А-у</b>	Летописец
6		Русина Дарья Олеговна	1988	3ЛУ С-3 Алтай 2018, <b>1А-у</b>	Метеоролог
7		Сафронов Михаил Викторович	1980	3ЛУ С-3 Алтай 2018, <b>1А-у</b>	Печник
8		Светлаков Дмитрий Сергеевич	1992	5ПУ-Центр. Алтай 2014 5ЛУ-Полярный Урал 2014 <b>2А-у, 1Б-р</b>	Завхоз

**1.9. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов, в том числе адрес интернет сайта нахождения отчета (если таковой имеется).**

г. Екатеринбург, ул. Малышева 140, помещение т/к «Романтик», сайт <https://romantic-ustu.ru>  
 Фото-материалы [https://vk.com/album-1017477\\_260482356](https://vk.com/album-1017477_260482356)  
 Видео-материалы [https://vk.com/video-1017477\\_456239234](https://vk.com/video-1017477_456239234)

**1.10. Поход рассмотрен МКК с указанием шифра полномочий.**

МКК Свердловской области шифр 166-00-56665555



## 2.1 Общая идея похода, стратегия и тактика её достижения

Общая идея похода заключалась в посещении интересного района на Приполярном Урале, с высотами до 1800м, характерном своими альпийскими вершинами и карами. Цель была пройти линейный маршрут от базы «Желанной» до горы Сабля с выходом в поселок Аранец. Основные достопримечательности района: г. Народная, г. Манарага, г. Защита, г. Колокольня, г. Сабля. Данный маршрут проходил, практически, по всем наиболее интересным местам.

## 2.2. Географическая и климатическая характеристика района похода

Наиболее крупные города:

- 1) Инта – расположен на железной дороге Киров-Воркута, место для заброски к базе «Желанной»;
- 2) Печора – расположен на железной дороге Киров-Воркута, место для заброски к горе Сабля;
- 3) поселки Аранец, Концебор – связаны с городом Печора автобусным сообщением, из них может начинаться или в них заканчиваться непосредственно активная часть маршрута.

### *Из отчета Вострягова А.В. о лыжном походе 3 к.с. по Приполярному Уралу в 2018 г.*

Приполярный Урал – наиболее высокая часть Уральских гор, простирающаяся от истоков реки Ляпин (Хулга) на севере до горы Тельпосиз на юге. На Приполярном Урале расположена высшая точка Уральских гор – гора Народная (1894,5 м). Выделяются ещё несколько вершин, отличающихся альпийским рельефом: Манарага (1662 м), Колокольня (1724 м), Защита (1808 м), Манси-Ньёр (Дидковского) (1778 м), Свердлова (около 1800 м), Комсомола (1729,4 м). Наиболее высокие вершины – Народная, Манарага, Карпинского, Колокольня, Нёройка – высота более 1600 м, находятся в центральной части национального парка «Югыд Ва».

Площадь только горной области равна около 32 000 кв.км. В административном отношении Приполярный Урал к востоку от главного водораздела входит в состав Ханты-Мансийского национального округа Тюменской области, а к западу - принадлежит республике Коми.

Приполярный Урал – наиболее возвышенная и широкая часть древних Уральских гор. Отдельные вершины хребтов поднимаются тут более 1800 м над уровнем моря, а ширина горной полосы достигает 150 км. В этом месте (на 65° с.ш.) меридиональное направление хребтов Урала изменяется на северо-восточное и Приполярный Урал образует широкую дугу, спускающуюся несколькими ярусами к Ляпинской депрессии Западно-Сибирской низменности. Во внутренней части излучины расположены возвышенности среднегорной зоны (500-1000 м) и восточной увалистой полосы (150-350 м), покрытые густыми хвойными лесами и прорезанные глубокими долинами быстрых рек, впадающих в Ляпин (Хулгу). По внешней стороне этой дуги простираются высокие, сильно расчлененные хребты высокогорной зоны (более 1000 м) – Саблинский, Западные и Восточные Саледы, Малды-Нырды, Исследовательский, Народно-Итьинский и др., между которыми стремительно текут реки Печорского бассейна. Главным водоразделом Приполярного Урала, отделяющим Европу от Азии, являются Народно-Итьинский и Исследовательский хребты. Последний представляет собой сложный горный узел. В его состав входят (с юга на север): хребет Торговейиз, гора Кефталык, горы в истоках рек Нямга, Выраю и Кобылаю, горы Неройка, Саленёр, Маньинские, хребет Неприступный, водораздельный гребень в истоках рек Хобею, Народа, Манарага и Балбанью с вершинами Мансинёр, Народная, Карпинского. Северным продолжением Исследовательского хребта служит хребет Росомаха.

В результате последнего карово-долинного оледенения склоны хребтов изъедены карами и цирками, в глубине которых залегают живописные озера, многолетние снежники, ледники; особенно много каров на восточных склонах. Некоторые хребты имеют иззубренные гребни, острые пики, скалистые отвесные склоны, местами прорезанные глубокими ущельями, куда каскадами водопадов низвергаются бурные потоки. Ряд хребтов прорезан сквозными долинами отрогами с крутыми склонами и широким дном, покрытым беспорядочным нагромождением конечных и боковых морен, валунами и небольшими озерами. В высокогорной зоне распространены также обширные плосковершинные массивы; на их склонах каменные россыпи - курумы. Для плосковершинных поверхностей среднегорной зоны характерно широкое развитие нагорных террас.

Характерная особенность рельефа Приполярного Урала - большая высота хребтов с альпийскими формами рельефа, асимметрия его склонов, исключительно глубокое расчленение

хребтов и массивов сквозными поперечными долинами и ущельями, значительная высота перевалов. Средняя высота хребтов высокогорной зоны около 1400 м, а ширина до 70 км. Наиболее высокие вершины (Народная, Манарага, Карпинского, Колокольня, Неройка), превышающие 1600 м над уровнем моря, находятся в центральной части Приполярного Урала; на юге и на севере района хребты понижаются. Восточный склон Приполярного Урала постепенно переходит через возвышенности среднегорной и увалистой полосы в равнинные заболоченные пространства Западносибирской низменности. Хребты западного склона резко обрываются к Печорской равнине. Абсолютная высота перевалов через главный водораздел, отделяющий Европу от Азии, и через хребты, расположенные к западу от него, составляет от 600 до 1500 м над уровнем моря. В то же время относительные высоты вершин близ перевалов достигают 300-1000 м. В районе горы Народная и на Народно-Итьинском хребте высота перевалов 900-1200 м над уровнем моря.

Приполярный Урал – лавиноопасный район. Особенно мощные лавины сходят с крутых подветренных восточных склонов наиболее высоких хребтов – Непрístupного, Сабли, Торговейиз, Колокольни, а также со склонов каров и ущелий в истоках рек Парнук, Хобею, Маньхобею, Манья, Манарага, Вангыр, Народа и их притоков, где выпадает много осадков. Вследствие частых и сильных западных, юго-западных и северо-западных ветров, дующих в высокогорье, происходит переметание снега с наветренных склонов хребтов и плоских водоразделов и отложение его на подветренных склонах, в глубоких ущельях, в карах и цирках слоем до 10 м.

Климат Приполярного Урала резко континентальный, суровый, с длинной морозной зимой и коротким прохладным летом. Суровость климата обусловлена главным образом северным географическим положением края и значительной высотой хребтов. Существенное влияние оказывает также меридиональное расположение хребтов поперек к господствующему направлению основных влагоносных ветров, что обуславливает различие в климатических условиях европейского и азиатского склонов Урала, особенно в распределении атмосферных осадков. Приполярный Урал - самый богатый осадками район Урала. Особенно много их выпадает в возвышенных районах западного склона-верховьях Вангыра, Манараги, Торговой, Большого и Малого Патока, где годовое количество осадков достигает 1500 мм. Восточный склон Приполярного Урала более сухой (от 500 мм на равнине до 800 мм в год в особенно высоких районах гор). Больше всего осадков в летние месяцы-с июня по август (40-50%), причем июль-исключительно влажный (до 20%). Сравнительно обильны осадки также в сентябре, октябре и мае (25-30%). Зима с отрицательными среднесуточными температурами и снежным покровом длится в среднем около 7 месяцев на прилегающих к Приполярному Уралу равнинах и не менее 9 месяцев в высокогорье (свыше 1000 м). Зимой на Приполярном Урале - сильные морозы, а в горах нередко снежные бураны. Январь - самый холодный месяц, -средняя температура минус 19-23 °С, но случаются морозы и в 50-55° С (на равнине). Средняя температура декабря и февраля нигде не выше минус 17 °С, а в особенно холодные зимы столбик спирта в термометре опускается до минус 50-55 °С. Март – более теплый месяц (минус 12-16 °С), но иногда морозы доходят и до 45-51 °С. В апреле большие морозы (до минус 30-36 °С) сравнительно редки, однако средняя температура в различных районах территории составляет минус 3-7 °С. Средняя температура мая везде положительная (от 0 до плюс 4 °С), но в иные годы при возврате холодов морозы достигают 20 °С.

На территории Приполярного и Северного Урала в 1994 г учрежден национальный парк «Югыд Ва». Значительная часть территории парка открыта для широкого посещения, и для знакомства с его уникальной природой проложены туристические маршруты. Парк – особо охраняемая природная территория федерального значения, входящая в подчинение Министерства природных ресурсов и экологии Российской Федерации.

Для посещения парка необходимо оформить заявку и получить разрешение, сделать это возможно заблаговременно воспользовавшись официальным сайтом национального парка. Также парк предоставляет дополнительные платные услуги – доставку до точки начала маршрута на автомобильном транспорте. В летнее время года, для доставки, используются автомобили «Урал» с закрытым кунгом, в зимнее, автомобили на шинах низкого давления «Трэкол». При планировании необходимо учитывать вместимость автотранспорта.

### **2.3. Варианты подъезда и отъезда, расположение заповедников**

Основной логистический центр, с которого начинаются маршруты – г. Инта, до него можно доехать поездами, проходящими через станции Киров, Котлас.

Мы добирались поездом через г. Киров. Варианты выбора поездов на сайте [www.rzd.ru/](http://www.rzd.ru/)

#### **ТУДА**

##### **поезд № 099ЭГ Владивосток–Москва**

из Екатеринбурга отправляется в 05:32 местного  
прибывает в Киров в 17:21 местного, этого же дня  
стоимость в феврале 2019 г. 1921р.

##### **поезд № 090ГЦ Нижний Новгород–Воркута, по четным**

из Кирова отправляется в 23:56 местного  
прибывает в Инту в 02:44 местного через день  
стоимость в феврале 2019 г. 2611р.

#### **ОБРАТНО**

##### **поезд № 089ГА Воркута –Нижний Новгород, по нечетным**

из Печоры отправляется в 04:26 местного  
прибывает в Киров в 01:40 местного, следующего дня  
стоимость в феврале 2019 г. 1921р.

##### **поезд № 070ЧА Москва–Чита**

из Кирова отправляется в 05:51 местного  
прибывает в Инту в 21:16 местного, этого же дня  
стоимость в феврале 2019 г. 1538р.

От Инты мы заказывали автотранспорт (2 Трэкола) через нац. парк «Югид Ва» <https://yugyd-va.ru/>, цены порядка 18 тыс. с Трэкола (6 мест) за заброску к базе «Желанной», также можно заказать машину и через администрацию базы «Желанная» <http://zhelannoe.com/>.

