



ОТЧЕТ № 3279

о прохождении велосипедного туристского спортивного маршрута
второй категории сложности
по Южному Уралу (Башкирия-Челябинская область)
совершенном группой туристов
турклуба УРФУ "Романтик", г. Екатеринбурга
в период с 06.05 по 12.05 2012 года.

Маршрутная книжка № 37/12

Руководитель группы Ларионов Михаил Юрьевич

Маршрутно-квалификационная комиссия ЗМКК рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю второй категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеках СТК Екатеринбурга и турклуба «Романтик»

Председатель МКК _____ (подпись) Тиунов Д.В. (Фамилия, И.О.)

Штамп МКК

г. Екатеринбург 2012 г.

1. Справочные сведения о походе (паспорт спортивного похода).

1.1 Проводящая организация: Турклуб УрФУ «Романтик», Екатеринбург, Мира 19 (профком студентов), т. 8 (343) 374-52-94, [lmur2000\(собака\)rambler.ru](mailto:lmur2000(собака)rambler.ru) (Ларионов Михаил), www.romantic-ustu.ru

1.2 Место проведения: Россия, Челябинская область-Башкирия, Южный Урал.

1.3 Общие справочные сведения о маршруте:

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяжённость активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовых дней	
Вело	вторая	425	7	7	06.05.2012 – 12.05.2012

1.4 Подробная нитка маршрута:

Магнитогорск – Абзаково – Ломовка – Серменово – Бердагулово – Реветь – Инзер – Усмангали – Ассы – Бриш – Искушта – Бедярыш – Катав-Ивановск – Юрюзань – Первуха – Меседа – кордон "У трех вершин" – Сибирка – Златоуст

1.5 Определяющие протяженные препятствия маршрута и расчет категории сложности похода:

№	От-До	км	перепад, м	Кпокр	Кпересеч	Кпротяж	Итого	Категория трудности
1	п. Абзаково – п. Ломовка	22	600	0,8	1,4	1,22	1,37	1КТ
2	п. Усмангали – п. Ассы	22	500	0,8	1,4	1,22	1,37	1КТ
3	п. Ассы – п. Бриш – п. Искушта	24	400	1	1,4	1,24	1,74	2КТ
4	п. Мулдакаево – п. Бедярыш	10	340	1,3	1,4	1,1	2,00	2КТ
5	п. Бедярыш – р. Сула	28	280	1	1,4	1,28	1,79	2КТ
6	п. Меседа – р. Б. Калагаза	9	200	1	1,4	1,09	1,53	2КТ
7	р. Б. Калагаза – кордон "У 3 вершин"	16	300	1,3	1,4	1,16	2,11	2КТ
8	кордон "У 3 вершин" – ур. Карелка	14	230	1	1,4	1,14	1,60	2КТ
9	р. Куваш – г. Златоуст	22	600	0,8	1,4	1,22	1,37	1КТ

Пояснения:

согласно методике из "Регламента по спортивному туризму", 2008 г.

Категория трудности= $K_{покр} \cdot K_{протяж} \cdot K_{пересеч} \cdot K_{в} \cdot CГ$, где

$K_{покр}$ – коэффициент дорожного покрытия, для асфальта =0,8, для профилированной гравийной или грунтовой дороги =1,0, для каменистой грунтовой дороги =1,3;

$K_{протяж}$ – коэффициент протяженности = $1+L/100$, где L длина участка в км;

$K_{пересеч}$ – коэффициент пересеченности местности, для равнины =0,8, для дорог с уклоном до 4% =1,0, с уклоном 4-6% =1,2, с уклоном более 6% =1,4;

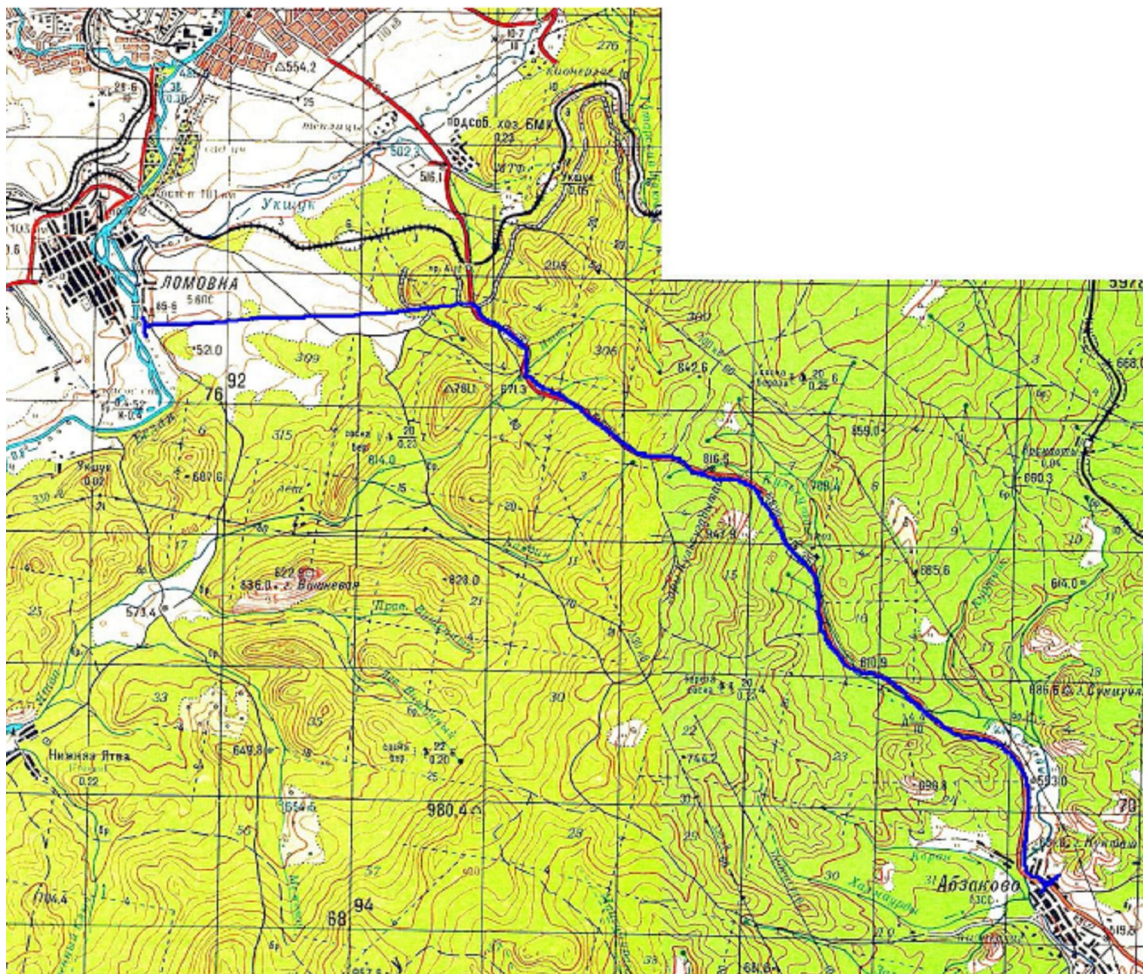
$K_{в}$ – коэффициент высоты =1;

CГ – сезонно-географический показатель =1.

Баллы для 1КТ = 1,1-1,4, для 2КТ = 1,5-2,3.

Определяющие препятствия на маршруте:

1) п. Абзаково – п. Ломовка



Карта масштаба 1см=1км, квадрат сетки 2км. Протяженность 22 км. Препятствие характеризуется асфальтовым дорожным покрытием (коэфф. 0,8), и пересеченностью местности 1,4 (суммарный перепад высот 600м). Набор высоты к перевалу через хр. Курташтау и спуск к р. Белой.

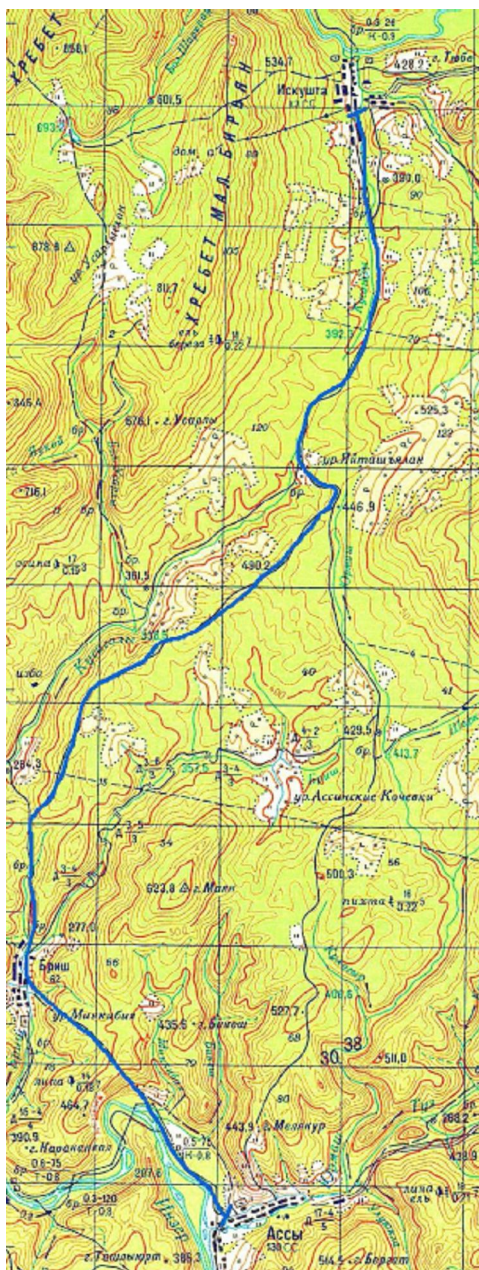
2) п. Усмангали – п. Ассы

Карта масштаба 1см=1км, квадрат сетки 2км. Протяженность 22 км. Препятствие характеризуется асфальтовым дорожным покрытием (коэфф. 0,8), и пересеченностью местности 1,4 (суммарный перепад высот 500м). Набор высоты от р. Б. Инзер и спуск к р. Инзер.

