



ОТЧЁТ

О ПРОХОЖДЕНИИ ГОРНОГО ТУРИСТСКОГО СПОРТИВНОГО МАРШРУТА

I (ПЕРВОЙ) КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ ПО ЦЕНТРАЛЬНОМУ КАВКАЗУ (СУГАН), СОВЕРШЁННОМ ГРУППОЙ ПЕТРОГРАДСКОГО КЛУБА ТУРИСТОВ (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)
В ПЕРИОД С 13 ПО 25 ИЮЛЯ 2020 ГОДА

Маршрутная книжка № 6/20 Руководитель: Шаробайко А.В.

E-mail: anthony.sharobaiko@gmail.com

Маршрутно-квалификационная комиссия Петроградского клуба туристов рассмотрела отчёт и считает, что маршрут может быть зачтён руководителю Шаробайко А.В. и участникам Кузнецову Д.К, Мункуевой А.Э., Полховскому П.Р., Смирновой С.В., Соколовой С.Ю., Чуракиной Д.В. первой категорией сложности, а участникам Баеву А.В. и Баевой О.А. может быть зачтен некатегорийный маршрут с элементами первой категории.

| Председатель МКК | Викторов В.Н. |
|------------------|-------------------|
| Член МКК | Хохлов Н.С. |

Содержание

| I. Справочные сведения (паспорт спортивного похода) | 4 |
|---|----|
| 1. Проводящая организация | 4 |
| 2. Место проведения | 4 |
| 3. Общие справочные сведения о маршруте | 4 |
| 4. Подробная нитка маршрута | 4 |
| Заявленный маршрут | 4 |
| Пройденный маршрут | 4 |
| 5. Определяющие препятствия маршрута | 5 |
| 6. Состав группы | 6 |
| 7. Местонахождение отчета | 6 |
| 8. МКК, рассмотревшая отчет | 6 |
| II. Содержание отчёта | 7 |
| 1. Общая идея похода | 7 |
| 2. Варианты подъезда и отъезда, логистика и страховка | 7 |
| 2.1 Подъезд | 7 |
| 2.2 Отъезд | 7 |
| 2.3 Погранзона | 8 |
| 2.4 Заповедники | 8 |
| 2.5 MYC | 3 |
| 2.6 Страхование | 8 |
| 3. Аварийные выходы с маршрута и запасные варианты | 3 |
| 4. Изменения маршрута и их причины | g |
| 5. График движения | 9 |
| 5.1 Высотный график | 11 |
| 5.2 Схема маршрута | 12 |
| 6. Краткая характеристика района путешествия | 14 |
| 7. Техническое описание маршрута | 14 |
| перевал Курноят | 18 |
| перевал Элион | 25 |
| связка перевалов Столетия и Трёх Гномов | 34 |
| попытка прохождения перевала Белаг Южный | 40 |
| перевал Солдат | 49 |
| 8. Дополнительные сведения о походе | 57 |
| 8 1 Список снаряжения | 57 |

| 8.1.1 Личное снаряжение | 57 |
|---|----|
| 8.1.2 Групповое снаряжение | 61 |
| 8.1.2.1 Доработки и самодельные элементы снаряжения | 64 |
| 8.2. Раскладка | 65 |
| 8.3. Аптечка | 72 |
| 8.4. Ремнабор | 76 |
| 8.5. Связь | 78 |
| 8.6. Средства навигации | 78 |
| 8.5. Веса рюкзаков | 80 |
| 8.6. Расходы | 82 |
| 8.7. Карты | 83 |
| 8.8. Экологические аспекты | 83 |
| 9. Итоги, выводы и рекомендации | 84 |
| 10. Список использованной литературы | 84 |
| 11. Копии снятых перевальных записок | 85 |
| | |

І. Справочные сведения (паспорт спортивного похода)

1. Проводящая организация

Межрегиональная молодежная спортивная общественная организация «Петроградский клуб туристов» (ММСОО «ПКТ»), г. Санкт-Петербург, Каменноостровский пр., д. 42, ДК им. Ленсовета, комната 39.

2. Место проведения

Россия, Центральный Кавказ, Суганский хребет.

3. Общие справочные сведения о маршруте

| Вид туризма | Категория | | | Сроки | | |
|-------------|------------------|-----------------------|-------|---------|----------------------------|--|
| | сложности похода | активной части, км | Общая | Ходовых | проведения | |
| Горный | первая | 100*1.2=120 | 13 | 13 | 13.07.2020 - 25.07.2020 | |

4. Подробная нитка маршрута

Заявленный маршрут:

пос. Верхняя Балкария - перевал Курноят (н/к, 2174 м, тр) - д.р. Псыгансу - перевал Элион (1A, 3754 м, сн-ос) - д.р. Хазныдон - [перевал Столетия (1A, 3722 м, сн-ос) + перевал Трёх Гномов (1A, 3722 м, сн-ос)] - вершина Белягихох Южная (1A, 3971 м, рад) - д.р. Белягидон - перевал Белаг Южный (1A, 3507 м, сн-ск) - д.р. Харесидон - д.р. Орсдон - перевал Солдат (1A, 3709 м, сн-ос) - д.р. Ахсу - д.р. Карасу

Пройденный маршрут:

пос. Верхняя Балкария - перевал Курноят (н/к, 2174 м, тр) - д.р. Псыгансу - перевал Элион (1A, 3754 м, сн-ос) - д.р. Хазныдон - [перевал Столетия (1A, 3722 м, сн-ос) + перевал Трёх Гномов (1A, 3722 м, сн-ос)] - д.р. Белягидон - село Ахсау - д.р. Харесидон - д.р. Орсдон - перевал Солдат (1A, 3709 м, сн-ос) - д.р. Ахсу - д.р. Карасу

5. Определяющие препятствия маршрута

| Вид препятс твия | Название | Категория трудности | Высота, м | Характеристи ка препятствия | Направление прохождения |
|-------------------------|---------------------------|------------------------|-----------|---|--------------------------------------|
| перевал | Курноят | н/к | 2174 | травянистый из д.р. Черек Балкарский в Псыгансу | |
| перевал | Элион | 1A | 3754 | снежно-осып ной | из д.р. Псыгансу в д.р. Хазныдон |
| связка перевал ов | Столетия + Трёх Гномов | 1A | 3722 | снежно-осып ной | из д.р. Хазныдон в д.р. Белягидон |
| перевал | Солдат | 1A | 3709 | осыпной | из д.р. Орсдон в д.р. Ахсу |

6. Состав группы

| Nº | ФИО | Год рождения | Туристский опыт | Должность | |
|----|----------------------------------|--------------|-----------------|----------------------------|--|
| 1 | Шаробайко Антон Владимирович | 1985 | 5ГУ (Памир) | Руководитель | |
| 2 | Баев Александр Викторович* | 1977 | пвд | Штурман | |
| 3 | Баева Олеся Александровна* | 1985 | ПВД | Казначей | |
| 4 | Кузнецов Данил Константинович | 1981 | ПВД | Реммастер | |
| 5 | Мункуева Арюна Эдуардовна | 1990 | ПВД | Летописец- хронометрист | |
| 6 | Полховский Павел Романович | 1986 | ПВД | Снаряженец- | |
| 7 | Смирнова Светлана Викторовна | 1986 | ПВД | Помощник руководителя | |
| 8 | Соколова Светлана Юрьевна | 1985 | 2ПУ (Архыз) | Завхоз | |
| 9 | Чуракина Дарья Владимировна | 1995 | ПВД | Медик | |

^{*} Сошли с маршрута утром 23 июля, на 10 день похода, в альплагере Комы-Арт.

7. Местонахождение отчета

Отчет хранится в библиотеке Петроградского клуба туристов (г. Санкт-Петербург).

8. МКК, рассмотревшая отчет

Поход рассмотрен МКК Петроградского клуба туристов (шифр 178-16-124-000-000).

II. Содержание отчёта

Везде в тексте отчёта слова правый и левый следует трактовать орографически, если не оговорено иное.

Чистое ходовое время - время собственно движения, без учёта привалов и обедов. Длительность одного перехода обычно составляла 45 минут, время отдыха - 15 минут. В отчёте использованы фотографии Дарьи Чуракиной и Антона Шаробайко.

1. Общая идея похода

Целью мероприятия было проведение учебно-тренировочного похода для слушателей школы НУ Петроградского клуба туристов, что и обусловило выбор района - Кавказ является для жителей Санкт-Петербурга самым доступным районом с перевалами высотой выше 2500м (т.е. уже высокогорными), заезд возможен практически в любую долину (что облегчает организацию забросок и возможную экстренную эвакуацию).

Основной идеей было получение опыта прохождения препятствий различного характера, поэтому первые перевалы были выбраны осыпными, последующие - снежными (по крайней мере планировались таковыми, но тёплая бесснежная зима оказала на них существенное влияние).

Вторичной идеей был осмотр Суганского хребта с обеих сторон.

2. Варианты подъезда и отъезда, логистика и страховка

2.1 Подъезд

Поезд 049А из Санкт-Петербурга (отправление с Московского вокзала в 13:32 11 июля) до станции Минеральные Воды (прибытие в 07:18 13 июля). Стоимость билета в плацкартном вагоне составила 4747 руб 50 коп.

Трансфер (газель вместимостью до 9 человек) от станции Минеральные Воды до села Верхняя Балкария (08:00 - 11:00). Об организации этого трансфера заранее договаривались с фирмой ТАУ-Сервис (Борис Саракуев, +7(928) 950-38-68, bezonec@list.ru), стоимость составила 8500 рублей.

2.2 Отъезд

Трансфер (газель вместимостью до 9 человек) из долины реки Кара-Су до Кисловодска также организовали через Бориса Саракуева.

Поезд 049Ч из Кисловодска до Санкт-Петербурга. Стоимость билета в плацкартном вагоне составила 5081 руб 80 коп. Кисловодск был выбран отправной точкой на обратном пути, т.к. планировалось осмотреть его достопримечательности.

Также есть возможность лететь самолётом до/из Минеральных Вод (прямой рейс из Санкт-Петербурга), чем и воспользовалась часть группы на обратном пути.

2.3 Погранзона

Маршрут проходил через погранзоны сразу двух субъектов федерации - Республики Северная Осетия и Кабардино-Балкарской Республики. Пропуска заказывали через фирму "ТАУ-Сервис" Бориса Саракуева (150 рублей/чел на КБР, 250 рублей/чел на РСО).

2.4 Заповедники

Маршрут проходил по территории Кабардино-Балкарского государственного высокогорного заповедника и по территории Национального парка "Алания". Пропуска заказывали через фирму "ТАУ-Сервис" Бориса Саракуева (100 рублей/чел в КБГВЗ, 150 рублей/чел в национальный парк "Алания").

2.5 MYC

Группа регистрировалась в МЧС с помощью сайта

<u>https://forms.mchs.ru/registration_tourist_groups</u> - необходимо заполнить и выслать (не позднее, чем за 2 недели до похода) форму, содержащую основную информацию о группе. Перед выходом на маршрут и после его завершения необходимо уведомить об этом МЧС, позвонив (для точки старта, КБР) по телефону +7(8662) 74-06-05.

2.6 Страхование

Участники покупали страховые полисы индивидуально. Рекомендовалось купить полис в СК "Согласие" и выбрать ассист-компанию "Savitar group": это важно, т.к. эта ассист-компания имеет опыт взаимодействия с частной фирмой "HeliAction", осуществляющей эвакуацию вертолётом; пакет "Спорт Экстрим", вид спорта - "альпинизм (восхождение до 4000 м)". Примерная (т.к. зависит от возраста страхуемого) стоимость составила 3500 рублей с человека.

3. Аварийные выходы с маршрута и запасные варианты

Аварийным выходом являлся спуск по любой долине до дороги и населённых пунктов (не более 30 км из верховий любой долины).

Запасные варианты включали (помимо обхода по долинам):

- вместо связки перевалов Столетия и Трёх Гномов (1A, 3722 м) перевал Южный Сауцагат (1A, 3680 м)
- вместо перевала Белаг Южный (1A, 3507 м) перевал Дашивцек (н/к, 3375 м), либо обход под долинам через село Ахсау
- вместо перевала Солдат (1А, 3709 м) перевал Штулу (н/к, 3326 м)

4. Изменения маршрута и их причины

Отказались от восхождения на вершину Белягихох Южная для того, чтобы ликвидировать отставание от графика на один день из-за плохой погоды под перевалом Элион (полуднёвка по погоде) и медленного спуска на следующий день.

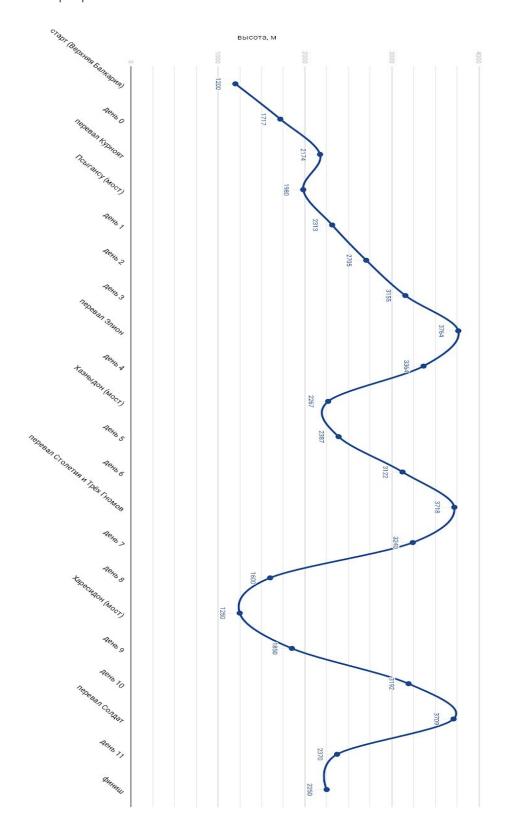
Отказались от прохождения перевала Белаг Южный из-за того, что его фактическая категория оказалась выше 1А.

