

ОТЧЕТ

о прохождении пешеходного туристского спортивного маршрута 2 к.с. по Мурманской области (Ловозерские тундры) группой туристов Санкт-Петербурга

в период с 28 июня по 5 июля 2022 года.

Маршрутная книжка № 60/22

Руководитель группы: **Бекетов Константин Николаевич**
e-mail руководителя: mail@kandid.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю второй категорией сложности.

Справочные сведения (паспорт спортивного похода/путешествия)

Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив (место проведения):
Российская Федерация, Мурманская область, Ловозерские тундры.

Дисциплина маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
пешеходный	2	122	8	8	28.06.2022-05.07.2022

Нитка маршрута

пос. Ревда (рудник Ильма) — руч. Раслак — 2-й цирк Раслака, Ледниковые озёра — пер. Геологов (1А) — г.Кедыквырпахк — руч. Тулбнюнауй — р. Эльморайок — руч. Чинглусуай — пер. Сенгисчорр (1А) — г. Ангвундасчорр — оз. Сенгисъявр — перевал через западный отрог г. Сенгисчорр (1А) — р. Тавайок — пер. Тавайок Южный (н/к) — пер. Куфтуай (н/к) — руч. Уэлькуай — руч. Мочесуай (каньон 1А) — перевал через отрог Лепхе (н/к) — р. Сейдуай — оз. Сейдозеро — р. Чивруай — пер. Чивруай (н/к) — г. Энгпорр — ущелье Ферсмана (1А) — р. Индичйок — пер. между г. Нинчурт и г. Пункаруайв (н/к) — р. Куансуай — северо-восточный отрог г. Нинчурт — руч. Бухта — залив Цетчецаб — р. Сейдъяврийок — руч. Суолуай — г. Куйвчорр — р. Светлая — пер. Светлые озёра (н/к) — северные склоны г. Карнасурта — р. Сергевань — рудник Ильма

трек на карте:

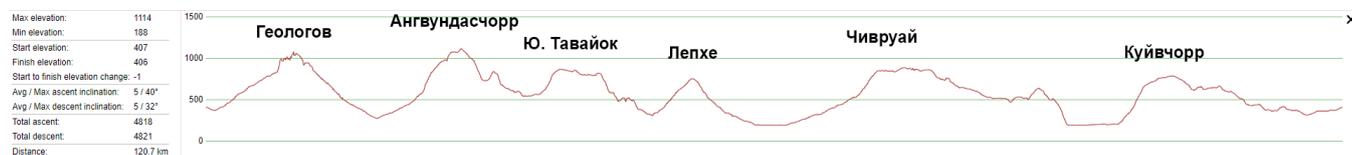
<https://nakarte.me/#m=11/67.83348/34.73740&l=O/B/Wp&nktl=rPK3Jlhp-9B8Zwc8Iq-3w>

График движения

дата	участок маршрута	описание участка маршрута	км
28.06	Парковка возле КПП рудника Ильма – руч. Раслак	Движение пешком вверх по каменистой грунтовой дороге.	2,5
29.06	руч. Раслак - 2-й цирк Раслака, Ледниковые озёра — пер. Геологов (1А) — руч. Тулбнюуай	Движение пешком вверх по каменистой дороге, затем по моховой тундре к озерам. Подъем на перевал Геологов по осыпному склону со снежниками, крутизной до 30°. Крупная и средняя осыпь, малоподвижная. Далее движение по плато Ловозерских тундр по курумнику; спуск по долине руч. Тулбнюуай по обширным снежникам, обход водопадов с гимнастической страховкой; ниже зоны снега траверс осыпных склонов и движение в зарослях кустов по слабой тропе.	13,5
30.06	руч. Тулбнюуай — р. Эльморайок — руч. Чинглусуай — пер. Сенгисчорр (1А) — г. Ангвундасчорр — оз. Сенгисъявр — перевал через западный отрог г. Сенгисчорр (1А) — правый приток р. Тавайок	Движение по тропе правым берегом руч. Тулбнюуай, далее по тропе и по зарослям кустов вниз по долине р. Эльморайок до входа в ущелье Чинглусуай. Брод ручья 40 см, 2 раза по 5 метров, сильное течение. В ущелье движение без тропы и по слабым тропам, далее подъем по снежникам крутизной до 30-40° в обход водопадов в каньоне. Самостраховка трекинговыми палками, выбивание ступеней. Дальнейшее движение по плато Ловозерских тундр с восхождением на г. Ангвундасчорр характеризуется средними и крупными малоподвижными осыпями. На спуске с перевала через западный отрог г. Сенгисчорр разрушенные скалы и скальные плиты крутизной до 30°, самостраховка трекинговыми палками.	17
01.07	р. Тавайок — пер. Тавайок Южный (н/к) — пер. Куфтуай (н/к) — руч. Уэлькуай — руч. Мочесуай	При движении траверсом склона в долину р. Тавайок – преодоление разрушенных скал до 30°. Подъем на перевал Ю. Тавайок и спуск с перевала Куфтуай – обширные малоподвижные каменные россыпи (курумник). Переход руч. Уэлькуай по камням. При движении в долине Уэлькуай заросли кустов без тропы.	16
02.07	руч. Мочесуай — перевал через отрог Лепхе (н/к) — р. Сейдуай — оз. Сейдозеро — р. Чивруай	При движении вверх по долине руч. Мочесуай – преодоление каньона, обход водопадов по крутым снежникам и скально-осыпным склонам. Самостраховка. На спуске с перевала через отрог Лепхе обширные снежники. В долине р. Сейдуай движение в зоне кустов и по заболоченной тайге с густым подлеском без тропы. Далее заболоченная тропа по берегу Сейдозера и в долине р. Чивруай. Брод через р. Чивруай глубиной до 40 см, сильное течение.	19
03.07	р. Чивруай — пер. Чивруай (н/к) — г. Энгпорр — ущелье Ферсмана (1А) — р. Индичйок — пер. между г. Нинчурт и г. Пункаруайв (н/к) — р.	При подъеме к перевалу Чивруай курумник, снежники, несложные броды через истоки реки; при выходе на перевальное седло снежные склоны до 25° крутизной. При траверсе вершины Энгпорр также протяженные курумники. В ущелье Ферсмана спуск по крутому скально-осыпному склону; движение по осыпям и	20

	Куансуай — северо-восточный отрог г. Нинчурт	обширным снежникам на дне ущелья. Далее движение по заболоченной тундре.	
04.07	руч. Бухта — залив Цетчецаб — р. Сейдъяврийок — руч. Суолуай — г. Куйвчорр — р. Светлая	На северных склонах в. Нинчурт курумники; при спуске на тропу по берегу залива Цетчецаб – заросли кустов на склоне крутизной до 35°. При переходе истока р. Сейдъяврийок брод глубиной до 1 м, протяженностью 2х15 и 1х20 м, течение слабое, песчаное дно, вода теплая. Далее после кордона заказника движение по заболоченной слабой тропе в еловом лесу и подъем по снежникам на плато. На склонах г. Куйвчорр остатки старой геологической дороги, затем обширные крупные курумники на спуске к долине р. Светлая.	19
05.07	р. Светлая — пер. Светлые озёра (н/к)— северные склоны г. Карнасурта — р. Сергевань — рудник Ильма	Подъем к перевалу Светлые озера по пологим снежникам и тундре, на спуске курумники и местами заболоченная тундра; затем движение по лесной дороге в зоне кустов до хвостохранилища рудника Ильма, и в обход него по большой грейдерной дороге.	15
			122

Высотный профиль маршрута



Погодные условия

	28.06	29.06	30.06	01.07	02.07	03.07	04.07	05.07
утро		+25°C	+26°C	+19°C	+8°C	+21°C	+21°C	+21°C
день		+25°C	+26°C	+22°C	+16°C	+25°C	+27°C	+23°C
вечер	+27°C	+24°C	+22°C	+16°C	+19°C	+23°C	+25°C	

Описание маршрута

28 июня

От Санкт-Петербурга на своей автомашине к вечеру доехали до Ревды; в центре поселка посетили магазин Магнит. Оставили машину у проходной рудника Ильма на большой бесплатной парковке (фото 1_01) и вернулись на 800 метров обратно в направлении поселка Ревда до отворота горной дороги к циркам Раслака. Эта дорога популярна у автотуристов, поскольку позволяет на полноприводной машине подняться на плато Ловозерских тундр. По этой каменистой дороге (фото 2_02) поднялись примерно до отворота к 1-му цирку Раслака, и заночевали немного в стороне, возле ручья Раслак.

Жара, небольшой ветер. +27°C

29 июня

От места ночлега продолжили подъем по дороге ко 2-му цирку Раслака. Перед подъемом на северное плечо горы Аллуайв дорога раздваивается: джиперы обычно уезжают направо на пологий путь на плато, мы же идем влево к так называемым Ледниковым озерам на дне цирка. Никакого ледника здесь, конечно, давно нет, но место и название красивые. Дорога постепенно угасает при приближении к стенам, мы сошли с нее, и по пологим тундровым подошли к увалу над средним из цепочки Ледниковых озер. Ввиду относительно позднего выхода (отсыпались после дороги), а также опасаясь возможного отсутствия воды дальше, на бугре остановились на ранний обед на стоянке с остатками бурового геологического оборудования. До воды пришлось довольно далеко спускаться к озеру.

С этого места хорошо видны различные варианты пути на перевал Геологов: наиболее сложен подъем непосредственно на седловину по крутому скально-снежному кулуару; несколько более прост возможный маршрут по аналогичной скальной щели левее перевала (фото 2_01), еще проще и доступнее выход на плато к горе Аллуайв справа от перевала, наконец – совсем прост (но не интересен) классический вариант еще правее по дороге. Мы поднимались справа от основного кулуара (путь подъема виден на фото 2_04).

Подъем на плато правее кулуара пер. Геологов, крутизной в среднем 25°, средняя осыпь, в основном неподвижная. В верхней части снежники и простые разрушенные скалы (фото 2_02). С плато разведали «правильный» кулуар перевала, предположительно спуск 3 веревки правой стороной по разрушенным скалам и полкам с камнями до снега. В сам кулуар можно пролезть с плато через дырку, или начинать спуск отвесным дюльфером с правой стороны. Слева верхняя часть более пологая, но там на полках лежит очень много «живых» камней.