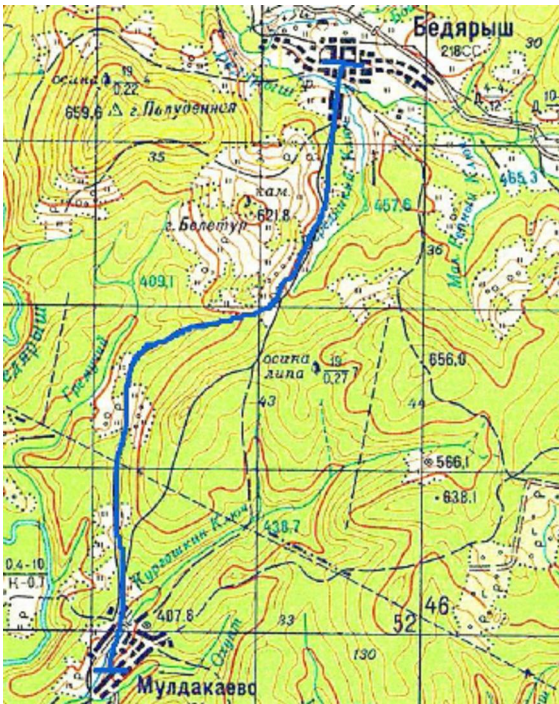


3) п. Ассы – п. Бриш – п. Искушта

Карта масштаба 1см=1км, квадрат сетки 2км. Протяженность 24 км. Препятствие характеризуется щебеночным дорожным покрытием (профилированная гравийная дорога коэфф. 1,0), и пересеченностью местности 1,4 (суммарный перепад высот 400м). Набор высоты от р. Инзер и спуск к р. Лемеза.



4) п. Мулдакаево – п. Бедряш



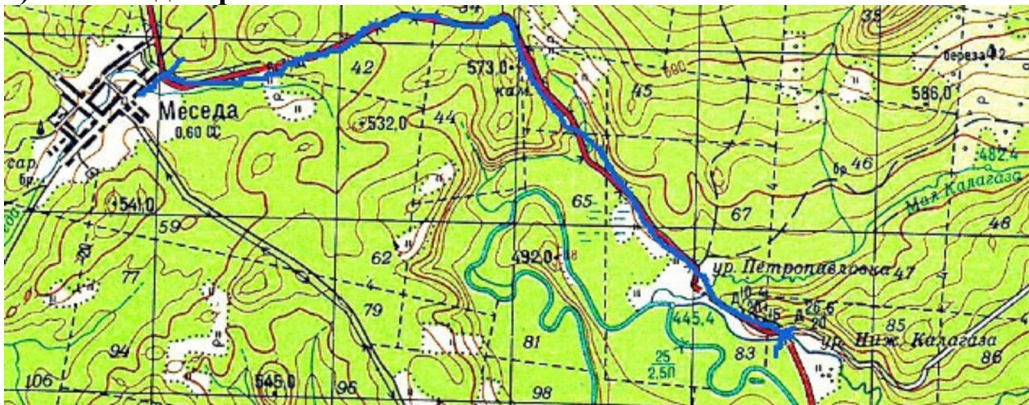
Карта масштаба 1см=1км, квадрат сетки 2км. Протяженность 10 км. Препятствие характеризуется грунтовым дорожным покрытием (каменистая грунтовая дорога коэфф. 1,3), и пересеченностью местности 1,4 (суммарный перепад высот 340м).

5) п. Бедряш – р. Сула



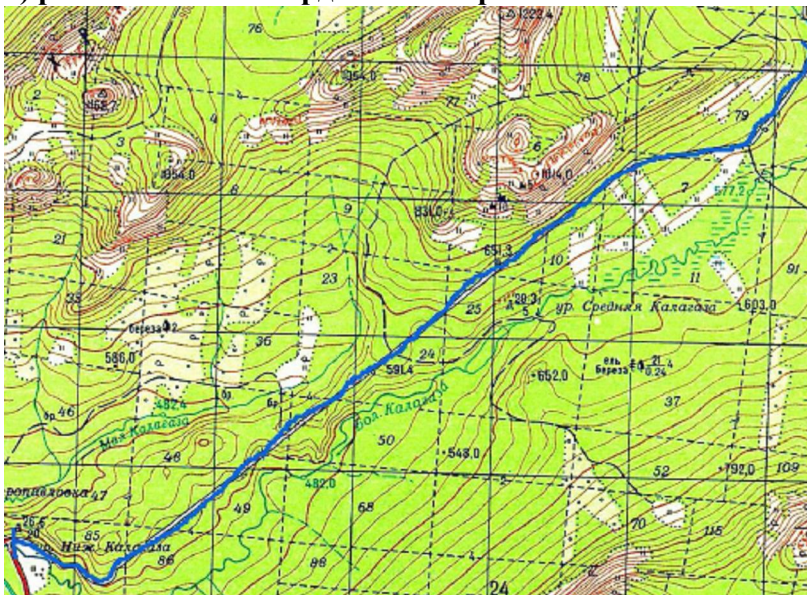
Карта масштаба 1см=1км, квадрат сетки 2км. Протяженность 28 км. Препятствие характеризуется щебеночным дорожным покрытием (профилированная гравийная дорога коэфф. 1,0), и пересеченностью местности 1,4 (суммарный перепад высот 280м).

6) п. Меседа – р. Б. Калагаза



Карта масштаба 1см=1км, квадрат сетки 2км. Протяженность 9 км. Препятствие характеризуется щебеночным дорожным покрытием (профилированная гравийная дорога коэфф. 1,0), и пересеченностью местности 1,4 (суммарный перепад высот 200м).

7) р. Б. Калагаза – кордон "У 3 вершин"



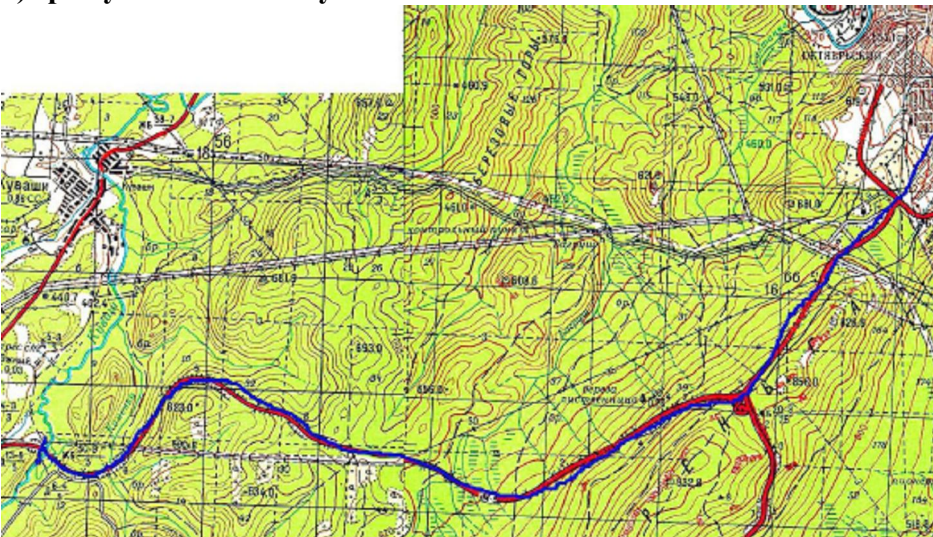
Карта масштаба 1см=1км, квадрат сетки 2км. Протяженность 16 км. Препятствие характеризуется грунтовым дорожным покрытием (каменистая грунтовая дорога коэфф. 1,3), и пересеченностью местности 1,4 (суммарный перепад высот 300м).

8) кордон "У 3 вершин" – ур. Карелка



Карта масштаба 1см=1км, квадрат сетки 2км. Протяженность 14 км. Препятствие характеризуется щебеночным дорожным покрытием (профилированная гравийная дорога коэфф. 1,0), и пересеченностью местности 1,4 (суммарный перепад высот 230м).

9) р. Куваш – г. Златоуст



Карта масштаба 1см=1км, квадрат сетки 2км. Протяженность 22 км. Препятствие характеризуется асфальтовым дорожным покрытием (коэфф. 0,8), и пересеченностью местности 1,4 (суммарный перепад высот 600м). Трасса М5 переваливает через хребет Уреньга.

Расчёт категории сложности похода:

$КС = П * I * А$, где

П – сумма баллов по всем идущим в зачет протяженным препятствиям

I – интенсивность, которая вычисляется по формуле $I = (Lф + ЛП) * 1,2 * Тн / Тф * Ln$. (Lф – фактическая протяженность маршрута, ЛП – локальные препятствия = 0, **1,2** – коэффициент дневок, дневок не было, Тн – нормативная продолжительность, Тф – фактическая продолжительность, Ln – номинальная протяженность маршрута.

А – автономность, если населенных пунктов 1 на 5 дней = 1,4, 1 на 1 день = 1,0, неавтономные с транспортом сопровождения или без ночевки в полевых условиях = 0,5.

$П = (1,37 + 1,37 + 1,37)1КТ + (1,74 + 2,00 + 1,79 + 1,53 + 2,11 + 1,60)2КТ = (4,11)1КТ + (10, 7)2КТ$, в зачет идет = $(3)1КТ + (10,7)2КТ = 13,7$ баллов.