5. График движения

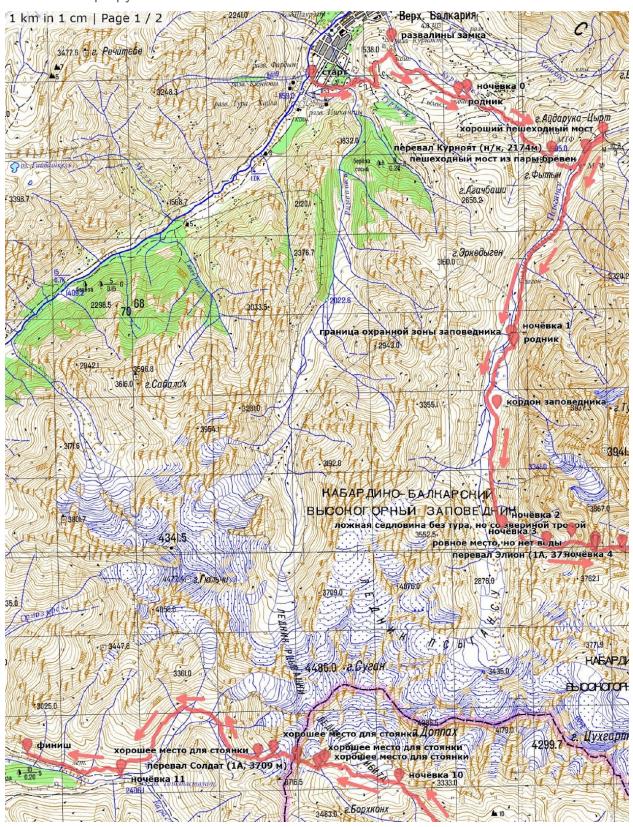
| Де | Дата | Участок маршрута | Протяж ённост ь, км (*1,2) | Переп ад высот, м | Выс ота ночё вки, м | Чистое ходово е время, ч | Определяющие препятствия | Метеоусловия |
|----|-------|---|-------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---|
| 0 | 13/07 | село Верхняя Балкария - д.р. Курноятсу | 7 | +517 | 1717 | 2:10 | - | солнечно |
| 1 | 14/07 | д.р. Курноятсу - перевал Курноят (н/к, 2174 м, тр) - д.р. Псыгансу | 14,5 | +457 -194 +333 | 2313 | 4:25 | перевал Курноят (н/к, 2174 м) | пасмурно, после обеда небольшой дождь |
| 2 | 15/07 | д.р. Псыгансу - карман правобережной морены ледника Нахашбита | 6,5 | +392 | 2705 | 2:10 | - | солнечно, после обеда пасмурно |
| 3 | 16/07 | карман правобережной морены ледника Нахашбита - цирк под перевалом Элион | 2,5 | +450 | 3155 | 2:25 | - | солнечно, после обеда пасмурно |
| 4 | 17/07 | западный цирк перевала Элион - перевал Элион (1A, 3754 м) - восточный цирк перевала Элион | 3,5 | +609 -390 | 3364 | 5:10 | перевал Элион (1A, 3754 м, ос) | утром дождь с градом, днём солнечно, вечером дождь с грозой |
| 5 | 18/07 | восточный цирк перевала Элион - д.р. Хазныдон | 8,5 | -1090 +120 | 2387 | 4:45 | - | солнечно, вечером туман |

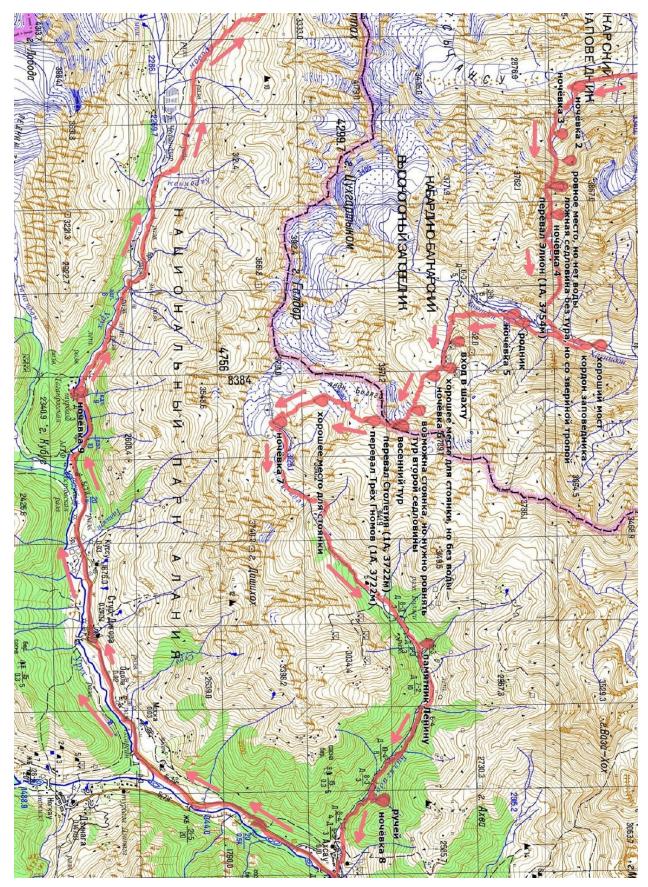
| 6 | 19/07 | д.р. Хазныдон - долина перевала Столетия | 5 | +735 | 3122 | 3:30 | - | солнечно |
|----|-------|--|-----|----------------|------|-------|--|--|
| 7 | 20/07 | западный цирк перевала Столетия - перевал Столетия (1A, 3722 м) - перевал Трёх Гномов (1A, 3722 м) - ледник Биляги Южный | 7 | +596 -478 | 3240 | 8:00 | связка перевалов Столетия (1A, 3722 м, ос) и перевала Трёх Гномов (1A, 3722 м, ос) | солнечно |
| 8 | 21/07 | ледник Биляги Южный - д.р. Билягидон | 12 | -1650 | 1600 | 6:10 | - | утром ясно, после обеда дождь |
| 9 | 22/07 | д.р. Билягидон - д.р. Урух - д.р. Харесидон - альплагерь Комы-Арт | 20 | -350 +550 | 1850 | 6:20 | - | солнечно |
| 10 | 23/07 | альплагерь Комы-Арт - д.р. Харесидон - д.р. Орсдон - верхние Суганские ночёвки | 17 | +1340 | 3192 | 5:55 | - | утром солнечно, после обеда густой туман |
| 11 | 24/07 | верхние Суганские ночёвки - перевал Солдат (1А, 3709 м) - д.р. Ахсу - д.р. Карасу | 12 | +519 -1339 | 2370 | 6:05 | перевал Солдат (1A, 3709 м, ос) | утром дождь, во время обеда дождь, вечером дождь. остальное время - облачно с прояснениями |
| 12 | 25/07 | д.р. Карасу - конец автомобильной дороги | 3,5 | -120 | - | 1:00 | - | солнечно |
| | | всего | 120 | +6618 -5611 | | 58:05 | 1 х н/к + 3 х 1А | |

5.1 Высотный график



5.2 Схема маршрута





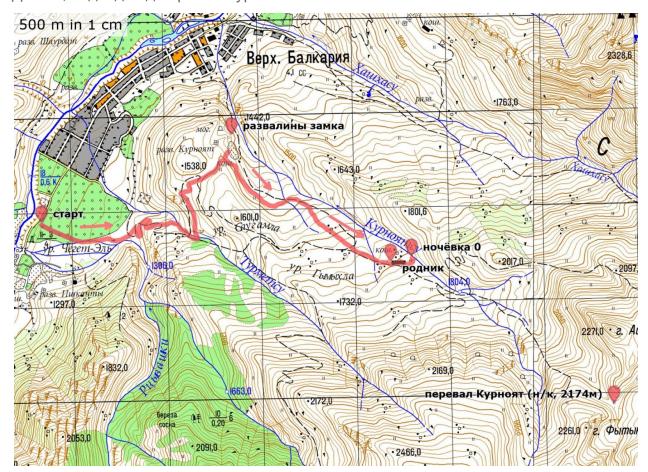
6. Краткая характеристика района путешествия

Суганский хребет расположен на территории Кабардино-Балкарии и Северной Осетии немного севернее Главного Кавказского хребта.

Протяжённость составляет примерно 30 км, хребет вытянут в широтном направлении. Характеризуется значительным оледенением (преимущественно с северной стороны) и высокой сложностью перевалов (2Б-3Б в центральной части), поэтому в походах начальных категорий его пересечение невозможно. Единственные относительно простые перевалы находятся в восточной части - Белаг Южный (1А) и Дашивцек (н/к). С северной стороны от Суганского хребта отходит множество боковых отрогов, являющихся более технически простыми и более низкими, чем основной хребет. С юга хребет ограничен долинами рек Орсдон и Харес (к востоку от Штульской перемычки) и долиной реки Карасу (к западу от Штульской перемычки). Большая транспортная доступность позволяет начинать и заканчивать поход практически в любой долине.

7. Техническое описание маршрута

Полный трек доступен по ссылке https://tinyurl.com/y6prrrrt (краткая версия для ссылки https://nakarte.me/#m=12/43.00841/43.52062&I=Czt/NT5&nktl=q1t_KsquDLmgii7pUigTew).



День 0, подход под перевал Курноят

13.07.2020. понедельник

Участок маршрута: селение Верхняя Балкария - д.р. Курноятсу

Протяжённость: 6 км (в зачёт (*1,2) = 7 км)

Перепад высот: +517 м

Чистое ходовое время: 2 часа 10 минут

Высота ночёвки: 1717 м Метеоусловия: ясно

Маршрут начинаем в селе Верхняя Балкария (<u>43.10704°N 43.43436°E</u>), расположенном на высоте 1200 м (время в пути от Минеральных Вод составляет ~ 2:45). Село находится в зоне покрытия оператора Мегафон, информируем о начале похода через обычный сотовый телефон. Некоторое время проводим в одном из придорожных кафе в конце села (хычины по 80 руб., шашлык по 360 руб.), осматриваем <u>башню Абаевых</u>.

На маршрут выходим в 14:48. Дорога идёт среди огородов и сливается с продолжением улицы Геляева, превращаясь в довольно хорошо укатанную грунтовку, по которой ездят камазы (техническая дорога - строят новую ЛЭП к Верхнебалкарской ГЭС). Делаем

небольшой переход в самом начале - через 15 минут от начала движения останавливаемся для подгонки рюкзаков и переодевания. Дальше за один переход пересекаем долину реки Турментсу и потом, через безымянный перевал бокового отрога Эркедыген, попадаем в долину реки Курноятсу к точке (43.11403°N 43.45865°E), с которой видны развалины древнего замка Курноят. От села 3,5 км, 1:05 ч ЧХВ, +288 м высоты. К самому замку не ходили, ограничившись фотографированием издали (фото 0-1).

Хорошая дорога уходит дальше на север, пересекая Курноятсу вдоль ЛЭП, а мы двигаемся на восток в сторону перевала Курноят - лугами и мелкими тропами выходим на грунтовую дорогу, идущую по левому берегу реки Курноятсу в сторону перевала, и через ещё один переход (к 18:05) доходим до места ночёвки возле разрушенного коша (фото 0-2). Невдалеке ручей и родник (43.10335°N 43.47984°E). Высота 1717 м. От развалин замка 2,5 км, 1:05 ч ЧХВ, +229 м высоты.

Делаем дополнительный котёл чая на дровах из хвороста, которого вокруг довольно много.

Отбой в 22:00, но ещё долго не можем уснуть из-за коростели, которая <u>своим пением</u> мешала спать.

Рекомендуемое место ночёвки - чуть выше, там где дорога пересекает ручей (<u>43.10082°N</u> <u>43.49022°E</u>).

Если нет необходимости задерживаться в самом селе, то логично начинать маршрут по тропе (видна на спутниковых снимках), ведущей к развалинам по берегу реки Курноятсу от улицы Карданова (43.12139°N 43.45791°E).

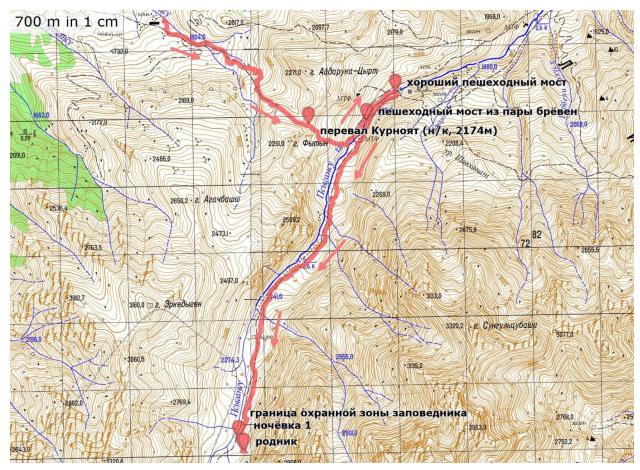


Фото 0-1. Вид на замок Курноят (фото с точки <u>43.11408°N 43.45874°E</u>)



Фото 0-2. Путь к перевалу Курноят (фото с точки <u>43.11269°N 43.45973°E</u>)

День 1, перевал Курноят



14.07.2020, вторник

Участок маршрута: д.р. Курноятсу - перевал Курноят (н/к, 2174 м, тр) - д.р. Псыгансу

Протяжённость: 12 км (в зачёт (*1,2) = 14,5 км)

Перепад высот: +457м -194м +333м Чистое ходовое время: 4 часа 25 минут

Высота ночёвки: 2313 м

Метеоусловия: пасмурно, после обеда небольшой дождь

Просыпаемся все вместе (и дежурные и остальные участники) в 5:00, выходим в 7:25 (целью было тратить 2 часа на еду и утренние сборы, но этого не всегда получалось достичь). Через 15 минут дорога переходит на правый берег Курноятсу (там было бы удобнее ночевать). За два перехода, к 9:20, по старой грунтовой дороге и тропе (теряется незадолго до перевала, дальше - пологий травянистый склон) доходим до перевала Курноят (н/к, 2174 м). Туман.

От точки ночёвки 3,5 км, 1:35 ч ЧХВ, +457 м высоты. Седловина перевала широкая, травянистая. В густом тумане не видно, есть ли мост через Псыгансу - в 9:45 начинаем спуск в сторону коша на другом берегу реки, рассчитывая на мост непосредственно возле

него. Через 20 минут спускаемся к реке, но мост не находим и идём вниз вдоль берега по грунтовой дороге.

Ещё через 20 минут видим крепкий мост (43.09421°N 43.52477°E) и переходим через Псыгансу (фото 1-1). Высота 1980 м. Мост пешеходный, с автомобильной дороги (с обеих сторон) тропа к нему не ведёт, поэтому его легко пропустить. От перевала Курноят 2 км, 0:45 ч ЧХВ, -194 м высоты.

Далее идём по грунтовой дороге по правому берегу (заметили ещё один мост из пары брёвнышек (43.09033°N 43.51951°E), который пропустили на пути вниз), и через один переход, в 11:28, встаём на обед. Небольшой дождь, потом ненадолго проясняется. Мимо скачут охотники с ружьями (как выяснилось позже, это были сотрудники заповедника, но наш пропуск их не интересовал).

Выходим в 14:10, снова идёт небольшой дождь. За пару переходов (к 15:58) доходим до охранной зоны Кабардино-Балкарского высокогорного заповедника и, т.к. найденный мост избавил нас от необходимости делать крюк в 4 км (в одну сторону) до автомобильного моста, задумываемся о ночлеге (на табличке написано, что устройство биваков запрещено вне специально отведённых мест, а где эти места - не очень понятно). К счастью, именно в этот момент мимо снова скачут сотрудники заповедника - советуют встать у родника неподалёку (43.04647°N 43.49718°E), что мы и делаем. Высота 2313 м. От моста 6,5 км, 2:05 ч ЧХВ, +333 м высоты. Отбой в 20:15.

Следует отметить, что по левому берегу реки Псыгансу идёт тропа - видимо от коша (видна с другого берега), поэтому, как оказалось, острой необходимости искать мост через Псыгансу не было, т.к. теоретически можно было дойти до верховий левым берегом и перейти там вброд (хотя это возможно привело бы к увеличению километража). Однако левый берег более крутой и поиск мест под стоянку на нём может быть затруднён (фото 1-2).

Плюс, учитывая то, что на обоих берегах есть коши, следует ожидать быстрого восстановления мостов после паводков - целесообразно ожидать, что будет возможность перейти реку где-то недалеко от коша и не закладывать крюк на обход через автомобильный мост между перевалами Курноят Северный и Хазнывцек, как это делали мы.