От пер. Геологов движение вдоль левого по ходу края 2-го цирка Раслака. Миновали несколько кулуаров-щелей, по которым возможен выход на плато из цирка (одна из таких щелей – на фото 2_01). Далее по устойчивому крупному курумнику с отдельными пологими скальными выходами, по склонам г. Кедыквырпахк подошли к краю 1-го цирка Раслака. Со дна цирка возможен выход на седло между вершинами 1106 м. и 972,9 м. (фото 2_05). Этот перевал позволяет напрямик пройти от Ильмы в верховья ручья Тулбнюуай, однако в каталоге перевалов среднегорья его нет. Основная сложность при подъеме из цирка – участок скальных плит крутизной до 40°. Напротив нас через 1-й цирк Раслака хорошо виден высокий сезонный водопад над озером Цирковое (фото 2_05) и характерный отвесный скальный бастион правее него.

С перевала спуск в верховья ручья Тулбнюуай проходит по осыпи крутизной 15°, в русле в начале лета лежит огромный снежник (фото 2_08-09). Через 1 км в русле водопад высотой 3 м, - обход слева по скалам (фото 2_10). Следующий водопад еще через 1 км перекрыт снежником. После окончания снежников постепенно появляется тропа по правому берегу, траверсирующая местами камнеопасный склон. На левом борту долины

на притоке виден заметный водопад.

Ниже начинаются тундровые увалы старых морен, на лужайках тропа уже хорошая. На ночлег остановились ниже водопада высотой 2 м, на правом берегу на ровных площадках.

30 июня

Утром +26°C, слабый ветер. По тропе вдоль правого борта долины ручья Тулбнюнай быстро вышли в основную долину Эльморайока, где тропа потерялась на курумниках. Очевидно, что где-то левее нашего пути должна существовать набитая мощная тропа с перевала Эльморайок к Сейдозеру, но мы решили напрямик через кусты срезать в нужное нам ущелье Чинглусуай. Березовое криволесье преодолели достаточно быстро и легко; при помощи спутникового навигатора вышли к небольшому теплому озеру среди древних морен над стрелкой Чинглусуая и Эльморайока. Искупались. В лесу довольно много кровососущих насекомых – безветрие и жара делают свое дело.

В районе озера в разные стороны расходятся тропы, но они довольно быстро вновь теряются в кустах. Дальше участок через березовое криволесье без тропы. Брод ручья Чинглусуай на правый берег несложный, 2 протоки глубиной по колено, с быстрым течением. На правом берегу вышли к еще одному озеру, после которого началась внятная тропа. Выше границы растительности открывается хороший вид на большой водопад правого борта ущелья (на карте Олега Власенко пометка 40 м, но явно выше – по нашим подсчетам, около 80 м) (фото 3_01-03).

Выше неприятный участок с ивовыми кустами и ручьями, затем развилка истоков, в обеих долинах водопады (фото 3_05-06). К перевалу Сенгисчорр подъем влево по ходу по правому истоку; второй исток ведет к перевалу Ангвундасчорр. Водопады частично перекрыты снежниками. Подъем по снегу около 25°, в одном наиболее крутом месте до 40°; лидер выбивал ступени ботинком. На снегу самостраховка телескопическими палками. Выше основных водопадов каскад продолжается, подъем вдоль русла по скальным полкам (фото 3_07-09). Затем взлет еще одного большого снежника крутизной 20° и выход на плато. На плато еще около 800 метров пологого каменистого и местами заболоченного подъема к перевалу. На перевале Сенгисчорр несколько огромных туров без записок, поперек проходит колея дороги. Пообедали на перевальной точке, рядом есть вода в больших лужах.

Наше дальнейшее движение в направлении вершины Ангвундасчорр вдоль края обрыва цирка озера Сенгисъявр (фото 3_10). Просматривается скально-осыпной западный склон перевала Сенгисчорр, крутизной до 40°, с протяженными сезонными снежниками. Массив Ангвундасчорр обрывается в цирк озера Сенгисъявр крутыми стенами, скальными бастионами (фото 3_11). Сама же вершина пологая, увенчанная несколькими скальными выходами (фото 3_12). Это высшая точка Ловозерских тундр, отметка 1120,6 м. На одном из скальных выходов (не самом высоком! – отметка 1116,7 м) полуразвалившийся металлический геодезический сигнал. К нему примотана колба с вершинной запиской (фото 3_13-14).

С вершины по длинному юго-западному отрогу спустились к истоку реки Сенгисйок (фото 3_15). От уреза озера Сенгисъявр замечательный вид на перевал Сенгисчорр (фото 3_16). Переход истока реки по камням. Рядом есть хорошие площадки для палаток.

От озера начинается несложный пологий подъем на перевал через западный отрог г. Сенгисчорр (фото 3_17). Седло перевала широкое, какой-то определенной перевальной точки нет. Спуск в правый приток р. Тавайок проходит по крутому скально-осыпному склону высотой около 100 м., крутизной в средней части порядка 30° (фото 3_18). Закончив спуск, возле ручья встали на ночлег на ровных песчаных площадках.

1 июля

Утром +19, переменная облачность, слабый ветер. От места ночлега проследовали траверсом левого борта долины притока Тавайока в основную долину. Вначале склон пологий, травянисто-курумный; на выходе в долину Тавайока встречается пояс скал, который мы обошли поверху и частично траверсировали по полкам (фото 4_02).

В верховьях Тавайока хорошо видны два перевала, замыкающие долину (фото 4_03). Подъем к нужному нам Южному Тавайоку проходит через настоящий хаос невысоких древних морен. Озеро с урезом 546,1 м обошли слева по ходу движения; за ним несложный переход ручья и далее подъем на перевал по обширным пологим курумникам (фото 4_04).

Седло перевала широкое, в туре аж две записки от 2018 и 2020 годов. От седла Южного Тавайока траверсом плато перешли на перевал Куфтуай. Путь проходит по курумникам и снежникам. С Куфтуая продолжили движение левым бортом долины ручья Уэлькуай, не спускаясь в его русло (фото 4_05). На озере с урезом 795,8 м остановились на обед (фото 4_06). Идея спуска по отрогу, разделяющему долины Мурнуая и Уэлькуая в том, что таким образом можно логично и «по пути» оказаться на обзорной точке в конце этого отрога, откуда открывается замечательный вид на Сейдозеро (4_10).

С гребня отрога по пологому склону с кустами кривой березки вышли к руслу ручья Уэлькуай и перешли его по камням (фото 4_11). На правом берегу тропы не нашли, просто проломились через морены, осыпи и заросли к повороту в долину ручья Мочесуай. Миновали несколько небольших озер, искупались. В долине Мочесуая встали на ночлег на террасе левого берега.

2 июля

Ночью +8°C. Утром небольшой дождь, +16°C. Первый участок подъема по долине ручья Мочесуай простой, по старой заросшей боковой морене (фото 5_01). Но затем вал морены упирается в скалы, а в русле ручья начинается скальный каньон (фото 5_02). Перешли на правый берег по камням, дальше траверсировали склон над каньоном. Через несколько сот метров на ручье водопад, а затем еще несколько каскадов (фото 5_03). Приходится переходить ручей с берега на берег в поисках наиболее простого и безопасного пути. Попадают «живые» крупные осыпи, лежащие сверху на скользких скальных плитах. Вода по ним сочится из мха и снежников. Также, приходится довольно много траверсировать крутые снежники (фото 5_04). Верхний высокий (порядка 10 м) водопад в наш сезон еще полностью перекрыт большим снежником (фото 5_05). Выше этого препятствия долина становится менее крутой и расширяется, выводя на плато. По совокупности препятствий, прохождение каньона ручья Мочесуай можно оценить как 1А.

Дальше пологий тундровый подъем влево по ходу приводит на широкое седло перевала через отрог Лепхе (фото 5_06). Спуск с перевала в долину ручья Сейдуай по обширному пологому снежнику (фото 5_07-08), далее вдоль русла, загроможденного крупными камнями. Тропы в этой долине нет, движение в зоне кустов и далее в лесной зоне по навигатору. Ближе к правому борту долины расположено довольно крупное озеро, обладающее сухим и ровным восточным берегом. Здесь хорошие места для ночевки, мы же остановились на обед с купанием.

От озера еще 2,5 км по тайге правым бортом долины Сейдуай до выхода на магистральную тропу по берегу Сейдозера. Тайга на удивление не сильно заболоченная, и если бы не комары, то этот участок был бы не слишком трудным.

Вышли на большую маркированную тропу, повернули направо. Тропа очень редко подходит непосредственно к берегу Сейдозера, буквально в паре мест (фото 5_09-10). Дойдя до отворота тропы в долину Чивруая, прошли немного вперед до пляжа перед устьем ручья, чтобы искупаться в Сейдозере. Затем вернулись обратно к развилке и по

тропе пошли к избе.

Чивруайская изба (фото 5_11) построена в 1976 году архангельскими туристами в память о погибших товарищах (фото 5_12). Если что – это НЕ так называемая Чивруайская трагедия (гибель группы туристов-лыжников из Куйбышева в конце января 1973 года). Сейчас изба поддерживается туристами и егерями заказника в более-менее жилом состоянии, можно ночевать группой до 6-8 человек.

Возле избы должен был быть мост через реку Чивруай, но его смыло весенним паводком. Нашли место для брода в 100 метрах выше по течению, перешли в сандалиях (фото 5_13). Снова вышли на набитую тропу вверх по долине. Тропа во многих местах заболоченная и грязная. Более приятная часть пути начинается выше границы леса. Открывается вид на мощный скальный бастион левого борта долины. С видом на него мы и остановились на ночлег (фото 6_01)

Вечером +19°C, ветер 3 м/с

3 июля

Утром +21°C, ветер порывами до 8 м/с. Продолжили подъем к перевалу Чивруай. Движение по тропе, обходя озеро с урезом 509,6 м справа по ходу, под стенами с серией высоких сезонных водопадов. Один из них не долетает до подножия скал, «растворяясь» в воздухе, превращаясь в полете в водяную пыль (фото 6_02).