$I = (425 * 1,2 * 8) / (7 * 400) = 1,45$.

А = исключая первый и последний день на маршруте встретилось 11 населенных пунктов (Серменово, Инзер, Ассы, Бриш, Искушта, Мулдакаево, Бедрярыш, Катав-Ивановск, Юрюзань, Первуха, Меседа), если 1 населенный пункт за 5 дней = 1,4, 1 населенный пункт за 1 день = 1,0, то 11 населенных пунктов за 7 дней = 0,71.

КС = 13,7 * 1,45 * 0,71 = 14,1 балла (для второй категории достаточно 7-14 баллов), следовательно, пройденный маршрут удовлетворяет требованиям к велопоходам 2 к.с.

1.6 Участники:

№	Ф. И. О.	г.р.	Туристический опыт	Должность
1	Ларионов Михаил Юрьевич	1982	2ВелУ (Кавказ), 4ПР (Прибайкалье), ПВД ВелР (Ср.Урал), 1ВелУ (Конжак)	Руководитель
2	Малагамба Сергей Вениаминович	1980	2ВелР (Кавказ), 1ВелУ (Конжак)	Зам. руководителя Ремонтник
3	Петрук Мария Владимировна	1985	1ВелУ (Конжак)	Завхоз
4	Калашникова Полина Николаевна	1991	1ГУ (Сев. Урал), ПВД ВелУ (Ср.Урал)	Медик
5	Зарипов Рустам Шамилович	1986	ПВД ВелУ (Ср. Урал)	Синоптик

1.7 Адрес хранения отчёта:

Библиотека СТК Екатеринбург, Екатеринбург, Радищева 51, т. 8 (343) 212-43-03, библиотека турклуба «Романтик» УрФУ, Екатеринбург, Коминтерна 4 (подтрибунное помещение), т. 8 922-102-002-6, сайт www.romantic-ustu.ru

1.8 Поход рассмотрен МКК СТК Екатеринбург

2. Содержание отчета

2.1. Общая смысловая идея похода (путешествия), его необычность, уникальность, новизна и т.п.

Поход ставил своей целью побывать в данном районе, пройти веломаршрут 2 категории за майские праздники. Район довольно хорошо изучен, много асфальтированных дорог, крутых подъемов и спусков. Есть хорошие варианты заброски-выброски и много красивых мест (реки Инзер, Лемеза, г. Ямантау, г. Ирмель, хр. Таганай).

2.2 Варианты подъезда и отъезда.

Основной путь заброски – г. Магнитогорск, до него есть автобусное сообщение. Для того, чтобы избежать проблем с погрузкой велосипедов было принято решение ехать на заказной полугрузовой газели. Стоимость порядка 11 р/км. Для экономии также можно ехать на автобусах, но желательно узнавать тип автобуса, число пассажиров.

Возвращение из г. Златоуст также возможно автобусом, заказной машиной или поездом. Поскольку обратные билеты не были куплены заранее (возможно было изменение сроков, или пункта отъезда) билетов на поезд из Златоуста до Екатеринбурга на всю группу не было, поэтому добирались на поезде до Челябинска, а после, на поезде до Екатеринбурга.

Актуальные расписания и цены на ж/д билетов можно посмотреть на сайте www.rzd.ru
Расписание автобусных рейсов по г. Екатеринбургу можно узнать на сайте www.autovokzal.org

2.3 Маршрут похода.

2.3.1 Заявленный маршрут

Магнитогорск–Абзаково–Белорецк–Серменово–Инзер–Ассы–Искушта–Бедярыш–Катав-Ивановск–Юрюзань–Первуха–Месета–Зюраткуль–Златоуст

2.3.2 Запасные варианты маршрута и его аварийные выходы.

Способы прохождения сложных участков:

Участок Магнитогорск–Инзер: движение по трассе с соблюдением ПДД и аккуратностью на спусках.

Инзер–Катав-Ивановск: движение по щебеночным и грунтовым дорогам, при бродах использование веревки 30м.

Месета–Зюраткуль: движение по щебеночным и грунтовым дорогам.

Сатка–Златоуст: движение по трассе с соблюдением ПДД.

Запасные варианты:

при наличии моста на участке Искушта-Лемеза, движение напрямую мимо Мулдакаево-Бедярыш.

В случае отставания от графика движение по трассе М5 на участке Юрюзань-Стака-Златоуст не заезжая в Зюраткуль.

Аварийные выходы:

выход с маршрута к железнодорожной ветке Инзер-Белорецк, или в г. Юрюзань

Рецензии: на заявленный маршрут дали положительные рецензии члены Свердловской Областной Зональной МКК: Ветошкин Алексей Владимирович, Клеин Василий Юрьевич и ЦМКК Ибатуллин Павел Ильич.

2.3.3 Реально пройденный маршрут.

Магнитогорск – Абзаково – Ломовка – Серменово – Бердагулово – Реветь – Инзер – Усмангали – Ассы – Бриш – Искушта – Бедярыш – Катав-Ивановск – Юрюзань – Первуха – Меседа – кордон "У трех вершин" – Сибирка – Златоуст

2.3.4 Причины изменения маршрута.

Отказ от прохождения маршрута Сибирка-Зюраткуль-М5 был вызван отставанием от графика и плохим состоянием грунтовых дорог в районе оз. Зюраткуль. Поэтому было принято решение проехать от п. Сибирка к трассе М5 напрямую.

График движения.

Перепад высот взят из построенного трека <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=y peswcpavq bzynl>



Дни пути	Дата	Участок пути (от-до)	Протяж. (км)	Ходовое время (чхв)	Перепад высот (м)	Препятствия	Метео-условия	Состояние дорог
1	06.05.12	Магнитогорск-Абзаково-Ломовка	80	7	+490 -350 =840	н/к, 1КТ	ясно-облачно +5-15	асфальт
2	07.05.12	Ломовка-Серменово-р.Юша	55	4	+100 -100 +100 =300	н/к, 1КТ	ясно +25	асфальт
3	08.05.12	р.Юша-Инзер-Усмангали-Ассы	65	5	-200 +150 -300 +230 -270 =1150	1КТ	облачно +25, дождь	асфальт
4	09.05.12	Ассы-Бриш-Искушта-Бедярыш	35	4	+170 -130 +230 -100 +200 =830	2КТ	облачно, +25	щебень, грунтовка
5	10.05.12	Бедярыш-Катав-Ивановск-Юрюзань	70	5	-100 +110 -220 =430	1КТ, 2КТ	облачно, +25	грунтовка, щебень, асфальт
6	11.05.12	Юрюзань-Первуха-Меседа-кордон "У трех вершин"	45	5	+100 -100 +370 -100 =670	1КТ, 2КТ	ясно, +25	асфальт, щебень, лесная дорога
7	12.05.12	кордон "У трех вершин"-Сибирка-Златоуст	75	5	+100 -200	1КТ, 2КТ	ясно, +25	щебень, асфальт

					+100 -200 +400 -360 =1360			
ИТОГО:			425	35	=5580			

2.5 Описание района похода

Рельеф:

Южный Урал, часть Урала, протягивающаяся от р. Уфы (в районе г. Нижнего Уфалея) до р. Урал. С запада и востока Южный Урал ограничен Восточно-Европейской и Западно-Сибирской равнинами.

Рельеф Южного Урала сложный. Разновысотные хребты юго-западного и меридионального направления расчленены глубокими продольными и поперечными понижениями и долинами. Наибольшая высота – 1640 м – гора Ямантау. За счет примыкания широких предгорий Южный Урал расширяется до 250 км. При средней ширине Уральских гор от 40 до 150 км. Длина Южного Урала – 550 км.

Южный Урал делится по особенностям рельефа на две части – северную и южную. Северная, более высокая и гористая, доходит до поперечного течения реки Белая. Она заполнена многочисленными горными хребтами, которые вытянуты с северо-востока на юго-запад и составляют горную систему. Осью ее является хребет Уралтау. Он протянулся в восточной части Южного Урала на 500 км, имея в ширину от 5 до 30 км. Самая высокая вершина его достигает 1067 м (г. Арвяк-Рязь, южнее города Белорецк); средняя высота хребта 800 – 900 м, а прилегающие долины лежат на 400 – 500 м ниже. Уралтау состоит из нескольких параллельных гряд и небольших отрогов, которые разделены широкими ложбинами. Очертания их выровненные, мягкие; только на некоторых вершинах поднимаются небольшие сопки и гребни из сланцев, кварцитов и конгломератов. Уралтау является водоразделом между бассейнами рек Белой и Урала.

Долина реки Белой отделяет к западу несколько параллельных более высоких и скалистых цепей. Самые высокие хребты в этой полосе – Зигальга и Машак, а самые высокие горные массивы – Ямантау и Иремель. Они сложены очень твердыми кварцевыми песчаниками и глинистыми сланцами. Для рельефа их очень характерны ступенчатые склоны, широкие нагорные террасы и каменистые вершины. Склоны горных массивов покрыты хвойным лесом до высоты 1100 м, а выше этой линии преобладают каменные россыпи. На нагорных террасах и сопковидных вершинах еще сохранились стенообразные скалы (останцы), составляющие гребень некоторых гор.

Западнее идет полоса передовых горных цепей, имеющих среднюю высоту значительно ниже 1000 м, и лишь немногие вершины поднимаются выше. Горные цепи отделены друг от друга более широкими продольными долинами рек, а узкие поперечные долины разделяют каждую цепь на хребты и массивы. Главными хребтами являются Зильмердак, Юрматау, Колу, Каратау. Чем дальше на запад, тем ниже горы. Изменяются и горные породы: здесь больше известняков.