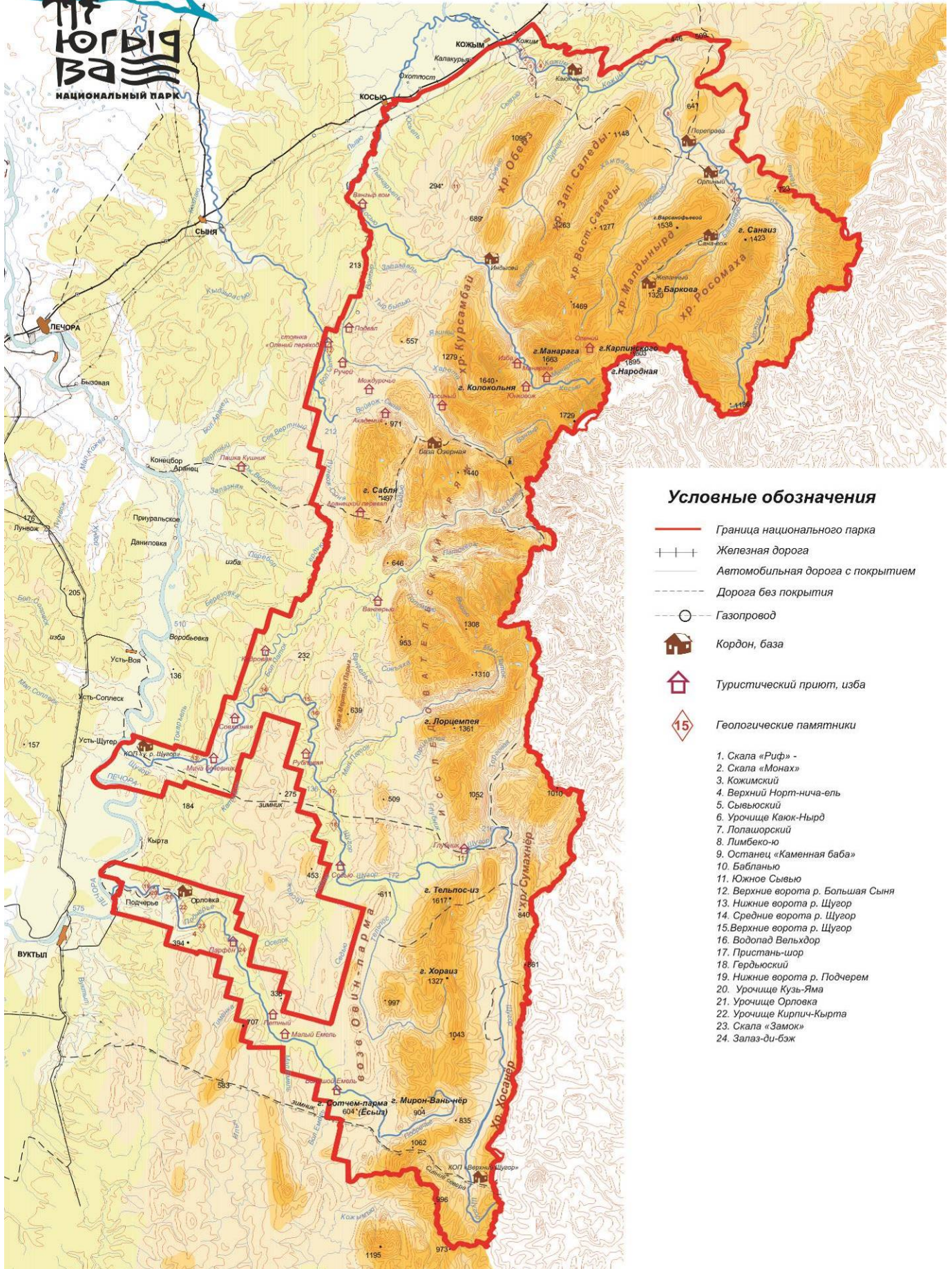
Водитель Трэкола: Павел Андреевич +7 (912)113-16-96.

#### **Национальный парк «Югид Ва».**

Практически весь район похода находится на территории национального парка «Югид Ва» <https://yugyd-va.ru/>. Для нахождения на территории необходимо оформить разрешение, контакты есть на официальном сайте. Также парк предоставляет дополнительные услуги: размещение в приютах, предоставление дров, заброска или выброска на маршрут.

В феврале-марте 2019 года цены были такие:

- 1) Заброска от Инты до базы «Желанной» на «Трэколе» (6 мест) 18 т.р. с машины.
- 2) Плата за посещение, с человека – 300р
- 3) Проживание на приютах: Манарага (500р/чел в день), база Озерная (430р/чел в день)



Карта национального парка «Югыд Ва»

## **2.4. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.**

### **Аварийные варианты выхода:**

- 1) 1-2 дни – выход к базе Желанной по своей лыжне
- 2) 3-6 дни – выход к кордону Манарага.
- 3) 7-9 дни выход к кордону база Озерная
- 4) 10-17 дни выход через перевал Аранецкий к пос. Аранец

**Планируемый маршрут:** база «Желанная» – оз. Мал. Балбанты – рад. восх. г. Народная (1895м) 1А – пер. Кар-Кар (1240м) 1А – р. Манарага – рад. восх. г. Манарага 1й-Зуб (1666м) 1Б – р. Косью – рад. восх. г. Защита (1805) 1Б – р. Косью – р. Лев. Юнко-Вож – пер. Харота (890м) (н/к) – р. Харота – пер. Безымянный (890м) (н/к) – рад. восх. г. 1162м 1А – р. Вангыр – пер. Сундук Юж. (н/к) – база «Озерная» – р. Вой-Вож Сыня – пер. (690м) н/к – р. Седью – пер. Аранецкий (410м) (н/к) – рад. цирк г. Сабля – пос. Аранец

### **Запасные варианты:**

- 1) Отказ от восхождений на вершины в случае плохой погоды или отставания от графика, либо ожидание погоды при наличии резервных дней,
- 2) В случае невозможности восхождений на г. Манарага и г. Защита подъем в цирк под г. Колокольня радиально.
- 3) В случае положительной разведки спуск к р. Медвежью по 1Б (через г. 1163м).
- 4) В случае плохой погоды движение в обход пер. 690м, через пер. Седью.

## **2.5. Изменения маршрута и их причины.**

Отставание от графика началось на второй день. Слишком низко было выбрано место для штурмового лагеря на г. Народную. Надо максимально выше. Желательно на озере Бублик или под ледником Балбан. Мы сделали лагерь на озере Малый Балбанты, там был кустарник и овраг для защиты от ветра, в результате до г. Народной оказалось около 14 км с набором 1200м, это очень много. В первые дни у нас были максимально тяжелые рюкзаки, плюс дрова, поэтому темп движения был низкий, поэтому выбрали место для стоянки довольно далеко от Народной. В результате на г. Народную не успели, ограничились подъемом на г. 1345 м 1А, к тому же на гребне был сильный ветер, при этом в лагерь вернулись уже по темноте. Логичнее вместо радиального выхода было подойти под ледник Балабан и сделать лагерь, а на следующий день сходить на Народную, тем более погода на третий день заметно улучшилась (слабый ветер), у нас же получились большие прогоны, причем по своему же пути.

На четвертый день решили спускаться до приюта Манарага, а не вставать на ручье из-под перевала Студенческого. Когда проходили место планируемой ночевки было уже темно, и холодно (потом в приюте увидели на термометре -37 °С), искать дрова и устанавливать лагерь в таких условиях с уставшей командой было не разумно. Поэтому решили пройти еще 4,5 км до приюта. От приюта на г. Манарагу можно сходить за день, постепенно набирая высоту и выходя сразу на гребень, не заходя на перевал Студенческий.

На г. Манарага не поднялись из-за позднего выхода из приюта (надо максимально рано), так как сильно вымотались в предыдущий день и пришли поздно (мало времени для сна), и из-за небольших ошибок выбора пути при подъеме. Логичнее было бы сделать в этот день простую радиалку в цирк горы Защита, а на следующий день, отдохнув, идти на Манарагу. В результате пришлось отступить за 200м от вершины по времени, к тому же начало затягивать и видимость ухудшилась.

На г. Защита не пошли, так как от приюта до вершины сильно большой прогон и набор, чтобы взойти надо было ставить промежуточный лагерь в цирке, в зоне леса. На это у нас не было резервных дней, поэтому ограничились радиалкой и разведкой пути подъема на будущее.

В цирк г. Колокольня не пошли, так как прогноз погоды был не очень хороший. А нам надо было успевать перевалить в долину Вангыра как можно скорее пока стояла хорошая погода.

С перевала Безымянный было совершено восхождение на вершину 1163м 1Б, она оказалась сложнее чем мы предполагали (1А), спуск по р. Медвежью мог быть лавиноопасен, поэтому выбрали путь спуска с перевала Безымянного вниз по одноименному ручью.

Отказ от перевала 690м в пользу перевала Седью был вызван плохими погодными условиями (сильный ветер, снегопад).

Отказ от радиалки в цирк горы Сабля был вызван плохими погодными условиями (низкая облачность, сильный подлип)

## 2.6. График движения

Дата	День	Маршрут (в скобках высота)	Сумм км	В день, км	Км в зачет	Набор +	Спуск -	Сумма
фев.26	день 1	База Желанная (654м) – оз. Мал. Балабанты (685м)	9.3	9.3	9.3	40	0	40
фев.27	день 2	оз. Мал. Балбанты (685м) – рад. г. 1345м (1А)	27.3	18.0	9.0	650	650	1300
фев.28	день 3	оз. Мал. Балбанты (685м) – оз. Бублик (1133м)	37.6	10.3	4.7	450	0	450
мар.01	день 4	оз. Бублик (1133м) – пер. Кар-Кар (1Б) (1240м) – приют Манарага (440м)	58.0	20.5	20.5	107	800	907
мар.02	день 5	приют Манарага (440м) – рад г. Манарага 1 зуб (1Б) (до 1430м)	74.6	16.5	8.3	1060	1060	2120
мар.03	день 6	приют Манарага (440м) – рад. цирк г. Защита (до 1030м)	101.4	26.8	16.5	480	480	960
мар.04	день 7	пр. Манарага (440м) – р. Косью (400м) – р. Лев. Юнко-Вож (600м)	111.2	9.8	9.8	200	40	240
мар.05	день 8	р. Лев. Юнко-Вож (600м) – пер. Харота (н/к) (890м) – р. Харота (640м) – пер. Безымянный (н/к) – рад. г. 1163м (1Б) (0.6км) – р. Безымянный (570м)	124.6	13.4	12.8	813	843	1656
мар.06	день 9	р. Безымянный (570м) – р. Вангыр (315м)	140.3	15.7	15.7	0	255	255
мар.07	день 10	р. Вангыр (315м) – р. Вангыр (290м) – пер. Сундук(н/к) (650м) – база Озерная (416м)	156.1	15.8	15.8	260	25	285
мар.08	день 11	Дневка	0.0	0.0	0.0	0	0	0
мар.09	день 12	база Озерная (400м) – пер. (500м) – р. Седью (370м)	169.5	13.4	13.4	100	145	245
мар.10	день 13	р. Седью (480м) – р. Седью (217м) – под пер. Аранецкий (385м)	182.5	13.0	13.0	168	263	431
мар.11	день 14	под пер. Аранецкий (385м) – пер. Аранецкий (н/к) (410м) – р. Лев. Гэрдью (247м)	201.8	19.3	19.3	25	163	188
мар.12	день 15	р. Лев. Гэрдью (247м) – изба Кушник (170м) – р. Глубокий Ёль (130м)	223.9	22.1	22.1	0	117	117
мар.13	день 16	р. Глубокий Ёль (130м) – п. Конецбор (46м)	252.3	28.4	28.4	0	85	85
		<b>Итого</b>			<b>190.1</b>	<b>4353</b>	<b>4926</b>	<b>9279*</b>

\*Перепад высот, определенный на сервисе nakarte.me составляет +4990, -5590, =10580м

## 3.1 Техническое описание прохождения группой маршрута.

### Гора 1345м (1А)

#### День 1. (26 февраля) База Желанная (654м) – оз. Мал. Балабанты (685м). L=9,3 км

Загрузились в Трэколы и выехали из Инты в 4 утра. На приюте «Переправа» по согласованию с нац. парком набрали дров на первые дни. Высадились возле базы «Желанная» в 13.00 (**фото 1**). Видимость плохая, ветер. Сформировали волокуши (мешки строительный, полиэтилен), распределили дрова. Подъем ведет по фирну, тропежки нет, иногда из снега торчат верхушки кустиков (**фото 2**). Идем тяжело, большой груз, волокуши рвутся, приходится останавливать и перевязывать. Возле г. Старик-Из сделали обед. На озере Малый Балбанты видели небольшой балок, для ночевки нашей группы маловат. Дров в долине нет, только искать старые доски от балков, или пытаться жечь ивовые ветки у ручья. На ночевку встали чуть выше озера Малого Балбанты, удобное место в низине, естественная защита от ветра в кустах ивняка. Однако снежную стенку сделали, и она пригодилась. Приняли решение попробовать сбегать на Народную отсюда, чтобы не тащить дрова выше, как потом оказалось решение неверное.