Подъем на перевал по осыпям с несколькими несложными бродами ручьев и финальным снежным взлетом 20 м, 25° - выход на перевальное плато из кулуара истока ручья. Можно этот кулуар обойти. На перевальном плато сходили к началу обрыва в сторону долины Киткуая, пофотографировать и выйти в интернет (сюда дотягивается сотовая связь из Коашвы).

От седла Чивруая пологий подъем по плато в направлении цирка озера Райявр (фото 6_04). Вышли на седловину одноименного перевала, позволяющего напрямик пройти от озера к Киткуая (фото 6_05). Стены, обрамляющие котловину озера Райявр, впечатляют! Далее траверсом северного склона г. Энгпорр вышли к западному началу ущелья Ферсмана. Спуск на его дно по крутому снежнику; на дне ущелья также снежники и выходы осыпей (фото 6_09).

Пройдя полностью ущелье Ферсмана, далее вышли на пологие тундровые просторы в долине реки Индичйок (фото 6_10). Перевал между г. Нинчурт и г. Пункаруайв совсем пологий, спуск с него в долину р. Куансуай и последующий подъем на северо-восточный отрог г. Нинчурт чуть круче (фото 6_11). На восточном плече г. Нинчурт остановились на ночлег на ровной горизонтальной полке с прекрасным видом на Ловозеро (фото 6_12).

4 июля

Утром +21°C, ветер порывами до 6 м/с. Траверсируем северный склон отрога г. Нинчурт вдоль скального ущелья, оставляя его слева по ходу. Прошли сложенный восторженными туристами аналог древних саамских лабиринтов (фото 7_01). С перегиба склона к долине ручья Бухта вперед открывается хороший вид на Сейдозеро. Виден значительный отрезок дальнейшего маршрута (фото 7_03). Также, отлично различима фигура Куйвы на одноименной скале (фото 7_04).

Спуск в сторону залива Цетчецаб слева от долины ручья Бухта. В русле ручья снежники, перекрывающие каскад небольших водопадов (фото 7_02). До границы леса спуск пологий, затем крутизна увеличивается до 30° и более. Помогают густые кусты. Выйдя на магистральную тропу по берегу Сейдозера, повернули влево, а затем, через несколько сот метров, на развилке вправо, обходя залив, для выхода к известному броду через исток реки Сейдъяврйок.

Брод широкий, глубокий, но с очень слабым течением и ровным песчаным дном (фото 7_05-06). В нашем случае вода в Сейдозере уже настолько прогрелась, что брод скорее приносит облегчение от жары, нежели представляет трудность. На левом берегу начинается экотропа заказника, проложенная через открытое болото (фото 7_07). По тропе вышли к кордону заказника; никого из инспекторов не было на месте, изба на замке. Рядом в тени беседки за столом мы пообедали, «как белые люди».

Тропа в долину ручья Суолуай[в] начинается прямо от избы кордона, мимо туалета. Перевалив небольшой сухой бугор, она приводит к озеру и становится заболоченной. При входе в долину ручья тропа местами перевалена стволами деревьев, но везде хорошо читается. В верхней части подъема по долине, при выходе на плато снежники (7_08).

На плато нашли старую колею дороги, оставшуюся от геологов, по ней прошли отрезок по склонам г. Куйвчорр (фото 7_09), затем свернули правее и через обширные курумники вышли к верхней части склонов над долиной реки Светлая (фото 7_10). К руслу не спускались, ушли траверсом влево над обрывами, и вышли к реке уже выше небольшого ущелья. Здесь ночлег на ровных песчаных площадках.

5 июля

Утром +21°C, слабый южный ветер. Подъем к перевалу Светлые озера проходит по мощным снежникам, которые наметает здесь за зиму (фото 8_01). Подъем к перевалу пологий, по широкой сквозной троговой долине с цепочкой озер. Перевальная точка выражено не ярко, тур мы не обнаружили, свой не строили. На спуске еще пара озер (фото 8_02), которые миновали справа по ходу. Затем перешли на левый берег левого истока ручья Березовый и начали траверсировать тундрово-осыпной склон, обходя с севера массив г. Карнасурта (фото 8_03) и понемногу спускаясь к дороге у его подножия.

На границе леса вышли на дорогу (фото 8_04), по ней в западном направлении дошли до хвостохранилища рудника Ильма. Место весьма атмосферное (фото 8_05) и не очень проходимое; по меньшей мере, неочевидно, где проходит граница сухих и зыбучих песков, которые постоянно намываются из системы труб. Очевидная дорога обходит хвостохранилище с севера, совершая большой крюк, но мы решили не рисковать и следовать дороге. Река Сергевань в этом месте течет по искусственному бетонному руслу и вода в ней мутная.

Вышли на основную технологическую дорогу из Ревды в Ильму, по ней уже знакомый по первому дню финишный отрезок до парковки и нашего автотранспорта.

Поход окончен.

Охраняемые природные территории

Сейдъяввр — государственный природный комплексный заказник регионального значения, созданный в 1982 г. Включает в себя территорию озера Сейдозеро и прилегающих каньонов впадающих в озеро рек и ручьёв. На территории заказника запрещены: выпас скота, вырубка деревьев, промышленная деятельность и любые действия, ведущие к загрязнению земель Сейдъяввра. В свою очередь, не возбраняется: сбор ягод и грибов, спортивный и любительский лов рыбы, посещение и пребывание на территории заказника, разведение костров в специально отведённых для этого местах.

Перед походом мы бесплатно оформили разрешение через [сайт ООПТ Мурманской области](#), сохранили в телефоне. Никто не проверял.

Сотовая связь на маршруте

Мобильный телефон (операторы Мегафон и Теле2) на нашем маршруте ловит в цирках Раслака и на вершинах над ними; затем связь появляется на горе Ангвундасчорр, неуверенно в районе перевала Ю. Тавайок, и далее только на перевале Чивруай. На финише маршрута связь появляется при выходе на северные склоны горы Карнасурта. В остальных местах мы использовали спутниковый трекер Iridium 360 Rockstar.

Итоги и рекомендации

Группа в установленные сроки полностью прошла заявленный маршрут. Техническая и физическая подготовка участников соответствовали сложности препятствий. Участники группы получили большое моральное и эстетическое удовольствие, и хорошо отдохнули.

Для последователей считаем полезными следующие практические рекомендации:

1. По срокам проведения похода. Безусловно, погодные условия в разные годы могут сильно различаться, но по статистике, в конце июня – начале июля на Кольском полуострове часто устанавливается жаркая солнечная погода. Этот сезон имеет свои плюсы и минусы. Безусловным плюсом является практически бесконечный световой день, что позволяет при необходимости очень гибко подходить к тактическим решениям на маршруте. Однозначный минус – массовый вылет в это время кровососущих насекомых. Впрочем, при наличии репеллентов и накомарников острота вопроса снижается. Дополнительно, можно посоветовать прокладывать маршрут как можно выше, в основном по плато и перевалам, где насекомых гораздо меньше, чем в лесу, и где их часто сдувает ветром.
2. Заброска к маршруту личным автотранспортом. Это удобный вариант для жителей Санкт-Петербурга, поскольку в настоящее время Мурманское шоссе (автотрасса Кола) модернизировано, качество дороги хорошее. Время в пути до Ревды при наличии 2-х водителей составляет 14-15 часов. Для троих людей в машине стоимость поездки выходит уже заметно дешевле, чем на поезде. Помимо того, для заезда к Ловозерским тундрам в любом случае нужно использовать и местное автобусное сообщение или частный транспорт, так что выгода и удобство становятся еще выше.
3. Замечания по снаряжению. Группа использовала вполне стандартное бивачное снаряжение. Хорошо зарекомендовала себя палатка NovaTour «Хан-Тенгри» трехместная с юбкой, для экстремальных условий. Для приготовления пищи использовали газовое оборудование: MSR Reactor для кипячения и небольшую горелку со шлангом для варки. Из личного снаряжения стоит отметить, что шли с телескопическими палками и в трекинговых ботинках, для переправ и отдыха в лагере брали сандалии-«кроксы». Выше уже было сказано о необходимости предусмотреть защиту от насекомых.
4. Новизна маршрута. Несмотря на то, что горы Мурманской области, и Ловозерские тундры в том числе, - весьма популярный туристский район, изучение отчетов о походах приводит к выводу о том, что группы в основном пользуются одними и теми же наиболее известными маршрутами, редко используя альтернативные перевалы и варианты прохождения. На многие перевалы, которые есть в Каталоге перевалов среднегорья (или в каталоге Вестры), трудно найти описания. Кроме того, некоторых перевальных путей в каталоге нет совсем. На нашем маршруте такие примеры есть: это перевал из 1-го цирка Раслака, перевал через западный отрог г. Сенгисчорр, перевал через отрог Лепхе, перевал Райявр и ущелье Ферсмана, пер. между г. Нинчурт и г. Пункаруайв, перевал Светлые озера. Не встречались описания каньона на ручье Мочесуай, спуска по отрогу до смотровой площадки между долинами Мурнуая и Уэлькуая, долины ручья Бухта. Нет толковых описаний перевалов Геологов и Сенгисчорр. Задача нашего похода и данного отчета – восполнить эти пробелы. Результат перед вами.
5. Водопады. Отдельная тема, которая повлияла на разработку маршрута – желание посмотреть на высокие сезонные водопады Ловозерских тундр. В первой половине лета,

когда идет активное снеготаяние на плато, со стен ловозерских ущелий низвергаются высокие водопады. Некоторые из них хорошо известны (например, 80-метровый водопад правого борта ущелья Чинглусуай), а некоторые совсем нигде не упоминаются (водопад на южной стороне 1-го цирка Раслака). Информация о тех водопадах, которые нам посчастливилось увидеть, содержится в тексте описания похода.



Фото 1_01. Начало маршрута от парковки у проходной рудника Ильма.



Фото 1_02. Подъем по дороге в долине ручья Раслак.