Восточнее хр. Уралтау протянулась цепь передовых восточных хребтов Южного Урала: Ирендык и Крыктытау. Они сложены не только осадочными, но и вулканическими породами. Горы сильно разрушены, вершины их плоские, но там, где обнажаются вулканические породы, появляются скалы, гребни.

Климат:

Весна (апрель - май) прохладная с заморозками. Характерно чередование пасмурных с дождем и мокрым снегом и ясных солнечных дней. Снежный покров сходит в середине апреля, в отдельные годы

сохраняется до начала мая, весенняя распутица продолжается более одного месяца. Заморозки бывают до первой половины июля.

Лето (июль - август) умеренно теплое с частыми и обильными грозовыми дождями (7 - 11 дней с грозой в июне - июле). Среднемесячная температура воздуха в июле 19° (макс. 34°). В августе уменьшается количество осадков, возрастает число ясных солнечных дней. Со второй декады августа начинаются заморозки.

Реки и озера:

Больше всего крупных рек начинается у гор Ирмель и Ямантау (Белая, М. Инзер, Б. Инзер, Юрюзань, Катав). Это наиболее высокие горы и на них выпадает много осадков. Истоки многих рек заболочены. Остальные реки имеют преобладающую ширину 10 -30 м (на перекатах 20 - 50м), глубину 0,3 - 1,0 м, скорость течения 0,5 - 0,9 м/сек. Дно валунно-галечниковое, берега крутые и обрывистые. Реки преодолимы вброд, подъезд возможен, как правило, только по дорогам.

Южный Урал - край озер. Наиболее высокой озерностью (10-14%) отличаются восточные предгорья Урала, что определяется наличием многочисленных котловин, связанных с тектоническими разломами. Озера протянулись почти сплошной полосой от Чебаркульской озерной группы на юге до Синарской - на севере. Здесь расположены самые крупные озера области: Уайльды, Иртяш, Тургояк, Б. Кисегач, Каслинские озера. Это тектонические озера, имеющие глубокие (до 30-40 м) котловины. Озера восточных предгорий располагают большими ресурсами пресной воды.

Много озер и в лесостепном Зауралье. Здесь такие крупные водоемы, как Уелги, Шаблиш, Аргаяш, Б.Куяш, Калды, Сугояк, Тишки и др. Глубины озер на Зауральской равнине заметно уменьшаются и не превышают 8-10 м. По происхождению эти озера относятся к эрозионно-тектоническому типу. Тектонические впадины были видоизменены в результате воздействия эрозионных процессов. Многие озера Зауралья приурочены к древним ложбинам стока рек (Еткуль, Песчаное, Алакуль, Камышное и др). В юго-восточных районах области, в пределах Западносибирской низменности, преобладают озера малых размеров. Их глубины изменяются от 0,5-1,0 м до 2-3 м. Котловины этих озер просадочного происхождения. Их образование связано с вымыванием рыхлых пород грунтовыми водами и оседанием грунта. К этой группе относятся многие озера Увельского, Октябрьского, Троицкого, Чесменского и Варненского районов.

Особый тип представляют карстовые озера, возникшие на месте карстовых воронок и провалов. Примером могут служить озера Круглое (в окрестностях г. Челябинска) и Боровушка (возле с. Еткуль). Карстовые озера имеют обычно малые размеры, но большие глубины (до 10-15 м и более).

В результате изменения направления течения рек в старицах образуются пойменные озера. Как правило, они неглубокие и небольшие по площади. Такие озера можно встретить в долинах Урала, Гумбейки, Миасса, Течи и других рек.

В Зауралье наряду с пресными озерами много соленых (Таузаткуль, Солёный Кулат, Лаврушино).

Заповедники и национальные парки:

Башкирский заповедник. Расположен в центральной части Южного Урала и в излучине р. Белой. Площадь 72 тыс. га. Создан в 1930 для охраны и изучения типичных лесных и лесостепных ландшафтов. Рельеф среднегорный (высота до 930 м), в западной части сильно расчленённый. По хребту Южного Урала - Уралтау и Южному Краку - леса из сосны, лиственницы, берёзы. Из животных обычны: лось, косуля, бурый медведь, рысь, лесная куница, колонок, летяга, бурундук, садовая соя, глухарь, рябчик, тетерев и др., акклиматизирован марал. В излучине р. Белой смешанные и широколиственные (главным образом липовые) леса. Здесь сохранилась дикая башкирская пчела. В реках встречаются: таймень, форель, хариус. В пределах заповедника располагается Капова пещера.

Южно-Уральский государственный природный заповедник организован в 1979 году (решение о создании заповедника принято в 1978 году) с целью сохранения уникальных природных комплексов Южного Урала -горно-таежных елово-пихтовых лесов, высокогорных растительных сообществ и болот. Заповедник расположен на территории двух субъектов Российской Федерации- Республики Башкортостан

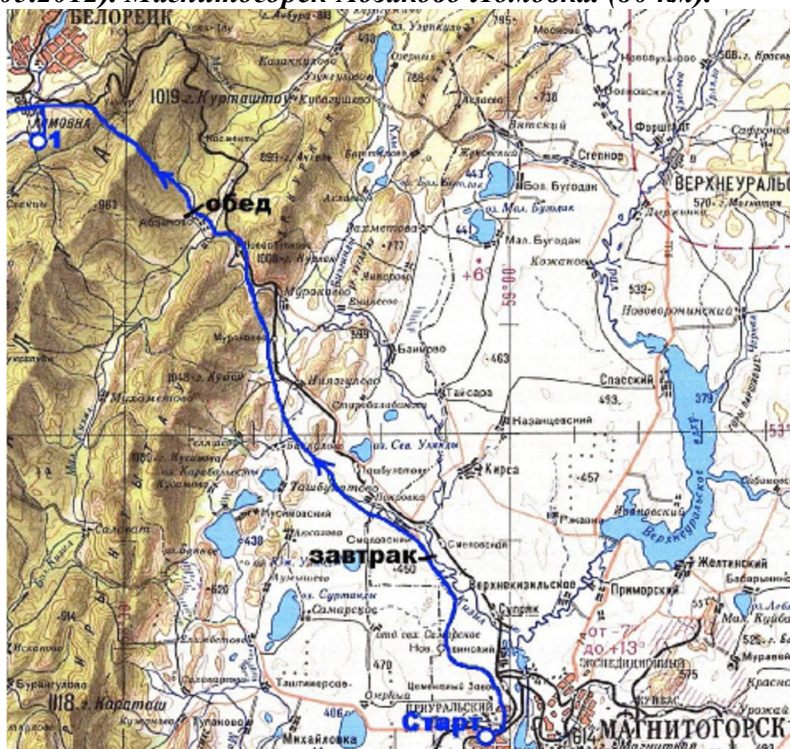
и Челябинской области. Более 90% территории заповедника находится в пределах Белорецкого района Башкортостана. Остальная часть (24,4 тыс. га) — на земле Катав Ивановского района Челябинской области. Общая площадь заповедника — 252,8 тыс. га. Это самый большой по площади заповедник Башкортостана и всего Южного Урала. На территории заповедника находятся самые высокие хребты Южного Урала — Машак, Зигальга, Нары, Кумардак с абсолютными высотами 1300–1400 м и горный массив Ямантау с наивысшей отметкой Южного Урала (1640 м). Есть предположения, что заповедник был основан в целях ограничения доступа к секретным объектам, расположенным в ЗАТО городе Межгорье и на прилегающей территории.

Национальный парк «Зюраткуль» — национальный парк, расположен в южной части Саткинского района Челябинской области в 30 км южнее Сатки, в 200 км западнее Челябинска. Организован 3 ноября 1993. Общая площадь — 88 249 гектаров, протяжённость с севера на юг — 49 км, протяжённость с запада на восток — 28 км. На территории парка находится озеро Зюраткуль — единственное высокогорное озеро на западном склоне Южного Урала (724 м над уровнем моря) и множество горных хребтов, в том числе Зюраткуль (длина 8 км, высота 1175,2 м), Нургуш (высота 1406 м). Расположение парка «Зюраткуль» на стыке двух природных зон — таёжной и лесостепной — обусловило богатство флоры и фауны.

с сайтов: http://tourclub-perm.ru/otchet_y_po_pokhodam_yuzhnyy_ural_opisaniye и <http://ru.wikipedia.org>

2.6 Техническое описание маршрута.

2.6.1. Первый день (06.05.2012). Магнитогорск-Абзаково-Ломовка. (80 км).



Высадились из полугрузовой Газели на ж/д вокзале Магнитогорска (**фото 1**) в 6 утра. Собрали велосипеды, навьючили их и двинулись в сторону п. Цементного. От вокзала проехали немного на восток, перешли ж/д пути и выехали на дорогу в сторону Белорецка. В п. Цементном запаслись минералкой. С утра было холодно, порядка 5 °С. Через пару переходов по 40 минут остановились на завтрак вблизи пос. Смеловский у р. Мал. Кизил. После завтрака двигались по трассе Магнитогорск-Белорецк. При въезде в Башкирию остановились сфотографироваться у знака (**фото 2**). Дорога в хорошем состоянии, по трассе двигались со скоростью 20–25 км/ч. Некоторую трудность изредка представлял встречный ветер.

Пополнять воду проблематично, если требовалось, покупали минералку в придорожных кафе. Вблизи Ниязгулово начали появляться деревья и первые подъемы. За п. Новоабзаково (фото 3) остановились на обед на р. Мал. Кизил. После обеда начался затяжной подъем протяженностью порядка 16 км и набором высоты порядка 300 м. С перевала открывается хороший вид на г. Белорецк и г. Ямантау (фото 4). На спуске повернули налево на Белорецкую объездную дорогу. На стоянку встали на берегу р. Белой возле поселка Ломовка. Вечером Серега и Рустам съездили в деревню за хлебом и молоком.