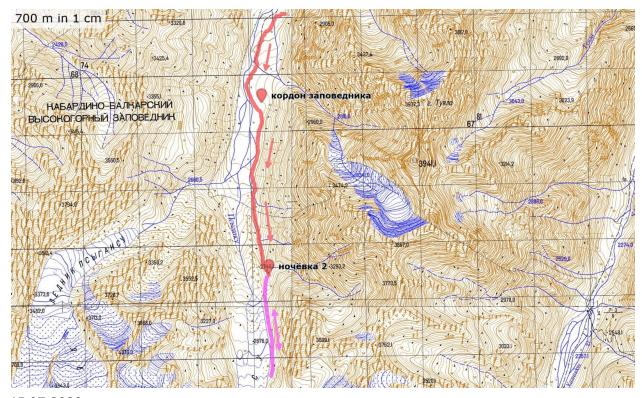


Фото 1-1. Хороший мост через Псыгансу (<u>43.09421°N 43.52477°E</u>)



Фото 1-2. Вид в сторону верховий долины реки Псыгансу

День 2, д.р. Псыгансу



15.07.2020, среда

Участок маршрута: д.р. Псыгансу - карман правобережной морены ледника Нахашбита

Протяжённость: 5,5 км (в зачёт (*1,2) = 6,5 км)

Перепад высот: +392м

Чистое ходовое время: 2 часа 10 минут

Высота ночёвки: 2705 м

Метеоусловия: солнечно, после обеда пасмурно

Просыпаемся, как обычно, в 5:00, выходим в 7:07, почти укладываясь в свой внутренний норматив. Идём по дороге заповедника до кордона. Интересно, что возле кордона долина перегорожена забором - видимо для того, что пасущийся в заповеднике скот не убежал вниз. После кордона дорога переходит в тропу и идёт по карману правобережной морены ледника Нахашбита (2535 м).

Далее вдоль ручья, текущего по карману, по той же скотопрогонной тропе (встречаем очередное стадо коров) доходим за один переход до места ночёвки (10:05, 2705 м) - в месте, где в карман стекает ручей из цирка перевала Элион. Дальше в этот день идти не хотим, чтобы не нарушать плавный график акклиматизации, который предусматривает увеличение высоты на ночлега на высоту на более 500м (для неосвоенной высоты, т.е. на которой ещё не было ночлега).

От предыдущей точки ночёвки 5,5 км, 2:10 ч ЧХВ, +392 м высоты.

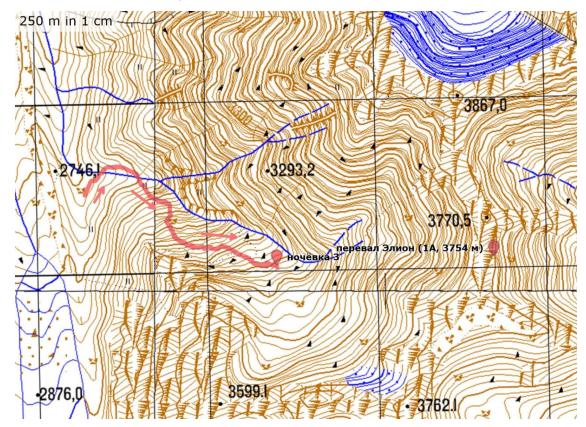
После обеда погода портится - густой туман, мелкий дождь. Во время улучшения (как выяснилось позже, кратковременно), идём радиально до конца кармана и в просветы между клочьями тумана любуемся на Суганский хребет и его перевалы 3А-3Б к.т.



Фото 2-1. Вид на место стоянки второго дня (<u>43.00499°N 43.49341°E</u>)



Фото 2-2. Маршрут радиальной прогулки (фото сделано на третий день похода)



День 3, подход под перевал Элион

16.07.2020, четверг

Участок маршрута: карман правобережной морены ледника Нахашбита - цирк под

перевалом Элион

Протяжённость: 2 км (в зачёт (*1,2) = 2,5 км)

Перепад высот: +450 м

Чистое ходовое время: 2 часа 25 минут

Высота ночёвки: 3155 м

Метеоусловия: солнечно, после обеда пасмурно

Подъём в 5:00, выход в 7:34. Идём по правому берегу ручья, стекающего из цирка перевала Элион, но уже через полперехода (3020м) переходим на левый берег (на правом - сбросы) (фото 3-1).

Продолжаем движение по левому берегу (средняя и крупная осыпь) и за 3,5 перехода достигаем последней точки, где ещё есть вода и удобные травянистые площадки под палатки.

Встаём на обед и ночёвку в 11:04 (3155 м). От точки ночёвки - 2 км, 2:25 ч ЧХВ, +450 м высоты. После обеда погода немного ухудшается - всё заволакивает сильным туманом, поэтому никаких радиальных выходов решаем не совершать.

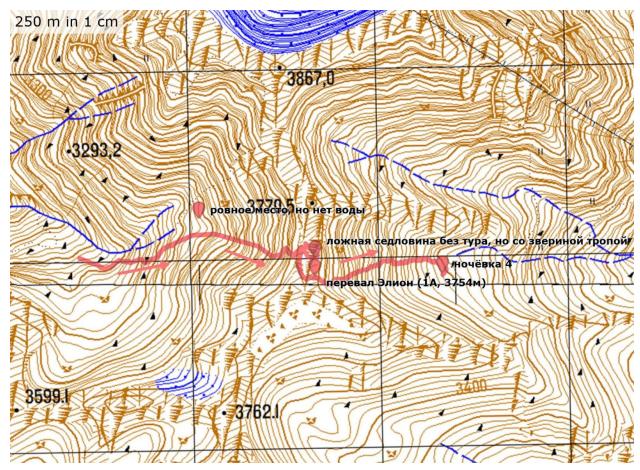


Фото 3-1. Маршрут подхода под перевал Элион (фото с точки <u>43.00666°N 43.49511°E</u>)



Фото 3-2. Маршрут подхода под перевал Элион (фото с точки <u>43.00372°N 43.49931°E</u>)

День 4, перевал Элион



17.07.2020, пятница

Участок маршрута: <u>западный цирк перевала Элион - перевал Элион (1A, 3754 м, ос) -</u> восточный цирк перевала Элион

Протяжённость: 3 км (в зачёт (*1,2) = 3,5 км)

Перепад высот: +609 м -390 м

Чистое ходовое время: 5 часов 10 минут

Высота ночёвки: 3364 м

Метеоусловия: утром дождь с градом, днём солнечно, вечером дождь с грозой

Встаём в 5:00, и неожиданно быстро, уже в 6, завтракаем и собираемся выходить, но в 6:30 лёгкий дождь переходит в сильный - растягиваем тент и садимся пережидать непогоду. Ждём до 10:20 - лишь потом дождь и ветер утихают и становится ясно.

Выходим в 11:10. На подъём средняя подвижная (может являться для начинающих туристов существенным препятствием) и крупная осыпь. Уклон 20-25 градусов. Воды выше нашей точки ночёвки нет (возле перевала тёк ручей из свежевыпавшего снега, но

ниже он терялся в камнях), обед заменяем перекусом. Погода солнечная, но дует довольно сильный ветер.

Под сам перевал двигаемся в целом вдоль линии падения воды, но после пролетевшего возле группы камня (вероятно вызванного свежевыпавшим снегом и последовавшим ручьём) смещаемся левее по ходу движения. Позднее видим ещё несколько камней, скатывающихся в русло временного ручья.

Под перевалом уклон увеличивается до 25-30 градусов.

Идём на разведку на седловину (43.00125°N 43.52257°E), отмеченную как перевал на схеме Ляпина (севернее истинной, отделена от неё скальным жандармом) - тура нет, но есть хорошо набитая звериная тропа. Спуск вниз не просматривается, т.к. идёт узким изгибающимся кулуаром (так что может быть ближе к 1Б). Траверсируем под скальным жандармом направо по ходу движения на истинную седловину (координаты перевального тура на ней - 43.00041°N 43.52258°E) - выходим на неё в 17:01 (Фото 4-1). Высота по GPS 3764 м. От точки ночёвки 1,5 км, 4:10 ч ЧХВ, +609 м высоты. Сняли записку группы из Самары и Нижнего Новгорода (руководитель - Александр Буслаев) от 15.08.2015. Туман, небольшой снег.

Спуск - мелкая и средняя осыпь, уклон до 30 градусов в районе перевального взлёта. Есть пара небольших снежников, но их можно легко обойти. Далее склон выполаживается, а осыпь становится несколько крупнее.

В 18:30 встаём на ночёвку (3364 м) на крупной осыпи - расчищаем места под палатки в нескольких удалённых друг от друга местах с песком/мелкой осыпью. От перевала 1,5 км, 60 минут ЧХВ, -400 м высоты. Как только поставились, начался сильный дождь с грозой, который утих только к 21:00

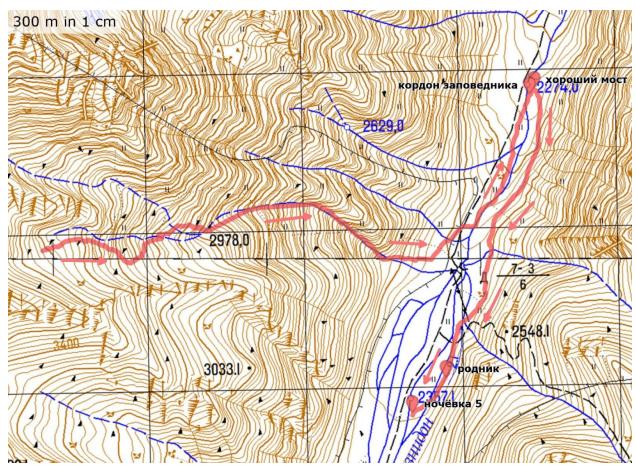


Фото 4-1. Маршрут подъёма на перевал Элион (фото с точки ночёвки - <u>43.00126°N 43.50721°E</u>)



Фото 4-2. Группа на перевале Элион, вид на юго-запад (слева долина реки Псыгансу)

День 5, д.р. Хазныдон



18.07.2020. суббота

Участок маршрута: восточный цирк перевала Элион - д.р. Хазныдон

Протяжённость: 7 км (в зачёт (*1,2) = 8,5 км)

Перепад высот: -1090 м +120 м

Чистое ходовое время: 4 часа 45 минут

Высота ночёвки: 2387 м

Метеоусловия: солнечно, вечером туман

В 5 просыпаемся, выходим в 7:55. На спуске крупная осыпь (фото 5-1), идём медленно. Через переход, в 8:45, решаем выслать передовую группу на кордон заповедника для встречи машины с заброской (сделать заброску в кош/на кордон не получилось, турфирма предложила вариант с машиной, которая подъезжает к нашему приходу - о нашей готовности сообщили по спутниковому телефону днём ранее).

Передовая группа спустилась за полтора часа. Основная часть группы спускается к кордону к 13:20 (2274 м), за 4 перехода (крупная осыпь, средняя осыпь, трава) (фото 5-2). От точки ночёвки - 4,5 км, 3:40 ч ЧХВ, -1090 м высоты. В этом месте впервые проверяют пропуск в заповедник.

Реку Хазныдон переходим по мосту у кордона (достаточно широкий, но на правом берегу дороги нет).

В 14:05 садимся обедать, женская часть группы помылась тёплой водой (для подогрева воды включали дополнительный бензин в раскладку из расчёта как на ещё одну едку).

В 16:30 выходим и за полтора перехода (к 18:05) доходим до места ночёвки (2387 м) на травянистом острове в реке Хазныдон. Дальше на правом берегу находится старый селевой вынос, поиск ровного места под палатки на нём может быть затруднён, да и тропа, по которой мы запланировали движение на следующий день, видна рядом, так что выше идти нет смысла. От моста - 2,5 км, 1:05 ч ЧХВ, +113 м высоты.

Неподалёку от места ночёвки есть родник (<u>42.99315°N 43.56242°E</u>), так что мутную воду из реки можно не брать.

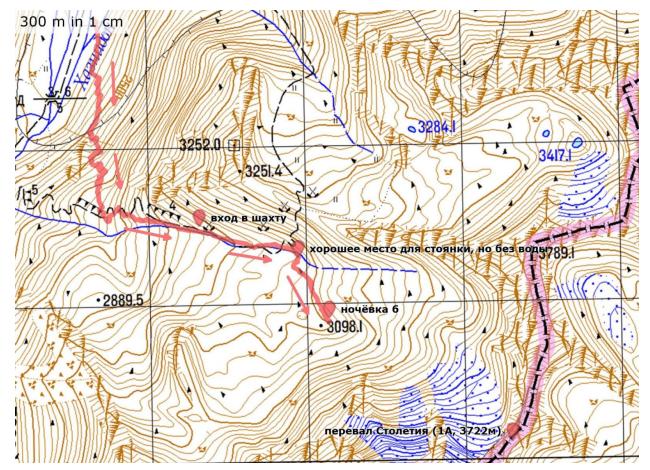
Вечером на левом берегу, примерно напротив нашего места ночёвки, замечаем УАЗик и людей с палатками - так что по крайней мере до точки (42.99427°N 43.55785°E) можно доехать на полноприводной машине (цена проезда по территории заповедника нам неизвестна - фирма "ТАУ-Сервис" Бориса Саракуева, которая организовала нам заброску, может обеспечить проезд только до кордона).



Фото 5-1. Путь спуска с перевала Элион в д.р. Хазныдон (фото с точки <u>43.00203°N 43.54150°E</u>)



Фото 5-2. Путь спуска с перевала Элион в д.р. Хазныдон (фото с точки <u>42.99988°N 43.56113°E</u>).



День 6, подход под перевал Столетия

19.07.2020. воскресенье

Участок маршрута: д.р. Хазныдон - долина перевала Столетия

Протяжённость: 4 км (в зачёт (*1,2) = 5 км)

Перепад высот: +735 м

Чистое ходовое время: 3 часа 30 минут

Высота ночёвки: 3122 м Метеоусловия: солнечно

Просыпаемся в 5, выходим в 7:45. Тропа начинается на склоне (ниже её найти не удалось) неподалёку от точки ночёвки, в точке (42.98772°N 43.56020°E). Она хоть и подзаросла, но всё ещё существует и даже видна снизу.

Идём по тропе, траверсируя травянистый склон и за 2,5 перехода (к 9:57) выходим на старую автомобильную дорогу (2780 м). От места ночёвки 2 км, 1:45 ч ЧХВ, +393 м высоты. Местами дорога завалена крупными камнями, проезд невозможен - но для пешего путника она очень удобна и весьма живописна, т.к. уже давно успела зарасти травой и порасти цветами (фото 6-1).

Ещё через переход (10:46) доходим до каменных развалин дома возле входа в шахту (также посещаем, но ничего интересного не обнаруживаем - глухой завал уже через 10 метров от входа).