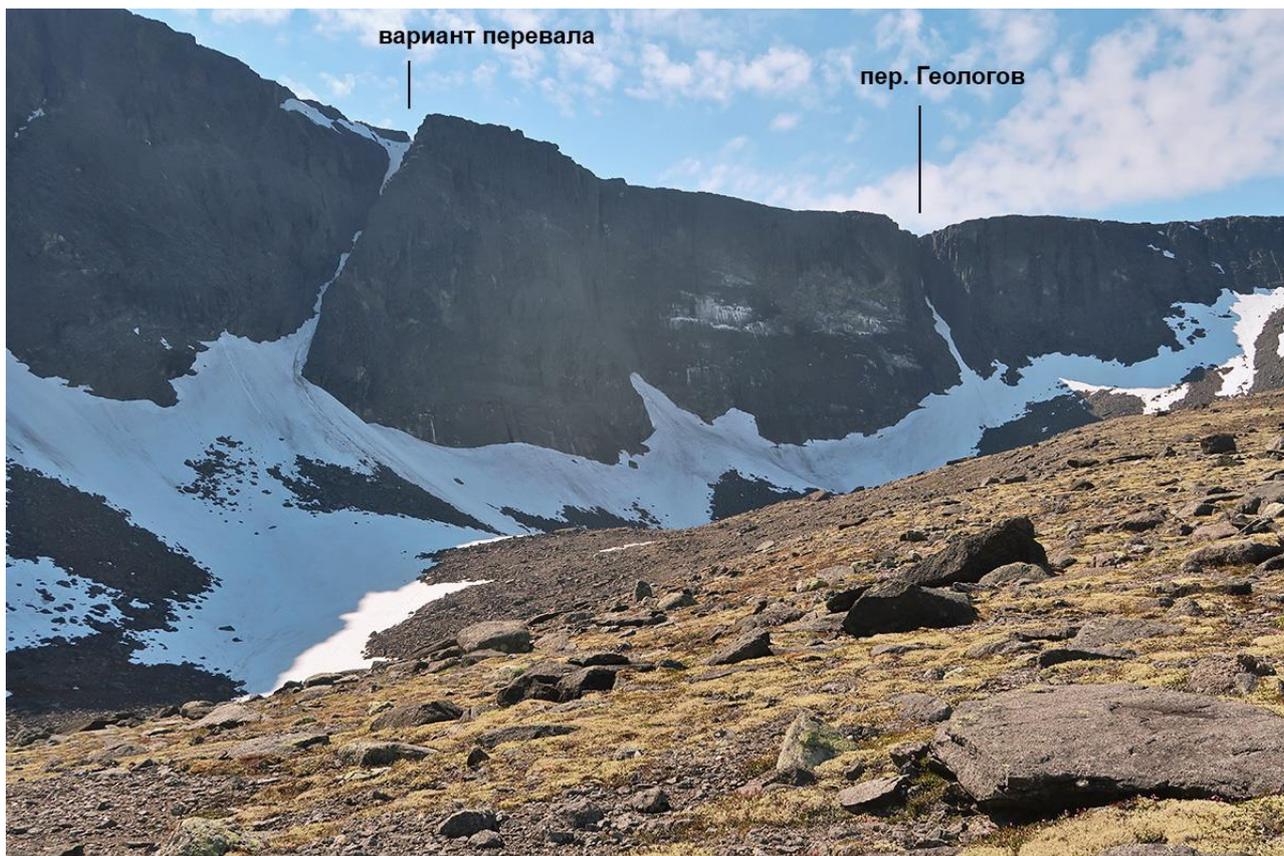


Фото 2_01. Второй цирк Раслака и варианты кулуаров перевала Геологов.



Фото 2_02. Подъем из Второго цирка Раслака на перевал Геологов по варианту сложности 1А, расположенному севернее основного кулуара.



Фото 2_03. Тур на седле перевала Геологов.



Фото 2_04. Вид на перевал Геологов с подъема на г. Кедыквырпахк.



Фото 2_05. Первый цирк Раслака; вид с восточного склона г. Кедыквырпахк.



Фото 2_06. Крупным планом: сезонный водопад в первом цирке Раслака.



Фото 2_08. Начало спуска в долину руч. Тулбнюнай.



Фото 2_09. Спуск по долине руч. Тулбнюнай.



Фото 2_10. Верхний водопад в долине руч. Тулбнюуай.



Фото 3_01. Ущелье Чинглусуай.



Фото 3_02. 80-метровый водопад правого борта ущелья Чинглусуй.

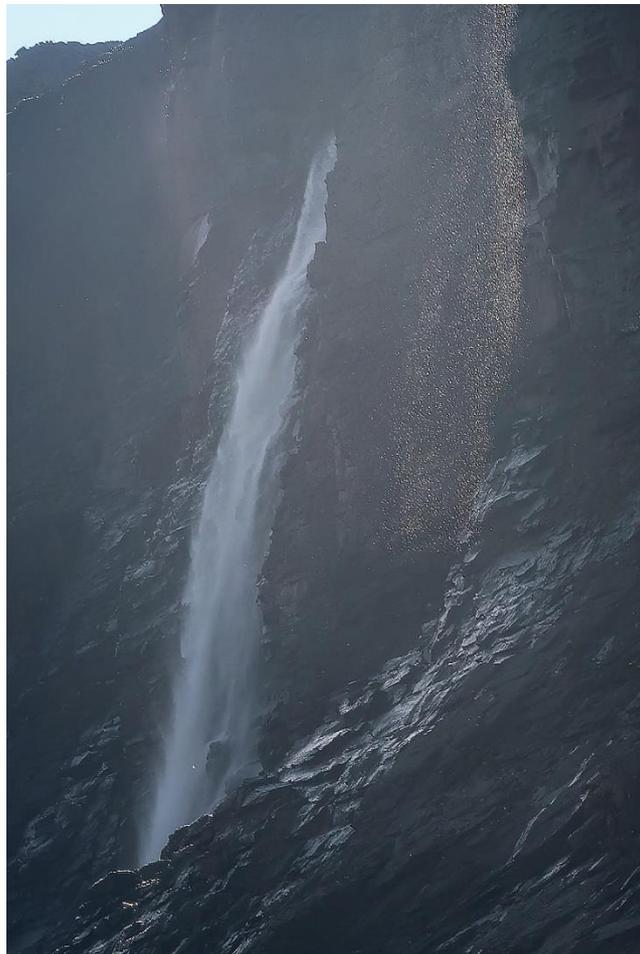


Фото 3_03. Водопад крупным планом.



Фото 3_04. Подъем по ущелью Чинглусуай перед развилкой истоков.



Фото 3_05. Вид в долину левого истока ручья Чинглусуай.



Фото 3_06. Путь подъема в долину правого истока ручья Чингласуй.



Фото 3_07. В каньоне правого истока ручья Чингласуй.



Фото 3_08. Выход из правого истока руч. Чингласуай на плато к пер. Сенгисчорр.



Фото 3_09. Вид вниз по долине правого истока ручья Чингласуай.



Фото 3_10. Панорама озера Сенгисъявр с перевала Сенгисчорр. Путь группы.



Фото 3_11. Вид на перевал Сенгисчорр со склонов горы Ангвундасчорр.



г. Ангвундасчорр

Фото 3_12. Подъем к вершине горы Ангвундасчорр.



Фото 3_13. Группа возле геодезического сигнала на вершине г. Ангвундасчорр.



Фото 3_14. Записка, прикрученная к тригопункту на вершине Ангвундасчорр.



Фото 3_15. Озеро Сенгисъявр и путь группы на перевал в долину р. Тавайок.



Фото 3_16. Озеро Сенгисъявр и перевал Сенгисчорр на заднем плане.

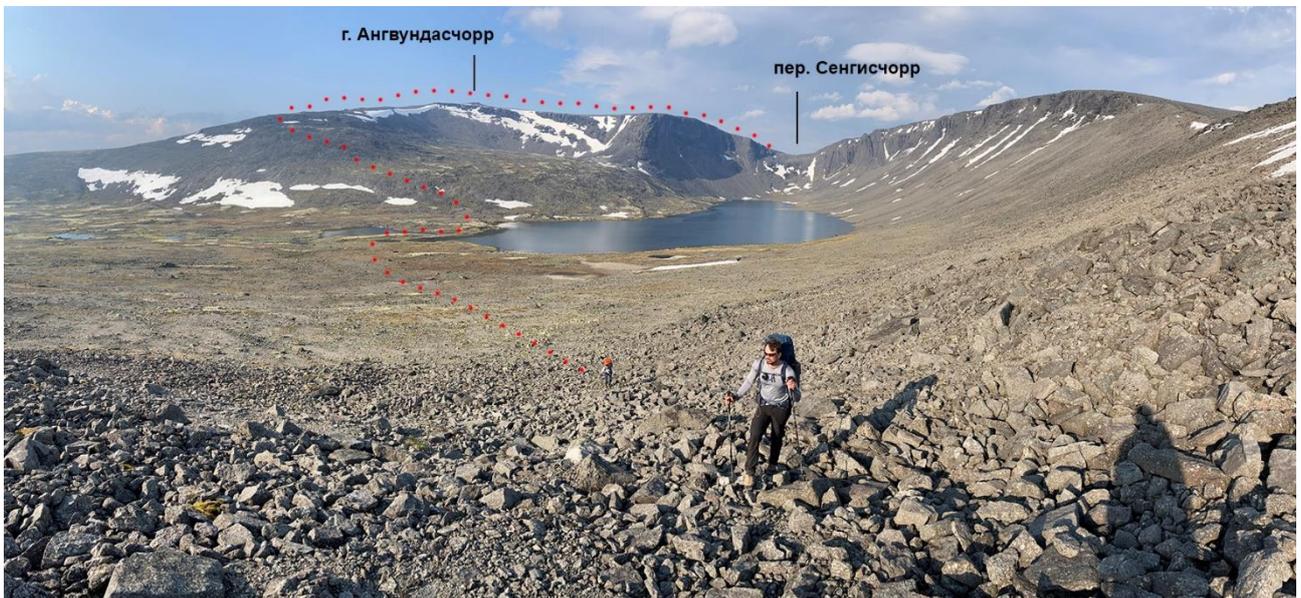


Фото 3_17. Вид назад с подъема на перевал через западный отрог г. Сенгисчорр.