#### День 2. (27 февраля) оз. Мал. Балбанты (685м) – рад. г. 1345м (1А). L=18 км (в зачет 9 км).

Вышли из лагеря в 9.00, фирн плотный, держит хорошо, местами встречаются наледи (**фото 3**). Часть группы пошла пешком. С правой (по ходу) стороны ручья обнаружили старые металлические детали. Возле слияния ручья от озера Бублик и ручья от озер Верхние Балбанты (**фото 4**) перешли на левый склон и начали плавный набор.



Фото 1. Высадка у базы «Желанная».

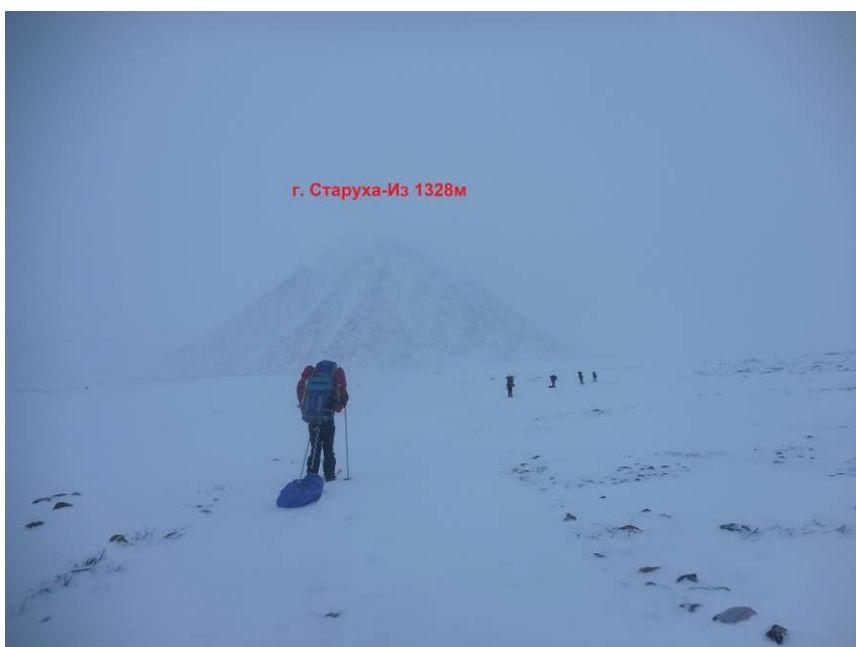


Фото 2. Подъем по р. Балбанью.



Фото 3. По наледям р. Балбанью.



Фото 4. Вид вниз по р. Балбанью.

У приметного камня оставили лыжи и в кошках начали подъем по склону. Крутизна 30°, фирн (фото 5), иногда встречаются выходы камней, возле них снег проваливается, надо быть аккуратным. Вытаптываем ступени, движемся с самостраховкой лыжными палками. В верхней части подъема ветер сильно усиливается, за несколько минут щеки белеют. Отморозил щеку, потом до конца похода была отметина.



Фото 5. Подъем на гору 1345м, по фирновому склону 30°, виден перевал Кар-Кар.

Выходим на гребень, есть тур. На короткое время открывается вид на перевал Кар-Кар и Народную (фото 6). Принимаем решение спускаться, сильный ветер и уже много времени. Внизу у лыж обедаем и выдвигаемся назад. Часть группы на лыжах движется заметно быстрее. В лагерь пришли на час раньше пешей части группы. Выдвинулись назад на встречу отстающим чтобы фонариками указать место стоянки, она не очень заметна особенно в сумерках. В лагере видно, что шатер сильно трепало ветром, вырвало трубу из печи, рюкзаки и дрова рядом с лагерем практически заровняло, с трудом все нашли.





Фото 6. Вид с г. 1345м, на г. Народная 1895м.

### **Перевал Кар-Кар 1345м (1Б)**

**День 3. (28 февраля). оз. Мал. Балбанты (685м) – оз. Бублик (1133м). L=10,3 км (в зачет 4,7 км).**

Подъем дежурных в 5 утра, выход группы в 8.30 утра. Снова идем с дровами вверх по реке Балабанью (**фото 7**). Этот участок получается проходим уже третий раз, не очень логично). Возле слияния ручья от озера Бублик и ручья от озер Верхние Балбанты переходим на правый склон, тут видна свежая буранка (группа из Екатеринбурга, руководитель Кузнецов Константин), движемся по ней, находим табличку-указатель на г. Народную (**фото 8**) останавливаемся на обед возле ледника Балбан. Хорошо виден путь вчерашнего подъема на г. 1345м (**фото 9**). На озере Бублик у западного берега ставим стоянку (**фото 10**), шатер огораживаем ветрозащитной стенкой, ночью погода хорошая, видны звезды, дров с запасом.



Фото 7. Вид на г. 1345м из долины реки р. Балабанью.



Фото 8. Табличка-указатель.



Фото 9. Вид на г. 1345м и путь подъема из-под ледника Балбан.



Фото 10. Стоянка на озере Бублик.

**День 4. (1 марта). оз. Бублик (1133м) – пер. Кар-Кар (1Б) (1240м) – приют Манарага (440м)**  
**L=20,5 км.**

От озера подъем начали по правой стороне к каменному выходу. От него до следующего каменного выхода шли траверсом с небольшим набором (**фото 11**), выпустив лавинные ленты и соблюдая дистанцию. Лавинной опасности нет, но после снегопадов здесь может быть лавиноопасно. Аналогично двигались от следующего каменного выхода до седловины (**фото 12**). На седловину вышли в лыжах, кошки не надевали.



Фото 11. Подъем на перевал Кар-Кар.



Фото 12. Вид с седловины на путь подъема на пер. Кар-Кар.

На седловине тур (фото 13), записки не обнаружили, оставили свою. Спуск с перевала начали с южной части седловины. На спуске очень плотный фирн, постепенно крутизна возрастает, до 35°. Разворачиваемся лицом к склону и спускаемся на передних зубьях (фото 14). С тяжелыми рюкзаками спускаться сложно и опасно. Сначала хотели кинуть веревку, но это заняло бы много времени, поэтому принимаю решение сделать площадку у камней, а сам без рюкзака спускаюсь вниз, рубя ступени в фирне ледорубом, в нижней части вытаптывая ступени ногами. На сложных участках подстраховывали девушек и подсказывали куда ставить ногу. Внизу у камней снег уже мягкий, дальше идем на лыжах.



Фото 13. На седловине пер. Кар-Кар, вид на запад.



Фото 14. Спуск с седловины пер. Кар-Кар на запад.

Под перевалом небольшое озеро (фото 15), за ним довольно крутой спуск, требующий хорошей лыжной техники (фото 16). Спускаемся серпантинами, постепенно забирая вправо. Под перевалом сделали обед. Далее движемся по левому берегу реки, иногда под ногами попадает старая заметенная лыжня. У слияния с ручьем Оленьим выходим на буранку. Темнеет, но по буранке идем довольно хорошо, принимаю решение идти до места стоянки. Чтобы в следующий день иметь возможность подъема на Манарагу. У ручья, вытекающего из-под перевала Студенческого решаем не останавливаться, а идти до приюта, холодно, и не видно сухар для ночевки. К приюту вышли в 22.00, на приюте двое сторожей. Градусник на стене приюта показывал -37 °С. В приюте теплая печь, нары, газовая плитка, есть свет и интернет.



Фото 15. Вид от озера на путь спуска с пер. Кар-Кар.



Фото 16. Вид на верховья реки Манарага из-под пер. Кар-Кар.

## г. Манарага (до 1430м) 1Б

День 5. (2 марта). приют Манарага (440м) – рад г. Манарага 1 зуб (1Б) (до 1430м). L=16,5 км (в зачет 8.3 км).

Выход в 9 утра (на восхождение не пошли Дарья Русина и Дарья Григорьева), планировалось выйти раньше, но не смог поднять себя и группу по будильнику в 5 утра. От приюта возвращаемся около километра назад по буранке (до старого балка) и начинаем забирать влево с плавным набором. Погода хорошая, солнечно. Стараемся тропить прямее, чтобы на обратной дороге было меньше поворотов. Упираемся в ручей (фото 17), склоны крутые, вероятно лавиноопасные. Движемся по нему вверх, в верхней части небольшое озерцо, там пересекать также плохо. Спускаемся обратно вниз и переходим в месте слияния двух притоков. Проходим по одному, распуская лавинные ленты. Начинаем набор высоты по плечу на другом берегу ручья, лавинные ленты распущены, но опасности нет. На плече обнаруживаем свисающий на восточную сторону большой карниз, движемся параллельно карнизу в 4 м от него (фото 18).



Фото 17. Пересекаем ручей, стекающий из-под Манараги.



Фото 18. Проходим участок с карнизом.

Открывается хороший вид на г. Манарага, возможный путь подъема по ближайшему гребню (**фото 19**), дует слабый ветерок, делаем обед. Оставляем лыжи на плече, далее идем пешком. По верху гребня, связывающего перевал Студенческий и 1-й Зуб видны следы. Выходим на гребень и двигаемся по следам. Подъем крутой, до  $35^\circ$  (**фото 20**), плотный фирн, выручает то, что уже есть готовые ступени. Идем в кошках с самостраховкой лыжными палками. До вершины остается немного, но дальше самый сложный участок, скальная стенка (**фото 21**). Времени уже много и небо постепенно затягивает. Принимаем решение возвращаться. На спуске двигаемся аккуратно, ноги иногда проваливаются и можно потерять равновесие и покатится вниз по склону. На участке с карнизом видимость упала до 50 метров, хорошо еще, что немного видны наши следы, иначе можно выйти на карниз. К месту пересечения ручья спускаемся уже в сумерках, по лесу идем с фонариками. В лагерь возвращаемся в 18.00.



Фото 19. Подъем по юго-восточному плечу, стрелкой показан возможный путь подъема.



Фото 20. Выход на гребень и проход скального взлета.



Фото 21. Проходим скальный взлет, стрелкой показан возможный путь подъема.