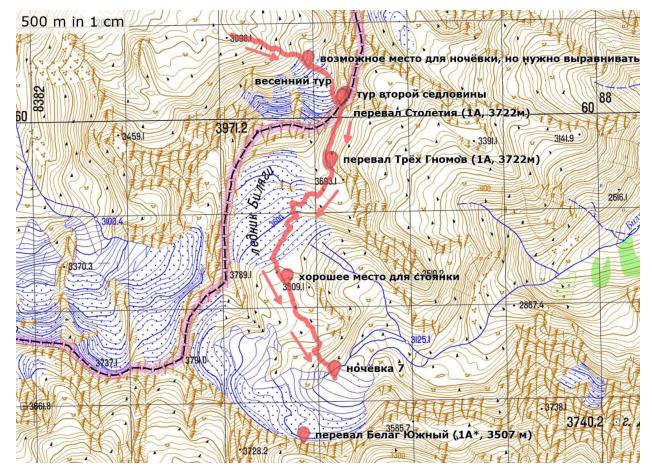
Через переход (в середине дорога поворачивает в сторону Геологического перевала, а мы продолжаем дальше по тропе) доходим (к 11:04) до планируемого места стоянки (42.97745°N 43.57575°E, 3084 м): ровные площадки, груды ржавых банок, но нет воды - возможно сказалось жаркое лето. От выхода на дорогу 1,5 км, 1:25 ч ЧХВ, +304 м высоты.

Разведка показывает, что до стоянки с водой ещё один небольшой переход в юго-восточном направлении. В 12:30 доходим до этой стоянки и встаём на обед (42.97400°N 43.57820°E, 3122 м). От стоянок без воды 0,5 км, 20 минут ЧХВ, +38м высоты. Пока дежурные готовят, разведывательная группа (руководитель и заместитель) идёт на разведку в сторону перевала Столетия - под ледником обнаруживается относительно ровное место с водой (42.97077°N 43.58814°E, 3470 м), где можно встать (у нас уже была ночёвка на высоте выше 3300м, так что проблем с акклиматизацией не возникло бы), но там всё-таки нужно выравнивать площадки, да и место это существенно менее приятное (уже нет травы), поэтому выше решаем в этот день не подниматься.

Коротаем время до вечера, занимаясь стиркой/помывкой и улучшением стоянки (сложили каменные "стулья" вокруг каменного стола), складыванием очага и добычей дров для вечернего костра (доски - остатки шахтных сооружений). На дровах снова делаем дополнительный котёл чая.



Фото 6-1. Дорога, ведущая в сторону перевала Столетия (когда-то вела на Геологический перевал (42.98192°N 43.57259°E) в боковом отроге Белагского отрога) (фото с точки 42.98008°N 43.56258°E).



День 7, связка перевалов Столетия и Трёх Гномов

20.07.2020. понедельник

Участок маршрута: <u>западный цирк перевала Столетия - связка перевала Столетия (1A, 3722 м, ос) и перевала Трёх Гномов (1A, 3722 м, ос) - ледник Биляги Южный</u>

Протяжённость: 6 км (в зачёт (*1,2) = 7 км)

Перепад высот: +596 м -478 м Чистое ходовое время: 8 часов

Высота ночёвки: 3240 м Метеоусловия: солнечно

В 5 просыпаемся, в 7:05 выходим. За переход доходим до ледника Геологов (фото 7-1). Ещё за два перехода (к 10:08) проходим по открытому леднику Геологов под перевальный взлёт, высота 3570 м (от точки стоянки 1,5 км, 2:30 ч ЧХВ, +448 м высоты). Проводим снежные занятия - спуск/подъём по снежному склону, траверс, движение на 3 такта.

В 10:30 продолжаем движение. Изначально, во избежание движения по осыпному склону, руководитель принимает решение подняться по предполагаемому снежнику (основной массив ледника Геологов был справа по ходу движения - стекал с вершины Белягихох

Южная). После выхода на указанную снежную полосу становится видно, что это тоже часть ледника - внизу была довольно широкая трещина; соответственно сходим на осыпь слева по ходу движения и продолжаем подъём по ней (фото 7-2).

Осыпь средняя, подвижная, уклон до 30 градусов - двигаемся плотной группой, хотя большая часть скатывающихся камней останавливается на склоне.

На перевал выходим в 12:06 (фото 7-3). От точки, где проводили занятия - 0,5 км, 1:30 ч ЧХВ, +135 м высоты. Координаты - 42.96707°N 43.59252°E (летний тур южной седловины), высота по GPS - 3705 м. Снимаем записку группы Петроградского клуба туристов (г. Санкт-Петербург) от 29.06.2018 (руководитель - Дрожжина А.А.) из весеннего (верхнего) тура (42.96716°N 43.59267°E) и записку группы турклуба "Ковчег" (г. Ростов-на-Дону) от 03.09.2018 (руководитель - Болдовский Е.А.) из нижнего тура, который расположен на седловине (которая всё ещё засыпана снегом в конце июня). Проверяем также вторую (северную) седловину (отделена от южной небольшим скальным жандармом - простые скалы): тур есть (42.96738°N 43.59295°E), но там ничего не находим. Внизу в долине со стороны Билягидона видим группу туристов (первый и последний раз за поход).

В 13:05 выходим траверсом в сторону перевала Трёх Гномов - характер склона такой же: средняя и довольно подвижная осыпь (фото 7-4 и 7-5), уклон 25 градусов, идём довольно медленно.

В 14:20 достигаем "перевала" Трёх Гномов (высота по GPS 3718 м) - от перевала Столетия 0,5 км, 1:15 ч ЧХВ, +13 м высоты. Характер рельефа в этом месте таков, что с северной стороны (т.е. со стороны перевала Столетия) находится осыпной склон, на который в целом можно подняться в произвольном месте (хотя дальше в юго-восточном направлении начинаются многочисленные скальные выходы - там это будет сделать сложнее). Перевальная седловина, как и сам гребень, отсутствуют - на юг простирается довольно обширное плато, которое постепенно (лишь с одной небольшой скальной ступенью) снижается к подножию ледника Северный Белаг. Тура нет, записку не оставляем.

Просматриваем возможный путь восхождения на вершину Белягихох Южная с перевала Трёх Гномов по гребню - начало н/к-1A, траверс гребня 1A-1Б (фото 7-6).

В 14:47 выходим дальше в юго-западном направлении. Путь идёт по моренным валам ледника Северный Белаг, с которого стекают многочисленные ручьи. Довольно много мест для стоянок. Виден спусковой кулуар, по которому на вершину Белягихох Южная ведёт маршрут 1А (с ледника Северный Белаг) (фото 7-7).

Из-за отставания от графика на один день решаем отказаться от восхождения на вершину по запланированному маршруту 1А на следующий день и принимаем решение идти к перевалу Белаг Южный.

За четыре перехода, к 18:15 доходим до места впадения небольшого ручья в реку Белягидон, берущую своё начало с ледника Белаг Южный. Высота 3240 м. От перевала Трёх Гномов - 3,5 км, 2:45 ч ЧХВ, -478 м высоты).

Для выравнивания площадок на песке пригодилась бы лавинная лопата - пожалели, что не взяли.

Предварительный просмотр перевала Белаг Южный показывает, что характер маршрута сильно изменился - снега нет, льда почти не осталось. Принимаем решение выйти утром на разведку небольшой передовой группой для обработки перевала.

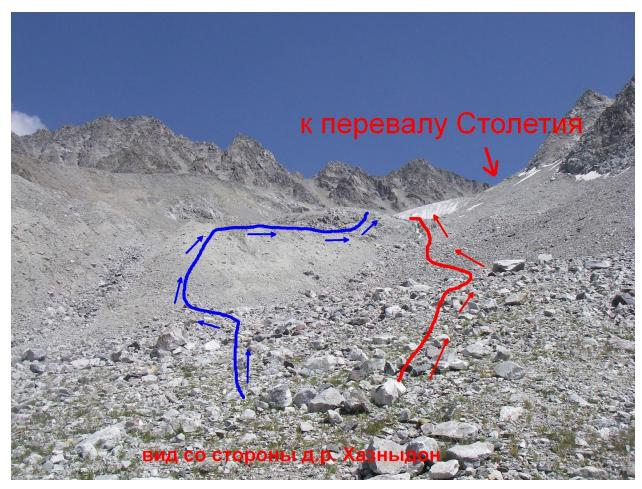


Фото 7-1. Варианты подъёма к леднику Геологов от места ночёвки: красный - по осыпям и вдоль ручья на каменный уступ (путь разведывательной группы); синий - по гребням моренных валов и в лоб на каменный уступ (простейшее лазание, путь всей группы) (фото с места стоянки - 42.97393°N 43.57814°E)



Фото 7-2. Пути движения на перевал Столетия: красный - путь движения группы; синий - рекомендованный путь движения (фото с точки <u>42.96824°N 43.59134°E</u>)



Фото 7-3. Группа на перевале Столетия, вид в сторону д.р. Хазныдон



Фото 7-4. Перевал Столетия с перевала Трёх Гномов (<u>42.96118°N 43.59117°E</u>) и путь траверса



Фото 7-5. Вид на перевал Трёх Гномов с траверса со стороны перевала Столетия (фото с точки $\frac{42.96368^{\circ}\text{N}}{43.59094^{\circ}\text{E}}$)

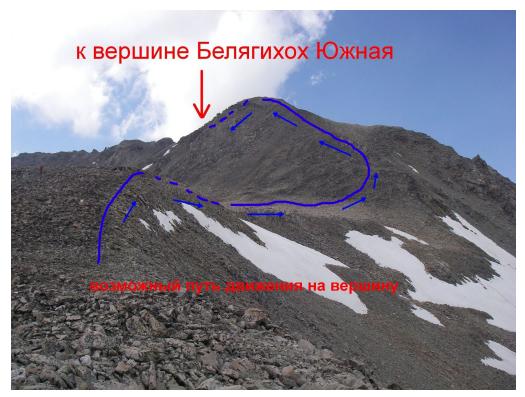


Фото 7-6. Возможный путь подъёма на вершину Белягихох Южная с перевала Трёх Гномов (42.96118°N 43.59117°E)



Фото 7-7.Возможный вариант подъёма на вершину Белягихох Южная. Вид с морен ледника Белаг Северный на маршрут 1A по спусковому кулуару (фото с точки <u>42.95812°N 43.58594°E</u>)

750 m in 1 cm

| 2983 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 | 2985 |

День 8, д.р. Билягидон

21.07.2020, вторник

Участок маршрута: <u>ледник Биляги Южный - д.р. Билягидон</u>

Протяжённость: 10 км (в зачёт (*1,2) = 12 км)

Перепад высот: -1650 м

Чистое ходовое время: 6 часов 10 минут

Высота ночёвки: 1600 м

Метеоусловия: утром ясно, после обеда дождь

Передовая группа (руководитель, заместитель и медик) выходит в сторону перевала Белаг Южный с рассветом, в 04:00. За полтора часа (морены, открытый ледник) достигает точки начала маршрута (фото 8-1).

Первая станция (R_0) на ледобурах. Дальше маршрут ведёт косой щелью (конгломерат, лёд, уклон до 35 градусов) на травянистую полку (длина участка $R_0..R_1$ - 50 метров). Дальше с полки - ещё одна верёвка по узкому кулуару (лёд, скалы, примерно 30-35

градусов уклон) на перевальную седловину (фото 8-2). Вторую станцию (R_1) следует организовывать в скальной стенке слева по ходу движения. На полке на единственном выступающем камне лежит дюльферная петля, но форма камня такова, что это решение не внушает уверенности.

По нашей оценке, категория трудности перевала превышает 1А и ориентировочно соответствует 1Б. В связи с этим принимаем решение отказаться от прохождения перевала.

В 7:40 передовая группа возвращается в лагерь. Вся группа выходит в 8:30 - движемся вниз по долине реки Белягидон, обдумывая по пути, какой из запасных вариантов выбрать: перевал Дашивцек (н/к) или обход по долинам через село Ахсау.

За три перехода доходим до трёх водопадов. По нашим описаниям спускаться нужно вдоль самого северного. Ошибочно приняв за него водопад, стекающий с западного склона долины (таким образом, это четвёртый водопад в этом месте), траверсируем до него (травянистый склон - не очень приятный во время начинающегося дождя). Следовало двигаться вдоль третьего водопада (42.95167°N 43.61603°E) (фото 8-4).

Высота 2496 м. От точки стоянки 4 км, 3:10 ч ЧХВ, -744 м высоты. Просматриваем путь подъёма на перевал Дашивцек (н/к, 3375 м) - воды нет, нужно набрать свыше тысячи метров после обеда для того, чтобы его пройти, а нового опыта он не даст (везде сыпуха) - принимаем решение обойти по долинам.

Обедаем с 12:37 до 14:50, пережидая дождь. Дальше идём по тропе, которая через переход превращается в грунтовую дорогу. Ещё за 4 перехода доходим до точки стоянки - ровной площадки возле недостроенного двухэтажного дома. Вода из ручья рядом. Высота 1600 м, дождь. От точки под водопадами 8,5 км, 3:00 ч ЧХВ, -896 м высоты.



Фото 8-1. Путь движения к перевалу Белаг Южный

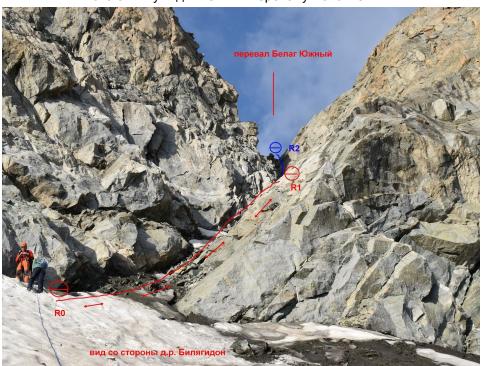


Фото 8-2. Путь движения на перевал Белаг Южный с севера (фото с точки <u>42.93633°N 43.58785°E</u>); красный - фактический, до полки; синий, в кулуаре - оставшаяся верёвка до седловины



Фото 8-3. Вид на перевал Белаг Южный в 2011 году (Фото Аси Ивановой) - для сравнения

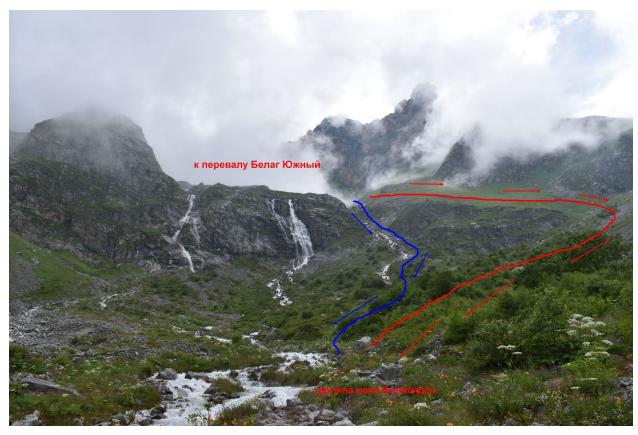
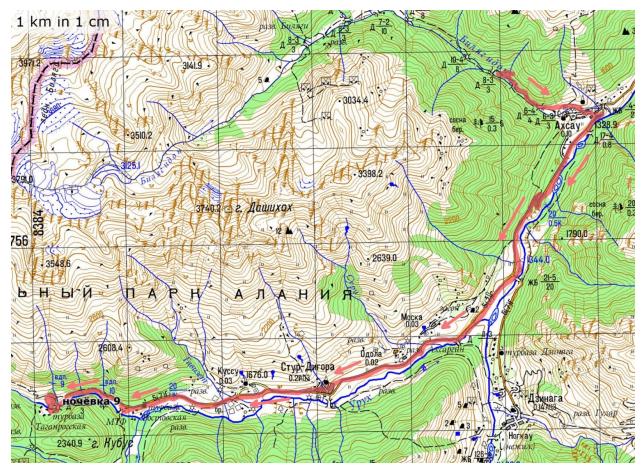


Фото 8-4. Красный - путь движения группы; Синий - рекомендованный путь движения (вид с точки <u>42.95246°N 43.62215°E</u>)

День 9, д.р. Урух



22.07.2020, среда

Участок маршрута: д.р. Билягидон - д.р. Урух - д.р. Харесидон - альплагерь Комы-Арт

Протяжённость: 16,5 км (в зачёт (*1,2) = 20 км)

Перепад высот: -350 м +550 м

Чистое ходовое время: 6 часов 20 минут

Высота ночёвки: 1850 м Метеоусловия: солнечно

Подъём в 5, выход в 7:20. По пути попадаются стоянки возле реки (но они расположены совсем близко к дороге, поэтому не жалели о том, что не дошли). Через переход, к 8:20, выходим в село Ахсау. От точки ночёвки 3 км (в зачёт 2,5 км), 1:30 ч ЧХВ, -350 м высоты. Дальше идём по дороге в сторону турбазы Ростсельмаш. Дорога проезжая, но количество машин минимально. По сторонам есть, на что посмотреть - старые осетинские могилы, православная часовня, памятники погибшим в Великую Отечественную Войну.