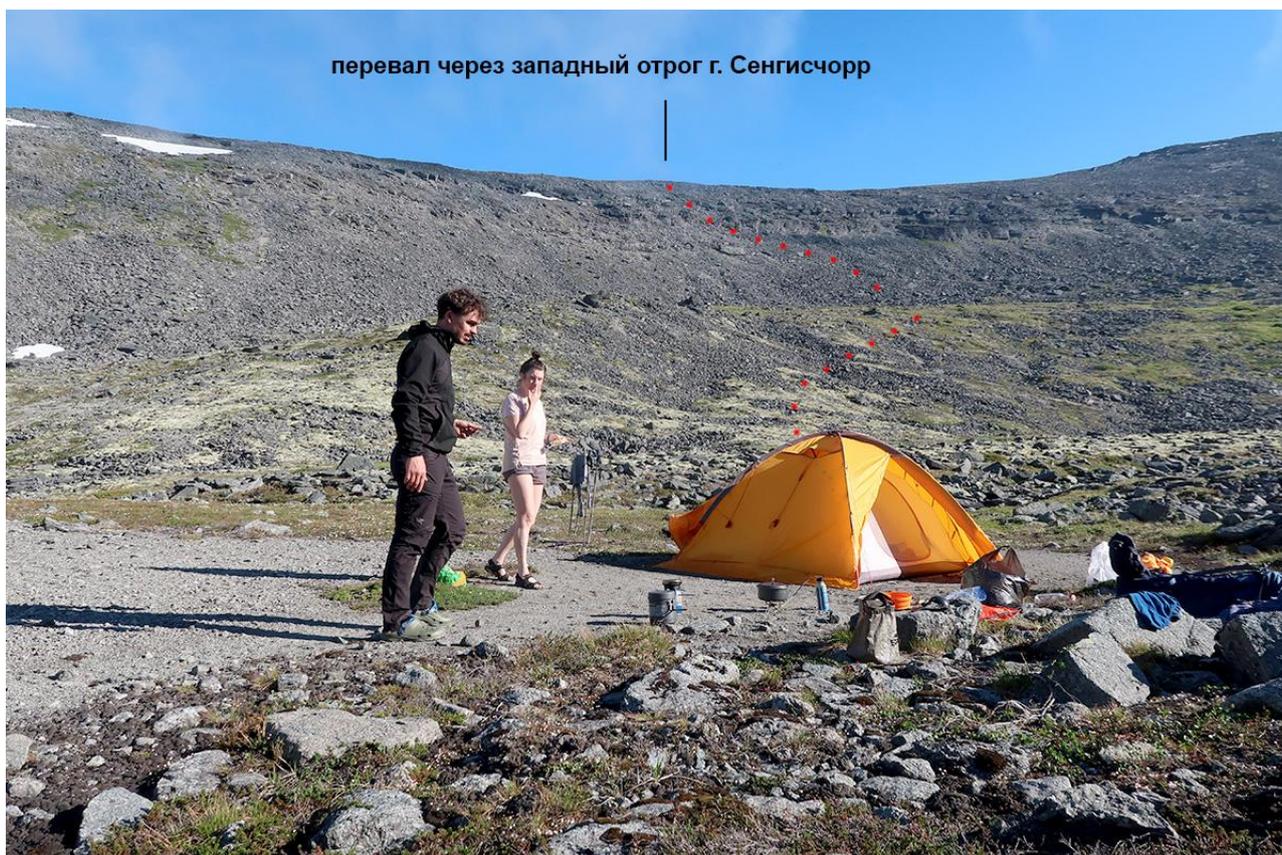


Фото 3_18. Путь спуска с перевала через западный отрог г. Сенгисчорр.



Фото 4_01. В долине правого притока р.Тавайок.



Фото 4_02. Траверс правого борта долины р. Тавайок.

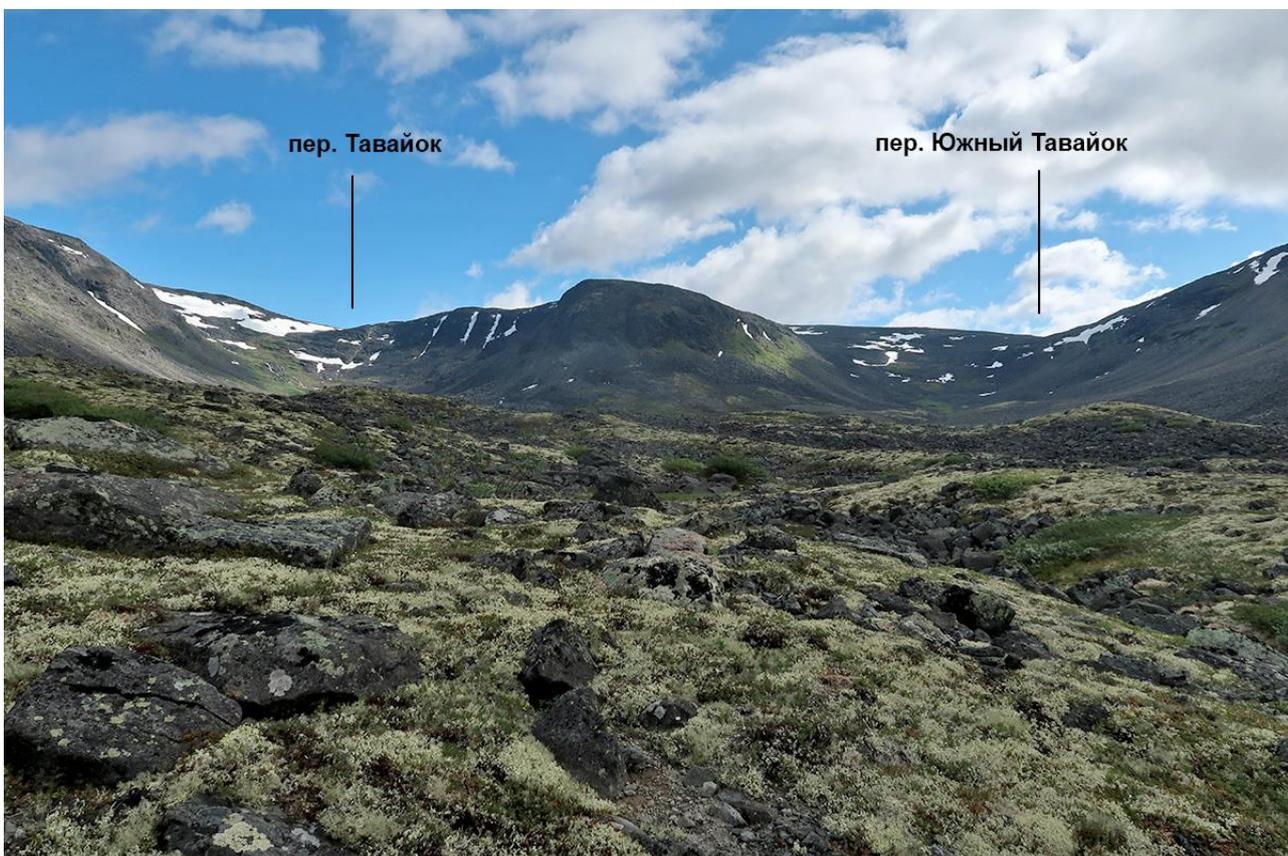


Фото 4_03. Верховья долины р. Тавайок, одноименные перевалы.



Фото 4_04. Вид вниз по долине р. Тавайок, вдали Умбозеро и Хибины.



Фото 4_05. Начало спуска с перевала Куфтуай в долину руч. Уэлькуай.



Фото 4_06. Озеро на восточном склоне г. Тавайок, в истоках руч. Уэлькуай.

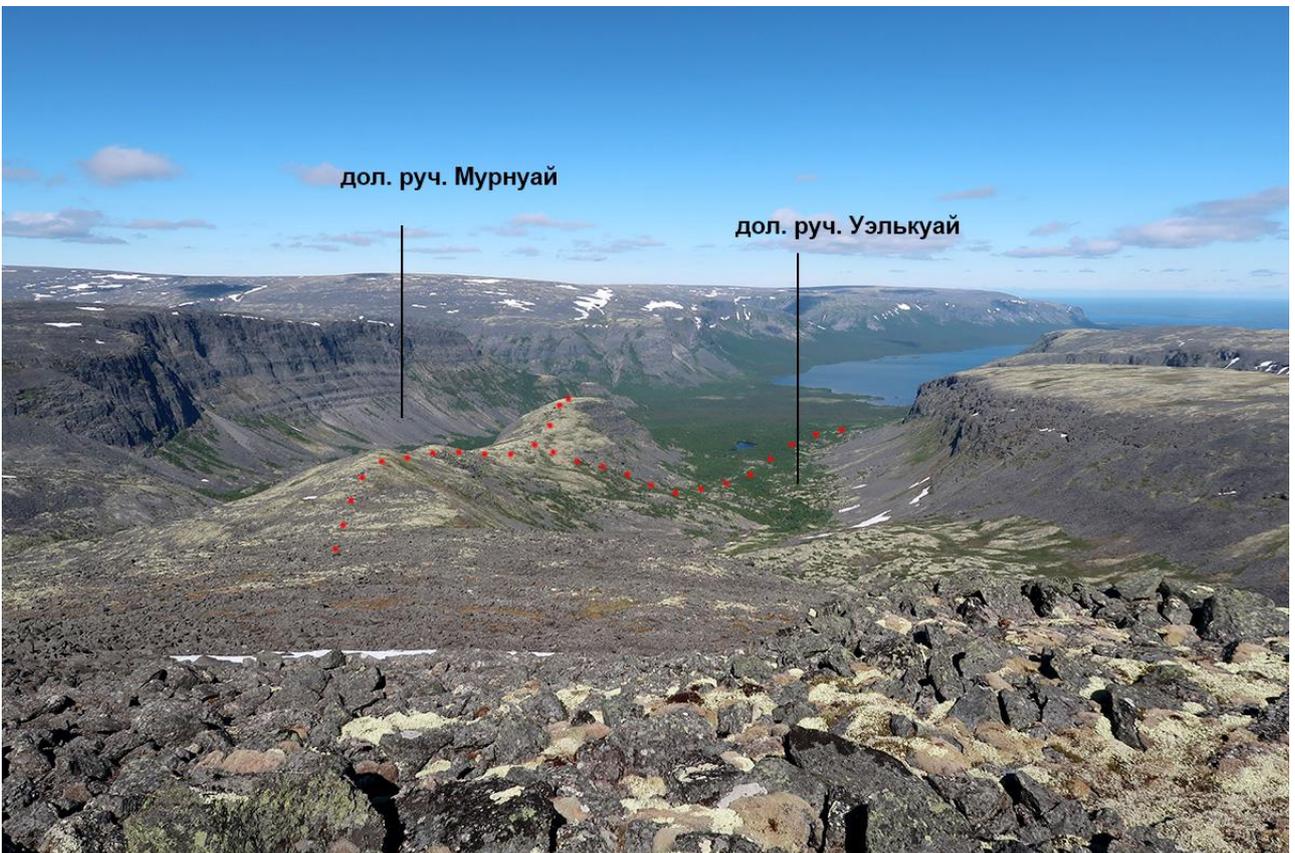


Фото 4_07. Путь спуска по отрогу между руч. Уэлькуай и руч. Мурнуай.