**День 6. (3 марта). Приют Манарага (440м) – рад. цирк г. Защита (до 1030м). L=26,8 км (в зачет 16.5 км).**

Запланирован прогулочный день, погода хорошая, на Защиту все равно не успеваем. Выходим в 9.00. Снова идем около километра назад до старого балка, и тут уходим направо по протокам. Попутной лыжни или буранки нет, но тропежка не глубокая, снег плотный. Движемся по реке, ширина около 10-15 метров, промоин нет (**фото 22**). Долина реки Косью широкая, открываются красивые виды на горы в восточной части долины (**фото 23**). Уходим по правому притоку вверх, но вскоре он становится каньонистым, с крутыми склонами, в русле ступени. Вылезаем на террасу правого берега, идем траверсом. Вскоре путь перегораживает склон крутизной 30°, вероятно лавиноопасный, внизу под ним каньон. Решаем не испытывать судьбу и развернуться, сваливаем обратно в ручей и вылезаем уже на левый берег. Здесь идти гораздо проще, путь хорошо просматривается, хотя на платообразном рельефе часто встречаются ручьи и овраги (**фото 24**), которые не отмечены на карте, приходится продумывать путь движения. Делаем обед на хорошем обзорном месте. На плато пересекаем одинокий волчий след. Подъем на плечо к горе Защита пологий, поднимаемся на лыжах, хотя фирн довольно плотный. Делаем фото на фоне г. Защита и г. Манарага (**фото 25**) и разворачиваемся.



Фото 22. Подъем по реке Косью.





Фото 23. Подъем по реке Косью.



Фото 24. Верховья реки Косью.



Фото 25. Вид на г. Манарага с северного плеча г. Защита.

Обратно идем уже по более логичному пути, который сверху лучше просматривается. На реке любимся красивым закатом над горой Масленникова (**фото 26**). По лыжне движемся довольно быстро, но до темноты не успеваем, вернулись в приют к 18.00.



Фото 26. Вид на п. Масленникова и г. Колокольня Южная из верховий реки Косью.

**День 7. (4 марта). приют Манарага (440м) – р. Косью (400м) – р. Лев. Юнко-Вож (600м). L=9,8 км.**

В этот день глобальных задач не стояло, надо было просто подойти под перевал Харота, поэтому вышли в 10.00. Вниз по реке Косью съехали по буранке (по ней забрасываются на снегоходах сторожа из приюта Манарага). Вверх по реке Юнко-Вож тропим, на открытых участках долины плотный наст. Обнаруживаем небольшой домик (**фото 27**), вполне пригодный для ночевки (см. координаты **YU-VOJ** в приложении). Поднимаемся по притоку реки Юнко-Вож и на границе леса встаем на стоянку.



Фото 27. Балок Юнко-Вож (N64.963106, E59.624158).

## Гора 1163м 1Б

День 8. (5 марта). р. Лев. Юнко-Вож (600м) – пер. Харота (н/к) (890м) – р. Харота (640м) – пер. Безымянный (н/к) – рад. г. 1163м (1Б) (0.6км) – р. Безымянный (570м). L=13,4 км (в зачет 12,8 км).

Выход группы в 9.00, подъем на перевал пологий (**фото 28**), идем по правому борту ручья. Погода пасмурная. На перевальной седловине есть характерный бугор слева (**фото 29**). Спуск в сторону р. Харота несколько круче, но особых сложностей не вызывает (**фото 30**), путь хорошо просматривается. Повернули в сторону перевала Безымянного и сделали обед, погода заметно улучшилась (**фото 31**). Подъем на перевал Безымянный также не сложный и пологий (**фото 32**). Поскольку светлого времени было еще достаточно и предстоял только спуск до леса, решаем подняться на гору 1163м. На подъем не идут Русина и Павлова, отправляю их вниз тропить к стоянке и искать сухару.

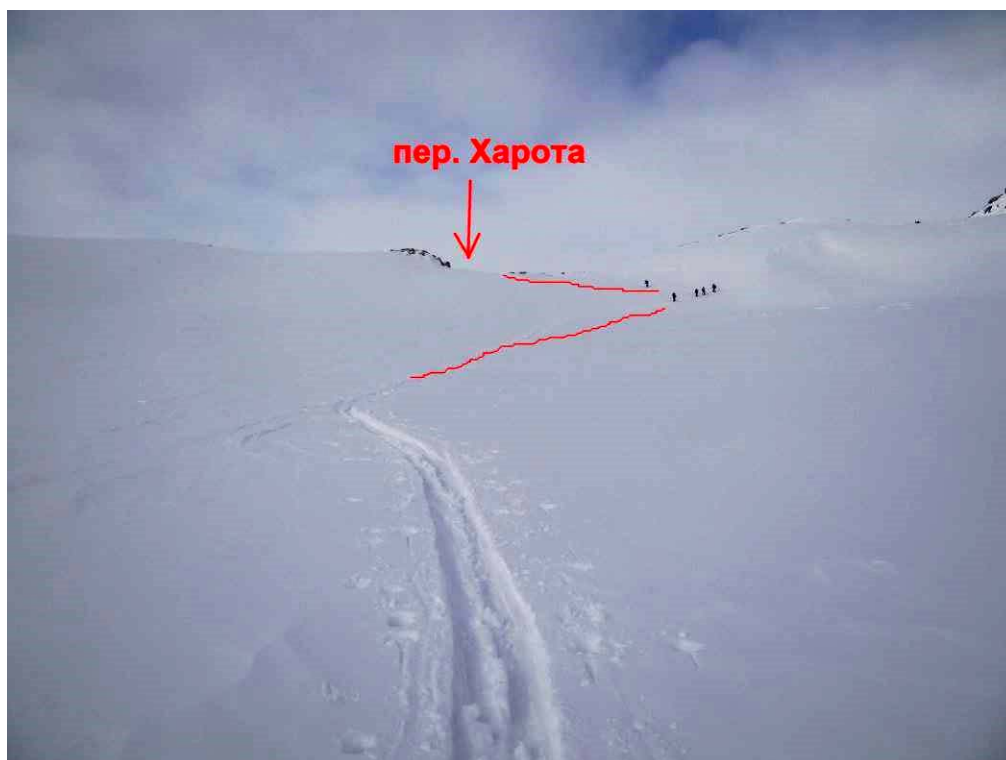


Фото 28. Подъем на перевал Харота, вид с востока.

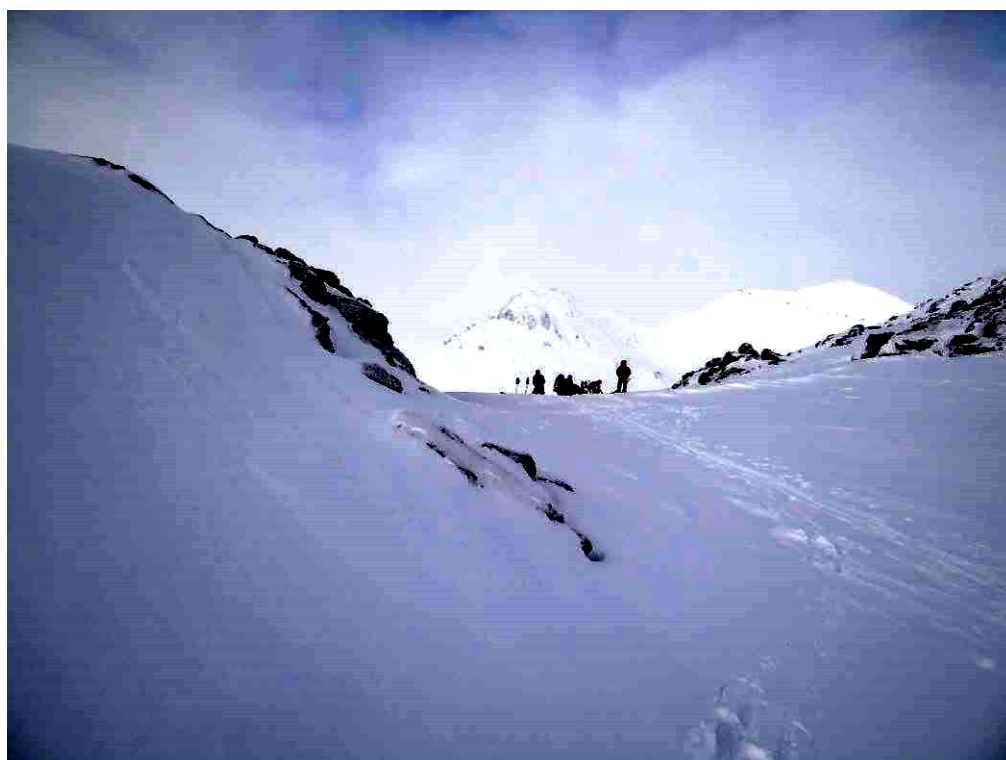


Фото 29. На седловине перевала Харота, вид на запад.



Фото 30. Спуск с перевала Харота на запад.

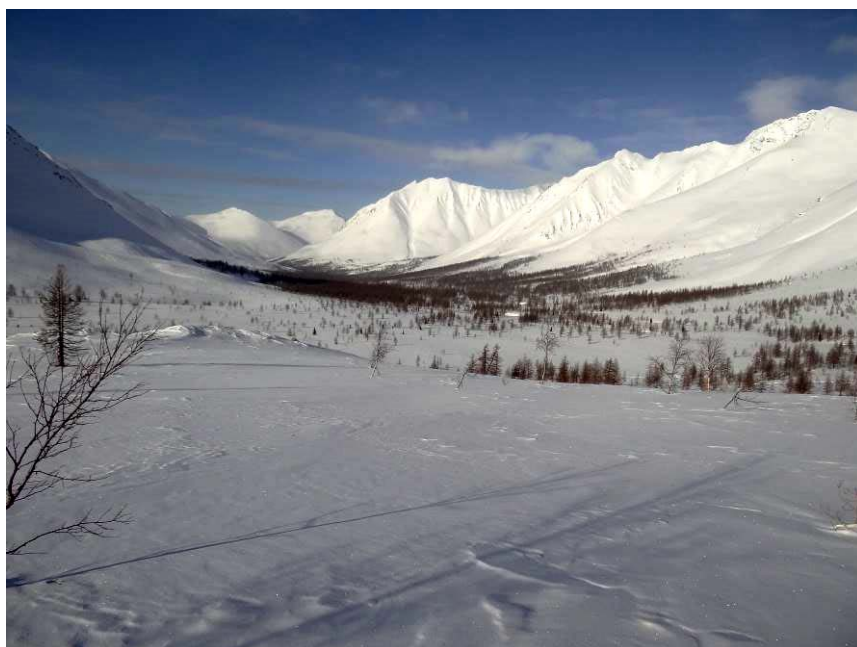


Фото 31. Вид на долину ручья Харота.



Фото 32. Подъем на перевал Безымянный с севера.

Подъем на вершину – фирновый склон крутизной до 30° (**фото 33**), идем в кошках, вытаптывая ступени с самостраховкой лыжными палками, периодически меняем лидера. Финишный участок – скальная башня, крутизной до 45°. Находим путь, сначала через узкий путь между скал, потом вверх на каменную ступень 3м, затем сквозь треугольный камин около 3 м (**фото 34**), первый проходит лазаньем в кошках, второй и последующие с использованием рещнура и гимнастической страховки.



Фото 33. Подъем на гору 1163м с перевала Безымянный.



Фото 34. Ключевой участок подъема, скальная стенка и камин.

Есть вариант обойти этот участок по фирновому склону слева, крутизной 45°, но там желательна веревочная страховка, так как ниже крутой и длинный фирновый склон (**фото 35**). Выше камин поднимаемся по узкому гребню на вершину. Вершинная башня маленькая, с трудом вместились для фото (**фото 36**). Тур не нашли, поэтому записку не оставили.