К 13:30, через 6 переходов (откладывали обед, надеясь на какие-нибудь яства на турбазе) достигаем турбазы Ростсельмаш (<u>42.89921°N 43.60473°E</u>), снимаем заброску.

Разместиться в палатках на территории базы нам не дают, в целом ведут себя не очень доброжелательно (судя по отчётам прошлых лет, это, к сожалению, норма для этой турбазы). Рекомендуем делать заброски на другие туристические объекты, которых здесь достаточно много.

Обедаем чуть в стороне от турбазы и в 16:10 выходим в сторону альплагеря Комы-Арт. До него доходим в 16:50. Высота 1850 м. От села Ахсау 16,5 км, 4:50 ч ЧХВ, +550 м высоты.

Место под палатку стоит 250 рублей за ночь. В эту стоимость входит душ, но не входит Wi-Fi

Персонал очень доброжелательный - стоило сразу ориентироваться на этот вариант для ночлега.

1 km in 1 cm зан 3435.0 выроногоны зановельна 397.2 выроногоны зановельна 397.2 выроногоны зановельном 397.2 выроногоны зановельным 397.2 выроногоны зановельным 397.2 выполняющим 397.2 выполняющим 397.2 выполняющим 397.2 выполняющим 397.2 выроногоны зановельным 397.2 выполняющим 397.2 выполняющим 397.2 в

День 10, подход под перевал Солдат

23.07.2020, четверг

Участок маршрута: альплагерь Комы-Арт - д.р. Харесидон - д.р. Орсдон - верхние

Суганские ночёвки

Протяжённость: 14 км (в зачёт (*1,2) = 17 км)

Перепад высот: +1340 м

Чистое ходовое время: 5 часов 55 минуты

Высота ночёвки: 3192 м

Метеоусловия: утром солнечно, после обеда густой туман

Утром встаём как обычно, в 5. Два участника объявляют о своём решении сойти с маршрута - сообщаем МКК, потом связываемся с Борисом Саракуевым для организации трансфера, т.к. общественный транспорт в Мадзаску (ближайший населённый пункт в д.р. Урух) не ходит. Отдаём часть едок и снаряжения.

Выходим только в 08:38. Вдоль левого берега реки Харесидон идёт хорошая грунтовая дорога до водопада Галдоридон (Жемчужина), до которого мы доходим за два перехода, к 10:24.

Прямо за водопадом (<u>42.91095°N 43.55025°E</u>) находится аншлаг, информирующий о начале пограничной зоны (в которую гражданам РФ можно входить по паспорту), а сразу за ним, в паре метров, второй - информирующий о начале 5 км зоны (в которую нужны пропуска).

Принимаем решение идти в этот же день, отказавшись от горячего обеда, сразу на Суганские ночёвки.

Болото Чефандзар обоходим, двигаясь траверсом северного борта долины (фото 10-1). Иногда попадаются скотопрогонные тропы.

По долине Орсдон идём левым берегом (также идёт периодически теряющаяся тропа). Переходим через Орсдон уже почти у стоянок, в том месте, где она сливается из многочисленных ручьёв.

К 18:28 выходим к стоянкам (высота 3192 м). От точки ночёвки 14,5 км (в зачёт 14 км), 5:55 ч ЧХВ, +1340 м высоты.

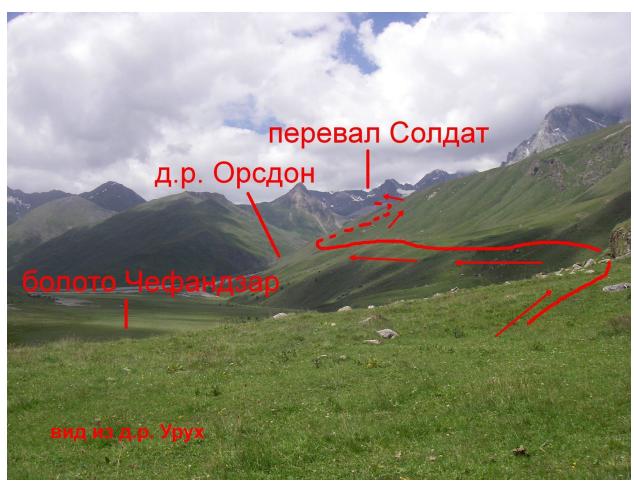
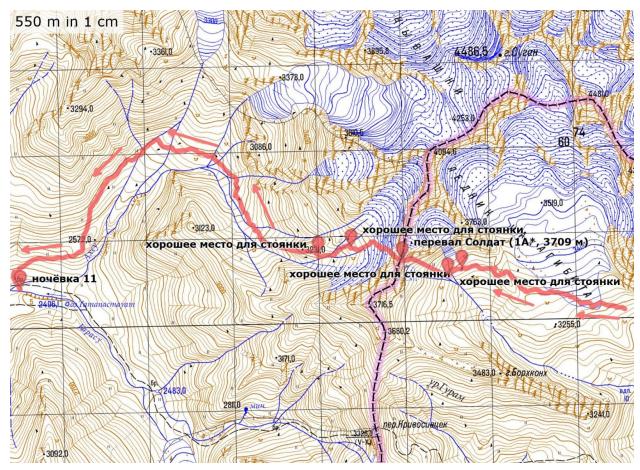


Фото 10-1. Вид на перевал Солдат из долины реки Харесидон (фото с точки <u>42.91674°N</u> 43.52045°E)

День 11, перевал Солдат



24.07.2020. пятница

Участок маршрута: верхние Суганские ночёвки - перевал Солдат (1А, 3709 м, ос) - д.р.

Ахсу - д.р. Карасу

Протяжённость: 10 км (в зачёт (*1,2) = 12 км

Перепад высот: +519 м -1339 м

Чистое ходовое время: 6 часов 5 минут

Высота ночёвки: 2370 м

Метеоусловия: утром дождь, во время обеда дождь, вечером дождь; остальное время -

облачно с прояснениями

Встаём в 5, хотим выйти в 7, но начинается дождь - выходим только в 7:45. Идём по моренным валам ледника Доппах и за 2 перехода (к 09:35) подходим под перевал Солдат.

Прямо под перевалом находится небольшая каменная ступень, которую можно обойти справа по ходу по каменной полке (под склоном пика Солдат) или слева по ходу по сыпухе. Решаем, что сыпухи в этом походе было уже достаточно, и выбираем первый вариант (фото 11-1).

За полтора перехода (средняя осыпь и небольшой снежник, уклон до 25 градусов), к 11:20 выходим на перевал Солдат (координаты тура - 42.95246°N 43.42966°E). От точки ночёвки 3 км, 2:40 минут ЧХВ, +519 м высоты. Снимаем записку группы туристов МГТУ им. Баумана (г. Москва) от 25.07.2018 (руководитель - Семерикова Мария).

В 12:00 начинаем спуск - мелкая осыпь, никакого снега, уклон до 30 градусов (таким образом, в этом сезоне фактическая категория этого перевала составила, по нашим оценкам, 1А).

На спуске сначала идём плотной группой, слегка траверсируя вправо по ходу движения. Под конец, когда это стало неудобно, проходим пару последних участков поочерёдно, группами из 2-3 человек (фото 11-3).

В 12:40 спускаемся с перевала и встаём на обед на моренных валах у ближайшего ручья. В 13:00 начинается дождь с градом, заканчивается лишь к 15:00. В 15:13 продолжаем движение, двигаясь по тропе, идущей по гребню срединной морены (фото 11-4).

За переход (к 16:00) переходим на правый берег Ахсу (даже в столь поздний час воды было не очень много и все ручьи, которые образуют Ахсу, легко переходились вброд).

Ещё за пару переходов (к 18:05) доходим до точки слияния Ахсу и Карасу, где и встаём на ночёвку. Через 15 минут начинается сильный дождь. Высота 2370 м. От перевала Солдат 7 км, 3:25 ч ЧХВ, -1339 м высоты.

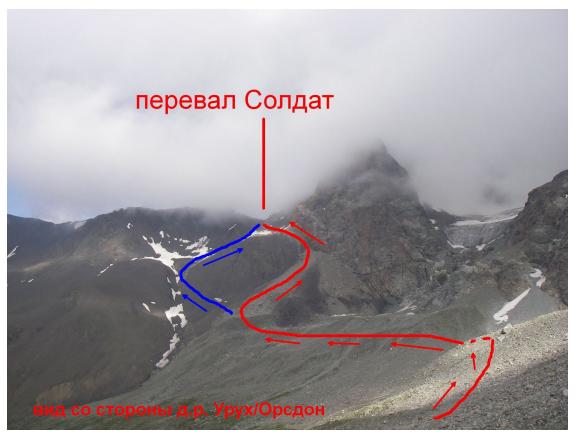


Фото 11-1. Красный - путь движения группы. Синий - возможный путь движения (фото с точки 42.95112°N 43.43577°E)



Фото 11-2. Группа на перевале Солдат, вид в сторону д.р. Орсдон/Урух

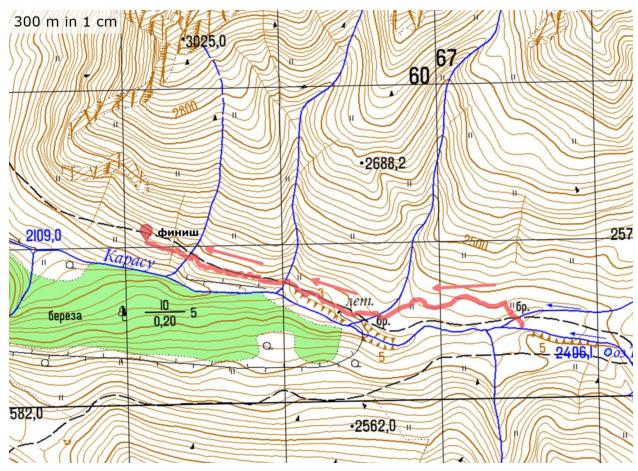


Фото 11-3. Спуск с перевала Солдат в долину реки Ахсу



Фото 11-4. Вид на тропу, ведущую с перевала Солдат в долину реки Ахсу (фото с точки 42.95582° N 43.40874° E)

День 12, д.р. Карасу



25.07.2020, суббота

Участок маршрута: д.р. Карасу - начало автомобильной дороги

Протяжённость: 3 км (в зачёт (*1,2) = 3,5км)

Перепад высот: -120 м

Чистое ходовое время: 1 час Метеоусловия: солнечно

Встаём в 5, выходим в 7. К 8 подходим к началу хорошей грунтовой дороги (фото 12-1), где нас уже ждёт микроавтобус.



Фото 12-1. Начало автомобильной дороги, ведущей в Верхнюю Балкарию (42.95413°N 43.34574°E)

8. Дополнительные сведения о походе

8.1 Список снаряжения

8.1.1 Личное снаряжение

Участникам предлагалось взять достаточно стандартный набор личных вещей. Исключением являлось специальное снаряжение - с одной стороны в походы первой категории часто не берут даже ледорубы ради экономии веса, с другой стороны, для прохождения перевала Белаг Южный, на котором предполагалось провешивание одной перильной верёвки, нам потребовалось бы обвязки. Вышли из положения тем, что на каждого брали верхнюю обвязку, прусик для блокировки и один карабин. В таком варианте прусик представляет собой одновременно и блокировку верхней обвязки (любым узлом с незатягивающейся петлёй, например восьмёркой), ус самостраховки с карабином (ввязывается в середину узлом баррел/половина грейпвайна) и то, чем можно пристраховаться к перильной верёвке схватывающим узлом (узел Блейка). Для навесной переправы эта схема не очень подходит, поэтому все переходы рек тщательно планировались (либо мост либо возможность перейти вброд).