Фото 1. Старт в г. Магнитогорск.



Фото 2. На въезде в Башкирию.



Фото 3. Перед поселком Новоабзаково.



Фото 4. Спуск к Белорецку (на заднем плане г. Ямантау).

2.6.2. Второй день (07.05.2012). Ломовка-Серменово-р.Юша. (55 км).



От р. Белой начался небольшой подъем, наверху указатель (фото 5). Прямую дорогу выходящую на трассу Белорецк-Уфа еще не проложили поэтому пришлось частично возвращаться назад от Пугачевского карьера и делать крюк, чтобы выехать на трассу Белорецк-Уфа. На трассе остановились у гигантской кирки (фото 6). По трассе старались двигаться плотной группой, так как был сильный встречный ветер. На спусках даже приходилось дополнительно крутить педали. На небольшом подъеме перед п. Серменово при обгоне Рустам подрезал Полину, и она упала, ободрав колено. Провели воспитательную беседу. Обработали, забинтовали, все последующие дни старательно лечили, но все равно было беспокойство, сможет ли она продолжать маршрут. В Серменово закупились продуктами и оставили письмо на указателе (фото 7) для группы велосипедистов из Екатеринбурга, в которой участвовала Настя Сабанова, из нашего турклуба. Немного отъехав от поселка, встали на обед у р. Яндык. На обеде отдыхали и загорали 3 часа, чтобы не ехать по солнцепеку, а больше проехать вечером. Такую

тактику применяли и в следующие дни. После обеда нас ожидали затяжные подъемы и спуски. Запомнился большой мост через реку Бол. Инзер (**фото 8**). На стоянку встали у р. Юша.



Фото 5. Указатель возле п. Ломовка.



Фото 6. Гигантская кирка на дороге Белорецк-Серменово.



Фото 7. В пос. Серменово.



Фото 8. Мост через р. Бол. Инзер.

2.6.3. Третий день (08.05.2012). р. Юша-Инзер-Усмангали-Ассы. (65 км).



С утра преодолели затяжной подъем и начали спуск к развилке у знака Межгорье (фото 9). За знаком неожиданно дорогу стало переходить стадо коров. Спуск довольно затяжной, хороший уклон дороги. Далее дорога идет вдоль реки Багорышта. На р. Мал. Инзер устроили длинный привал и ускупались. Встретили водников которые сообщили, что в этом году вода в реке очень низкая. от села Бердагулово начался некрутой подъем, за которым следовал длинный спуск до п. Реветь. Перед поселком встали на обед. Возле пос. Инзер встретили группу велосипедистов которые ехали с заплечными рюкзаками без велобагажников. В поисках магазина пришлось заехать практически в самый центр пос. Инзер (фото 10). За пос. Усмангали свернули с трассы в сторону пос. Ассы. Сразу начался набор высоты порядка 200м. На спусках сильно разгонялись и проехали несколько речек у которых можно было бы встать на стоянку или набрать воды. В результате пришлось ехать до п. Ассы, так как далее дорога шла по верху хребта без воды. Спуск к пос. Ассы крутой с серпантинном. Приходилось оттормаживаться чтоб не вылететь на поворотах. Перед спуском нас помочил небольшой дождь, но на спуске ветер почти полностью обсушил. На стоянку встали за пос. Ассы перед началом подъема к пос. Бриш на красивом цветочном поле. Первоначально хотели встать у р. Инзер, но для этого пришлось бы переходить ж/д пути. Вечером Серега чинил треснувший обод на заднем колесе у Маши. Треснула боковина обода в месте стыка и пошла продольная трещина вдоль колеса порядка 5 см. Для ремонта были приняты следующие решения: для снятия нагрузки с колеса решили переставить обод с заднего колеса на переднее, также на обод в месте трещины изнутри была наложена шина из 2х кусочков велосепедной спицы на холодной сварке Roxinol. Общее время ремонта и переспицовки 2х колес около 3 часов - 2 ч вечером и 1 ч утром. На следующий день треснувший кусочек боковинки обода отошел на столько что его пришлось отломить, но наложенная шина нагрузку выдержала. В результате пришлось отключить передний тормоз. Для того чтобы восстановить работу тормозов было принято решение о покупке нового колеса (без камеры и шины) в Катав-Ивановске (отдельно обода в продаже небыло).



Фото 9. Знак Межгорье.



Фото 10. В пос. Инзер.

2.6.4. Четвертый день (09.05.2012). Ассы-Бриш-Искушта-Бедярыш. (35 км).



С утра устроили полудневку, продолжили чинить треснувший обод на заднем колесе у Маши. Сразу за пос. Ассы закончился асфальт, и началась щебеночная дорога. Подъем к перевалу на пос. Бриш довольно затяжной. Спуск к пос. Бриш крутой, так как дорога щебеночная желательнее сильно не разгоняться. От поселка дорога идет далеко от реки, поэтому водой желательнее запастись. Перед пос. Искушта остановились на обед. После пос. Искушта свернули в сторону пос. Мулдакаево, так как по информации из отчетов напрямую к пос. Лемеза не проехать, так как нет моста через р. Лемеза. На спуске к пос. Мулдакаево (**фото 11**) у Полины выкрутился болт на багажнике, прикрепили стяжкой. В поселке закупили немного продуктов. Грунтовую дорогу к пос. Бедярыш нашли без особых проблем, она просматривалась еще на спуске к Мулдакаево. Грунтовка в хорошем состоянии, в основном по ней проезжают на УАЗах или Нивах (**фото 12**). Перед последним подъемом к пос. Бедярыш встали на ночевку у небольшого ручья.



Фото 11. У пос. Мулдакаево.



Фото 12. Дорога Мулдакаево-Бедярыш.

2.6.5. Пятый день (10.05.2012). Бедярыш-Катав-Ивановск-Юрюзань. (70 км).



С утра проехали пос. Бедярыш (фото 13). Дорога к Катав-Ивановску щебенчатая, после проезжающих автомобилей поднимается пыль. Асфальт начинается от реки Сула. На обед остановились у моста через реку Нила, купались и загорали. В Катав-Ивановске (фото 14) заехали в магазин велозапчастей и купили обод со спицами для колеса Маши. По трассе на участке Катав-Ивановск – Юрюзань старались двигаться "на колесе". На подъезде к Юрюзани сфотографировались у указателя (фото 15). На стоянку встали за Юрюзанью перед началом подъема. Испугались надвигающейся большой грозовой тучи, но дождя в итоге не было. На подходе к стоянке поставил рекорд, снял за раз с ног 11 клещей.



Фото 13. пос. Бедярыш.

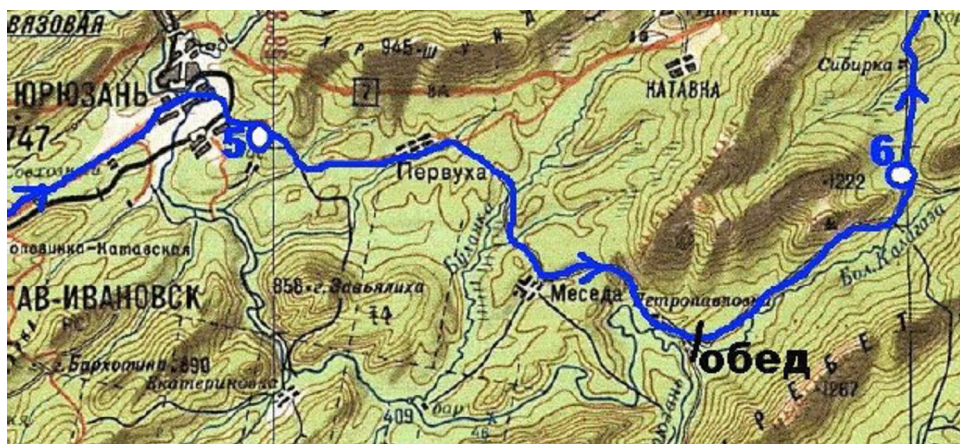


Фото 14. Катав-Ивановск.



Фото 15. Юризань.

2.6.6. Шестой день (11.05.2012). Юрюзань-Первуха-Меседа-кордон "У трех вершин". (45 км).



С утра довольно быстро преодолели подъем. После спуска развилка, дорога направо видимо идет к Трехгорному, сориентировались правильно и свернули налево к Первухе. Дорога идет по небольшим горочкам и спускам. После Первухи развилка, налево ведет дорога к трассе М5, направо к Меседе-Тюлюку. У поселка Меседа сделали фотографию на фоне хребта Зигальга (**фото 16**). За Меседой асфальт кончается. Далее едем по щебеночной дороге. После спуска с перевала через хр. Бол. Сука заметили уходящую налево грунтовую дорогу, сверились с картой и поняли, что до дороги на Олимпиев Кордон еще немного не доехали (**фото 17**). Дорога на Олимпиев кордон начинается у моста через р. Бол. Калагазу, она заметно больше чем та, которую видели ранее. На дороге большие лужи, глубиной выше колена, объезжать которые проблематично. Но дно твердое, поэтому едет прямо по лужам. Немного отъехав от дороги на Тюлюк, остановились на обед, спустившись чуть ближе к реке. Дорога изобилует лужами, колеями, грязевыми участками, мы поняли, что тут придется немного задержаться. Дорога ведет практически прямо по азимуту, с постепенным набором высоты. На 3-4 км дороги сделан объезд низинного участка дороги чуть выше, сначала подумали, что эта какая то другая дорога, не ведущая к Олимпиеву кордону, но потом эта дорога спустилась к основной. По мере повышения количество луж уменьшилось но начались многочисленные ручьи текущие по колеям (**фото 18**). На верхней точке подъема нас ожидала небольшая курумная речка (**фото 19**), отсюда, в принципе, можно совершить подъем на г. Уван 1222 м. На спуске также пытались ехать-идти по колеям с текущими ручьями. За 2-3 км от Олимпиева кордона (кордон "У трех вершин") начинаются поля. На дороге лужи глубиной от 30 см до пояса (**фото 20**). На стоянку встали у кордона "У трех вершин", соблазнившись возможной баней (**фото 21**). Серега с Рустамом сгоняли в Сибирку за продуктами, девушки варили ужин, я топил баню и натаскивал воды. С смотрителем кордона договорились на 150р с группы только за место под палатку. Баню он нам предоставил бесплатно, если сами топим и таскаем воду, так что все получилось довольно выгодно. Ужинали в веранде выполненной в виде чума.