Фото 4_08. Вид с отрога на восточный склон перевала Тавайок.

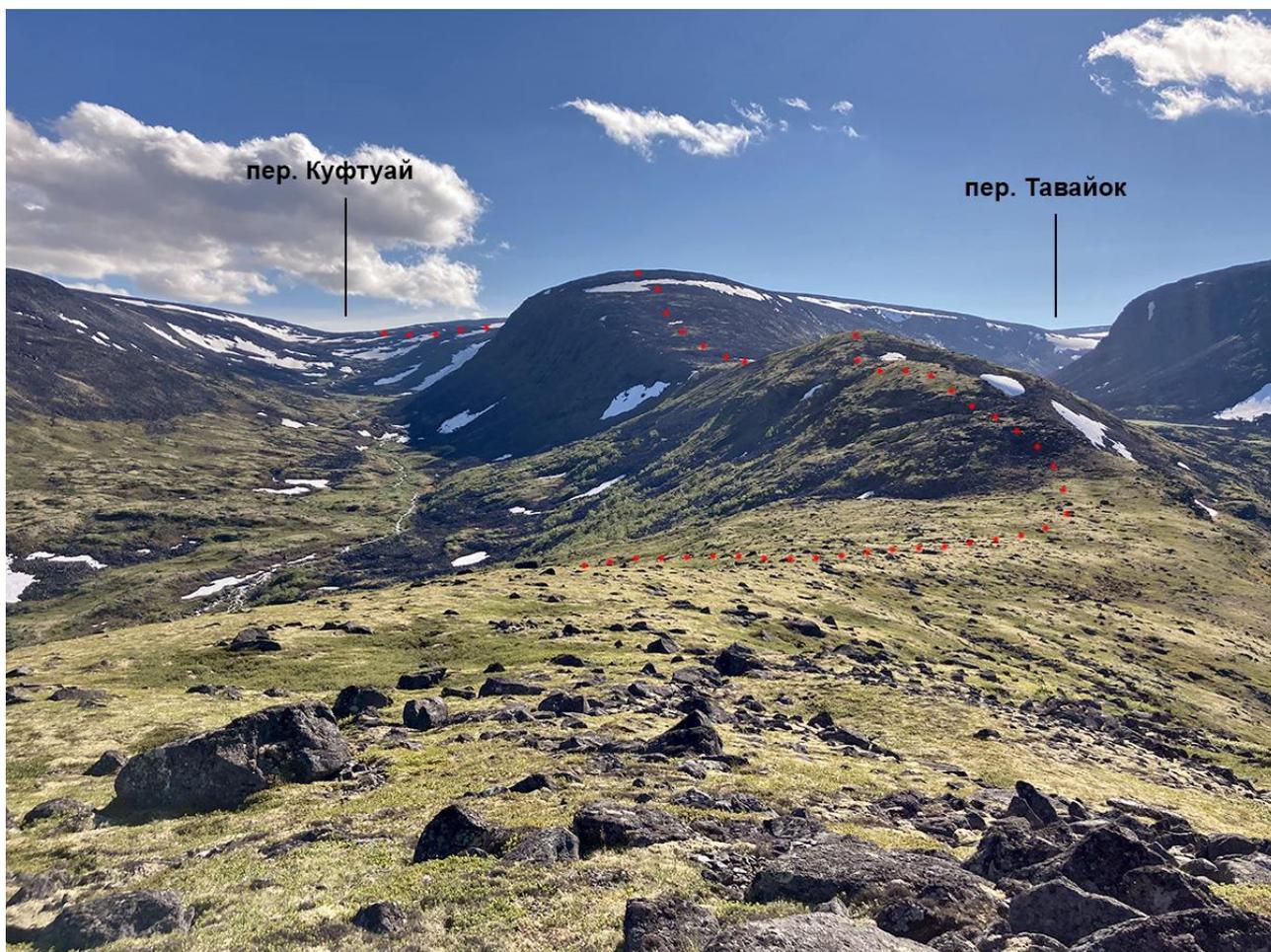


Фото 4_09. Путь спуска по отрогу между руч. Уэлькуай и руч. Мурнуай.



Фото 4_10. Вид на Сейдозеро с обзорной площадки в конце отрога.

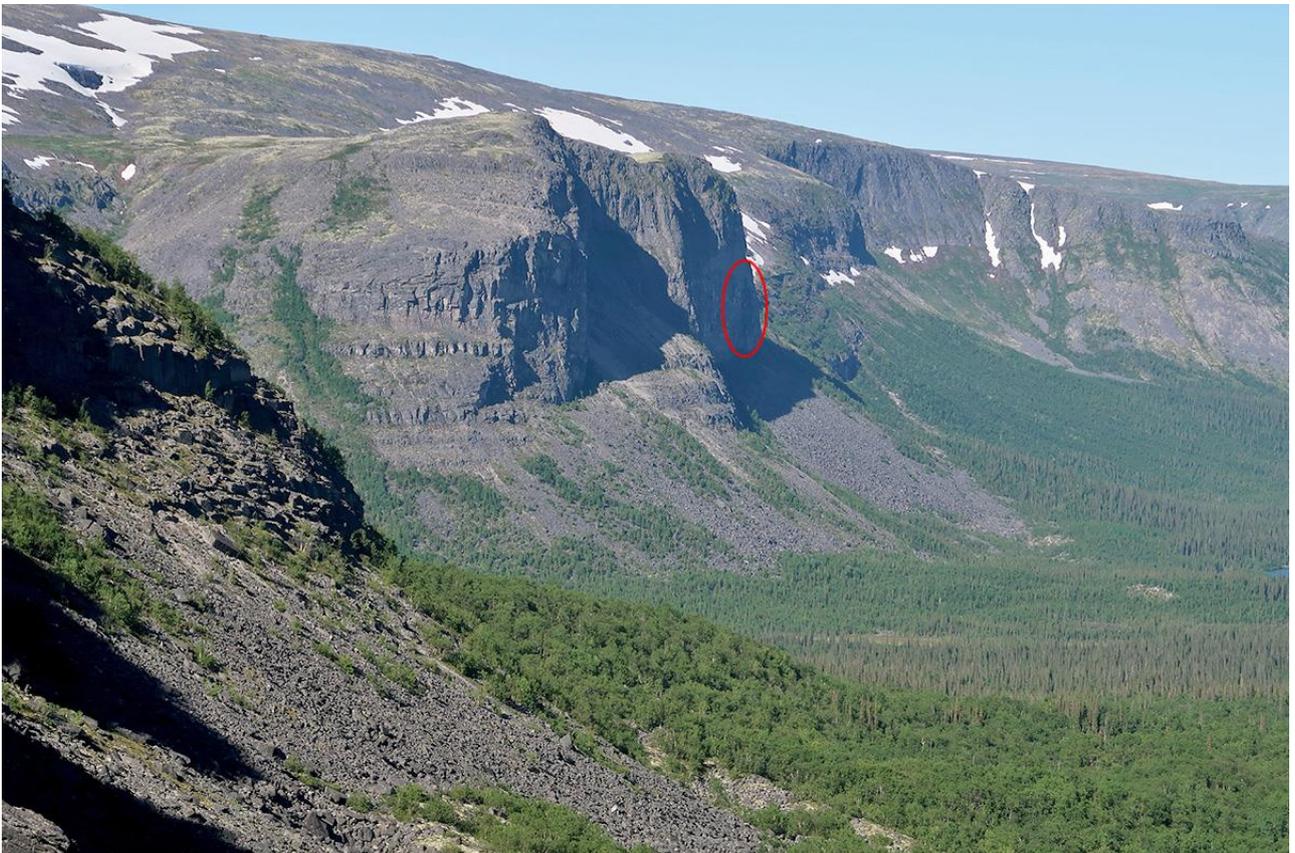


Фото 4_11. Скала Куйвы; само изображение Куйвы обведено красной линией.



Фото 4_12. Переход через ручей Уэлькуай.



Фото 5_01. Начало подъема по долине ручья Мочесуай.



Фото 5_02. Вход в каньон ручья Мочесуай.



Фото 5_03. В каньоне ручья Мочесуай.



Фото 5_04. В каньоне ручья Мочесуай; обход одного из водопадов.



Фото 5_05. Группа на перевале через отрог Лепхе.



Фото 5_06. Начало спуска с перевала через отрог Лепхе в сторону Сейдозера.



Фото 5_07. Спуск по снежникам с перевала через отрог Лепхе.



Фото 5_08. Сейдозеро, остров Павтэсуол.