Фото 35. Подъем на г. 1163м, пунктиром показан возможный путь обхода скал.



Фото 36. На вершине горы 1163м.

Просматривается долина ручья Медвежий (**фото 37**). Спуск назад к перевалу по пути подъема, в камин спускаем девушек на ледорубе, внизу стоит принимающий. К перевалу спускаемся по своим следам, не спеша, так как ступени часто разрушаются и можно потерять равновесие, вблизи камней ноги часто проваливаются глубже колена. Спуск с перевала в долину ручья Безымянный немного круче подъема со стороны Хароты, вскоре лыжня выходит на буранку (**фото 38**). В зоне леса устраиваем лагерь, ночью погода испортилась и дул сильный ветер.



Фото 37. Вид с вершины горы 1163м на долину ручья Медвежий.



Фото 38. Вид на перевал Безымянный и гору 1163м из долины ручья Безымянный.

### **День 9. (6 марта). р. Безымянный (570м) – р. Вангыр (315м) L=15,7 км.**

Выход группы в 9.00, сильный ветер и плохая видимость. Спускаемся вниз по заснеженной буранке, лыжи катят хорошо. В месте слияния ручья Безымянного и реки Вангыр переходим на левый берег Вангыра. На открытом участке передвигаемся с трудом, ветер валит с ног. Натыкаемся на площадку со старыми ёмкостями под горячее и далее разрушенную избушку «Вангыр». Буранка уходит вверх по реке Малый Вангыр. Не сразу замечаем и уходим по ней около километра. Понимаем только когда начинается набор, разворачиваемся и двигаемся вниз по Вангыру (**фото 39**). Берега неудобны для движения, поваленные деревья, протоки с тонким льдом. Выходим на лед реки и идем по нему. Тропим по переменке, первый без рюкзака. На реке часто встречаются крупные промоины, приходится ломать голову выбирая траекторию пути, выходим на правый берег, но там не лучше. Периодически слева подходят довольно крупные притоки, с крутыми двухметровыми стенками и слабым льдом. Двигаясь по Вангыру натыкаемся на участок с тонким льдом и полыньями по всей ширине, обойти слева и справа или выйти на берег не получается. Приходится возвращаться на 500м метров назад, выходить на берег, там искать переправу через приток, потом снова возвращаться на лед реки, так как движение по лесу это постоянные петляния между деревьями. Так происходит несколько раз за время движения, это сильно выматывает и добавляет лишний километраж. В один из таких обходов, не найдя переход очередной протоки встаем лагерем на островке. Возможно логично было найти дорогу, указанную на карте «Вангырский тракт», или то, что от нее осталось.



Фото 39. Двигаемся вниз по реке Вангыр.

### **День 10. (7 марта). р. Вангыр (315м) – р. Вангыр (290м) – пер. Сундук(н/к) (650м) – база Озерная (416м). L=15,8 км.**

Утром находим путь вперед, для этого приходится опять вернуться назад на 300м в поисках перехода протоки. Решаем двигаться по берегу и искать дорогу, иногда кажется, что находим, но она очень неявная. Во время обеда отправляюсь на тропежку вперед и подсекаю свежую лыжню. Чуть далее встречаем стоянку и небольшой шатер с полиэтиленовым тентом. Как потом выяснилось это была группа из трех человек из т/к «Спутник» (Уфа), они в этот день ходили в радиалку. Далее двигаемся по лыжне, что заметно ускоряет движение. Вскоре лыжня поворачивает на перевал Сундук. Подъем по лесу довольно крутой, к тому же для группы уфимцев это была спусковая лыжня. Нам же приходится навязывать веревки на лыжи и подниматься лесенкой или ёлочкой. Далее лыжня входит в узкий ручей с крутыми высокими стенками, крутизна набора по ручью возрастает до 25° (**фото 40**). В обильные снегопады этот путь может стать лавиноопасным, имеет смысл двигаться по бортам ручья. Ближе к седловине борта ручья опускаются, выход на перевал пологий (**фото 41**). Спускаемся с перевала по лыжне, она ведет к реке Озерной, не совсем туда, куда нам надо. Нам хотелось двигаться траверсом с плавным сбросом в сторону озер Базовых, но решаем не тропить, в надежде, что лыжня потом повернет.





Фото 40. Подъем на перевал Сундук по ручью с северо-востока.

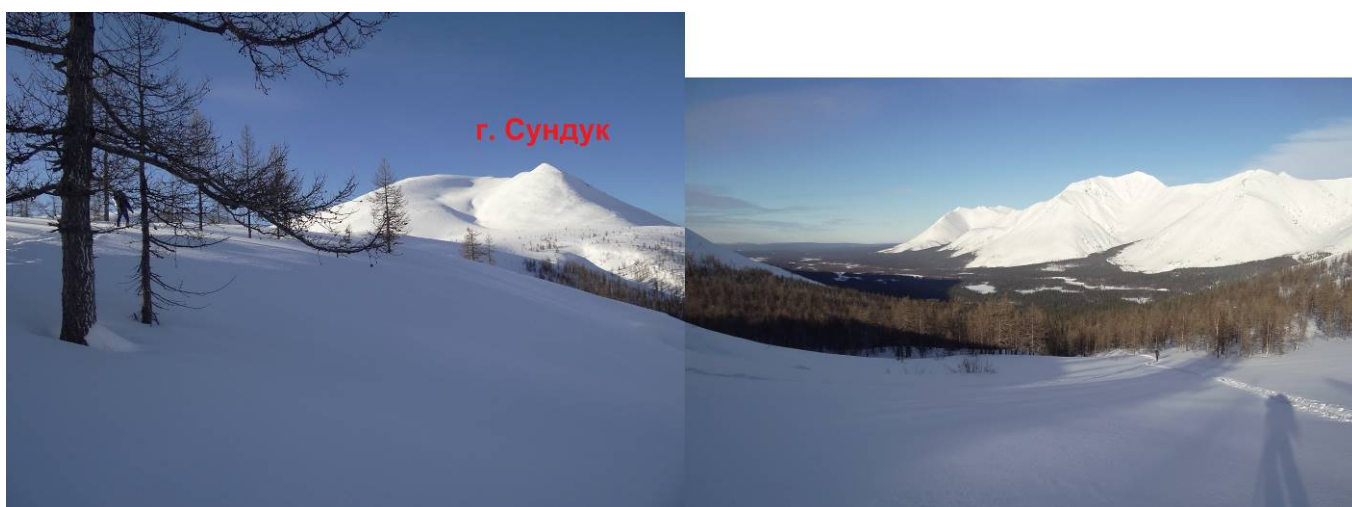


Фото 41. Выход к седловине перевала Сундук, вид на р. Вангыр.

Спуск по лесу довольно крутой, саму речку переходим по снежным мостам. Лыжня взбирается на крутой бугор на другом берегу реки и поворачивает вверх по течению. Понимаем, что лыжня идет не туда. Тропим вниз по реке. Вскоре борта реки начинают становиться все круче, высотой до 30 метров. По такому склону с большими усилиями приходится выбираться на правый берег (фото 42).



Фото 42. Выбираемся из русла реки Озерной на правый склон.

Четких координат базы Озерной у нас нет, выходим к одному из домиков (фото 43), дверь заметена снегом, пока откапываем дверь ребята замечают снегоходы на озере, машем им. Это группа снегоходчиков из Сыктывкара, они предлагают нам переночевать в бане (координаты **OZER** в приложении) на южной оконечности озера Большое базовое, так как теплые домики заняты, а этот, который мы откапываем – летний. Откапываем дверь бани и трубу, с трудом растапливаем. Ночевать жарко и душно.



Фото 43. Летний домик на базе «Озерная».

**День 11. (8 марта). база Озерная (416м). L=0 км.**

Утром перебираемся в освободившейся домик (координаты **OZER2** в приложении), тут есть двуярусные кровати, стол, печь. Отдыхаем, делаем торт, поздравляем девушек с 8 марта. На улице метет.

**День 12. (9 марта). база Озерная (400м) – пер. (500м) – р. Седью (370м). L=13,4 км.**

Погода не улучшилась, но надо двигаться дальше. Решаем идти по запасному варианту через перевал Седью, так как наверху метет. Выходим в 9.00, немного плуаем по озеру по буранкам, в поисках нужной. Решаем тропить по азимуту, через некоторое время подсекаем буранку, на ней уже около 20 см свежего снега. На перевале Седью сильный встречный ветер со снегом, встречаем группу на трех снегоходах с прицепами, как раз вовремя, так как та буранка по которой мы двигались совсем не видна. Спуск с перевала очень пологий, на открытых участках буранка переметена. Идти сложно, острая снежная крупа впивается в глаза. Встаем у первой нормальной сухары, с дровами напряжно. На ночь делаем стенку вокруг шатра, верхний тент прижимаем снегом. Вечером печь практически не горит, душно, клонит в сон. Понимаю, что это из-за скопления угарного газа, скидываю снег с тента, с подветренной стороны шатра убираю часть стенки, сразу становится заметно лучше. Ужин готовили на горелке.

**День 13. (10 марта). р. Седью (480м) – р. Седью (217м) – под пер. Аранецкий (385м). L=13,0 км.**

Утром готовили на горелке, дров мало. Воду ночью топили дежурные и сливали в термоса. Выход в 9.00, вчерашнюю буранку не видно. Снег глубокий, тропим с трудом. На буранный след вышли напротив цирка Сабли, туда проложен туристский маршрут, есть таблички-указатели. В обед начался сильный подлип, даже на горные лыжи снег налипает, идти тяжело. Падает мокрый снег, который сразу мочит одежду и рюкзак, тут бы помог дождевик. Начинаем набор к Аранецкому перевалу, в зоне леса встаем на стоянку.

**День 14. (11 марта). под пер. Аранецкий (385м) – пер. Аранецкий (н/к) (410м) – болото (247м). L=19,3 км.**

Выход в 9.00, погода такая же пасмурная. На перевальной седловине есть симпатичные скальные выходы (**фото 44**). Во время спуска встречаем спасателя на снегоходе, их база (координаты SPASY в приложении) возле сгоревшей избы «40 окладов». Скачиваем у спасателя трек буранки до Аранца, узнаем про избу «Кушник» на ручье Вертном. Про нас спасатели в курсе, приглашают к ним на обед. Спуск с перевала пологий, по открытым участкам. На базе спасателей есть снегоходы, рации, балок (**фото 45**), они даже построили «иглу». Спасатели рассказывали, как ходили с базы на Саблю. В цирк Сабли решаем не ходить, неизвестно сколько займёт путь до Аранца с подлипом, да и погода не очень. Спасатели угощают нас чаем с медом и макаронами по-флотски. Приглашают остаться на ночевку, но нам надо двигаться дальше. Идем по буранке, иногда попадаются указатели, аншлаги с картой местности (**фото 46**). Пересекаем большие открытые пространства, летом здесь болота. Облака развеиваются, позади красивый вид на хребет и гору Сабля (**фото 47, 48**). На опушке леса ставим лагерь (**фото 49**).



Фото 44. На Аранецком перевале.



Фото 45. На базе спасателей возле места бывшей избы «40 окладов».