Фото 16. У деревни Меседа, вид на хр. Зигальга.



Фото 17. Перед мостом через р. Бол. Калагаза, вид на хр. Нургуш.



Фото 18. Дорога вдоль хребта Уван.



Фото 19. Вид на г. Уван.



Фото 20. Дорога перед кордоном "У трех вершин".



Фото 21. Баня на кордоне "У трех вершин", вид на хр. Нургуш.

2.6.7. Седьмой день (12.05.2012). Кордон "У трех вершин"-Сибирка-Златоуст. (75 км).



Дорога от кордона до Сибирки щелнистая, иногда попадаются крупные камни. В Сибирке сфотографировались (**фото 22**) и набрали в колодце воды. От Сибирки дорога идет с плавным понижением, поэтому ехали со скоростью порядка 30 км/ч. Асфальт начинается уже вблизи трассы М5 Челябинск-Уфа. По трассе ехали с попутным ветром, поэтому скорость легко держалась в пределах 25-30 км/ч. Трасса сильно загружена, много фур, и довольно узкая проезжая часть. Старались двигаться по краю проезжей части, но при загруженной встречной полосе съезжали на обочину, и ехали там, чтобы не создавать помехи при обгоне нас фурами. На обед остановились возле поворота на Куваши у придорожного кафе, так как речки, на которых предполагалось обедать грязные или пересохшие. В кафе набрали воды и готовили на мангале. От обеда нас ожидал затяжной подъем на хребет Уреньга. Длительный набор, по жаре сильно выматывал. От хребта Уреньга идет долгий спуск до самого Златоуста (**фото 23**). Дорога прямая, уклон хороший, вдоль дороги знаки "водитель – впереди спуск". По самому Златоусту еще довольно долго ехали до ж/д вокзала. Билеты на поезд заранее не купили, поэтому пришлось добираться с пересадкой в Челябинске, так как на прямой поезд до Екатеринбурга не было билетов.



Фото 22. Поселок Сибирка.

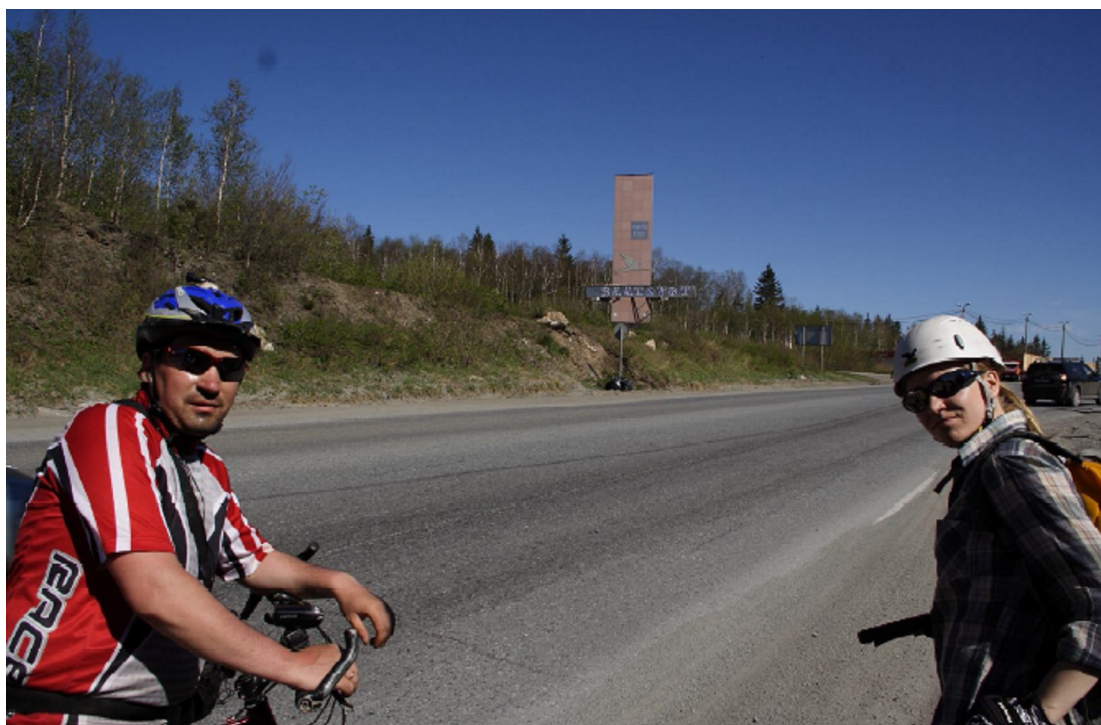


Фото 23. У развязки Златоуст-Челябинск.

2.7 Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте.

Потенциально опасными участками являются:

1) Крутые асфальтовые спуски. Наибольшие спуски перед Белоречком, Межгорьем, п. Реветь, Ассы, Златоустом. Необходимо соблюдать скоростной режим и дистанцию между участниками. Проверять тормоза, не перегревать дисковые или своевременно заменять изношенные V-brake.

2) Крутые щебеночные спуски. Перед пос. Бриш. Необходимо соблюдать скоростной режим, на дороге много неровностей, камней.

3) Клещи. В лесу и на опушках много клещей, необходимо всем иметь прививки, регулярно осматриваться, в аптечку докупить йодантиприн.

4) Трасса М5. Трасса сильно загружена, много фур, и довольно узкая проезжая часть. Желательно двигаться по краю проезжей части, при загруженной встречной полосе съезжать на обочину, чтобы не создавать помехи при обгоне фурами.

6) Солнце. В солнечные дни велик риск обезвоживания и теплового/солнечного удара. Необходимо иметь запас питьевой воды, головные уборы, крем от загара. Можно использовать обед для более продолжительного отдыха (3-4 часа), но потом вечером наверстывать график.

2.8. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов (занятий) на маршруте.

Наиболее интересными для посещения являются следующие объекты: Абзаково, Белоречк, р. Белая, р. Инзер, р. Лемеза, Катав-Ивановск, Юрюзань, хр. Нургуш, хр. Уван, хр. Уреньга, оз. Зюраткуль, Златоуст.

3. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.

Итоги: Поход прошёл успешно, посещена основная часть района, участниками и руководителем получены ценные навыки движения по дорогам Южного Урала.

Выводы и рекомендации:

1) В лесу и на опушках много клещей, необходимо всем иметь прививки, регулярно осматриваться, в аптечку докупить йодантиприн.

2) Трасса М5 сильно загружена, много фур, и довольно узкая проезжая часть. Желательно двигаться по краю проезжей части, при загруженной встречной полосе съезжать на обочину, чтобы не создавать помехи при обгоне фурами.

3) При движении в группе всем участникам необходимо внимательно выполнять обгоны и маневры, соблюдая безопасную дистанцию.

4) В солнечные дни велик риск обезвоживания и теплового/солнечного удара. Необходимо иметь запас питьевой воды, головные уборы, крем от загара. Можно использовать обед для более продолжительного отдыха (3-4 часа), но потом вечером наверстывать график.

5) Для маршрутов с большим количеством асфальта желательно предварительно отрабатывать тактику движения "на колесе".

6) Население Башкирии вполне мирное и дружелюбное.

7) Проблем с проездом по Южно-Уральскому заповеднику и НП Зюраткуль мы не испытывали, но при планировании маршрута к г. Кузьелга (Межгорье) или оз. Зюраткуль возможно могут появиться, поскольку г. Кузьелга является закрытым городом. При движении к оз. Зюраткуль возможно потребуется оплатить время пребывания в НП Зюраткуль.

8) Обилие населенных пунктов на маршруте снижает автономность, но позволяет закупать продукты каждые 1-2 дня.

4. Дополнительные сведения о походе (перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения и другая характерная для данного вида туризма информация).

4.1. Перечень личного снаряжения.

- 1) Велорюкзак
- 2) Коврик, Поппер
- 3) КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)
- 4) Фонарь налобный, Запасные батарейки
- 5) Паспорт + мед.полис + деньги, Картографический материал
- 6) Спички или зажигалка в гермоупаковке
- 7) Гигиенические принадлежности

Одежда (6 кг)

- 8) Нательное бельё
- 9) Футболка или рубашка (2шт)
- 10) Шорты
- 11) Плавки
- 12) Носовой платок (1-2 шт)
- 13) Носки шерстяные толстые (2 пары)
- 14) Носки х/б тонкие (2 пары)
- 15) Полярная кофта (1 шт)
- 16) Шапочка или подшлемник
- 17) Жилетка
- 18) Анорака
- 19) Штаны капроновые
- 20) Кроссовки+стельки из коврика
- 21) Сандалии или шлепанцы
- 22) Перчатки велосипедные, Перчатки х/б

Специальное снаряжение

- 23) Велосипед с велобагажником
- 24) Велошлем
- 25) Солнцезащитные очки
- 26) Запасная велокамера 2шт., запасные тормозные колодки.