Фото 8.1.1-1. Вариант использования личного снаряжения в условиях необходимости экономить вес

В электронном виде приведённая ниже таблица доступна по адресу https://tinyurl.com/y6lutfmd (короткая ссылка для https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-1vRUs87C0bEShzUrRxLPgwfEGOniX2RIFavxz3vlxdn4natEgxiAFBuC-dOk7vYYIIO-8ul18oHKyEb_/pubhtml)

| название | вес, г | количество | общий вес, г |
|---|--------|------------|--------------|
| (общее) | | | |
| рюкзак | 2285 | 1 | 2285 |
| (спальное) | | | |
| коврик | 332 | 1 | 332 |
| спальник | 1435 | 1 | 1435 |
| герма для спальника | 35 | 1 | 35 |
| сидушка | 60 | 1 | 60 |
| (посуда) | | | |
| фляга/бутылка 0,5л для воды | 212 | 1 | 212 |
| кружка | 65 | 0 | 0 |
| ложка | 17 | 1 | 17 |
| миска | 127 | 1 | 127 |
| мешок-жорик | 35 | 0 | 0 |
| (разное) | | | |
| наручные часы | 45 | 1 | 45 |
| налобный фонарик | 63 | 1 | 63 |
| комплект батареек для фонарика | 15 | 1 | 15 |
| треккинговые палки, пара | 514 | 1 | 514 |
| (личная гигиена) | | | |
| зубная щётка | 21 | 1 | 21 |
| зубная паста | 75 | 1 | 75 |
| мыло | 15 | 1 | 15 |
| туалетная бумага | 80 | 1 | 80 |
| (на случай НС/отделения от группы) | | | |
| нож | 145 | 1 | 145 |
| зажигалка, обмотанная серебристым скотчем | 15 | 1 | 15 |
| (личная аптечка) | | | |
| перевязочный пакет либо бинт | 25 | 1 | 25 |
| спасательное одеяло | 110 | 1 | 110 |

| название | вес, г | количество | общий вес, г |
|--|-----------|------------|--------------|
| рулонный пластырь | 23 | 1 | 23 |
| глюкоза в таблетках | 45 | 1 | 45 |
| эластичные наколенники/бинт | 200 | 0 | 0 |
| личные таблетки | 50 | 0 | 0 |
| (личный ремнабор) | | | |
| катушка чёрных ниток | 10 | 1 | 10 |
| иголки | 5 | 1 | 5 |
| запасная пряжка-фастекс для пояса рюкзака | 5 | 1 | 5 |
| (от солнца) | | | |
| солнцезащитные очки (фактор защиты 3 или 4) | 133 | 1 | 133 |
| солнцезащитный крем (sfp 50) | 112 | 1 | 112 |
| солнцезащитная помада (sfp 50) | 13 | 1 | 13 |
| (документы) | | | |
| герма для документов | 64 | 1 | 64 |
| паспорт | 134 | 1 | 134 |
| ксерокопия паспорта | 10 | 3 | 30 |
| пропуск в погранзону | 10 | 2 | 20 |
| пропуск в нац парк | 10 | 2 | 20 |
| медицинская страховка | 10 | 1 | 10 |
| (вещи, которые не нужны в походе, но которые не оставить | в заброск | e) | |
| ключи от дома | 30 | 1 | 30 |
| деньги | 156 | 1 | 156 |
| телефон | 212 | 1 | 212 |
| (специальное) | | | |
| верхняя обвязка | 112 | 1 | 112 |
| карабин | 60 | 1 | 60 |
| прусик 6мм 2м | 75 | 1 | 75 |
| каска | 281 | 1 | 281 |
| страховочные перчатки, пара | 31 | 1 | 31 |
| (обувь) | | | |
| ботинки "горные", пара | 2192 | 1 | 2192 |
| кроссовки, пара | 728 | 1 | 728 |
| пластиковый мешок для ботинок, пара | 70 | 1 | 70 |

| название | вес, г | количество | общий вес, г |
|---|--------|------------|--------------|
| (одежда) | | | |
| анорак/куртка ходовая, ветрозащитная | 552 | 1 | 552 |
| штаны ходовые, ветрозащитные | 490 | 1 | 490 |
| футболка | 105 | 1 | 105 |
| футболка с длинным рукавом и воротником | 243 | 1 | 243 |
| подшлемник/бафф | 31 | 2 | 62 |
| панамка/кепка | 130 | 1 | 130 |
| перчатки, пара | 133 | 1 | 133 |
| тёплая куртка или жилетка | 246 | 1 | 246 |
| тёплое термобельё - верх | 238 | 1 | 238 |
| тёплое термобельё - низ | 168 | 0 | 0 |
| тёплая шапка | 37 | 0 | 0 |
| гамаши, пара | 212 | 1 | 212 |
| трусы | 46 | 2 | 92 |
| тонкие носки, пара | 57 | 2 | 114 |
| толстые носки, пара | 90 | 2 | 180 |
| герма для одежды | 107 | 1 | 107 |
| всего | | | 13101 |

8.1.2 Групповое снаряжение

В электронном виде приведённая ниже таблица доступна по адресу

https://tinyurl.com/y4bwyt5m (короткая ссылка для

https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-1vSosutDuO2IAO55pzbjsX-tt0A9VChK_MMn Cji9myKehmn9OtBt24LWvqtEZzDorBYVza18A1GxlhG5/pubhtml)

| название | вес, г | | | | | |
|---|--------|--|--|--|--|--|
| (бивачное) | | | | | | |
| 4-местная палатка (сухая 3560, мокрая 4670) | 4670 | | | | | |
| каркас 4-местной палатки | | | | | | |
| 2-местная палатка (сухая 2800, мокрая 3360) | 3360 | | | | | |
| 3-местная палатка (сухая 4300, мокрая 5030) | 5030 | | | | | |
| тент для шатра мокрый (сухой 2700, мокрый 3240) | 3240 | | | | | |
| (кухонное) | | | | | | |
| примус мультитопливный | 499 | | | | | |
| насос | 106 | | | | | |
| баллон | 190 | | | | | |
| примус мультитопливный | 499 | | | | | |
| насос | 106 | | | | | |
| баллон | 190 | | | | | |
| примус мультитопливный | | | | | | |
| насос | | | | | | |
| баллон | 1 | | | | | |
| котёл 7,5л | 685 | | | | | |
| мешок для котла | 46 | | | | | |
| котёл 6,5л | 540 | | | | | |
| мешок для котла | 46 | | | | | |
| ветрозащита | 59 | | | | | |
| стеклоткань | 208 | | | | | |
| (хознабор) | | | | | | |
| мешок завхоза (поварёшка, щётка для посуды, металлическая губка, разделочная доска, скатерть, зажигалка, варежка) | 2200 | | | | | |
| (навигация и связь) | | | | | | |
| дрѕ в телефоне | 150 | | | | | |

| название | вес, г | | | | | | |
|--|--------|--|--|--|--|--|--|
| часы с gps | 100 | | | | | | |
| powerbank/батарейки для gps | | | | | | | |
| спутниковый телефон в герме и доп аккумы | 444 | | | | | | |
| компас | 47 | | | | | | |
| хребтовка | 209 | | | | | | |
| карты | 200 | | | | | | |
| описания препятствий | 200 | | | | | | |
| (специальное) | | | | | | | |
| кошки, пара | 1032 | | | | | | |
| статическая верёвка 9 мм 50 м, синяя, tendon | 2680 | | | | | | |
| ледобуры, 6шт | 1014 | | | | | | |
| ледоруб | 480 | | | | | | |
| станционная петля 175 см | 115 | | | | | | |
| станционная петля 120 см | 91 | | | | | | |
| (остальное) | | | | | | | |
| солнечная панель | 80 | | | | | | |
| фотоаппарат | 1150 | | | | | | |
| видеокамера/gopro | 230 | | | | | | |
| ремнабор | 1300 | | | | | | |
| основная аптечка | 1300 | | | | | | |
| оперативная аптечка | 250 | | | | | | |
| тетрадь и ручка | 30 | | | | | | |
| электронный безмен | | | | | | | |
| флаг ПКТ | | | | | | | |
| бинокль 8х42 | | | | | | | |
| термометр уличный | | | | | | | |
| всего | 36481 | | | | | | |

В качестве группового тента использовался тент от шатра Зима - довольно удобно, т.к. он сшит в форме купола. Впрочем, вариант, у которого стенки достают до земли (типи), был бы более приятен при косом ветре и дожде. ЦК вязали из палок, но удобнее брать родной разборный алюминиевый кол - быстрее ставить, надёжнее (палки сгибаются при сильном ветре).

Для зарядки различной электроники использовалась солнечная панель - китайская безродная без буферного аккумулятора, купленная за ~2000 рублей через интернет. Панель крепилась на клапан рюкзака английскими булавками, заряжаемое устройство переносилось в кармане клапана.

Отсутствие буферного аккумулятора создало определённые трудности с заряжанием некоторых смартфонов: после прохода облака над панелью (что приводило к пропаданию питания), смартфон прекращал заряжание - для того, чтобы он снова начал заряжаться, нужно было переподключить usb кабель. Проблему решили использованием power bank'ов - сначала заряжали power bank, а уже от него - смартфон.



Фото 8.1.2-1 Солнечная панель на клапане рюкзака

8.1.2.1 Доработки и самодельные элементы снаряжения

Для приготовления пищи использовались титановые котлы от фирмы "Роза ветров". Их преимуществом является низкий вес (½... ⅔ веса стального котла такого же объёма), существенным недостатком - отсутствие ручек на крышках. Для исправления были сделаны тросиковые ручки (стальной тросик Ø2 мм и обжимная муфта), которые были приклеены к крышкам двусторонним термостойким скотчем 3M VHB GPH-110GF (выдерживает температуры до 230°С в кратковременном режиме и до 150°С в долгосрочном). Для увеличения жёсткости была добавлена алюминиевая лента (10 мм * 60 мм).



Фото 8.1.2.1-1 Самодельная ручка для крышки котла

8.2. Раскладка

Для краткости детально тут приведены лишь несколько дней. Полная таблица с раскладкой доступна по адресу https://tinyurl.com/y3lqrr6q (краткая версия для https://docs.google.com/spreadsheets/d/e/2PACX-1vQ1qYvRTYff-58LKn2hymHZzgEZER63cS pqHHPeu3BLKvZAETTbyYZsGIJrmkh-ebgWKFYBvFvTOktG/pubhtml)

| | | | ден | њ 0 | де | нь 1 | де | нь 2 | де | нь 3 | |
|---------|-------------------|-----------|-------|--------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|--------------|--|
| | название | нор ма | г/чел | г/груп пу | г/чел | г/групп у | г/чел | г/групп у | г/чел | г/групп у | |
| | пшено | 65 | | | 65 | 585 | | | | | |
| | хлопья 5 злаков | 65 | | | | | 65 | 585 | | | |
| | пшеничка | 65 | | | | | | | 65 | 585 | |
| | кукурузная крупа | 65 | | | | | | | | | |
| | ячневая крупа | 65 | | | | | | | | | |
| | рис круглый | 65 | | | | | | | | | |
| | изолят белка | 5 | | | 5 | 45 | 5 | 45 | 5 | 45 | |
| | сухое молоко | 10 | | | 10 | 90 | 10 | 90 | 10 | 90 | |
| | сахар россыпь | 5 | | | 5 | 45 | | 0 | 5 | 45 | |
| | курага | 10 | | | 10 | 90 | | | | | |
| | изюм | 10 | • | | | | | 10 | 90 | | |
| завтрак | чернослив | 10 | в по | езде | | | | | 10 | 90 | |
| | сушёная клюква | 10 | | | | | | | | | |
| | сыр Бурштын | 30 | | | 30 | 270 | | | | | |
| | сыр Пармезан | 30 | | | | | | | 30 | 270 | |
| | сыр Рубин | 30 | | | | | | | | | |
| | ванильный протеин | 20 | | | | | 20 | 180 | | | |
| | арахисовая паста | 30 | | | | | | | | | |
| | яичный порошок | 20 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | сухарь ванильный | 21 | | | 21 | 189 | 21 | 189 | 21 | 189 | |
| | топлёное масло | 10 | | | 10 | 90 | 10 | 90 | 10 | 90 | |

| | зелёный чай (пакетик) | 3 | | | | | | | | |
|---------|---|----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| | чёрный чай (пакетик) | 3 | | | 3 | 27 | 3 | 27 | | |
| | | | | | | | | | | |
| | какао Золотой Ярлык | 15 | | | | | | | 15 | 135 |
| | какао DecoMorreno | 15 | | | | | | | | |
| | сухое молоко | 20 | | | | | | | 20 | 180 |
| | сахар россыпь | 5 | | | | | | | 5 | 45 |
| | <u>печенье с</u> <u>мотоциклистами</u> | 28 | | | 28 | 252 | | | | |
| | печенье кокосовое | 24 | | | | | 24 | 216 | | |
| | пряники | 25 | | | | | | | 25 | 225 |
| | конфеты с древесной корой | 25 | | | | | | | | |
| | конфеты вишнёвые | 20 | | | | | | | | |
| | конфеты с моцартом | 20 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | соль | 3 | | | 3 | 27 | 3 | 27 | 3 | 27 |
| | бензин | 20 | | | 20 | 180 | 20 | 180 | 20 | 180 |
| | | 30 | 30 | 240 | | | | | | |
| | жареный миндаль | 30 | 30 | 240 | 30 | 240 | | | | |
| | фундук | 30 | | | 30 | 240 | 30 | 240 | | |
| | грецкие орехи | 30 | | | | | 30 | 240 | 30 | 240 |
| | трецкие орежи | 00 | | | | | | | | 240 |
| | сушёная клюква | 30 | 30 | 210 | | | | | | |
| перекус | вяленые яблоки | 30 | | | 30 | 210 | | | | |
| | ананасы | 30 | | | | | 30 | 210 | | |
| | изюм перекус | 30 | | | | | | | 30 | 210 |
| | сушёное помело | 30 | | | | | | | | |
| | сушёное манго | 30 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | леденцы | 5 | 5 | 40 | 5 | 40 | 5 | 40 | 5 | 40 |

| | суп Европек борщ | 30 | 30 | 270 | | | | | | |
|------|----------------------------|----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| | суп Европек щавелевый | 30 | | | 30 | 270 | | | | |
| | суп Европек рассольник | 30 | | | | | 30 | 270 | | |
| | суп Европек грибной | 30 | | | | | | | 30 | 270 |
| | суп Европек Щи | 30 | | | | | | | | |
| | вермишель | 20 | 20 | 180 | 20 | 180 | 20 | 180 | 20 | 180 |
| | сушёные овощи | 7 | 7 | 63 | 7 | 63 | 7 | 63 | 7 | 63 |
| | клетчатка | 4 | 4 | 36 | 4 | 36 | 4 | 36 | 4 | 36 |
| | карпаччо | 30 | 30 | 240 | | | | | 30 | 240 |
| | яичный порошок | 20 | | | 20 | 160 | | | | |
| | колбаса с/к | 30 | | | | | 30 | 240 | | |
| | суджук | 30 | | | | | | | | |
| | тушёнка говяжья | 40 | | | | | | | | |
| | конская колбаса | 30 | | | | | | | | |
| обед | | | | | | | | | | |
| | сухарь | 16 | 16 | 128 | 16 | 128 | 16 | 128 | 16 | 128 |
| | топлёное масло | 10 | 10 | 90 | 10 | 90 | 10 | 90 | 10 | 90 |
| | чёрный чай | 3 | 3 | 27 | | | 3 | 27 | 3 | 27 |
| | зелёный чай | 3 | | | 3 | 27 | | | | |
| | каркаде | 7 | | | | | | | | |
| | сахар россыпь | 5 | | | | | | | | |
| | пастила | 25 | 25 | 225 | | | | | | |
| | зефир | 25 | | | 25 | 225 | | | | |
| | ирис | 25 | | | | | 25 | 225 | | |
| | рахат-лукум | 25 | | | | | | | 25 | 225 |
| | халва рот-фронт конфета | 25 | | | | | | | | |
| | щербет | 25 | | | | | | | | |
| | соль | 2 | 2 | 18 | 2 | 18 | 2 | 18 | 2 | 18 |

| | бензин | 20 | 20 | 180 | 20 | 180 | 20 | 180 | 20 | 180 |
|------|-----------------------|----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| | макароны барилла | 80 | 80 | 720 | | | | | | |
| | рис пропаренный | 75 | 00 | 720 | 75 | 675 | | | | |
| | греча | 75 | | | | | 75 | 675 | | |
| | булгур | 75 | | | | | | | 75 | 675 |
| | пюре | 65 | | | | | | | | |
| | кинва | 75 | | | | | | | | |
| | сушёные овощи | 7 | 7 | 63 | 7 | 63 | 7 | 63 | 7 | 63 |
| | клетчатка | 5 | 5 | 45 | 5 | 45 | 5 | 45 | 5 | 45 |
| | сушёная говядина | 20 | | | | | 20 | 160 | 20 | 160 |
| | соя | 20 | | | 20 | 180 | | | | |
| | сушеная курица | 20 | | | | | | | | |
| | тушёнка говяжья | 40 | 40 | 320 | | | | | | |
| | специи | 2 | 2 | 18 | 2 | 18 | 2 | 18 | 2 | 18 |
| ужин | сухарь | 16 | 16 | 128 | 16 | 128 | 16 | 128 | 16 | 128 |
| | чёрный чай | 3 | 3 | 27 | 3 | 27 | | | 3 | 27 |
| | зелёный чай | 3 | | 21 | 3 | 21 | 3 | 27 | 3 | 21 |
| | компот из сухофруктов | 40 | | | | | | | | |
| | сахар россыпь | 5 | | | | | | | | |
| | конфеты Каштанка | 20 | 20 | 180 | | | | | | |
| | конфеты Тики-таки | 20 | | | 20 | 180 | | | | |
| | конфеты Тирамису | 20 | | | | | 20 | 180 | | |
| | конфеты Коровка | 20 | | | | | | | 20 | 180 |
| | конфеты ореховые | 20 | | | | | | | | |
| | конфеты Малага | 20 | | | | | | | | |
| | конфеты Адвокат | 20 | | | | | | | | |

| | спички (один коробок в ужин) | 0.6 | 0.6 | 5 | 0.6 | 5 | 0.6 | 5 | 0.6 | 5 |
|--------|---------------------------------|-----|-------|------|------|------|-------|------|-------|------|
| | соль | 3 | 3 | 27 | 3 | 27 | 3 | 27 | 3 | 27 |
| | бензин | 20 | 20 | 180 | 20 | 180 | 20 | 180 | 20 | 180 |
| | | | | | | | | | | |
| | перевальный шоколад | 10 | | | | | | | | |
| прочее | бензин (на помывку) | 40 | | | | | | | | |
| | бензин (запасной литр) | 60 | 60 | 540 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | 603. | | | | | |
| | всего | | 488.6 | 4200 | 6 | 5285 | 594.6 | 5174 | 647.6 | 5651 |
| | в среднем в день | 640 | | | | | | | | |