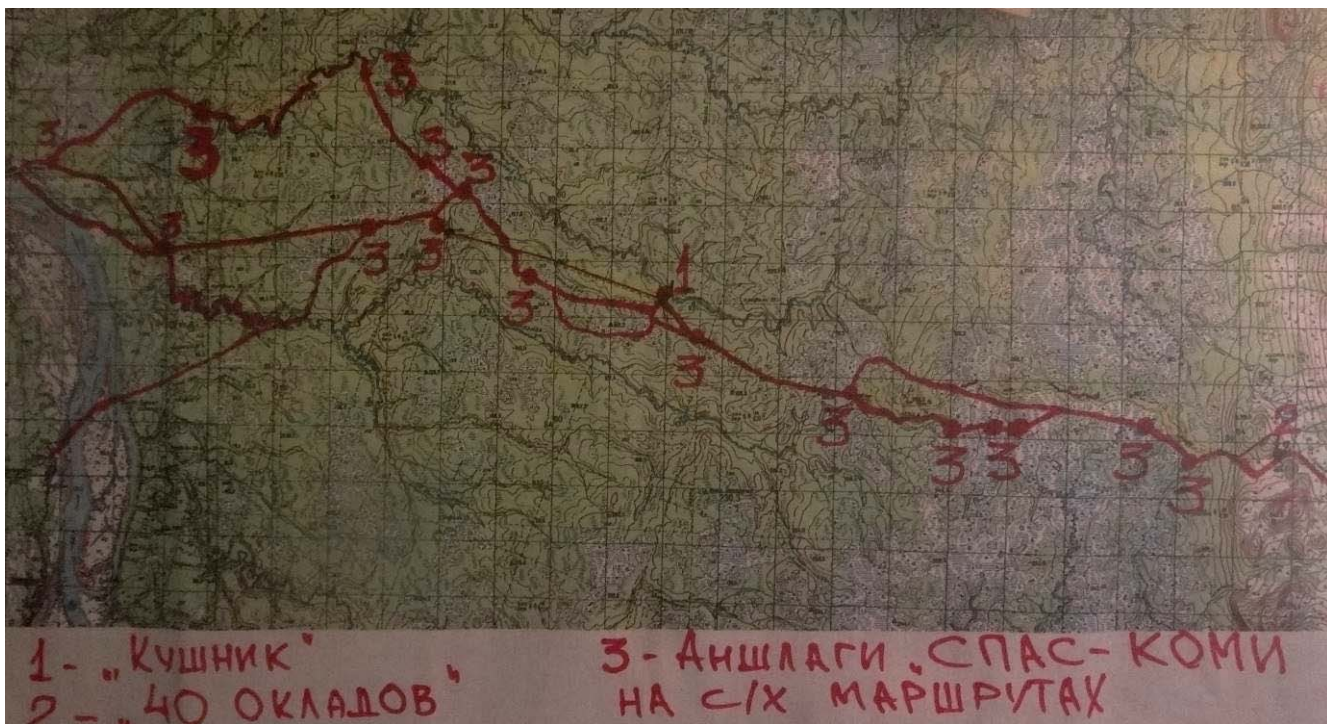


Фото 46. Карта с ниткой буранки, местами избушек и аншлагов.



Фото 47. Вид на Саблинский хребет с запада.

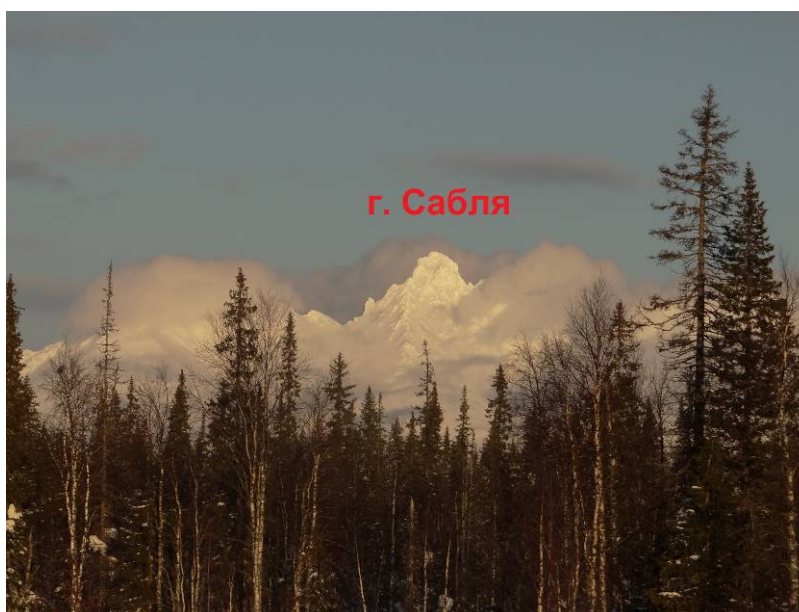


Фото 48. Вид на г. Сабля с запада.

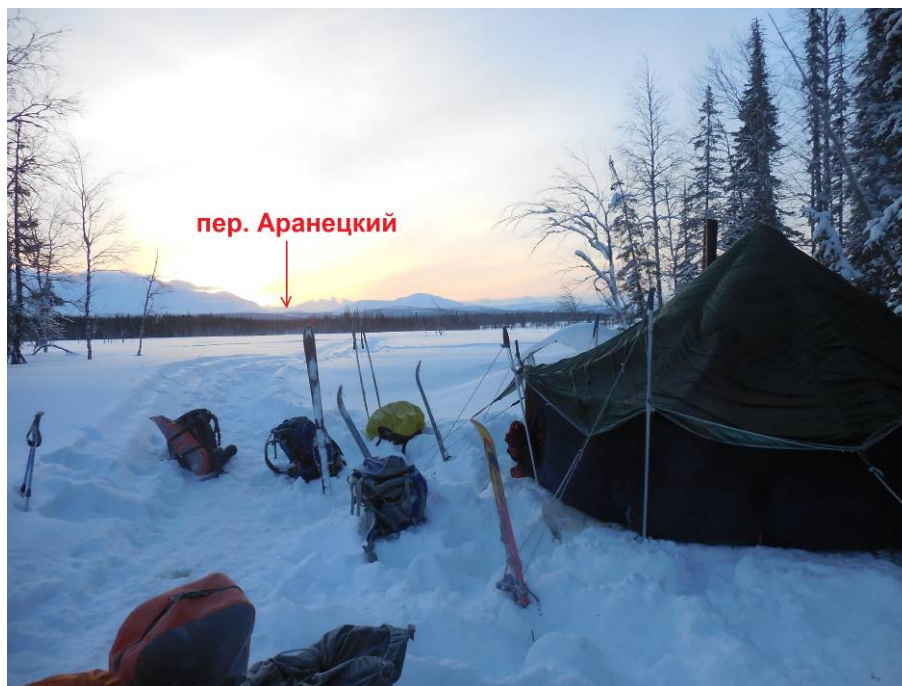


Фото 49. Стоянка с видом на Саблинский хребет.

**День 15. (12 марта). Аранецкие болота (247м) – изба «Кушник» (170м) – Болота (130м). L=22,1 км.**

Утром выход в 9.00, продолжаем движение по буранке. Начинается череда небольших залесенных гор, это разнообразит монотонное движение по равнине болот. Ближе к 12.00 начинается сильный подлип, мажемся свечкой, но слабо помогает. С мучениями доходим до избы «Кушник» (фото 50) устраиваем возле нее обед (координаты KUSCHN в приложении). На обеде мимо нас проезжает группа Сыктывкарцев на снегоходах, их мы видели на базе Озерной. Дальше буранка снова выводит на открытые пространства болот. На ночевку встаем у ручья Глубокий Ёль.



Фото 50. Изба «Кушник».

**День 16. (13 марта). Аранецкие болота (130м) – п. Конецбор (46м). L=28,4 км.**

Выход со стоянки в 9.00. Двигаемся по большим открытым пространствам, по пути в местах входа и выхода из леса стоят яркие указатели. К обеду выходим на ручей Вёртный, в этом месте он довольно широкий, около 15 метров. Порядка 5 км буранка идет по льду реки, здесь она уже сильно накатана, видно, что пользуются часто. От реки идет плавный набор, затем большое

болото. Через поселок Аранец проезжаем на лыжах, выясняем что автобусы ходят редко, несколько раз в неделю, и лучше идти до поселка Конецбор, оттуда дорога более чищена и проще уехать. Темнеет, едем на лыжах по дороге, с включенными фонариками. Из поселка Конецбор вызываем две машины (одна с прицепом) для выброски в Печору.

### **3.2. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.**

Опасность на этом маршруте могла представлять холодная и ветреная погода, но нам с погодой повезло, слабый ветер и яркое солнце, даже при  $-15^{\circ}$  это особо не ощущалось. Сильный ветер был в долине Балбанью, там он в принципе всегда. Хорошо, что удалось поймать ясную погоду на участке пер. Кар-Кар – Манарага – пер. Безымянный, здесь были наиболее сложные технические препятствия. Основная опасность возникает при прохождении крутых склонов перевалов, бортов рек, в случае снегопадов они могут стать лавиноопасными. Во время восхождений при движении по куруму покрытому снегом следует учитывать возможность проваливания ног между камней, это может привести к потере равновесия и скольжению по фирновому склону. На фирновых склонах следует хорошо вытаптывать ступени и использовать для самостраховки лыжные палки или ледоруб, также можно использовать веревку на спуске.

### **3.3. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте.**

1) **Гора Народная**, высшая точка Уральских гор. Ближайшая зона леса от нее расположена далеко и необходимо брать дрова или горелки на подходы.

2) **Перевал Кар-Кар**, сложный перевал, связывает долины Балбанью и Манараги, основной на пути многих маршрутов. Хорошая обзорная точка.

3) **Гора Манарага**, красивая многозубая вершина, возможны альпинистские траверсы.

4) **Гора Защита**, высокая вершина, к сожалению, в походе мы не смогли на нее подняться, будет повод вернуться. В окружении красивые вершины Мансинёр, Янченко.

5) **Гора Масленникова**, высокая острая вершина, названа в честь Свердловского туриста Евгения Масленникова, рядом с ней расположены горы: Урал, Колокольня. Свердловских туристов.

6) **Гора 1163м**, симпатичная вершина, хорошая обзорная точка района.

7) **Гора Сабля**, красивая вершина, путь подъема с запада 1Б-2А, требует хорошей погоды и технической подготовки, препятствие для походов 5 к.с.

### **3.4. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.**

Поход пройден успешно, погода на наиболее сложных участках была хорошая, однако пройти по максимальному варианту не удалось, сказались некоторые тактические ошибки в первые дни (установили штурмовой лагерь далеко от г. Народной, выход на штурм Манараги после тяжелого дня). Следует уделить большее внимание подготовительным физическим тренировкам перед походом, тренировкам сердечно-сосудистой системы и отработке спусков на фирновых склонах с рюкзаком. Участниками получен ценный опыт прохождения перевалов и восхождений, выбора пути безопасного прохождения заснеженных склонов, а также спусков по фирну и пухляку. Данный маршрут охватывает большую часть района, разные по высоте и количеству осадков долины, можно также рекомендовать к посещению восточную часть парка Югид Ва, а также район к северу от базы Желанной. Удобная логистика и недорогие цены позволили в этом и предыдущем году (группа Митрясова) совершить походы 2-м группам турклуба «Романтик», надеемся, что такие походы будут совершаться и далее.