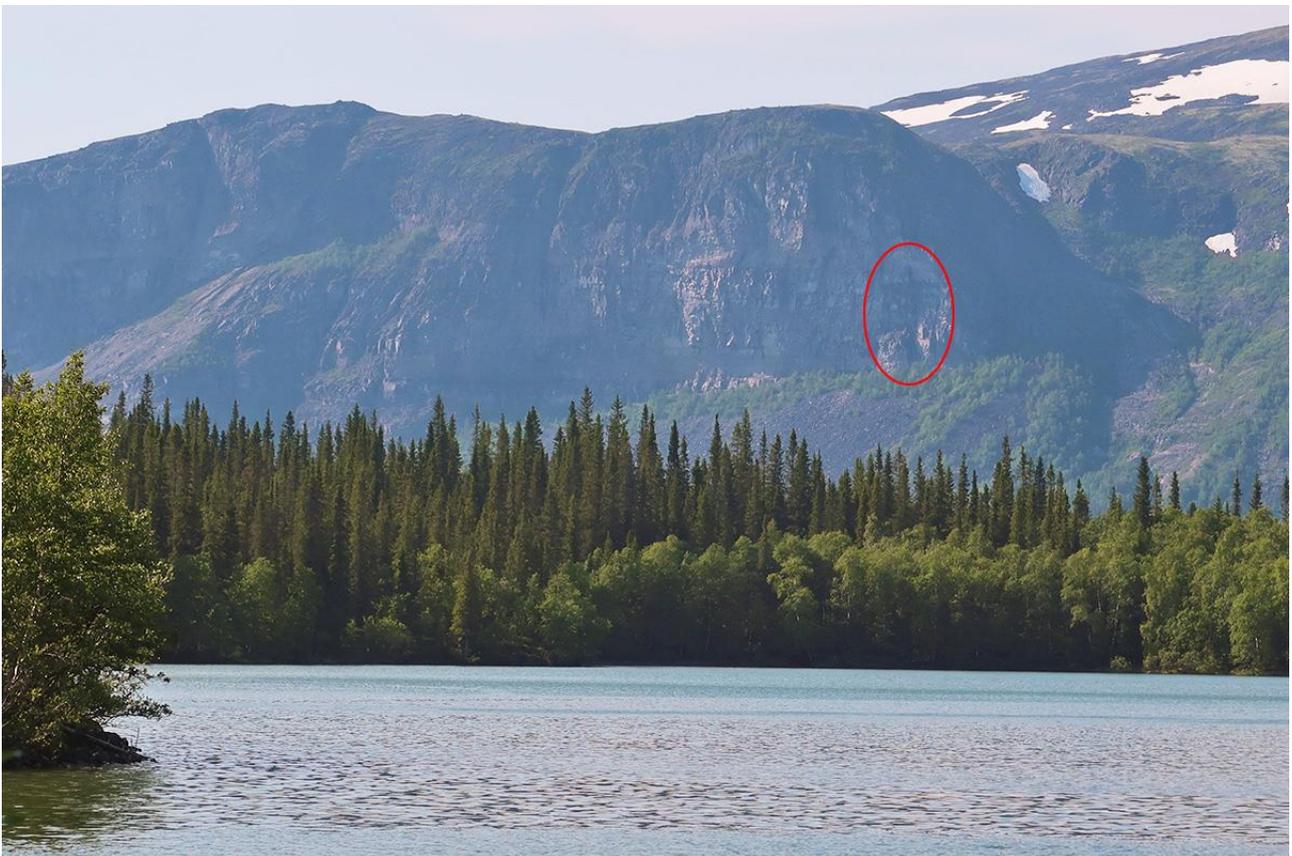


Фото 5_09. Сейдозеро, вид на Куйву (отмечен овалом).



Фото 5_10. Группа возле Чивруайской избы.

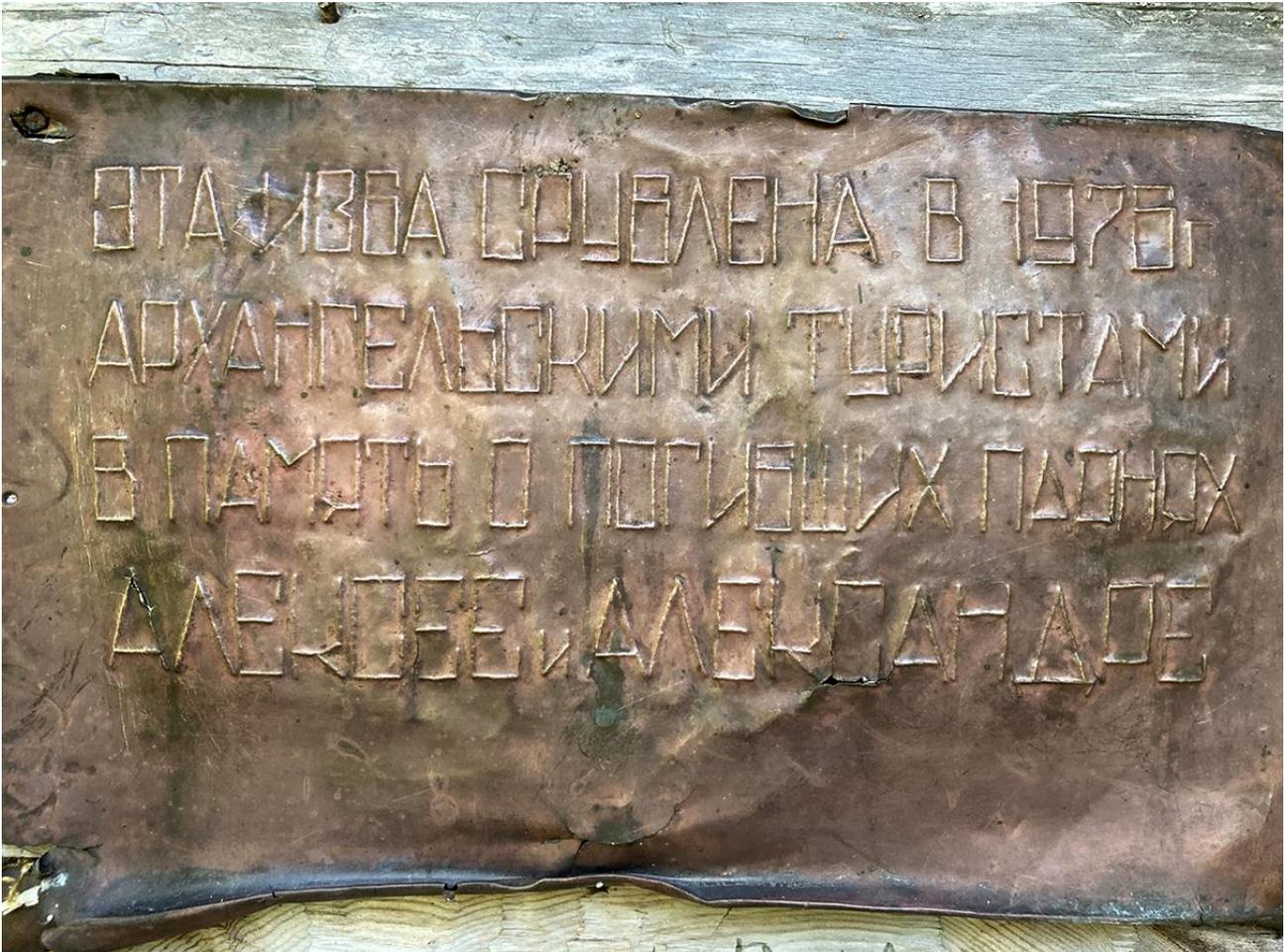


Фото 5_11. Памятная табличка на Чивруайской избе.



Фото 5_12. Брод через реку Чивруай возле избы.



Фото 6_01. Лагерь в верховьях долины реки Чивруай.



Фото 6_02. Сезонные водопады с левого борта долины реки Чивруай.



Фото 6_03. Вид на сезонные водопады левого борта и вниз по долине перед выходом на перевал Чивруай.



Фото 6_04. Подъем от седла перевала Чивруай по северному склону г. Страшемпахк в направлении перевала Райявр.



Фото 6_05. Панорама цирка озера Райявр; справа седло одноименного перевала.



Фото 6_06. Вид со склонов г.Энгпорр на противоположный борт долины Чивруая.



Фото 6_07. Ущелье Ферсмана.



Фото 6_08. Западная часть ущелья Ферсмана.



Фото 6_09. В восточной части ущелья Ферсмана.



Фото 6_10. Долина реки Индичйок.