Средний вес (вместе с топливом) составил 640 г/чел*д. Топлива (бензин) брали 60 г/чел*д. Топливо удобно считать вместе с едой (по сути это такой же расходный продукт) - это упрощает планирование забросок. Также на дни с готовкой из снега/льда нужно закладывать двойную норму топлива - это также удобнее делать в общей раскладке.

Упаковывали едки стандартно - складывали индивидуальные внутренние элементы в полиэтиленовые пакеты и заматывали скотчем. Если внутренний элемент не имел собственной упаковки (например крупа), то он упаковывался в отдельный пакетик и также заматывался скотчем. Остальные, имеющие свою упаковку типы еды, не нуждались в дополнительном защитном слое их скотча. Исключение составляли, например, конфетки - лучше придать их упаковке какую-то удобную для всей едки форму - но их проще скреплять малярным, а не обычным скотчем, т.к. обычный скотч потом приходится отдирать вместе с конфетной фольгой.

Таким образом у каждой едки есть двойная влагоизоляция - внешний общий слой и дополнительный внутренний слой у каждого элемента.

Приведённая раскладка, как и большинство туристских раскладок, дефицитна по белкам: рекомендуемая доза составляет 1 г на килограмм массы тела для поддержания объёма мышечной массы. В случае выполнения тяжёлой физической работы/упражнений это доза увеличивается до 2-3 г. Однако такое количество белков в раскладке возможно лишь при включении в неё довольно дорогостоящих протеиновых порошков - более удобным видится вариант их добавления в личную раскладку.

В приведённой раскладке довольно много простых углеводов (сахара) - в каждом приёме пищи есть что-то сладкое. Целесообразно было бы заменить быстросгорающий сахар на

что-то более полезное, но некоторое количество сладостей всё-таки необходимо для того, чтобы раскладка была разнообразна.

Впрочем, для тяжёлых/штурмовых дней (если заранее закладывать дни без обеда) количество конфет/шоколада можно увеличить.

Количество жиров составило 30 г/чел*д (топлёное масло). В целом в горные походы стараются не брать много жиров, т.к. на их окисление(метаболизацию) нужно больше кислорода, чем на окисление углеводов. Однако для высот Кавказа этим можно пренебречь.

Вес чёрного чая можно уменьшить до 2 г на человека на приём пищи - мы брали 3 г и в итоге бросали в котёл 2/3, т.к. иначе получалось слишком крепко. Чай нужно брать россыпью, т.к. это упрощает утилизацию мусора - заварку можно просто выбросить. Обычные чайные пакетики содержат пластик, их выкидывать нельзя.

Соль бралась из расчёта 9 г на человека в день (физиологический минимум составляет примерно 5 г в день, но в условиях обильного потоотделения в походе нужно больше). Этого оказалось слишком много (вероятно треть мы высыпали), т.к. многие продукты (сыры, колбасы, супы в пакетиках) уже содержат соль - необходимо это учитывать при составлении раскладки - разумным представляется брать примерно 6 г/чел*д.

В качестве специй брали сушёный чеснок и прованские травы - отлично, можно рекомендовать.

Топлёное масло пользовалось большой популярностью - можно увеличить с 10 г/чел на едку до 12-13 г (на треть).

Арахисовая паста и яичный порошок брались как источник белков и оказались очень удачны, можно рекомендовать.

Супы - брали готовые супы Европек, но большего разнообразия и лучшего качества можно добиться, если делать самому (по рецепту от Сергея Романенкова, например).

Сушёные овощи являются хорошим источником клетчатки и улучшают вкус готового блюда - можно брать и на ужин тоже. К этому походу не успели найти достаточного количества сушёных овощей, поэтому потребности в клетчатке частично закрывали отрубями.

Норму какао стоит увеличить в два раза (с 15 г до 30 г). Количество сахар в какао и компот также можно увеличить с 5 г до 10 г или рекомендовать участникам взять больше сахара на эти напитки.

Топлива в итоге брали 12,5 литров на поход. В реальности остались неизрасходованными 2л, однако запасной день (13-ый) не был использован, готовок из снега/льда не было, обед несколько раз заменялся на сухие перекусы (в большинстве перевальных дней - неизрасходованными оказались обеды 0, 4, 7 и 10 дня - таким образом общее число горячих приёмов пищи составило 12 дней * 3 - 4 = 32). Приготовление горячей воды для помывки можно считать как ещё один приём пищи.

Следует также заметить, что мы брали довольно большой котёл под чай (7,5л на 9 человек), что оправдано в походах начальных категорий, но очевидно требует соответствующего увеличения количества топлива.

Итоговый расход топлива на один приём пищи составил примерно 318 мл (10,5 л / (32+1)) = 223 г, что составляет 25 г/чел или 75 г/чел*д (при расчёте раскладки закладывалось значение в 60 г/чел*д, что подтверждалось результатами тренировочных выездов - видимо действительно большой чайный котёл сыграл существенную роль).

Также по результату похода было решено, что действительно имеет смысл делать прогрессивную раскладку - меньше в первые дни, больше под конец похода (с сохранением среднего значения неизменным).

8.3. Аптечка

(раздел подготовила Дарья Чуракина)

| название | количество | примечания |
|---|------------|---|
| (средства диагностики) | | |
| пульсоксиметр | 1 | |
| тонометр | 1 | |
| термометр | 1 | |
| (инструменты) | | |
| шприцы по количеству ампул | 5 | |
| ножницы | 1 | |
| (антисептики) | | |
| Бетадин – повидон-йод | | Это водный раствор йода, может использоваться на повреждённую кожу |
| Хлоргексидин 0,2% или 0,05% раствор – 100 мл | | Промывание открытых ран, обработка любых повреждений кожи |
| Лейкопластырь рулонный, шт | 1 | |
| Лейкопластырь бактерицидный, шт | 20 | |
| Салфетки спиртовые, шт | 10 | Для инъекций |
| Салфетки марлевые, упаковка | 1 | |
| Диклофенак гель 1% | | При ушибах и растяжениях, боли в суставах, спине |
| Пантенол (декспантенол, мазь 5% в тубе 25 г) | | При солнечных ожогах, а также при сухости, трещинах на руках, ногах. |
| (обезболивающие) | | |
| Кетопрофен, таб | 10 | Болевой синдром |
| Цитрамон, таб | 5 | Головная боль |
| Парацетамол 500 мг, таб | 5 | Жаропонижающий препарат, при повышении температуры выше 38,5 |
| Кеторол в ампулах | 5 | При выраженной боли, травмах |
| Дротаверин (Но-шпа) | 10 | При спастических болях в животе, при почечной колике, при дисменореи и т.п. |
| | | |

| название | количество | примечания |
|---------------------------------------|------------|--|
| (желудочно-кишечные) | | |
| | | |
| Энтерофурил 200 мг, капсула | 20 | Кишечный антисептик, почти не всасывается, системного действия не оказывает. При отравлении |
| Смекта, пакетик | 10 | Энтеросорбент при отравлении |
| Уголь активированный, таб | 20 | Как альтернативный энтеросорбент |
| Регидрон | 5 | Регидратация при отравлении |
| Омепразол 20мг, капсула | 10 | Острый гастрит, изжога, обострение язвенной болезни желудка |
| (противоаллергенные) | | |
| Лоратадин 10 мг, таб | 10 | При аллергии (аллергический ринит, слезотечение, крапивница, зуд кожи, при воспалении в месте укуса насекомым, при отёке Квинке в сочетании с дексаметазоном) – суточная доза 10 мг (1 табл. в сутки). |
| Хлорпирамин (супрастин) 25 мг, таб | 10 | Показания как у вышеописанного препарата, но эффект быстрее, но короче! Поэтому применять нужно 3-4 раза в сутки. |
| Дексаметазон 4 мг, ампула | 5 | При выраженной аллергической реакции, сопровождающейся отёком лица, губ, изменениями голоса, затруднением дыхания |
| (противоинфекционные) | | |
| Азитромицин 500 мг, таб | 3 | При инфекции верхних и нижних дыхательных путей Курс – 3 дня по 1 табл. (500 мг) в сутки. |
| Сульфацил-натрия 20% раствор | | Глазные капли, по 1-2 капли каждые 4-6 часов. При конъюнктивите, блефарите и других инфекции глаз. |
| Ксилен | | Сосудосуживающие капли в нос |
| Леденцы при боли в горле | | Антисептик для горла |
| (от заболеваний ССС) | | |
| Нитроглицерин | | При подозрении на стенокардию, инфаркт миокарда. 1 табл. под язык, эффект через 1-2 минуты, если нет эффекта, то можно ещё 1 табл. Нельзя применять при низком давлении (выраженная слабость, бледность, холодный пот) |
| Аспирин | | При подозрении на инфаркт миокарда, 300 мг разжевать |
| Клопидогрел | | При подозрении на инфаркт миокарда, 300 мг разжевать, вместе с аспирином (двойная дезагрегантная терапия) |
| Каптоприл (капотен) | | При повышении АД выше 140/90 мм рт.ст (в покое). |

| (от горной болезни) | | |
|----------------------|------------|---|
| название | количество | примечания |
| Диакарб | | для профилактики горной болезни 250 мг 2 раза в сутки |
| (адаптогены) | | |
| Аскорбиновая кислота | 20 | таблетки шипучие 1000 мг |

Кроме общей аптечки каждый участник должен был взять 2 марлевых бинта и 1 эластичный бинт в свою личную аптечку, а также бактерицидные лейкопластыри для мозолей.

Основной проблемой с точки зрения здоровья участников были мозоли на ногах. Эта проблема очень частая, неизменная, и постоянная в походах начальных категорий, так как участники покупают новую обувь и не успевают её разносить, а также ещё не научились профилактировать повреждения ног. Обувь поздно менять в походе, а продолжать движение надо. Как показал опыт, нельзя экономить на лейкопластырях, при значительных повреждениях кожи часто неэффективен обычный лейкопластырь. У некоторых участников в личной аптечке оказался силиконовый, очень плотный лейкопластырь (например, повязка Coloplast Comfeel Plus, гидроколлоидная), который "спасал" ноги, и давал возможность двигаться дальше. В следующем походе планируем взять больше хорошего лейкопластыря в общую аптечку, несмотря на сравнительно большую стоимость, это оправдано. Также хочется отметить, что обязательно регулярно нужно осматривать ноги, чтобы вовремя заметить начинающуюся мозоль и заклеить место "потёртости" пластырем. Это банально, но в виду усталости, большой занятости, возможно забыть про небольшие мозоли, и вспомнить, когда уже сложно чем-то помочь.

Поход проходил в районе, где уже возможны проявления горной болезни. Несколько участников при подъёме на высоту выше 3000 м (несмотря на соблюдение всех правил постепенной акклиматизации) начали чувствовать выраженную слабость, головную боль, чувство нехватки воздуха. Для ускорения акклиматизации использовали диакарб (250 мг 2 раза в сутки). Однако, эффективность терапии в нашей ситуации оценить было сложно. Участники принимавшие данный препарат не отметили значительного улучшения состояния (облегчение симптомов наблюдалось только при спуске ниже 3000 м), но нельзя исключить, что прием диакарба препятствовал усугублению симптоматики.

Медик ежедневно контролировал состояние участников с помощью пульсоксиметра: насыщение крови кислородом - это единственный показатель, по которому можно объективно оценить, насколько хорошо протекает процесс акклиматизации.

В июле на Кавказе цветет большое количество растений, с которыми жители северных регионов не всегда сталкиваются дома, необходимо брать в аптечку

противоаллергические препараты. Мы столкнулись с аллергическим ринитом, слезотечением, использовали лоратадин и супрастин.

Учитывая то, что в походе питание значительно отличается от домашнего, у участников могут быть различные реакции со стороны пищеварительной системы, которые значительно ухудшают общее состояние. Был спрос на препараты содержащие ферменты (мезим, фестал), на слабительные препараты, на лоперамид.

Также в течение похода применялись обезболивающие и спазмолитические препараты (дротаверин, спазмалгон, найз, кетопрофен). Кроме того применялся гель диклофенак (эффективнее оригинальный препарат вольтарен).

Нельзя пренебрегать препаратами-адаптогенами. На привалах очень хорошо добавлять в воду шипучую аскорбиновую кислоту. Мы брали 20 таблеток по 1000 мг, этого оказалось мало. Нужно брать хотя бы 40 таблеток.