#### 4. Дополнительные сведения о походе.

##### 4.1 Продуктовая раскладка (Завхоз – Светлаков Дмитрий)

Меню обобщенное

№ п/п	Завтрак	Обед	Ужин
1		Перекус с поезда	Греча с овощами (гарнир б/п)
2	Греча	Перекус+ чай	Рис с овощами
3	Суп пюре	Перекус+ чай	Пюре + овощи
4	Пюре	Перекус+ чай+ гор. кружка	Греча
5	Овсянка	Перекус+ чай+ гор. кружка	Пшеница
6	Греча	Перекус+ чай	Суп
7	Суп –пюре	Перекус+ чай+ гор. кружка	Макаронны
8	Пюре	Перекус+ чай	Рис
9	Овсянка	Перекус+ чай	Греча
10	Греча	Перекус+ чай+ гор. кружка	Макаронны
11	Суп –пюре	Перекус+ чай	Пшеница
12	Пюре	Перекус+ чай+ гор. кружка	Рис
13	Овсянка	Перекус+ чай	Греча
14	Суп –пюре	Перекус+ чай+ гор. кружка	Макаронны
15	Пюре	Перекус+ чай	Суп
16	Греча	Перекус+ чай	Лапша б/п с остатками чего либо

Сушить 1,1 кг мяса (чистая вырезка без сухожилий, жира и прочей требухи)

Чай на завтрак +обед + ужин: 3пакетика\*на день, Сахар – индивидуально, Карамель мин. 300 г.

Обеды на СЕБЯ ЛЮБИМОГО

1 день Арахис 1уп. Мюсли 1бат	2 день Сыр ½ уп. Сухари 1уп-ка	3 день Колбаса ¼ палки Сухари 1 уп-ка	4 день Мюсли 1 бат. Гор. Кружка 1 пак.	5 день Гор. Кружка 1 пак. Рыба вяленая 1уп. Сыр ½ уп.	6 день Хлебцы ½ уп. Паштет 1 банка
7 день Гор. Кружка 1 пак. Колбаса ¼ палки Сыр ½ уп-ки	8 день Мюсли 1 бат. Орехово – фруктовая смесь ½ уп-ки.	9 день Кальмар 1 уп-ка Орехово – фруктовая смесь ½ уп-ки.	10 день Гор. Кружка 1 пак. Сало	11 день Гор. Кружка 1 пак. Сухари 1 уп. Колбаса ¼,уп.	12 день Гор. Кружка 1 пак. Сало

13 день Рыба 1 уп. Арахис в панировке 1 уп.	14 день Гор. Кружка 1 пак. Хлебцы ½ уп. Паштет 1 банка	15 день Мюсли 1 бат. Колбаса ¼ уп-ки. Сухари 1уп.	16 день Сухари 1 уп-ка Рыба 1 уп-ка Арахис в панировке 1уп.		
---	---	--	--	--	--

Сводная таблица

1 личное пропитание

№п/п	Наименование	количество	Вес(г)	Примечание
1	Арахис в панировке	4 упаковки	240	1 упаковка*60г.
2	Мюсли	4батончика	160	
3	Сало	шмат	200	
4	Колбаса	1 палка	300	
5	Печенье	1 упаковка	200	
6	Орехово – фруктовая смесь	1 пакет	200	
7	Паштет	2 банки	180	
8	Горячая кружка	13 пакетов	247	
9	Хлебцы	1 упаковка	70	
10	Сыр копченый	2 упаковки	60	
11	Сухари	5 упаковок	200	
12	Кальмар	2 упаковки	70	
13	Рыба вяленая	2 упаковки	80	
14	Чай	50 пак.	100	
15	Кофе	1 упа.	75	По желанию
16	Сахар		300	По желанию
17	Карамель		300	По желанию
18	Мясо сушенное		350	
19	Греча б/п	3 пак.	120	
20	Овсянка б/п	4 пак.	160	
21	Пюре б/п	4 пак.	160	
22	Суп –пюре	4 пак	160	
23	Лапша б/п	2 пак	140	
23	ИТОГО		3832	



## Общественные ужины

№п/п	Наименование	количество	Вес(г) на 10 чел.	Примечание
1	Рис	2раза	900	40+50г/чел (распределение 400г+500)
2	Макароны	3 раза	1700	50+60 г./чел (распределение 500г+ 2*600)
3	Греча	3 раза	1400	40+50 г/чел. (распределение 400г+2*500г)
4	Пшеничная крупа	2 раз	1000	50 г/чел
5	Пюре	1	250	
6	Овощи	1	200	
7	Соль		300	4 г/чел
8	Специи		100	
9	Суп по турецки	2 р	500	
11	Компотик –курага		500	
12	Компотик-чернослив		500	
13	Компотик- изюм		300	
	ИТОГО		7650	765г/чел.

По сумме веса на 1 чел., личка (3850г) + общественное (770г) = 4620г (4,6 кг)

4620г сухого продукта – 270г/чел./сутки. СРЕДНЕЕ

рецепт приготовления хорошего, вкусного мяса в поход:  
(использовать с поправкой на наш расчетный вес)

### Рецепт от Ларионовых

Берешь мяса из расчета: на человека на прием 45 г сухого мяса, соответственно на группу из 10 чел на прием 450г (для упаковки удобно брать мешочки из под молока они прочные и не пропускают). Обычно делают на ужин 45г мяса в еду (кашу или суп) а на обед 25г (в суп, обед обычно полегче по раскладке). Мясо усыхает: из 5 кг мяса и 1 кг масла получается 3 кг сушеного мяса. Из этой пропорции вычисляешь сколько мяса купить. Например, у вас 10 приемов пищи и 10 чел, соответственно надо 4,5 кг сухого мяса, значит надо купить 7,5 кг свежего мяса и 1,5 кг топленого масла (на рынках или в магазинах продается в таких жестяных больших банках, норвежское или финское). Если топленое масло не найдешь, то можно сливочное, но его надо в 1,5-2 раза больше и его необходимо вытопить в течении 30-40мин на малом огне. Мясо покупать говяжье, не свиное. Можно фарш, только выбирать хороший, или купить мясо и его перекрутить в фарш.

Находишь большую кастрюлю, ставишь на маленький огонь, закидываешь масло, потом мясо. Перец и лук добавлять не надо. В течении 2 часов оно варится, периодически перемешиваешь.

Соли добавить пару столовых ложек. По вкусу должно быть соленое, но не очень сильно (кстати, когда потом с ним будете что-то варить солить уже не надо, так как мясо соленое и иначе получишь пересолённую еду). Можно варить и побольше чем 2 часа просто уменьшится больше вес и получится пожестче. Показатель к окончанию варки: масло уже все впиталось и заместило воду и мясо начинает пригорать, цвет мяса при этом такой золотисто-коричневый. Можешь попробовать его на соль, оно уже вполне готово. Далее выкладываешь мясо на противень и в духовку и подсушиваешь 30 мин на малом огне, для удаления избыточного масла и воды, можно и дольше, просто мясо еще потеряет в весе и станет более жестким (и потеряет полезные вещества). Мясо становится золотистого цвета. Потом мясо накладываешь в мешочки из-под молока (примерно по 450г) и завязываешь.

Приготовленное мясо не портится летом в поезде и в походе в течении 2-3 недель. Свое дело тут делает соль в мясе и масло заместившее воду. Сильно пересушивать не советую, мясо будет твердое и его долго разваривать, ну и потеря от свежего мяса будет большая. Мясо должно быть золотистое, соленое (но не совсем сильно) и рассыпчатое, допускается что оно будет немного маслянистое.

#### 4.2. Список аптечки (Медик – Подкорытова Ксения).

№	Наименование	Кол-во	Показания	Дозировка	Годен до	Примечания
<b><u>ПРОСТУДА</u></b>						
1	Амосин	10 т.	Инфекции дых.путей, воспаление горла, отит, цистит, инфекции ЖКТ, кожи	2т/3р.в день	11. 19 г.	(аналог – Амоксициллин)
2	Ацикловир-акрихин	20 т.	ОРВИ, герпес	3р.в день	01. 20 г.	
3	Бисептол	24 т.	Инфекции дых.путей, отит, менингит, инфекции ЖКТ, кожи	2т/2р.в день	12. 21 г.	
4	Граммидин	18 т.	Инфекционно-воспалительные заболевания рта и глотки	2т/4р.в день	12.19 г.	
5	Максиколд Рино	2 пак.	ОРВИ, жар, боль в горле, головная боль, заложенность носа, озноб, чихание	1пак/1стакан 3р.в день	11.19 г.	
6	Мукалтин (термопсол от кашля)	30 т.	Инфекции дых.путей, мокрота	2т/3р.в день	04.22г	
7	Пентафлуцин	5 пак.	ОРВИ, жар, головная боль, заложенность носа, озноб	пол-чайн.л/1стакан 3р.в день	01.20г	(аналоги - Антигриппин, Колдрекс)
8	Римантадин (Ремантадин)	34 т.	Ослабленный иммунитет, грипп	2т/3р.в день	20 – 11. 21 г. 4 - 12. 21 г. 10 – 02.22 г.	
9	Фарингосепт	18 т.	Инфекционные заболевания рта и глотки, стоматит	1т/4р.в день	05. 19 г.	
10	Фурацилин	14 т.	Ангина, стоматит, отит, конъюнктивит, гнойные раны, ожоги II и III ст., наружные фурункулы	1т/1стакан	4 - 03. 22 г. 10 - 07. 22 г.	

11	Ксилен (капли)	1 бут.	Заложенность носа, аллергические реакции	Зр.в день	06. 20 г.	
12	Отинум (капли)	1 бут.	Отит, серные пробки	Зр.в день	09. 19 г.	
13	Сульфацил натрия (капли)	1 бут.	Конъюнктивит, инфицированные глазные раны	Зр.в день	02. 19 г.	
<b>ЖКТ</b>						
14	Активированный уголь	38 т.	Отравление пищ.продуктами, хим.соединениями, бронхиальная астма, гастрит, дерматит	1т/10кг веса/0,5стакана	18 - 12. 18 г. 20 - 11. 19 г.	
15	Лактофильтрум	30 т.	Отравление пищ.продуктами, аллергические реакции	3т/Зр.в день	10. 20 г.	
16	Лоперамид	20 т.	Отравление пищ.продуктами, диарея	2капс.	11.20 г.	
17	Мезим Форте	20 т.	Заболевания желудка, кишечника, печени	1-2т перед едой	07. 20 г.	
18	Панкреатин	59 т.	Заболевания поджелуд.железы, желудка, кишечника, печени	3т/1р.в день	01. 20 г.	
19	Регидрон	4 пак.	Диарея, перегрев, рвота	1пак/1 л	3 - 10. 19 г. 1 - 06. 20 г.	
20	Смекта (неосмектин)	2 пак.	Диарея, изжога, вздутие, инфекции ЖКТ	1пак/0,5стакана Зр.в день	08.21г	
21	Супрастин	19 т.	Аллергические реакции, кожные заболевания, конъюнктивит, зуд	1т/Зр.в день во время еды	03. 21 г.	
22	Фуразолидон	26 т.	Дизентерия, отравление пищ.продуктами	2т/4р.в день после еды	16 – 05. 19г. 10 – 11. 19г.	
<b>СЕРДЦЕ</b>						
23	Аспаркам	50 т.	Сердечная недостаточность, аритмия, инфаркт миокарда	1т/Зр.в день	12. 19 г.	
24	Валидол	16 т.	Стенокардия (тяжесть и боль за грудиной), невроз, истерическ.состояние, морская и воздушная болезни	1т/Зр.в день под язык	04. 20 г.	
25	Нитроглицерин	40 т.	Стенокардия (тяжесть и боль за грудиной), сердечная недостаточность, инфаркт миокарда	1т под язык, повторно через 15 мин	08.20г	
26	Пустырника экстракт	1 бут.	Повышенная нервная возбудимость, бессоница, неврастения	40кап/¼ стакана/3-4 р.в день	11.19 г.	
<b>ВЫСОТНАЯ БОЛЕЗНЬ</b>						
27	Дексаметазон	3 амп.	Посттравматический шок, бронхиальная астма, отёк гол.мозга (черепно-	/строго по инструкции/	03. 21 г.	