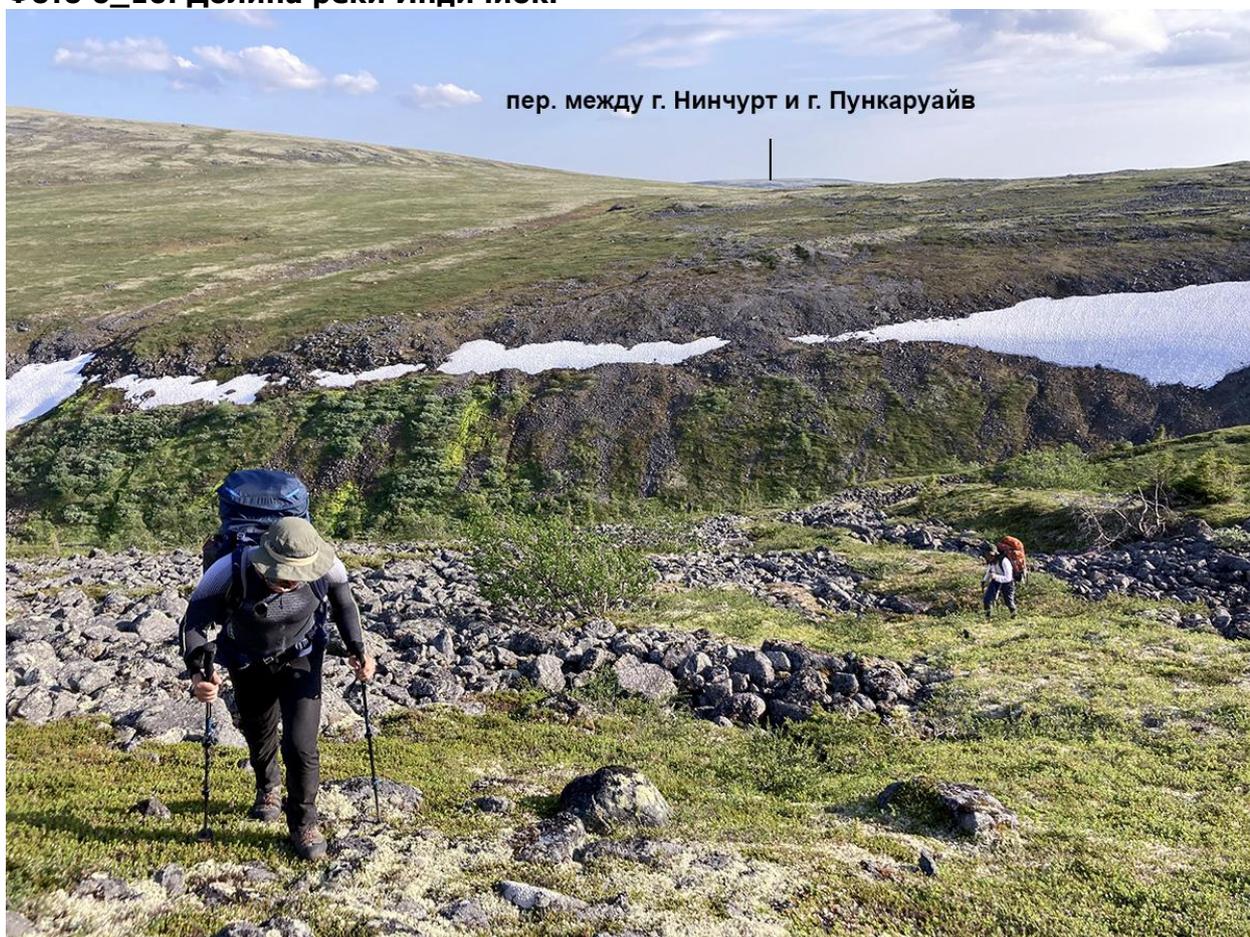


Фото 6_11. Подъем из долины ручья Куансуай.



Фото 6_12. Вид на Ловозеро от стоянки на северо-восточном отроге г. Нинчурт.



Фото 7_01. Лабиринт на склоне г. Нинчурт.



Фото 7_02. Долина ручья Бухта.

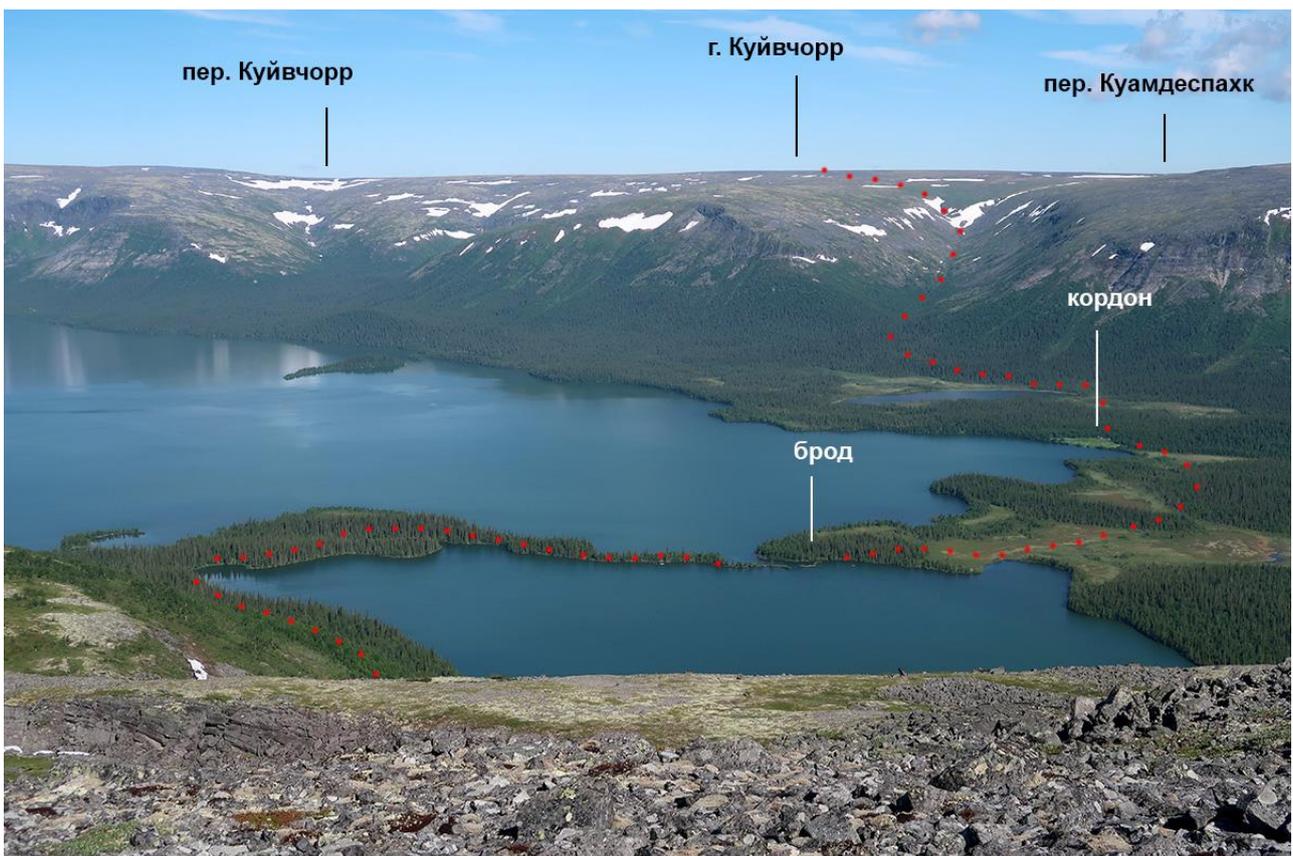


Фото 7_03. Вид со склона г. Нинчурт на Сейдозеро; показан маршрут группы.

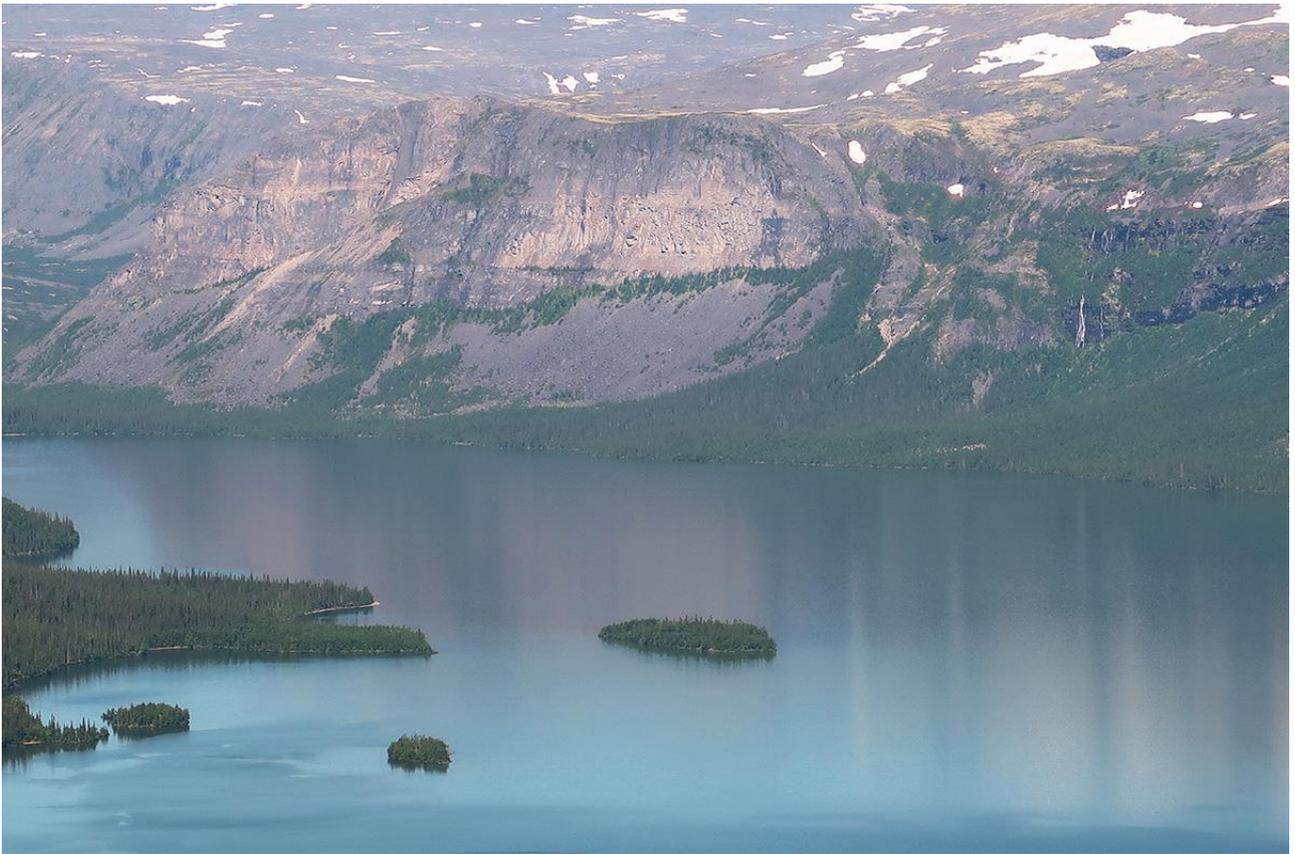


Фото 7_04. Скала Куйва крупным планом – хорошо видно изображение истукана.



Фото 7_05. Брод через исток реки Сейдъяврйок.



долина руч. Бухта

Фото 7_06. Брод через Сейдъяврйок; показан путь спуска с г. Нинчурт.



Фото 7_07. Экотропа через болото.



Фото 7_08. Подъем на плато по долине ручья Суолауйв.



Фото 7_09. Старая колея на склоне г. Куйвчорр.



Фото 7_10. Вид с г. Куйвчорр на долину р. Светлая, вдали г. Вавнбед.



Фото 8_01. Снежники на подходах к перевалу Светлые озера.



Фото 8_02. Вид вниз в сторону спуска с перевала Светлые озера.



Фото 8_03. Спуск с перевала Светлые озера.



Фото 8_04. Дорога на северных склонах г. Карнасурта.



Фото 8_05. Инопланетные ландшафты хвостохранилища рудника Ильма.