8.4. Ремнабор

| название | количество | примечания |
|---|------------|------------------------|
| (для работы по металлу) | | |
| плоскогубцы с кусачками | 1 | leatherman skeletool |
| отвёртка с разными насадками | 1 | если нет в мультитуле |
| ножовка по металлу | 1 | само лезвие |
| канцелярский нож | 1 | |
| надфиль | 2 | круглый и плоский |
| наждачная бумага | | |
| саморезы | 10 | 15 мм |
| хомут сантехнический | 2 | чинить сломанные палки |
| проволока 2мм медная, моток | 1 | |
| мгновенный клей | 1 | |
| универсальный клей ("момент"), водостойкий | 1 | ремонт ботинок |
| скотч сантехнический, рулон | 1 | |
| скотч обычный, рулон | 1 | |
| изолента, рулон | 2 | |
| (швейное) | | |
| ножницы | 1 | |
| нитки токние, катушка | 1 | для одежды |
| нитки толстые, катушка | 1 | для снаряжения |
| иголки | 10 | |
| шило | 1 | ремонт ботинок |
| булавки | 10 | |
| напёрсток | 1 | |
| стропа, м | 3 | разных размеров |
| пряжки для стропы | 5 | |
| липучка velcro, м | 1 | |
| пряжка-фастекс для поясника, шт | 2 | в личных ремнаборах |
| репшнур 3мм * 10м | 1 | |
| ткань непромокаемая (ремонт тента), 0,5 м2 | 1 | |
| ткань кордура (ремонт одежды/шатра), 0,5 м2 | 1 | |
| секция дуги для палатки | 1 | |

| название | количество | примечания |
|--------------------------------|------------|------------|
| (прочее) | | |
| ремнабор для примусов | 1 | |
| ремнабор для надувных ковриков | 1 | |
| (дополнительное) | | |
| мультитул | 1 | |
| батарейки | 4 | |
| запасная ложка | 1 | |
| запасные очки (сварочные) | 1 | |

Также каждому участнику рекомендовалось взять в личный ремнабор следующее: нож, нитки, иголки, булавки (1-2), моток изоленты, запасные шнурки (плюс расходный репшнур 3 мм); запасные батарейки для своей электроники; спички.

Серьёзных поломок на маршруте не было - использовали только скотч и нитки с иголками.

8.5. Связь

Сеансы связи проходили ежедневно в 19:00 (отправка СМС связному в Санкт-Петербурге, который знал маршрут, имел копии всех страховых полисов и был в состоянии координировать помощь в случае ЧП). Использовался телефон Iridium 9555 (~300 евро б/у на аукционе ebay). Сим-карта для него арендовалась на http://satellite-rent.ru.

Телефон достаточно быстро находит сеть (единицы-десятки секунд) - за исключением ситуации нахождения в палатке во время дождя: тогда приходилось направлять антенну на небо через вход под углом. Впрочем, эта проблема проявляется в плохую погоду с любыми радиопередатчиками.

В основном связывались путём отправки СМС (отправляли координаты, получали прогноз погоды на следующий день на нашу точку), звонили в редких случаях, когда нужно было оперативно решить какой-то вопрос.

Итоговая стоимость составила 4500 рублей (отправка сим-карты из/в Москву (1150 рублей) + арендная плата (150 рублей/день * 17 дней = 2550 рублей) + оплата звонков/СМС (1 СМС учитывается как 20 секунд разговора) (8 минут * 100 рублей = 800 рублей), что даёт эффективную стоимость одной минуты в 4500/8=562 рубля. В целом вариант с телефоном Iridium стоит оставить для районов за 66 градусом с.ш. - а для Кавказа и Азии стоит попробовать связь системы Thuraya, которая должна получиться существенно дешевле (с учётом отсутствия аренды - есть тарифные планы без абонентской платы), или Globalstar.

8.6. Средства навигации

(раздел подготовил Александр Баев)

В качестве основного средства навигации использовался часы-навигатор garmin epix. У использования данного навигатора был ряд существенных преимуществ:

- Быстрый доступ к навигатору по ходу движения;
- Небольшой расход энергии аппаратом заряженного powerbank ёмкостью 12000 мА/ч хватило на подзарядку батареи аппарата (500 мА/ч) в течении всего похода;
- Несмотря на малый размер батареи аппарат обеспечивал непрерывную запись трэка в течении 6-8 часов работы, расходуя при этом не более 50%-70% заряда батареи от полной ёмкости;
- Быстрый старт с начала движения меньше минуты;
- Удобство ношения устройства аппарат имеет малый вес и размер, не мешал в процессе работы с личным и групповым снаряжением.

Но были и недостатки:

 Малый размер экрана не давал хорошего обзора карты местности, поэтому движение осуществлялось по заранее сформированному и загруженному маршруту;

- Малая память устройства не позволяла сохранить желаемое количество точек маршрута и произвести запись геопозиции обнаруженных на маршруте объектов;
- Для данного устройства требуется специализированная подготовка загружаемых дрх треков планируемых маршрутов и умение преобразовывать выгружаемые данные в стандартные форматы.

Ввиду миниатюрного размера экрана устройства и небольшой оперативной памяти пришлось осуществлять поиск уже подготовленных для него карт на базе OpenStreetMap - наилучшем образом почти на всех масштабах отображались карты http://garmin.openstreetmap.ru/federal/sfo.img.xz. На малых масштабах хорошо себя показала карта https://maptourist.org/osm-garmin/OSM-MapTourist-skfo-RU.zip, но на среднем масштабе читаемость карты резко падала из за неуместно нанесённой, для разрешения экрана данного аппарата, зелёной штриховки ООПТ.

Особенность работы с аппаратом заключалась в необходимости загрузки планируемых маршрутов в аппарат - так как без загруженных данных по малому экрану устройства сложно ориентироваться. Загружаемый с nakarte.me gpx трэк приходилось преобразововать перед загрузкой - удалять метки времени, только после этого он нормально загружался в навигатор.

Была предусмотрена возможность быстрого составления нового трэка в походных условиях - для этого: на смартфон устанавливалось приложение osmand в котором можно было составлять gpx треки корректно загружаемые в навигатор, после чего трек через переходник micro-usb2usb загружался на навигатор и был готов для использования в походном режиме. Всё остальное время смартфон находился в выключенном состоянии. Выгрузка записанных в походе трэков тоже была сопряжена с некоторой особенностью аппарата: они были сохранены в бинарном формате fit - для его преобразования в стандарт gpx применялось приложение gpsbabel.



Фото 8.6-1. Средства навигации, использованные на маршруте

8.7. Веса рюкзаков

Участникам предлагалось ограничить носимый личный вес 15 кг (т.е. вес всех личных вещей, за исключением тех, что находятся в руках или надеты на тело). В качестве примера давался список из раздела 8.1.1, суммарный вес (а не только носимый) вещей из которого равен 13 кг - т.е. уложиться в 15 кг не являлось какой-то сложной задачей.

В дальнейших расчётах веса для простоты принималось, что личный вес равен 15 кг и для мужчин и для женщин.

В походе были 2 заброски, соответственно различались и максимальные значения удельного общественного веса.

| | с собой на старте | заброска 1 | заброска 2 | всего на поход |
|-----------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|----------------|
| едки | обед0завтрак5 + завтрак13ужин13 | обед5завтрак8 + завтрак13ужин13 | обед8завтрак12 + завтрак13ужин13 | |
| вес едок, г | 33117 | 23046 | 26889 | 72632 |
| специальное снаряжение | ничего | верёвка, буры, кошки (1 пара), ледоруб, станционные петли | ничего | |
| вес снаряжения, г | 31155 | 5412 | 0 | |
| суммарный вес снаряжения, г | 31155 | 36567 | 36567 | 36567 |
| снаряжение + едки, г | 64272 | 59613 | 63456 | 109199 |
| размер группы, чел | 9 | 9 | 7 | 9 |
| средний вес на человека, г | 7141 | 6624 | 9065 | 12133 |

Таким образом максимальный вес общественного снаряжения на человека (9065 г) был после снятия второй заброски (из-за схода двух участников), что даёт максимальный вес рюкзака (15+9)=24 кг. В реальности для мужчин и женщин использовались разные весовые коэффициенты (которые к тому же менялись в течение похода в зависимости от состояния участников): для женщин ограничивали вес ~3 кг, для мужчин - ~10 кг (чтобы рюкзаки весили максимум 18 и 25 кг соответственно).

8.8. Расходы

| статья расходов | стоимость на человека, руб | стоимость на группу, руб |
|---|----------------------------|--------------------------|
| поезд СПб - Минеральные Воды | 4748 | 42732 |
| поезд Кисловодск - СПб | 5082 | 45738 |
| трансфер Минеральные Воды - Верхняя Балкария | 945 | 8500 |
| трансфер д.р. Карасу - Кисловодск | 945 | 8500 |
| продукты по раскладке | 3605 | 32443 |
| бензин | 325 | 2925 |
| ремнабор | 129 | 1157 |
| аптечка | 374 | 3365 |
| страховка | 3500 | 31500 |
| пропуск в погранзону КБР | 150 | 1350 |
| пропуск в погранзону РСО | 250 | 2250 |
| пропуск в заповедник (КБГВЗ) | 100 | 900 |
| карты, маршрутная книжка | 24 | 210 |
| спутниковая связь | 492 | 4420 |
| заброска в д.р. Хазныдон | 556 | 5000 |
| заброска на т/б Ростсельмаш | 334 | 3000 |
| хранение заброски на т/б Ростсельмаш | 12 | 100 |
| аренда мест под палатки в а/л Комы-Арт | 84 | 750 |
| итого | 21649 | 194840 |
| без билетов на поезд | 11819 | 106370 |

8.9. Карты

Для подготовки похода использовался сайт <u>nakarte.me</u>. Наиболее удобный слой с рельефом - 'mapy.cz tourist': рельеф на основе <u>данных SRTM</u>, объекты - <u>OpenStreetMap</u>. Наиболее удобный дополнительный слой - 'Mountain passes (Westra)': точки перевалов из каталога турклуба Вестра (хотя их категории всё равно нужно перепроверять по официальному классификатору).

Также для подготовки использовались спутниковые снимки (преимущественно Bing, как имеющие наибольшее покрытие с высоким разрешением) - увиденные на них тропы и другие интересные объекты вносились в OpenStreetMap (с помощью штатного редактора JOSM) - таким образом они становились доступны всем, а не только нам.

В походе, в дополнение к загруженным в навигаторы картам OpenStreetMap, использовались бумажные хребтовки - "схемы взаимного расположения вершин и перевалов Большого Кавказа" под редакцией Вадима Ляпина.

Объекты, координаты которых стали известны только на местности (т.е. такие, которые не видны на спутниковых снимках - перевальные туры, пешеходные мосты), были внесены в OpenStreetMap уже после похода.

8.10. Экологические аспекты

В связи с тем, что маршрут похода пролегал по территориям заповедника и национального парка, было решено выносить мусор вместо сжигания. Мусор упаковывался в оболочки едок, которые вторично заматывались скотчем. В целом этот подход можно рекомендовать и для походов по любым другим территориям - для уменьшения антропогенной нагрузки на окружающую среду.

9. Итоги, выводы и рекомендации

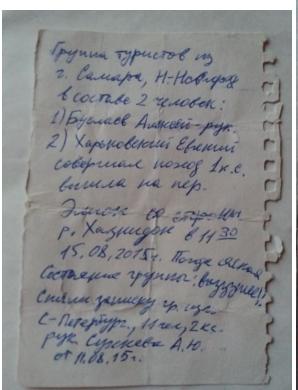
За 13 дней пройден маршрут 1-ой категории сложности в районе Суганского хребта (Центральный Кавказ). Всего за время похода пройдено 120 км, идущих в зачёт, и 4 перевала, в том числе 3 х 1А, (пер. Элион, пер. Столетия + пер. Трех Гномов, пер. Солдат), и 1 х н/к (пер. Курноят).

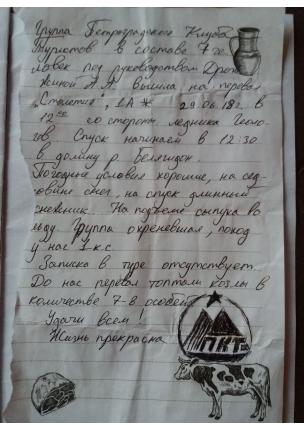
В целом маршрут пройден по основному заявленному варианту и в заданные сроки. Исключение составляют перевал Белаг Южный и вершина Белягихох Южная, от прохождения которых группа отказалась по причинам, изложенным выше в соответствующих разделах. Однако исключение данных препятствий и использование вместо них запасных вариантов не нарушило общей стратегии маршрута.

10. Список использованной литературы

- 1. "Горные маршруты Осетии" Ю.В. Левковский
- 2. https://caucatalog.ru/ Каталог фотографий перевалов, вершин и других объектов Кавказских гор, схемы, отчеты, фотоальбомы
- 3. https://caucatalog.ru/2019_03_kbr/2019_03_kbr.html) отчёт о соло н/к путешествии по среднегорью Кабардино-Балкарии и Приэльбрусью в марте 2019 г, пройденном М.Голубевым
- 4. http://orientir.by/severnaya-osetiya-gornyj-poxod-5-k-s-2006/ отчёт группы, которая планировала идти первопрохождение (1Б) на вершину Белягихох Южная с перевала Столетия
- 5. https://www.geolink-group.com/tourclub/trips/2001dz5/p_belag.html описание трудного спуска с перевала Белаг Южный в д.р. Харес
- 6. http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=9014 описание сложностей поиска пути подъёма на перевал Белаг Южный из д.р. Харес
- 7. http://tkirbis.ru/kostroma/cau2003_2ks/cau2003_2ks.htm прохождение перевала Белаг Южный из д.р. Харес в д.р. Билягидон
- 8. http://westra.ru/reports/kavkaz/m12krv2.html описание прохождения перевала Солдат
- 9. https://caucatalog.ru/os2008_3/os2008_3.html#chapter31 описание прохождения перевала Солдат
- 10. http://kmvline.ru/lib/circle/15.php описание перевала Столетия (В.И. Ленина)

11. Копии снятых перевальных записок





| Группа туристов турклуба "Ковчег" г. Ростов-на-Дону | Вышла на перевал Сосетси (Д) |
|--|---|
| | CO CTOPOHIS DER TOEX FHOMOB (14) |
| Под руководством Болдовского Е.А. | |
| Совершая горный поход 2 к.с. | Метеоусловия облачно без селеков |
| В составе: | |
| 1. Болдовский Евгений | Спускаемся в д.р. Хознидон |
| 2. Сарэу Ольга | 2 |
| 3. Заец Андрей | Спуск начат в <u>15</u> ч. <u>35</u> мин. |
| 4. Сиволапенко Ирина | CHЯТА ЗАПИСКА ГРУППЫ ТУРИСТОВ |
| 5. Мазур Екатерина | · Camapa (4 red) |
| 6. Елизаров Григорий | OT «24 » wrote 2018 r. |
| 7. Уткин Алексей | Под руководством Меданинава |
| | - Alexcargea 1 |
| | GUAGRANBORO MYTIN |
| « <u>З</u> » сентября 2018 года | M JUGITANIX PROMERNOE! |
| в <u>15</u> ч. <u>15</u> мин. | Контакты: tamagochee@gmail.com |
| | www.vk.com/tk_kovcheg/ |
| | www.instagram.com/tk_kovcheg/ |
| | - Toronog |

| - | | Deper | Ban C | on Ju | - (16 | ,3680 | u) |
|-------|---------------------|-------|---------------|-------|--------------|-----------------------------|--------------|
| 200 | COLTUB | Ty | Juc Ti | BM | ITTY. | en. H.) | _ |
| B. | COXID | Boo | 10:10 TOUR | bi h | ctopou | nels. | |
| Ps | uo boo | DUTER | .b. Co | enepe | enoba | Map | ul |
| | | | | | | 140076 | |
| CH NO | 1 2 T CI 2 C C C | 30n. | Deta l | net o | 100,000 TO 3 |) c 4020 .07.20 44144 | 18 2 A.4. |
| | | | | | | 1 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | 27 |