4.2. Перечень общественного снаряжения (30кг).

- 1) Палатка Rock Land 4 (5 мест.) (5кг)
- 2) Котлы 2 шт.(6л и 8л) (1,5кг)
- 3) Поварёжка, тросик, комплект мытья котлов (костровое) (0,5кг)
- 4) Пила лучковая (0,5кг)
- 5) Топор маленький (1кг)
- 6) Спарка (2 спальника на 3 человека) Манарага CO3+CO3 и 2 отдельных спальника (8кг)
- 7) Ремнабор (4кг)
- 8) Аптечка (1,5кг)
- 9) Гитара (3,5кг)
- 10) Видеокамера GoPro (200г)
- 11) Фотоаппараты 2 шт (4кг)
- 12) Навигатор Dakota 20 (200г)
- 13) Репшнур 30м (0,5кг)

4.3. Перечень ремнабора (4 кг).

Ремнабор общий

- 1) Плоскогубцы (режут проволоку)
- 2) Ножницы
- 3) Напильник (треуг.)
- 4) Надфиль (плоский)
- 5) Булавки 10 шт.
- 6) Шило
- 7) Набор отвёрток
- 8) Брусок
- 9) Иголки тонкие длинные - 5 шт., нитки
- 10) Полотно по металлу
- 11) Клей «момент»
- 12) Эпоксидная смола
- 13) Саморезы (разные)
- 14) Болты с гайками (М4, М5, М6)
- 15) Шайбы, винты
- 16) Изолента - 2 шт.
- 17) Нитки капроновые - моток
- 18) Скотч широкий, Лента клейкая (момент)
- 19) Нож
- 20) Фурнитура
- 21) Веревка капроновая - 10 м
- 22) Проволока - 4-5 видов

Ремнабор специальный

- 23) Ключи шестигранные (набор)
- 24) ключи гаечные (10, 15,)
- 25) ключи конусные (14, 17)
- 26) клещи
- 27) Выжимка цепи
- 28) Съёмник каретки
- 29) Спицы 10 шт.
- 30) Ключ ниппельный
- 31) Переключатель задний
- 32) Смазка густая
- 33) Масло жидкое
- 34) Камера 2 шт.
- 35) Набор заплат 10 шт.
- 36) Наждачная бумага крупная
- 37) Насос
- 38) Лопатки для разбортовки колес (2 шт)

4.4. Перечень продуктов питания (21 кг).

на 5 человек.

	Что	Норма	6мая	7мая	8мая	9мая	10мая	11мая	12мая	кол-во раз	кол-во на 5 человек	Итого на весь маршрут
Завтрак	крупа рисовая	60	*	*						2 х	300	600
	крупа пшеничная	60			*	*				2 х	300	600
	крупа овсяная	60					*			1 х	300	300
	крупа 5 злаков	60						*		1 х	300	300
	крупа пшеничная	60							*	1 х	300	300
	сф изюм в кашу	10	*		*			*		3 х	50	150
	сахар в кашу	15	*	*	*	*	*	*	*	7 х	75	525
	сухое молоко	10	*	*	*	*	*	*	*	7 х	50	350
	чай пакетированный	1				*	*	*	*	4 х	5	20
	кофе	5	*	*	*	*				4 х	25	100
	сливки	2,5	*	*	*	*				4 х	12,5	50
	нш печенье овсяное	20	*	*					*	3 х	100	300
	нш конфеты шоколадные	20			*	*				2 х	100	200
нш сушки	20					*	*		2 х	100	200	
Обед	суп пакетированный	0,2	*	*	*	*	*	*	*	7 х	1	7
	хлопья горох	20	*							1 х	100	100
	крупа рисовая	20		*				*		2 х	100	200
	вермишель	20			*		*			2 х	100	200
	суш. морковь	2	*	*	*	*	*	*	*	7 х	10	70
	суш. лук	2	*	*	*	*	*	*	*	7 х	10	70
	суш. картофель	1,5				*			*	2 х	7,5	15
	суш. свекла	2				*			*	2 х	10	20
	пюре б/п	4	*							1 х	20	20
	хлеб	60	*	*	*	*	*	*	*	7 х	300	2100
	тушёнка	20	*	*	*	*	*	*	*	7 х	100	700
	нш козинаки	20	*	*						2 х	100	200
	нш халва	20				*	*			2 х	100	200
	нш шоколад батончик	1			*			*	*	3 х	5	15
чай листовой	4	*	*	*	*	*	*	*	7 х	20	140	
Перекус	нш мюсли батончик	1				*	*	*		3 х	5	15
	нш конфеты карамель	10	*	*	*	*	*	*	*	7 х	50	350
	сыр	35	*	*	*					3 х	175	525
	колбаса	40	*	*	*					3 х	200	600
	хлеб	40	*	*	*					3 х	200	600
	сф орехи	20	*	*	*				*	4 х	100	400
	сф сухофрукты	40	*	*	*				*	4 х	200	800
Ужин	крупа рисовая	80	*							1 х	400	400
	крупа гречка	80		*	*					2 х	400	800
	пюре б/п	50				*				1 х	250	250
	макароны	80					*	*		2 х	400	800
	крупа чечевица	80							*	1 х	400	400
	суш. морковь	2	*	*	*	*	*	*	*	7 х	10	70
	суш. лук	2	*	*	*	*	*	*	*	7 х	10	70

	суш. грибы	3,3		*						1 х	16,5	17
	тушёнка	40	*	*	*	*	*	*	*	7 х	200	1400
	сухое молоко	10				*				1 х	50	50
	хлеб	60	*	*	*	*	*	*	*	7 х	300	2100
	нш пряники	25	*	*						2 х	125	250
	нш печенье	20			*	*				2 х	100	200
	нш щербет	20					*			1 х	100	100
	нш сухари	15						*	*	2 х	75	150
	чай листовой	4	*	*	*	*	*			5 х	20	100
	кисель	44						*		1 х	220	220
	сф компот	23							*	1 х	115	115
Кроме того	сахар в чай	30	*	*	*	*	*	*	*	7 х	150	1050
	соль	9	*	*	*	*	*	*	*	7 х	45	315
	специи	5	*	*	*	*	*	*	*	7 х	25	175
	лук репчатый	10	*	*	*					3 х	50	150
	чеснок	5				*	*	*		3 х	25	75
	майонез	6	*	*	*	*	*	*	*	7 х	30	210
	кетчуп	6	*	*	*	*	*	*	*	7 х	30	210

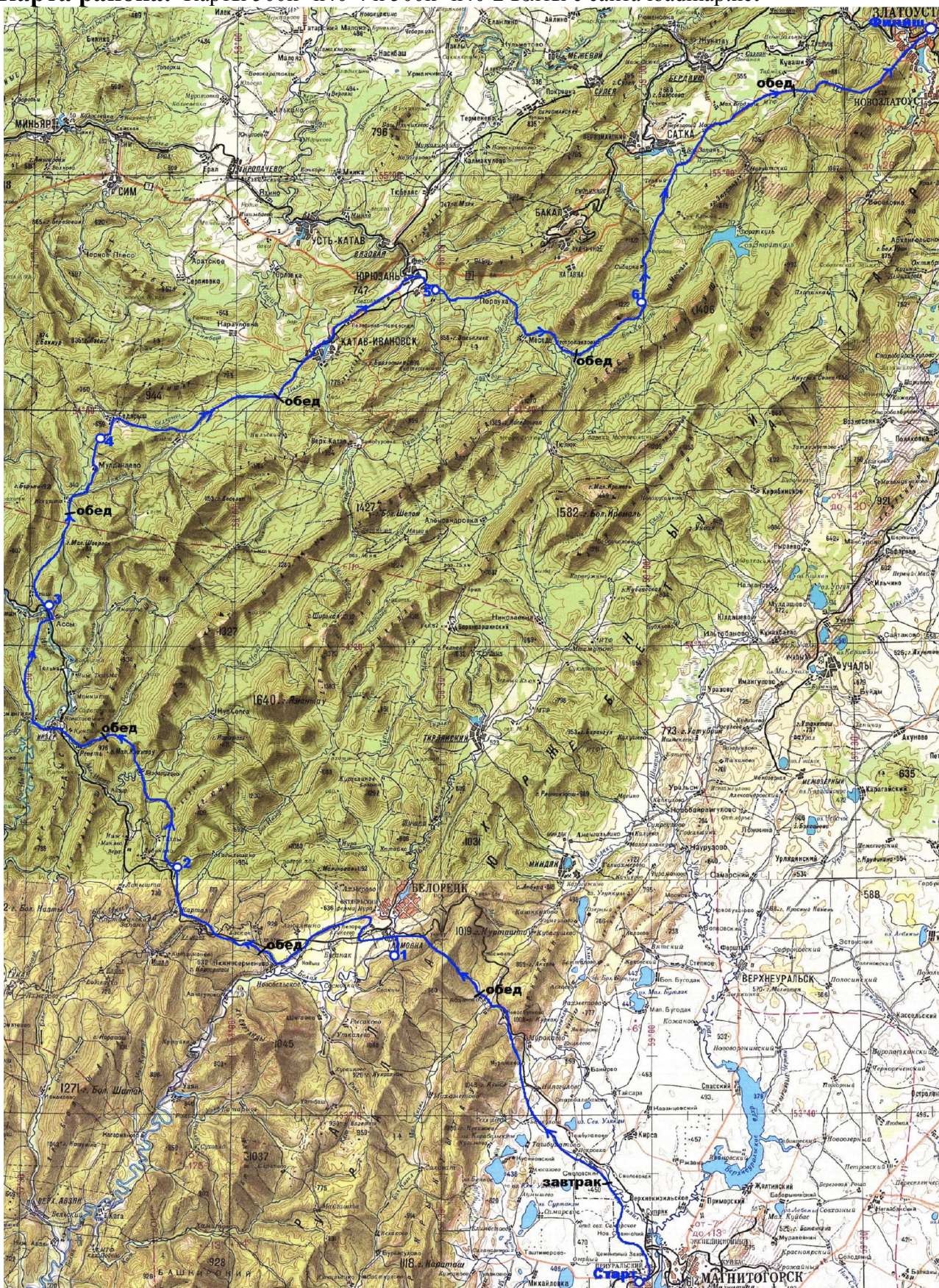
21019

4.5. Перечень медикаментов (1,5кг).