			мозговая травма, кровоизлияние в мозг, энцефалит, менингит)			
28	Диакарб	28 т.	Слабые и умеренные отёчные синдромы, глаукома, эпилепсия, горная болезнь	/ строго по инструкции /	10. 22 г.	
29	Лазикс	45 т.	Отёчные синдромы: сердечный, печёночный, интоксикационный, лёгочный, мозговой; почечная недостаточность	1 т. / 1 р. в день натошак	08. 20 г.	
30	Почки берёзы	1 пак.	Сердечный и почечный отёки - слабые и умеренные синдромы	/ по инструкции /	06. 20 г.	
<b>ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ, ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ</b>						
31	Азитромицин	6 т.	Инфекции дых.путей, ангина, отит, пневмония, бронхит, инфекции кожи	1т/3р.в день за час до еды	3 - 08. 19 г. 3 - 12. 19 г.	
32	Аспирин (ацетилсалициловая кислота)	12 т.	Суставная, мышечная, головная, зубная боли, лихорадочное состояние	3т/1р.в день	12. 20 г.	
33	Ибупрофен	4 т.	Воспаления в суставах, невралгия, головная и зубная боли	1-2т/3р.в день	09. 20 г.	
34	Кетанов	10 амп. 2 т.	Послеоперационные боли, боли при травмах, зубная боль	1амп/4р.в день 1т/4р.в день	амп.-03.19 г. т.-02.19 г.	
35	Кеторол (кетаролак)	20 т.	Послеоперационные боли, боли при травмах, невралгия, зубная боль	1т/4р.в день	06.21 г.	(аналог - Кеторолак)
36	Налгезин	10 т.	Воспаления в суставах, невралгия, послеоперационные боли, головная и зубная боли	3т/сутки	20. 20 г.	
37	Нимесулид	27 т.	Воспаления в суставах, боли при травмах, зубная и головная боли	1т/2р.в день	07. 19 г.	
38	Но-шпа	30 т.	Мышечные спазмы, цистит, (также гастрит, головная боль)	1т/3р.в день	6 – 08. 20 г. 24 – 02. 21 г.	
39	Парацетамол	28 т.	Головная и зубная боли, невралгия, боль в спине, жар при вирусной инфекции	1т./3р.в день	01. 21 г.	
40	Преднизолон	100 т.	Аллергические реакции, бронхиальная астма, шок, инфаркт миокарда	1амп/1р.в день	10. 21 г.	
41	Цитрамон	8 т.	Головная, зубная, мышечная боли, невралгия, грипп	1т/3р.в день	03. 21 г..	
<b>НАРУЖНОЕ</b>						
42	Акулий жир (мазь)	1 туб.	Воспаления в суставах, отёчность (согревающее средство)	---	12. 18 г.	
43	Гидрокортизон (мазь)	1 туб.	Воспалительные и аллергические заболевания	---	01. 21 г.	

			кожи, экзема			
44	Д-Пантенол (мазь) (бепантен)	1 туб.	Повреждения кожи (раны, укусы насекомых, ожоги)	---	02.20г	
45	Диклофенак (гель)	1 туб.	Посттравматические воспаления, воспаления суставов, отёчность, мышечные боли	---	04. 19 г.	
46	Перцовый пластырь	1 шт.	Кашель во время простуды, гриппа и бронхита, боли при радикулите, невралгии, подагре, остеохондрозе	---	10. 20 г.	
47	Пиявки экстракт (мазь)	1 туб.	Венозная недостаточность (тяжесть в ногах, отёчность, судороги), подкожные гематомы	---	08. 18 г.	
<b>ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ</b>						
48	Ацикловир-акрихин (мазь)	1 туб.	Герпес	---	02. 20 г.	
49	Зелёнка	1 шт.	Мелкие повреждения кожи, посттравматические рубцы, укусы насекомых, гнойные воспаления	---	03.20г	
50	Йод	1 шт.	Антисептик. Инфекционно-воспалительные заболевания кожи и слизистых, профилактика инфицирования незначительных повреждений кожи, обработка краёв ран, пальцев хирурга и операционного поля	---	02.20г	
51	Левомеколь (мазь)	1 туб.	Гнойные раны в первой фазе раневого процесса	---	09. 20 г.	
52	Перекись водорода 3%	100мл	Капиллярное кровотечение, гнойные воспаления, носовое кровотечение, стоматит, ангина, дезинфекция	---	11.21г	
53	Стрептоцид	2, 5 пак.	Ранения, ангина, цистит	10 г на рану	10. 21 г.	
54	Хлоргексидин	1 бут.	Парадонтит, ангина, ранения, обработка рук врача, дезинфекция рабочих мед.приборов	---	01. 19 г.	
<b>ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ</b>						
55	Бинт нестерильный	2 шт.	---	---	бессрочно	
56	Бинт стерильный	1 шт.	---	---	06. 21 г.	
57	Жгут	1 шт.	---	---	07. 21г.	
58	Лейкопластырь	10 шт.	---	---	05. 23 г.	
59	Перчатки хирургические	1 п.	---	---	1 - 12. 20 г.	
60	Пластырь тканевый (1.5 см)	1 шт.	---	---	бессрочно	

61	Салфетка спиртовая	6 шт.	---	---	4 - 09. 19 г. 2 - 11. 20 г.	
62	Шприцы	8 шт.	---	---	03. 21 г.	
63	Эластичный бинт	2, 5 м	---	---	бессрочно	
64	Градусник	1 шт.	---	---	---	
65	Аскорбиновая кислота	40 т.	---	---	03. 19 г.	

#### 4.3. Список ремнабора (Ремонтник – Макаров Евгений)

Наименование	кол.	вес
Армированный скотч	1 рулон	90
Булавки	10 шт	10
Гвозди мелкие	30 шт	10
Жесть (небольшие пластины)		100
Зажим для свёрел	2 шт	150
Изолента	1 рулон	45
Клей "Монолит"	3 шт	20
Клей эпоксидный	1 шт	120
Кольца для палок	4 шт	180
Крепление запасное	2 шт	310
Липа	1 м.	10
Мультитул	1	340
Набор швейных игл	1	5
Наждачка (набор разных)	1	40
Надфиль плоский	1	25
Надфиль круглый	1	25
Нитки капроновые толстые	1 моток	70
Нитки капроновые тонкие	1 моток	
Нитки швейные тонкие	1 моток	
Ножницы (в аптеке)	1	
Ножовка по металлу складная	1	50
Отвёртка со см. наконечниками	1	45
Пластины строительные (набор)		610
Проволока вязальная стальная	12 м	40
Проволока алюминиевая (S4 и S5)	2 * 1 м	
Проволока вязальная медная	1 м	
Распарыватель	1	10
Резинка бельевая	3 м	10
Решнур 3 мм	6 м	10
Решнур 5 мм	10 м	35
Саморезы разные	20 - 30 шт	75
Свёрла (2;2,5;3; 4;5)	5 шт	40
Собачки (разные)		15
Стропа простая (20 мм)	6 м	65

стропы для лыж готовые	6 шт	65
Стяжки (наборы разных длин)		40
Ткань (куски разные)	1	85
Тросик запасной	2 шт	250
Уголок алюминиевый для лыж. шины	6 шт	155
Фастексы разные	3	75
Шило с крючком	1	25
Холодная сварка	1	60
Напёрсток	1	5
Клей резиновый	1	35
Лягушка для креплений	1	90
Шнурки	5 м	25
Зажигалка	1	10
Отвёртка для фототехники	1	10
Плоскогубцы малые	1	65
Тара под ремонт	1	90

итоговый вес: 3640

#### 4.4. Список общественного снаряжения.

№	Снаряжение	Кол-во	Вес 1 шт	Вес всего, кг
1	Шатер (4кг сухой)	1	6	6
2	Ниж. Тент п/э	1	1.5	1.5
3	Верх. Тент	1	2	2
4	Ремнабор	1	2	2
5	Аптечка	1	2	2
6	Гитара	1	2	2
7	Печка	1	4	4
8	Котлы 8,6+тросик	1	2	2
9	Кастрюля	1	0.5	0.5
10	Горелка Примус+баллоны	1	1.5	1.5
12	Пила лучковая	1	0.5	0.5
13	Пила цепная	1	0.2	0.2
14	Топор большой	1	1	1
15	топор малый	1	0.5	0.5
16	Веревка 8мм, 40м	1	2	2
17	Лопата лавинная	2	0.6	1.2
18	Ледоруб	2	0.6	1.2
19	Система	3	0.33	0.99
20	Карабины	6	0.1	0.6
21	Жумар	2	0.3	0.6
22	Якоря	5	0.06	0.3
23	Трекер	1	0.3	0.3
24	Джетбойл	1	0.3	0.3
25	Зонд	1	0.2	0.4
			Итого	33.59

#### 4.5. Список личного снаряжения.

Список личного снаряжения.

- 1) Рюкзак 100л
  - 2) П/э мешок под вещи
  - 3) Коврик (каремат) + коврик серебрянка
  - 4) Спальник Манарага СОЗ состегивающийся (на случай холодных ночевок)
  - 5) Ботинки
  - 6) Стельки из коврика
  - 7) Лыжи "Бескид", Горные с креплениями+палки с норм темляками и кольцами
  - 8) Бахилы (авизент) или капрон+галош
  - 9) Носки простые 5 пар
  - 10) Носки шерстяные 3 пары
  - 11) Нательное шерстяное (полартек) бельё (верх+низ)
  - 12) Штаны шерстяные (под ходовые)
  - 13) Ходовые штаны (капрон)
  - 14) Трусы 3 шт.
  - 15) Футболка (ходовая) 2 шт
  - 16) Ходовой свитер тонкий
  - 17) Свитер тёплый
  - 18) Анорачка
  - 19) Штормовая куртка с капюшоном (на синтепоне)
  - 20) Варежки (из авизента)+шерстяные рукавицы
  - 21) Варежки верхонки+шерстяные рукавицы
  - 22) Шапка ходовая (шерсть, тонкая)
  - 23) Шапка спать (шерсть, плотная)
- 
- 24) "Хоба" (попер, сидушка)
  - 25) Карта, компас
  - 26) Паста, щётка, мыло, туал. бум, расчёска
  - 27) Спички в п/э мешочке, нож
  - 28) Личн. аптечка+крем от солнца
  - 29) Деньги (5 т.р.), документы (паспорт+полис)
  - 30) Фотоаппарат (по желанию)
  - 31) Фонарик (Petzl) + 3 компл. батареек



- 32) Иголка, нитка
- 33) Лавинная лента 6-10м
- 34) Очки солнцезащитные или маска г/л
- 35) Подбахильники
- 36) Кошки
- 37) Ветрозащитная маска
- 38) Репшнур для волочения лыж (должны быть дырки в носках лыж)
- 39) Термос (по распределению)
- 40) КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)

#### **4.6. Использованные источники.**

1. Отчет Вострягова Антона Валерьевича, лыжный поход 3 к.с. в марте-апреле 2018 г.

#### 4.7. Координаты точек на маршруте.

1. **YU-VOJ** – изба на реке Юнко-Вож – N 64.963106° E 59.624158°
2. **OZER** – баня на базе Озерной – N 64.887296° E 59.148098°
3. **OZER2** – избышка на базе Озерной – N 64.889871° E 59.150802°
4. **SPASY** – база спасателей – N 64.738058° E 58.797759°
5. **KUSCHN** – изба «Кушник» – N 64.789385° E 58.341354°