- 1) гидрокортизоновая мазь (от аллергии)
- 2) синтомициновая мазь (заживляющее)
- 3) Долгит крем (противовоспалительное, рассасывающее)
- 4) Троксерутин (вены на ногах)
- 5) мазь «Спасатель» (от обморожений, ожогов, мозолей)
- 6) детский крем (смягчающее кожу)
- 7) йод
- 8) зелёнка
- 9) марганец (обеззараживающее)
- 10) нашатырный спирт (от обморока)
- 11) мазь «Звёздочка» (прогревающее)
- 12) нафтизин (капли в нос от насморка)
- 13) вата
- 14) бинт (травмы, порезы) 3 нестерильных
- 15) эластичный бинт (растяжения, ушибы)
- 16) лейкопластырь (мозоли, порезы)
- 17) бактерицидный лейкопластырь
- 18) бромгексин (от кашля)
- 19) фарингосепт (от горла)
- 20) анальгин (обезболивающее)
- 21) аспирин (жаропонижающее) 8 табл
- 22) валидол (от сердца) 8 табл
- 23) стрептоцид (дезинфицирующее)
- 24) мумиё (заживляющее)
- 25) нитроглицерин (от сердца) 40 табл
- 26) парацетамол (жаропонижающее)
- 27) активированный уголь (для пищеварения) 40 табл
- 28) фестал (от пищеварения)
- 29) сульфат магния (слабительное) 20 г
- 30) аскорбиновая кислота (профилактика простудных заболеваний - 25 пакетиков) (надо)
- 31) энтеродеф (от отравлений)
- 32) шприц 4шт по 2 мл
- 33) преднизолон (ампулы) (от шока) 2* 1 мл
- 34) борная кислота (для ушей)
- 35) пипетка
- 36) маникюрные ножницы
- 37) «Но - шпа» (таблетки) (от спазмов желудка) 9 табл
- 38) «Мезим» (для желудка)
- 39) глюкоза + витамин С (профилактика простудных заболеваний)
- 40) спирт медицинский (95%) = 0,5 л (1л общественного)
- 41) поливитамины (профилактика)
- 42) верапрофлорксацин (антибиотик широкого спектра действия)
- 43) цифран (антибиотик) 10 табл
- 44) кетанов (ампулы) (обезболивающее) 20* 1 мл
- 45) сульфацил натрия (капли в глаз, от конъюнктивита). 20% 1мл
- 46) супрастин (от аллергии) 10 табл
- 47) гастал (для пищеварения) 4 табл

- 48) баралгин (обезболивающее) 17 табл (несовместим с этанолом)
- 49) эфералган (от простуды) 3 табл
- 50) АЦЦ (отхаркивающее) 3 табл
- 51) аскорутин (витамин С+ витамин Р) 33 табл
- 52) колдакт (от простуды) 10 табл
- 53) имодиум (от диареи) 3 капсулы
- 54) фуросемид (мочегонное) 9 табл
- 55) нурофен (болеутоляющее) 5 табл
- 56) антифлу (от простуды) 6 капсул
- 57) новиган (обезболивающее) 10 табл
- 58) левомецетин (антибиотик) 10 табл
- 59) бактерицидный лейкопластырь 3 шт
- 60) бинт не стерильный 1 шт
- 61) мезим 15 шт
- 62) амоксициллин (антибиотик) 16 капсул
- 63) супрастин 10 табл
- 64) парацетамол 7 табл
- 65) уголь активированный 10 табл

4.6. Карта района. Карты 500k--n40-4 и 500k--n40-2 взяты с сайта loadmap.net



4.7. Координаты точек GPS.

№	День	Северная широта, градус-минута	Восточная долгота, градус-минута	Высота, м	Комментарий
1	06.05.2012	53 31,158	58 55,180	321	Привал возле цем. завода
2	06.05.2012	53 34,717	58 53,587	353	Завтрак на р. Мал. Кизил
3	06.05.2012	53 38,706	58 45,303	407	Привал у п. Ташбулатово
4	06.05.2012	53 48,642	58 38,677	515	Привал у п. Новоабзаково
5	06.05.2012	53 53,965	58 22,769	471	1 стоянка у д. Ломовка
6	07.05.2012	53 54,644	58 17,907	547	Привал на Белорецкой объездной дороге
7	07.05.2012	53 56,689	58 16,341	530	Выехали на трассу Белорецк-Уфа
8	07.05.2012	53 53,629	58 08,890	505	Привал у д. Кадыш
9	07.05.2012	53 52,762	58 06,347	500	Привал у д. Серменово
10	07.05.2012	53 54,054	58 04,303	535	Обед на р. Яндык
11	07.05.2012	53 56,195	57 55,711	583	Возле д. Улуелга
12	07.05.2012	53 58,392	57 52,325	513	У моста через р. Бол. Инзер
13	08.05.2012	54 01,677	57 51,074	528	2 стоянка на р. Юша
14	08.05.2012	54 11,285	57 45,265	541	Привал перед спуском к р. Реветь
15	08.05.2012	54 13,216	57 31,323	221	Возле п. Инзер
16	08.05.2012	54 20,925	57 31,117	402	Перед спуском к п. Ассы
17	09.05.2012	54 23,223	57 32,502	145	3 стоянка возле п. Ассы
18	09.05.2012	54 28,668	57 34,833	373	Привал перед спуском к д. Искушта
19	09.05.2012	54 32,374	57 35,464	344	д. Искушта
20	09.05.2012	54 35,060	57 39,173	364	д. Мулдакаево
21	09.05.2012	54 37,590	57 39,480	404	4 стоянка возле п. Бедярыш
22	10.05.2012	54 39,201	57 41,689	384	п. Бедярыш
23	10.05.2012	54 39,520	57 55,407	483	привал на дороге Лемеза - Катав-Ивановск
24	10.05.2012	54 41,179	58 00,533	399	привал на дороге Лемеза - Катав-Ивановск
25	10.05.2012	54 44,066	58 09,118	402	перед Катав-Ивановском
26	10.05.2012	54 44,519	58 10,490	392	Катав-Ивановск
27	10.05.2012	54 45,208	58 12,286	413	Катав-Ивановск (плотина)
28	10.05.2012	54 48,148	58 17,101	456	привал на дороге Катав-Ивановск - Юрюзань
29	10.05.2012	54 50,980	58 27,761	364	выезд из г. Юрюзань
30	10.05.2012	54 50,600	58 29,164	394	5 стоянка возле г. Юрюзань
31	11.05.2012	54 49,384	58 31,496	407	привал на дороге Юрюзань-Первуха
32	11.05.2012	54 50,005	58 38,613	475	развилка дорог на Тюлюк и к трассе М5
33	11.05.2012	54 48,749	58 41,159	459	привал у р. Буланка
34	11.05.2012	54 46,442	58 42,607	494	д. Меседа
35	11.05.2012	54 46,774	58 46,046	547	перевал хр. Бол. Сука
36	11.05.2012	54 45,207	58 48,050	464	свотка с дороги у Петропавловки
37	11.05.2012	54 44,746	58 49,735	461	начало дороги вдоль хр. Уван
38	11.05.2012	54 45,773	58 52,364	562	дорога вдоль хр. Уван
39	11.05.2012	54 46,905	58 55,309	657	дорога вдоль хр. Уван
40	11.05.2012	54 48,470	58 59,785	637	возле кордона "У трех вершин"
41	12.05.2012	54 52,282	58 59,905	592	д. Сибирка
42	12.05.2012	54 57,417	59 02,774	547	привал на дороге Сибирка-М5
43	12.05.2012	55 05,200	59 15,144	519	привал на трассе М5
44	12.05.2012	55 06,616	59 19,781	507	привал на трассе М5
45	12.05.2012	55 07,038	59 33,351	726	привал на подъеме по хр. Уреньга

Рецензии:

Рецензия № 1

на отчет о совершенном велопоходе 2-й к.с. под руководством М. Ларионова

Пройденный маршрут соответствует второй (вело) кат. сл., нарушений Правил при прохождении не выявлено.

Отчет выполнен качественно.

Поход может быть зачтен руководителю и всем участникам с выдачей соответствующих справок.

Игорь Ямангулов

20.06.2012 г. zibarev@inbox.ru

Рецензия № 2

на велопоход 2 к.с., руководитель - Ларионов М.

Время проведения - с 6 по 12 мая 2012 г.

Нитка маршрута, продолжительность и набор ПП соответствуют 2 к.с.

Опыт участников, в общем, соответствует, хотя и нужно набрать опыта групповой езды (одна участница получила травму).

В расчетах к.т. ПП чувствуется недостаточный опыт руководителя, эти моменты проговорены в частной переписке.

На будущее рекомендую более тщательно отнестись к подготовке техники перед походом.

Считаю возможным зачесть поход участникам группы с выдачей справок.

Василий Клеин

22.06.2012 г. klein@isnet.ru